

༡༡། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁོན་གྱི་

གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(༢༠/༣༢)



དཔལ་ཡུལ་པོ་དེ་མིག་དཔེ་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་ནས་བཞུགས།

ཤུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་།

མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བརྒྱ་ཐུག་ལས་མིའི་མཚན་བོ།

ཐྱི་ཁྱབ་བརྒྱ་གྲིག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཟན་དཀར་ཁྱབ་བརྒྱན་ཉི་མ། འགོ་འདུལ་རྟོ་རྩེ།  
བརྒྱ་གྲིག་འགན་ཁུར་བ་གཞོན་པ་དང་གཙོ་གྲིག་པ། ཀུམ་བདེ་ཡེགས།  
གཙོ་གྲིག་གཞོན་པ། བརྒྱན་འཛིན་ཐོ་ཐོས། ཁྱབ་བརྒྱན་ཉི་མ། ཟླ་པ་བརྒྱན་འཛིན། ཁྱབ་བརྒྱན་འོད་ཟེང  
དཔྱིད་སྔ་དཔལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། ཐོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།  
ཁུད་གཤ། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། དཔྱིད་སྔ་དཔལ་བཟང་མོགས།  
དེ་བརྒྱ་གྲིག་འགན་ཁུར་བ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཆོ། བུ་ལྷ་མཆོ། དཀོན་མཆོག་བཟང་མོ་ཆོགས་དཔལ་བརྟེན་ས་  
ལས་བྱེད་པ་རྣམས།





༥ གདན་ས་གྲིབ་ཆེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་  
 བཞི་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁན་གྱིས་ལྷ་ཁྱིན་ཅན།

ॐ

ॐ

ॐ

# དགར་ཆག

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་དང་བསྟུན་དོན། . . . . (1)

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྟུན་དོན་སྒོ་གྲོས་  
མིག་འབྱེད། . . . . . (3)

རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མར་གྲགས་པའི་  
ཁྱིད་ཡིག་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་། . . . . . (5)

དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་གྱི་ལྟ་ཁྱིད་ཟབ་མོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཁ་བྱང་། . . . . (18)

སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཁྱིད་ཡིག་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་། . . . . (55)

སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོང་པོ་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྟེ་མ། . . . . . (134)

སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་འདོད་འཛོ། . . . (141)

རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྩེ་སྟོན་དྲན་པའི་སྟོན་  
ནས་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་དད་པའི་ལྷན་གྱིང་། . . . . . (147)

ལམ་རིམ་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་པའི་ཆོས་དྲུག་བྱ་རྒྱལ་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ། . . . . (153)

སྟོ་སྟོར་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་པའི་ཆོས་དྲུག་རིམ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལག་ལེན་  
རབ་གསལ། . . . . . (172)

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོར་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་གྱི་ཅུ་ཆོག་ . . . . . (192)

སྟོ་སྟོར་དོན་བདུན་མའི་སྟོང་པོ་དང་སྟོན་ལམ། . . . . . (202)

སྟོ་སྟོར་སྟོན་ལམ། . . . . . (207)



- དག་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོམ་ཆོག་འདུལ་བའི་སྒྲིང་པོ། . . . . . (210)
- སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན། . . . . (223)
- བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད། . . . . . (247)
- སྒྲན་བྲའི་མདོ་ཆོག་གི་སྒྲིང་པོའི་ཆོག་བརྒྱུགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས། . . (378)

# ༭། །དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་སྤྱོད་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་དང་ བསྐྱེད་དོན་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་བ་ཙཱ་ཁ་ལ། །ཤེས་རབ་སངས་གོ་འདུལ་  
 འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་། །འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན་འཕེལ་དང་བཟླ་ཤིས་  
 འཕགས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །རྒྱད་ཆེན་  
 བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས། །དྲོ་རྗེ་བཟང་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཞབས། །དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལ། །གསལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབ་དག་དབང་སློ་  
 གྲོས་ཞབས། །སྟོན་བརྒྱད་མཛོད་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཟུང་འཕྲུག་སྒྲུ་  
 བརྟེས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་  
 སློབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་  
 དག་དབང་བྱམས་པའི་དཔལ། །ལམ་འདི་གསལ་མཛོད་དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མ་ལ། །  
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས་ཅ་  
 བརྒྱད་སྤྱོད་མ་ལ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྤྱོད་མ་ལྟ་ཡི་  
 མཐུན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མི་ཤེས་སྤོངས་པའི་ཐུན་པ་སངས་གྲུང་ཅིག །  
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཆོགས་ནམས་ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་དེས་བརྟེད་  
 པ་དང་། །དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྤྱོད་མ་ལྟ་ཡི་གོ་འཕང་ལྷུང་  
 ཐོབ་ཤོག །དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་སྤྱོད་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་འདི་ཡང་ཆོས་

ཚུལ་འདི་ལ་མོས་པ་མང་པོར་ཕན་པར་བསམས་ནས་དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤིས་ལྟུལ་  
མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིར་རྒྱུར་བཤོ། །



༣༡། །དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་ཅོན་  
སྒོ་གྲོས་མིག་འབྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
གྱི། །མན་དག་སྙིང་པོའི་བསྐྱེད་ཅོན་ནི། །རང་གཞན་དོན་དུ་བྱི་བར་བྱ། །འདི་ལ་  
ཐུན་དངོས་ཐུན་མཆོམས་གཉིས། །དང་པོ་ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ། །སྒོན་འགོ་དངོས་  
གཞི་རྗེས་གསུམ་སོ། །དང་པོ་སྒོན་འགོའི་རིམ་པ་ནི། །རབ་དཀར་དག་སེམས་  
རང་ཉིད་ནས། །སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི། །ཁྱད་པར་སེམས་  
བསྐྱེད་རྣམས་བསྐྱོམ་སོ། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་ལ། །དགའ་ལྷན་  
གནས་ནས་སྦྱན་འབྲེན་དང་། །ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་དང་། །གསོལ་  
གདབ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བའོ། །གསོལ་གདབ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་ལ། །མཛད་པ་རྣམ་  
ཐར་དན་བཞིན་དུ། །ཡིད་ཆེས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་དང་། །ཁྱི་ནང་གསང་  
བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །དན་ཅིང་ཐུགས་རྒྱུད་སྦྱུལ་བྱེད་པའི། །གསོལ་འདེབས་  
སྙིང་པོར་འབད་བ་དང་། །འབད་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བའོ། །བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བར་  
བྱེད་པ་ལ། །མ་དག་འཁྱུད་དང་མི་ཤེས་བསལ། །སྦྱ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་  
གསལ། །ས་བོན་ལྷུང་བ་ཕྱག་མཆོན་ཟབ། །སྒྲིགས་བམ་རལ་གྱི་སྒྲིགས་རལ་  
གྱིས། །འཆད་དང་ཚོད་དང་ཚོམ་པའོ། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་སྦྱབ་ཚུལ་དང་། །  
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྦྱུང་བཞེད་པ། །རི་ལྷར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དག་དང་།  
ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་པའི། །རབ་འབུམས་ལས་ཆོགས་རྒྱབ་ཚུལ་

ཅེས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དགའ་ལྗན་ལྟ་བུ་མར་བྲགས་པའི་སྒྲ་  
མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེས་དོན་སློབ་གྲོས་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་བྲ་  
ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོར་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཕྱག་མར་པོ་ལ་  
འདིའི་བྲིད་རྒྱས་པར་བྱས་སྐབས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམས་བསམ་དགོ་སྟོང་  
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁོན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བྱུང་པའི་བསྐྱེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་  
ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཁོན་དུ་སྦྱར་ཅིག།

11

༣༧། །རྩེ་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་  
བརྒྱུ་མར་གྲགས་པའི་བྲིད་ཡིག་སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་  
གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོལ་ཡ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་  
གསུམ། །ཐབས་མཁས་མཛད་པས་རུར་སྤྲིག་རོལ་བ་ཅན། །བྱང་ཕྱོགས་འགོ་བ་  
ཡོངས་གྱི་མགོན་གཅིག་ལ། །རྒྱ་མེད་སྤྲུལ་དེ་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །མ་ལུས་རྒྱལ་  
བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྱུར་གྱང་། །མ་རིག་འབྱུལ་པའི་འགོ་ལ་རྩེས་བཅེ་བས། །མ་  
ལུས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་སྤྲས་གཞོན་ལུང་རྩུལ། །མ་ནོར་ལམ་སྟོན་སྤྲུལ་དེ་ལ་འདུད། །  
ཟབ་ཡངས་སློ་གྲོས་ཐོགས་བ་མེད་པའི་ཐུགས། །ནམ་ཡང་འགགས་མེད་ཀུན་རྒྱ་  
བཟང་པོའི་གསུང་། །ཁྱོན་ཡངས་ཞིང་ཀུན་གྲགས་པས་མཛེས་པའི་སྤྲུ། །ནམ་ཡང་  
བསྐྱུ་མེད་སྤྲུལ་དེ་ལ་འདུད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤྱིད་པའི་སྟན་ཁང་དུ། །ངལ་  
གསོ་མེད་པར་སྟུག་བསྐྱུལ་བརྒྱས་གཅོས་བ། །ནམ་ཐག་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་  
གཟིགས་མཛོད་ལ། །ལམ་བཟང་བལྟ་བའི་སློ་མིག་མཆོག་སྟུལ་ཅིག །

དེ་ལ་འདིར་རྩེ་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་  
མར་གྲགས་པའི་ཟབ་བྲིད་བྲིན་རྒྱབས་གྱི་ཚན་ཀ་ཆེ་ཞིང་གིན་རྒྱ་གསང་བ་སྟོན་  
བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་  
དང་། རྩེས་གྱི་རིམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་ཕྱོགས་



སུ་རྩེ་སྤྲ་མའི་བྱིས་འབུར་གྱི་སྐྱུ་བྱིན་ལེགས་པ་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་གིས་གཙོས་  
 རྟེན་གསུམ་རྣམས་སྤྱི་ལུ་དང་བཅས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་མདུན་དུ་  
 མཆོད་པ་རྣམས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་  
 བས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་བྱ་  
 དགོས་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི་ཐོ་རངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་རིག་པ་  
 དྲངས་སྟིགས་ཐུ་ནས་སེམས་དྲག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སེམས་  
 ཁྱུ་དང་ཅན་གྱི་རང་ནས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། བམ་འཛི་ཆ་མེད། ལས་རྒྱ་  
 འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་དྲག་དུ་བསམས་ནས་འཛིགས་གིང་  
 རྒྱག་པའི་སློ་ཅི་སྐྱེ་དང་། འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་སྐྱིད་རུང་སྐྱག་རུང་མཐོར་གཏོང་དམར་གཏོར་  
 དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནས་མཁུན་སྟུམ་དུ་སློ་འགེལ་ཤུགས་དྲག་གི་སྐྱོ་ནས།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དབག་བསམ་སྟོང་པོའི་སྟེང་དུ་རྩེ་སྤྲ་མ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ལ་  
 དངོས་བརྒྱད་གྱི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་  
 སྟོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་བཟུང་། དེ་  
 དག་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་དད་གུས་དྲག་པོ་  
 དང་། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་པ་མ་རིགས་དྲག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་གསལ་  
 བཟུང་སྟེ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་བརྟེན་པར་  
 བསམས་ལ། བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བཙུང་མཁའ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་  
 ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་  
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་  
 ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་དག་ཏུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྦྲག་བསྐྱེད་དང་སྦྲག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྲག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་  
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུར་བ་ལྷུར་  
 བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་  
 ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲུལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤྲང་བར་  
 བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་  
 རྣམས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་ནི་གཞི་དང་རྩ་བ་  
 དང་སྒོ་ལྟ་བུར་མེད་མི་རུང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་  
 དང་གཞུང་གིང་ལྟ་བུར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། འདི་དག་གི་དམིགས་རྣམས་  
 ཡིད་ལ་བྱ་ཆུལ་ནི་སྐྱབས་འགོའི་བྱིད་ཡིག་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དགའ་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྗེ་སྤྲུལ་ཡུལ་  
 སྤྲུལ་གསུམ་སྦྱན་བྱངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་

ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ཏེ། གསོལ་འདེབས་དམིགས་སྒྲོང་  
 མན་ངག་ཞལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི།  
 ཐོག་མར་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་རེ་འཛམ་གྱི་གླིང་པ་ལ་  
 ལྟོས་པའི་བྱང་ན་རི་རབ་ལྷན་པོ། དེའི་སྤྱིང་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས།  
 དེའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་གནས། དེའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་དགའ་  
 ལྡན་ཡོད་ཅིང་། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་གནས་བྱིངས་ལས་གྲོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་  
 དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བཞུགས་གནས་ཡོད་ཅིང་། ཞིང་ཁམས་དེ་ནི་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གནི་མནན་ན་ནེམ་བྱེད་ཅིང་། བཏེག་ན་  
 འཕར་བྱེད་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་མང་པོས་གདབ་པ། ཤིང་དེ་དག་ལས་གདབ་  
 འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འབབ་པ། གཞན་ཡང་མཚོ་དང་།  
 རྗེང་གྲ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཚལ་དང་། སྤུལ་པའི་བྱ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་གིས་ཚོས་ཀྱི་  
 སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པ། ཞིང་ཁམས་དེའི་དབུས་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་པོ་བྲང་རྒྱལ་མཚན་  
 མཐོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འོད་  
 ཀྱིས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་འོད་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་པ། པོ་བྲང་དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་། བྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། དྲིལ་བྲ་དང་། ར་ཡབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་  
 དུ་མ་འབྱུང་འབྱུལ་དུ་གཡོ་བ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་མཚོད་ཇུས་དུ་མ་  
 ཐོགས་ཏེ་མཚོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། པོ་བྲང་དེའི་མདུན་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་  
 འཕོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སུལ་ཚོས་གསུངས་པའི་གནས་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་  
 ཅས་བྱ་བའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་གསེར་གྱི་ས་གནི་ལ་བེ་རྒྱུའི་མིག་མང་རིས་སུ་  
 བྲིས་པ། མཚོད་པའི་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་ལྡན་པའི་དབུས་ན་སང་



གཤམ་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིམ་དུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཞལ་རང་  
 རེ་འཇམ་བུ་གླིང་པ་ལ་བློགས་ཏེ་ཞབས་གཉིས་བཟང་པོའི་འདུག་སྐབས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པ། སྐུ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་མདངས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་  
 གཞོན་པའི་འོད་ཟེར་བློགས་བཙུར་འཕྲོ་བ། ཐུགས་ཀ་ན་རྩེ་ཡལ་སྤྲས་གསུམ་མེ་  
 ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ། ལྷའི་བྲ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་  
 མེད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐུལ་པའི་འཁོར་མཐའ་ཡས་  
 པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདོམས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། རྩེ་ཡལ་སྤྲས་  
 གསུམ་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱབ་དངས་ཏེ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 ཕྱོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་མོས་བྱས་དཀ་པོའི་སྒོ་ནས། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་  
 མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འདྲའི་ཆུ་འཛིན་ཅེར། །  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གྲགས། །སྤྲས་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ལོ་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིམ་ཆེ་བ་ཞེས་དང་། དེའི་གཡས་  
 གཡོན་དུ་ཁྱི་རྒྱུད་གཉིས་གསལ་བཏབ་ལ་རྩེ་ཡལ་སྤྲས་གསུམ་ཕྱོན་ནས་ཁྱི་སོ་  
 སོའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་མོས། དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་རུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་  
 གསོལ་ཞིང་དབུ་ལ་པར་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྐུལ་  
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་

པས་ལྷན་ལའི་ལུ་བ་བཟུང་བ་སྐྱེད་པུང་གལས་གཡོན་དུ་ལྷན་ལ་ཁ་བྱེ་བའི་སྤེང་དུ་  
 ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། ཐུགས་ཀ་ནས་  
 གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུལ་བ་ཕྱོགས་བཅུར་ཡར་སྒྲོལ་བ་དང་ཚུར་བསྐྱེད་བཞིན་པ།  
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁའ་བཙུན་ལྷན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོར་བཞུགས་པ།  
 གལས་སུ་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་དང་གཡོན་དུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 མཁའ་བ་གཉིས་བཞུགས་པ་གསལ་བཅུ་ལ། བདག་ཅག་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་  
 ཡོངས་གྱི་མགོན་རྒྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་མཚོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་  
 བཞུགས་ནས་སྤྱིར་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་།  
 ལྷག་པར་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡོངས་འདིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 བ་དང་། དེའི་མཐུས་བདག་ཅག་ནམས་ལྷན་དུ་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་སྐྱེས་དུ་བསམས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་ཁྱིེ་པད་ལྷའི་  
 སྤེང་། རྩེ་བཅུན་གྱི་མ་དབྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། བདག་གྱོ་དད་པའི་  
 བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཏུ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། རྟེན་རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་སྐྱུལ་ཏེ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་།  
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་གྱི་མཚོད་ཚོགས་འབུལ་བ་སོགས་ཚོག་རིས་སོ་སོ་དང་  
 བསྟན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀྱན་འཛམ་པའི་སྒོ་གོས་  
 ཐུགས། རྒྱལ་བཟང་ན་པའི་རྒྱན་གྱི་ལེགས་བཤད་གསུང་། ཁྱེགས་པའི་  
 དབལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྐྱ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྷན་ལ་ཐུག་  
 འཆལ། ཡིད་འོང་མཚོད་ཡོན་སྐྱ་ཚོགས་མེ་ཏོག་དང་། ཁྱིམ་བདུག་སྒྲིས་སྤང་  
 གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །





སྟིགས་མ་ལུ་བདེའི་འགྲོ་བ་ལ། །ལྷག་པར་བརྟེ་བའི་མགོན་པོ་བྱགས་རྩེ་ཅན། །  
 འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བགང་ཡས་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ལ་ནས། །རྒྱལ་བ་  
 དབང་པོའི་རྟག་གི་སྦྱོན་སྤྱོད་ལ། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་དམ་བཅའི་ཁྲུ། །  
 བཞེས་མཛད་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་  
 གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་མང་དུ། །  
 གསུམ་ཅི་སྟེང་རྒྱལ་བ་མཚོད་མཛད་ཅིང་། །དཔག་མེད་གདུལ་བྱ་སྦྱིན་གྲོལ་ལམ་  
 ལ་བཀོད། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་  
 སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞིང་འདིར་བྱབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་  
 ཚེ། །ཁྱོད་བྱགས་འདབ་སྟོང་རྫོགས་པའི་དྲི་བཟང་གིས། །སྤོ་ལུ་བྱང་བ་མ་ལུས་  
 ཚིམ་པར་མཛད། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་  
 རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྦྱོར་ཆེ་དམ་བཅས་སྦྱོར་ལམ་མཛད་  
 བ་བཞིན། །སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་དཔག་མེད་པས། །རྒྱ་བོད་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་  
 བསྟན་སྦྱེལ་བར་མཛད། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་མཁས་  
 བྱུང་མང་བྱོན་ཡང་། །རྒྱ་སྐར་ཁྱོད་ན་མཚན་མའི་མགོན་པོ་ལྷུང་། །ནམ་པ་ཀྱན་  
 བས་འགུན་པའི་སྤྱི་བུ་བ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བྱུང་པའི་གསུང་  
 དག་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་པ། །སྦྱེལ་ལ་བྱུང་དབང་ཉིད་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །  
 བུམས་པ་མགོན་པོས་ལེགས་སོའི་དབྱགས་དབྱུང་མཛད། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་



ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 གློབས། །རྟོ་ཤེའི་ལྗོངས་འདིར་འདྲེ་སྒྲིན་གདུག་ཅན་ཆོགས། །འདུལ་མཛད་མཆོ་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཡང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་སྐུ་འཕྱུལ་དྲ་བ་ཉིད། །འཇམ་  
 མགོན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་གློབས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བཀའ་དང་མན་ངག་ཀྱན། །བྱང་  
 རྟེན་ཡུལ་འདིར་དར་མཛད་བྱགས་རྩེ་ཅན། །ཡུལ་བྱང་ཞབས་ཞེས་གསུམ་  
 པའང་ཁྱོད་ཉིད་ལགས། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །རྒྱལ་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་  
 མ་བརྩིས་པའི། །མྱོངས་པའི་ལུང་རུ་འཐིབས་པའི་བྱང་རྟེན་འདིར། །ཐུབ་  
 བསྟན་སྒྲོན་མེ་གསལ་མཛད་བྱགས་རྩེ་ཅན། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །གངས་  
 རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་  
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །ཡུན་རིང་གནས་པའི་བདེན་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་མཛད། །འཇམ་  
 མགོན་བྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་གློབས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁའ་བཙུན་ལ་གསུམ། །གཅིག་བསྐྱེས་  
 རིགས་གསུམ་སྐུ་འཕྱུལ་དྲ་བའི་གར། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་  
 རྩེ། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་  
 གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་བྱགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 བདག་སྐྱོ་མྱོངས་པའི་ལུང་ཆོགས་རབ་སངས་ཏེ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་  
 མཐའ་དག་ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །དམ་པའི་

བཤེས་ལས་གསུང་རབ་མང་ཐོས་ཤིང་། ཉེ་དོན་བསམས་པས་ངེས་ཤེས་རྟོག་པ་  
 དང་། ཡང་དག་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་འཛིན་ཅུས་པའི། ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་  
 བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། གཞུངས་སྒྲོབས་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ།  
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བདག་རྒྱུད་སྦྱག་པ་དང་། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སྒྲུལ་བ་  
 ལ། སྒྲ་མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་  
 ཁྱེད་པར། དམིགས་མེད་བརྗེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱར་རས་གཟིགས། ཁྱི་མེད་  
 མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་  
 གསང་བའི་བདག་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཅོང་ཁ་པ། སྒྲོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ལན་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བརྗོད་  
 བས་གསོལ་བ་ལྷགས་དག་ཏུ་བཏབ་པས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲུ་གྱའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་  
 བབས་པ་རང་གི་སྦྱི་པོ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་  
 བས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་  
 དག་ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་བཞིན་དུ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱ། གསོལ་འདེབས་འདི་ལ་དམིགས་སྒྲོང་མན་  
 དག་ཞལ་ཤེས་ཆེས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཅག་སྤྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་ལས་རན་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ལས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་ཉིད་གལ་ཆེ་བས་གོང་གི་དམིགས་སྒྲོང་དེ་ཉིད་  
 ལ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། བྱུ་གྱི་མཆུག་ཏུ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་  
 བདུད་ཅི་དམར་སེར་གྱི་རྒྱུ་བྱུར་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་

བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གསལ་བ། ཟབ་བ། ལྷུང་བ། འཆད་ཚུད་  
 ཚུམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མན་དག་དང་། དམིགས་བརྩེ་མའི་གསོལ་འདེབས་འདིས་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐབས་ཤེས་ཆ་ཆར་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་  
 བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་། མན་དག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བྱས་དབང་  
 དྲག་གི་ལས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་མཆིས་ཤིང་། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་  
 པོའི་གནད་ལ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྱས་ཏེ་ཆོ་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་པའི་  
 ཚུལ་ཡང་མཆིས་པས། མན་དག་གི་གནས་མཐའ་དག་པར་ནི་ཆོ་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་  
 དབེན་པའི་རི་ལུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་དྲག་གི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡུན་  
 རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གསོལ་འདེབས་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་  
 པའི་མཐར་ཐུན་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་  
 སྒྲིང་གར་བསྐྱོའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བཟུང་  
 སྟེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས་སྒས་གཉིས་རྗེ་ལ་ཐིམ། རྗེ་བླ་མ་རང་གི་སྐྱེ་པོར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་  
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་དང་། དུས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེ་བླ་མ་སྒྲིང་  
 དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་  
 འདེབས་དང་། ལྷག་པར། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་ཅེས་  
 སོགས་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཇུག་གི་སྒྲོན་ལམ་འདོན་ཞིང་། གཞན་ཡང་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེ་བླ་མས་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་  
 སྒྲོན་ལམ་བྱ་བར་འདོད་ན་འདི་ལྟར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་



དུ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་  
 ཟུ་འཛིན་པ་དང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་འདོམས་པར་ཤོག །ཁོར་བཟང་  
 གཞོན་ལུས་མགོན་པོ་བྱམས་པ་དང་། །ཏྭ་ཏུ་ཏུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་རི་བཞིན་  
 དུ། །རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྟིང་  
 བོར་བྱེད་པར་ཤོག །འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། །བྱམས་དང་  
 སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྱོངས་ཤིང་། །ཡང་དག་ལྟ་དང་རིམ་གཞིས་ཟབ་མའི་  
 ལམ། །ལྷུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་འགགས་པར་  
 ལྷུར་མ་ཐག །དགའ་ལྷན་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་དེར། །མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་  
 སྟིང་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །སྟེས་ནས་ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིས་འཛོེ་བར་ཤོག །ནམ་  
 ཞིག་མུད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གའི་ར་རོ་  
 ཡི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་ལྷུར་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་  
 ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བྱའོ། །ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་དེ་ལྟར་  
 འབད་ནས་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུའང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རྗེ་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། །བཟང་བཏུང་སོགས་གྱི་ཆོ་ནའང་སྟིང་གའི་རྗེ་སྤྲུ་  
 མ་ལ་འབུལ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སྟོན་ན་ཆོགས་ལྷུར་དུ་རྗོགས་པའི་ཐབས་མཆོག་  
 ཏུ་གསུངས་ཤིང་། །མདོར་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་སྤྲུལ་འི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 རོལ་གྱི་སྟག་ཏུ་འཆར་བའི་མན་ངག་གི་རྒྱལ་ལའང་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེ་སྤྲུལ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།  
 འབྲལ་དུའང་སྟོ་གོས་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འབྲལ་བ་དང་།  
 ལྷག་པར་ཡང་རྒྱལ་གདོན་གྱི་འཛོེ་བ་བསྐྱོག་པ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བསྟགས་པར་



གསུངས་པས་སྟན་བཞིའམ། མ་མཐའ་སྟན་རེར་ནན་ཏན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་  
 པར་བྱའོ། །སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་མཐའ་དག་པར་ནི་ཞལ་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་རབ་ཡངས་གོ་འབྲེད་ཁྱོན། །  
 བདག་སྟོ་ཉམ་རྒྱང་སྒྲུང་བུའི་གཤོག་རྩལ་གྱིས། །འཇལ་བ་མཁས་རྣམས་སྟེལ་  
 བའི་རྒྱར་སྒྲུང་ཡང་། །དད་ལྡན་སྟོབ་མས་བསྐལ་སྒྱུར་རྩལ་འདི་སྒྱུར། །ཐུབ་  
 བསྟན་ཉིན་བྱེད་རུབ་རིར་གོས་དམར་འཛིན། །མི་བཟད་སྟིགས་མའི་སྒྲག་རུམ་  
 འཐིབས་དུས་འདིར། །དད་བརྩོན་རྣམ་དབྱེད་ལྡན་པའི་ཤེས་ལྡན་དག །འདི་  
 ལྟའི་ལམ་བཟང་མཆོག་ལ་འཇུག་པར་རིགས། །གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྒྱལ་  
 གྲུབ་གྱི། །མཁའ་བརྩེ་རུས་པའི་གྲུ་ཆར་རྒྱར་འབབས་པ། །འཇམ་མགོན་མན་  
 ངག་ནོར་བུ་མཇལ་དུས་འདིར། །གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་བདག་གིས་ཕན་པར་  
 གྲུས། །འདི་ལྟར་གཡར་བྲལ་བའི་སྒྱུ་ལ་ལེགས་པའི་ཆ། །ཁྱེད་ཟད་མཆིས་ན་དགོ་  
 དེས་འགོ་བ་གྲུ། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་མཆོག་འདིར་རབ་ཞུགས་ནས། །རྒྱར་དུ་  
 བདུད་བཞིའི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རྩོམ་མཁའ་བཏེན་པའི་སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མན་  
 གསུམ་པའི་ཁྱིད་ཡིག་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 དད་བ་དང་གཏོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྟུག་པ་སྦྱིད་གྲོང་རྫོང་  
 བཞུགས་སྡེ་པའི་སྐས་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐལ་བ་  
 ལ་བཏེན་ནས། སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་འཛིན་པའི་དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་  
 གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་སྒྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །

॥

༡། །དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བྱིད་ཟབ་མོ་དངོས་གྲུབ་  
ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་མ་དམ་པ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་  
མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་  
ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་མཆིན་པའི་  
གཏིང་། །ཅུང་སྒྲིག་གཞུགས་ཀྱིས་རྣམ་པོལ་བ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་གསལ་པ་  
ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇམ་མགོན་ཐུགས་ཀྱི་གཅིས་པའི་  
མཛོད། །སྟན་བརྒྱད་མན་དག་ལོར་བུའི་ཐོང་། །སྟེལ་མཛོད་གྲུབ་མཆོག་དཔེན་ས་  
བ། །ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆའ། །མགོན་མེད་སྟིགས་དུས་འགོ་རྣམས་  
ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་སྐྱབ་མཛོད་བ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་  
སྟོང་བསྐྱེད་ཟེའུ་འབྱུང་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུང་། །ཆར་ལ་  
མ་ལོར་ལམ་གྱི་གནད། །རྒྱད་ལྷན་སྒྲོ་མ་དམ་པ་ཡི། །མན་དག་བཞིན་དུ་རབ་  
གསལ་བྱི། །

དེ་ལ་འདིར་སྐལ་ལྷན་སྟེས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་འབྱིད་  
པའི་ཐབས་མཆོག། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
ཀྱིས་དངོས་སུ་སྐུལ་པའི་མན་དག་ཁྱད་པར་ཅན། །མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་  
གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་  
ལྷ་བ་སྒོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། །ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ་དང་། །ཐུན་མཆོམས་སུ་

རི་ལྷར་བྱ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་།  
མཐུག་ཏུ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་རྩལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་ཡིད་མཐུན་གྱི་དབེན་པའི་གནས་སུ་གནས་ཁང་ལ་ཆག་ཆག་  
དང་ཕྱག་བདར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་མགོན་པོ་  
འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བརྒྱན་སོགས་སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་རྟེན་རྣམས་སྟེགས་བཟང་པོ་ལ་ལེགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་དག་  
གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་གཡོ་མེད་པར་བཅུལ་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་  
བཤམ། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྷན་པར་འཁོད། ལུས་  
གནད་བདུན་ནི་རྒྱུ་པ་རྩོམ་སྐྱེལ་གྱི་བྱ། ལག་པ་གཉིས་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་  
གྱི་ཐད་དུ་གཡོན་འོག་ཏུ་བྱས་གཡས་སྟེང་དུ་བྱས་ལ་མཐེ་བོང་གི་ཙེ་གཉིས་སྟེང་།  
དཔུང་པ་ཐད་ཀར་བསྐང་། སྐལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐང་། མགོན་པ་ཡིད་ཙམ་  
དགུག །སོ་དང་མཆུ་རང་བབས་སུ་གཞག །ཕྱེ་ཙེ་རྟོན་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྷར་ལུས་  
རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་དུ་འཁོད་ནས་རྒྱུང་ཆམ་ལ་འབེབས་རྒྱལ་ནི་རང་གི་  
རྒྱུད་ལ་འདི་ལྷར་བརྟག་སྟེ། སེམས་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་གྱི་དབང་དུ་སོང་འདུག་  
གམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་དྲན་ཏེ་ཆོས་ཐུགས་སུ་སོང་འདུག་བརྟགས་པ་ན། ཆོ་  
འདིའི་སྒྲུང་ཤས་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཆགས་སྒྲུང་དང་བཅས་པར་འདུག་ན་དེ་ངོ་  
ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲོ་བན་འདིས་བདག་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་དུ་ཐུང་དུ་  
བརྟག་ལ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་  
པས། ད་ནི་སྒྲོ་བན་འདི་ཡུལ་ནས་འདོན་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་  
མཉམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་ཀག་སངས་གིས་

སོང་པའི་མོས་པ་བྱ། རྒྱུ་ནང་དུ་རྒྱལ་པ་དང་མཉམ་དུ་བློགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
 གས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་  
 བས་རྒྱུ་རྒྱ་ཅན་དང་རྩོལ་བས་བསྐྱེད་པའི་བློགས་ཅན་དང་། རིང་ཐུང་མི་སྟོམས་  
 པའི་མོད་བག་ཅན་དུ་མ་སོང་བར་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ་ཕར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་དལ་  
 བུས་བཏག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ཕར་འགོ་བ་དང་རྒྱུ་འོང་པའི་ཁྱག་པ་རེ་  
 གྲངས་སུ་ཟེན་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡིང་པར་གྲངས་བདུན་ཅམ་གྱི་བར་དུ་  
 སེམས་འཛིན་ཅི་བྱལ་བྱ། དེ་ནས་ཡང་བདུན་ཅམ་བགྲངས་ནས་འཛིན། དེ་ནས་  
 ཡང་བདུན་ཅམ་བགྲངས་ནས་འཛིན་ཅིང་རིག་པ་དྲངས་སྟྟགས་བྱེ་ནས་སེམས་  
 གསལ་རིག་གི་རང་དུ་གནས་ཅི་བྱལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་རབ་པ་བསལ་ལ་  
 སེམས་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ག་རེ་འཁོར་བ་ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་མ་ཆད་དུ་ཁྱོང་འདུག་ཀྱང་སྟོབ་  
 དང་སུན་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འཁོར་བའི་གནས་འབའ་ཞིག་ལ་མངོན་པར་  
 དགའ་བ་འདིས་ད་དུང་སྒར་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་སུ་མེད་དུ་སྐྱག་བསྐྱལ་  
 འབའ་ཞིག་ཁྱོང་དགོས་པར་འདུག། །དེས་ན་ད་རེས་སྤམ་དགོན་མཆོག་གི་བློགས་  
 རྒྱུ་རྟེན་དཔར་དགའ་བ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ། ལམ་མ་ཁོར་བར་སྟོན་པའི་  
 བཤེས་གཞིན་དམ་པས་རྒྱུ་སུ་བཟུང་། མཇལ་བར་དགའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མཇལ། སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་མཐུ་ཅུང་ཟད་རྟེན། རང་གི་ངོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱས་ན་སྟྟགས་དུས་  
 ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྤག་དུ་སྟེར་བའི་གདམས་པ་  
 ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་ཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་



དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་འབད་ནས་བཅོན་ས་ཟེན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན། སྐར་  
 རྟེན་བཟང་འདི་འབྲ་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། ལན་ཅིག་རྟེན་པ་འདི་ཡང་ཡུན་རིང་  
 ཏུ་མི་གནས་པར་སྐར་ཏུ་འཛིག་སྟེ། དེས་པར་འཆི། བཅུ་འཆི་ལ་དེས་པ་མེད།  
 འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན། ཤི་ནས་ངན་སོང་ཏུ་ལྷུང་ན་  
 བྱི་ཆ་གང་དང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་དང་། བཀོལ་སྐྱད་དང་། བློན་ཞིང་གཏི་ལྷག་པ་  
 རོགས་སྟུག་བསྐལ་བཟོད་བྲགས་མེད་པ་མེད་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་  
 ཐོས་པར་དགའ། གནས་དེར་སྐབས་བཅོལ་ཡང་མི་རྟེན། བརྒྱ་ལ་བདེ་འགྲོའི་  
 རྟེན་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་ཏེ། མི་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱེ་  
 ས་ན་འཆིའི་སྟུག་བསྐལ་པར་མ་ཆད་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་འཆི་འཕོ་ལྷུང་  
 བའི་སྟུག་བསྐལ་རོགས་ཡོད། མདོར་ན་རིགས་དྲུག་གི་གནས་གང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་སོང་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་  
 ཤིང་སྟུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་གིས་མནར། རང་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་  
 བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར། སྟུག་བསྐལ་གྱིས་  
 མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤ་སྟུག་ཡིན། མ་མ་  
 བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བྱས་པ་ལ་གངས་གྱིས་མི་ཆོད། མ་ནམ་བྱས་དེས་  
 གྱིས་ཆོ་འདའི་མས་ཇི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་དྲིན་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བྲུང་དོར་གོ་ལོག་ཏུ་སྐྱད་  
 པས་སྟུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་མེད་པ་ལས་བདེ་བའི་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་  
 འདུག་པས་སྟིང་རེ་རྗེ། མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལུན་ན་ཅི་  
 མ་རུང་། སྟུག་བསྐལ་མཐའ་དག་དང་བུལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་ཏུ་བུམས་སྟིང་རྗེ་

ཤུགས་དག་ཏུ་བསྐྱོམ། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱོལ་པའི་  
 བྱུང་དེ་སྤྱི་ལ་བབ་ན་དེད་རང་ལ་བབ། དེད་རང་ལ་བབ་ཀྱང་ད་ལྟའི་གནས་  
 སྐབས་འདི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།  
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅུས་པར་མི་འདུག། ཉེར་མ་  
 ཟད་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་མོ་བ་མ་  
 གཏོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཅུས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཅུས་པ་སྤྱི་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དོན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་  
 ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱེམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། ཉེ་ལྟར་སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ་སྒྲིའི་འགྱུར་  
 པ་ཅི་ཐོན་བྱ། མ་མཐའ་གོང་གི་ཆོག་དེ་རྣམས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་ཅིང་།  
 ཆོག་དེ་རྣམས་ལ་འབྲིལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། ཉེ་ནས་  
 རྒྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་  
 སུ་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་  
 རྟེན་ཁར་སྤྲོ་ཆོགས་པད་རྒྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རིན་ཅན་ཅུ་བའི་བྲུ་  
 མ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་  
 པའི་བྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོར་སྤྱང་  
 མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྲི་  
 རུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་

རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་  
 དབྱེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་  
 རྟེན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་  
 མ་ཆུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སའི་དྲེགས་པ་ལྟར་སྒྲུག་ཤིག་གེ་ཡོད་པར་  
 གསལ་བཟུང་ནས། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོར་བར་རང་དབང་མེད་  
 པར་འབྱུངས་ཤིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་པར་མཚམས་མེད་པར་མཁར་ཚུལ་  
 བསམས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག་པའི་སྒོ་དུགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས། སྒྲུག་བསྐྱེད་  
 འདི་ལས་སྒྲིབ་པའི་ལུས་པ་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སྟེ་  
 ལའང་མེད་པས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲུབས་  
 སྟེ་འགོ་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་བསམས་ལ། རང་དང་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་སྒྲུབས་འགོ་བྱེད་པར་མོས་ནས། སྒྲ་མ་ལ་སྒྲུབས་སྟེ་  
 མཆིའོ། །ཞེས་སྒྲུབས་འགོ་ལན་བརྒྱ་ལྷོད་སོགས་དལ་ལུས་བརྟེན་ཅིང་སྟིང་ནས་  
 དེ་ལྟོས་བཅས་ཏེ་སྒྲུབས་འཚོལ། འདིའི་སྒྲུབས་སྟེ་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མ་  
 ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཚར་ཆེན་པོ་དང་དེའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲའི་ཆ་ལས་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་སྒྲུབས་ཡིན་  
 པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྟ་ལོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བཟས། རང་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་  
 པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་པར་དུ་དབལ་ལྟར་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་ལ་བསྟེན་པ།  
 གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དཔྱུགས་པ། མ་དད་བརྟན་སྟོན་བཞིས་པ་ལ་སོགས་པ་



མདོར་ན། གྲླ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྦྲིབ་ཐམས་ཅད་དྲང་ཁྱུ་དང་སོལ་ཁྱའི་རྣམ་  
 པར་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཏི་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་  
 བཅས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དཔལ་  
 ལྡན་གྲླ་མའི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་བཞུགས་པས། རང་དང་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་དཔལ་ལྡན་གྲླ་མའི་སྐྱུ་བས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། སངས་  
 རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ལན་གང་མང་བརྗོད་པས། གསང་  
 བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྟོར་དུས་འཁོར་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སངས་  
 རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་  
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་  
 ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྦྲིབ་སྦྱང་བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས། ཆོས་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ལན་གང་མང་བརྗོད་པས། སྐྱབས་ལུས་  
 སོ་སོའི་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་པོ་ཏི་རྣམས་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་  
 དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་  
 ལ་ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྦྲིབ་སྦྱང་བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས།  
 དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ལན་གང་མང་བརྗོད་པས།  
 བྱང་སེམས་ཉན་རང་རྣམས་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ལ་སོགས་  
 པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྣམས་གྱི་སྦྱའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་  
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་



ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྒྲུབ་སྒྲིང་བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱའོ། རྒྱད་པར་སངས་  
 རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་པའི་ཆོ་དོ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་མཐུ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་  
 བོ་ཉི་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་སྒྲངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་  
 འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་མཁུན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་  
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྤྲིག་སྒྲིབ་  
 སྒྲི་དང་རྒྱད་པར་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་གཙོ་བོར་  
 སྒྲུང་བའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་  
 རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གང་མང་  
 བརྗོད་ཅིང་སྒྲུབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་  
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་  
 ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་  
 དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། རྒྱད་པར་དུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་  
 ཞུགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབས་འོག་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། རི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱུ་མ་  
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུབས་གསུམ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་སྟུམ་དུ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་  
 བྱའོ། །

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་རྒྱལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་  
 འཁོར་བ་ལ་གཏིང་ནས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། དེས་སྒྲག་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
 ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་རྒྱས་མོད་ཀྱང་། ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཁན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་མྱ་ངན་  
 གྱི་ཐར་དུ་ཡལ་བར་དོར་ཏེ། རང་གཅིག་ཤུ་ཅི་ཐར་བྱས་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་རྒྱུ་བ་  
 མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོམ་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 མི་རྒྱས་པས་ངེས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་ལ། ཐོག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་དང་གཞུང་ཤིང་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་སྒྲོམ་  
 རྒྱལ་ནི་འདི་ལྟར། རང་ཉིད་སྒྲག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར། སྒྲག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤ་སྒྲག་ཡིན། མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད། མ་བྱས་པ་ལ་གངས་གྱིས་མི་ཆོད། མ་ནམ་བྱས་ངེས་གྱིས་ཆེ་འདིའི་མས་  
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་  
 འདི་རྣམས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གྲུང་དོར་གོ་ལོག་ཏུ་སྤྱད་པས་སྒྲག་བསྐྱེད་འབའ་  
 ཞིག་མྱོང་བ་ལས་བདེ་བའི་སྐབས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས་སྒྲིང་རེ་རྗེ། མ་  
 ཁན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་  
 བ་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱམས་པ་  
 དང་། མ་ཁན་འདི་རྣམས་སྒྲག་བསྐྱེད་དང་སྒྲག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་  
 བལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བལ་བར་གྱུར་ཅིག །བལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྒྲིང་  
 རྗེ་བྱས་པ་དག་ཏུ་བསྒྲོམ། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོམ་

བའི་ཁྱར་དེ་སྤྱ་ལ་བབ་ན་རེད་རང་ལ་བབ་པས། གྱི་མ་བདག་གིས་མ་ཆུན་  
 སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད། བདེ་བ་མཐའ་དག་  
 ལ་འགོད་པར་བྱ། ཟུང་པར་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགོད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ལྷག་བསམ་  
 ལྷགས་དག་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ལྷགས་དག་པོའི་མཐུས་བྱང་  
 རྩལ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྒྲོལ་པའི་ཁྱར་རེད་  
 རང་ལ་བབ་ཀྱང་། ད་ལྟའི་གནས་སྒྲུབས་འདི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དོན་ལྟ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་  
 རུས་པར་མི་འདུག། །དེར་མ་ཟད་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཆོ་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་རུས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་སྤྱ་  
 ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལྷགས་  
 དག་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱང་ཅི་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་བསམས་ལ་སྒྲོའི་འགྱུར་བ་ཅི་ཐོན་བྱས་ལ། བདག་གིས་སྦྱིན་སྒྲོགས་  
 བགྱིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག། །ཅིས་ལན་མང་དུ་བརྗོད། དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལྷགས་དག་དུ་  
 བསྒྲོམས་པས་སྤྱ་མ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་དགྱེས་ནས་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་  
 དེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་དབང་རྩོམ་འཆང་གི་རྒྱར་གྱུར། དེ་ལས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤོག་པས་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་སྟིག་སྒྲིབ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། མ་དག་  
པའི་སྒོད་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དག་པ་  
རབ་འབྱམས་ཀྱི་རང་དུ་སེམས་དགའ་སྒོ་དང་བཅས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་  
གོ། །འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྲུབ་ཆེན་  
དབེན་ས་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རང་དང་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་རང་དབང་མེད་པར་  
སྟག་བསྐལ་སྟ་ཆོགས་ཤིག་མྱོང་བ་འདི་རྒྱ་གང་གི་དབང་གིས་བྱུང་སྟམ་དུ་  
བསམས་པ་ན། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྟག་བསྐལ་མྱོང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་གྱི། རང་  
རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་མཐུས་རང་སྟོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་  
སྟོགས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་  
འཁོར་ནས་སྟག་བསྐལ་མྱོང་བ་ཡིན་པར་འདུག། །དེས་ན་བདག་དང་མ་ཁྱེད་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་  
ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག། གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷན་པར་  
བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་།  
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་



ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་མེད་པའི་  
བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བུལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་སྦྱར་ཅིག ། མི་འབྲལ་  
བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་སྒྲ་མ་ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅི་  
སྐྱུ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་  
དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་  
ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནད་གདོན་སྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་  
དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྦྱར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱེད་པར་དུ་ཡང་རང་གཞན་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་བྱེད་པར་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་རྩལ་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་  
ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བསྐྱེད་སྟོམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱ་བྱེད་འདུན་པ་ལྷགས་དག་  
བསྐྱེད་དོ། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་རྩལ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་  
གསུང་ལྟར་སྐྱབས་འགོའི་ཚོག་རྣམས་རྒྱ་སྐད་དུ་བྱེད་ན། བདེ་ཆེན་རང་ལས་རང་  
ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །གང་དེར་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས། རྟོགས་བརྒྱར་  
འཕྲོས་ནས་སྟོན་བརྒྱད་ཕྱིན་བརྒྱབས་པས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་

ཡོན་ཏན་གྱི། །བཏོད་པའི་ཁྱད་པར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། །རབ་དཀར་  
 དགེ་སེམས་ཚེན་པོའི་རང་ཉིད་ནས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་ཞན་སེམས་  
 ཅན་ཅམས། །དེར་ནས་རི་སྤྱིད་བྱང་ཁུལ་སྤྱིད་པོའི་བར། །སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱ། །ན་མོ་བརྒྱུ་ཡ། །ན་མོ་རྒྱུ་ཡ། །ན་མོ་  
 སྒྱུ་ཡ། །ཞེས་འདོན་རྒྱན་ཡོད་པ་ལྟར་འདོན་ཞིང་དམིགས་པ་རྣམས་གོང་བཞིན་  
 བྱེ། །སེམས་བསྐྱེད་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི།  
 མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་སྤྱི་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལྟའི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། །མ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་གདོད་མའི་  
 སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་ལྟའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་  
 བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད། །བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་  
 ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱི་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བགྱིདོ། །ཞེས་འདོན་རྒྱན་  
 ཡོད་པ་ལྟར་ལན་གང་མང་བྱེ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་  
 བྱས་པའི་མཐར་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱབ་དབང་  
 རྩོམ་པོ་འཆང་ལ་ཐིམ། །སྤྱབ་དབང་རྩོམ་པོ་འཆང་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གི་སྤྱིན་  
 མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་བྱེ། །དེ་ནས་རང་  
 ཡང་མི་དམིགས་པ་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་བསམས་ལ་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག། །དེའི་རང་ནས་  
 གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་གང་རུང་གི་སྐར་ལངས་པའི་  
 མོས་པ་བྱ། །དེ་ཡང་ཡི་དམ་རྩོམ་པོ་འཛིགས་ཕྱིད་ལྟ་སུ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། །རང་  
 ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་པོ་འཛིགས་ཕྱིད་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་

གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་  
 ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་ཅི་ཐོན་བྱ། དེ་ནས་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འབྲོས་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྦྱངས། སྒོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་  
 འབྲམས་འབང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་  
 བྱིས་བསྐབ་པ་ནི། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྦྱབ་ཐབས་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་ནང་མཆོད་  
 བྱིན་རྒྱབས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་བྱ། བསྐྱེན་ཞེ་ལྷ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་  
 བརྗོད་ནས་སྦྱངས་རྟོགས་སྒྲར་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་བྱིན་བྱིས་བསྐབ། དེ་  
 ལྟར་བྱིན་བྱིས་བསྐབས་པའི་མཆོད་པ་དེ་རྣམས་རོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཚོགས་ཞིང་མཐའ་  
 དག་གི་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་ཟླག་པ་མེད་པའི་བདེ་སྡོད་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་  
 པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་རུས་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ས་དང་བར་སྒྲར་གི་  
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིན་དང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་དམ་རྗེས་སྒྲིན་  
 གཟིགས་བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་བ་བསམ་མོ། དེ་ནས་སྤྱ་མ་ལྟའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལ། ཐོག་མར་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གང་བ་པ་ནི། བདེ་  
 སྡོད་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལས་ཡངས་པར་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་འབྲིགས་པའི་  
 དབུས། །ཞེས་སོགས་དལ་བུས་འདོན་ཞིང་། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་  
 མཁར་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་པ་བར་མཚམས་མེད་  
 པར་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྡོད་པོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་རྟོག་  
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། ཤིང་



དེ་མཐོང་བ་དང་། ཤིང་དེའི་དྲི་ཚོར་བ་དང་། ཤིང་དེ་ལ་རེག་བ་དང་། ཤིང་དེའི་  
 ཡལ་ག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྐྱ་རྩ་བའི་ལམ་དུ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་  
 སེམས་ཀྱི་གསུང་བ་ཞི་ཞིང་། ཡིད་ལ་གང་བསམ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་  
 འགྲུབ་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པའི་རིག་  
 པོ་ཆེའི་ཤིང་དེའི་ཕྱི་མོར་མེ་ཏོག་འདབ་མ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་  
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་དབང་ལྷག་བརྒྱད་མཚོན་པའི་སང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བཏོག་པའི་རིག་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ལྷ་འདབ་མ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། བད་རིམ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་འདབ་མ་  
 འོག་མས་སང་ཁྲིའི་ཟུར་ཅུང་ཟད་ཁེབས་པ། སྟེང་མ་རྣམས་རྒྱ་རྩེ་རྒྱུད་དང་  
 དབངས་རྩེ་མཐོར་སོང་བའི་དབུས་ཀྱི་བད་འདབ་བཞི་པའི་ལྷེ་བར་ཟེའུ་འབྱུའི་  
 སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་མཚོན་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཐབས་མཚོན་པའི་རྒྱ་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་དྲིན་ཅན་ཕྱི་བའི་སྒྲ་མ་དེ་  
 ཉིད་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པ། རྒྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞལ་འཛུམ་དགེས་  
 པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀར་ཚོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་  
 བཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་  
 ལུང་ལའི་ལུ་བ་བཟུང་བའི་ཕྱི་མོ་རྒྱ་དབུང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་  
 བའི་སྟེང་དུ་སྒྲེགས་རལ་གྱིས་མཚན་པ། དབུ་ལ་བཏ་ཞུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་  
 དང་རྒྱ་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་ལྷུང་  
 གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་བྱབ་པའི་དབང་པོ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱལ་བ་



དོ་རྩེ་འཆང་ལུམ་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་  
 དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟས་ཀྱུབས་པ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་  
 གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་གསུམ་གའི་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁུབ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བ་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལས་བསྐྱར་བའི་དཔུས་ན་བཞུགས་  
 པ། སྒྲ་མའི་སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་བཀོད་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ། སྒྲ་མའི་ལུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་ལྷ་དེ་  
 དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། བ་སྒྲའི་ལུ་ག་རེ་རེ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་དུ་  
 སྒྲུང་བ། སྒྲའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་སྒྱུར་བཅོ་ལྷ་ལ་སོགས་པར་ཤར་བ།  
 ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཡས་གཡོན་སྟེང་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་རྒྱ་  
 ཚེན་སྒྱུད་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། ཉམས་ལེན་ཕྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་བཞུགས་པ། སྟེང་དུ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མཐོ་བརྟེན་སུ་བཞུགས་པ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་པད་  
 རིམ་ལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྒྲུང་  
 ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པའི་སྒྲི་བོར་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དོ་རྩེའི་རོ་བོ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྩེའི་རོ་བོ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ། ལྷགས་ཀར་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་རོ་བོ་ཨོ་ཡིག་སྟོན་བོ་གསལ་བཅུད། ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དྲངས་ལ་བསྟེམ།  
 སྒྲུང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དྲངས་ལ་

བསྐྱེམས་ཏེ་སྐྱབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་རོ་བོར་བསྒྲུབ་མོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་  
ལྟ་ཚོགས་ལ་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི། ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་ཚོགས་  
བསག་པ་དང་། འགལ་ཁྱེན་སྤྱི་བ་པ་སྦྱོར་བའི་ལྟན་ཅིག་གིས་ཁྱེན་དང་མི་ལྟན་  
པར་ཉིད་ལོན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་ནུམ་སྦྱོར་བ་ཙམ་ལ་འབད་ཀྱང་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་  
དཀའ་ཞིང་། རྩེ་ཟད་རེ་སྐྱེས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པ་མི་འོང་བས་བསག་སྦྱང་གིས་  
རྒྱད་སྦྱང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནུམས་  
ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་  
བས་སྤྲུལ་མ་མཚོན་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། སྤྲུལ་པའི་ལུས་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
བཞུགས་ནས་མཚོན་པ་བཞེས་པ་དང་། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་སུ་གསུངས་  
པས་སྤྲུལ་མ་མཚོན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་བསོད་  
ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་རྩལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་  
ནས། གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །ཞེས་སོགས་དལ་ལྷན་  
འདོན་ཞིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐུག་འཆའ་བ་དང་། བྱི་ནང་གསང་  
བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་། བདག་ཉིད་བློ་དུ་འབུལ་བ་ནུམས་དམིགས་  
པ་གསལ་པོས་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་  
སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །ཞེས་  
སོགས་བྱང་སེམས་དང་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཞུང་བའི་ཆོག་གིས་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱབ་པའི་  
མཚོན་པར་འགྱུར་བས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་མཚམས་འདིར་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོའི་  
བཤགས་པ་དང་། ལྟག་པར་ལྟར་བཤགས་ཐུག་དང་བཅས་པ་ལ་འབད་བ་གནད་  
ཆེ་སྟེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལྟར་བཤགས་ཐུག་དང་བཅས་པ་ལ་འབད་བས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་  
འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོ་སོགས་སྤྲོ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཤགས་དང་ཕྱག་  
སྤྲེལ་བ་ལ་འབད་བས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྤྲོང་བ་དང་། ལྷག་  
པར་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཡུང་པོ་གསུམ་པ་  
གདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་པས། །ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེ་ཞི་  
བྱ། །ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཡང་གསུངས་པས་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་  
གཤེགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ལམ་བོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་  
དང་། ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དག་  
བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་སྤྲོ་མ་མཆོག་གིས་ཆོ་རབས་ཐམས་  
ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ལམ་ཐུན་མོང་བ་  
དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་  
ཏེ་ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱོར་བ་རྣམས་འདུན་  
པ་དྲག་པོས་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤུལ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་  
བྱས་ལ་མཐུལ་རྒྱས་པ་སྤུལ་ཏེ། བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟུང་  
འཇུག་གི་བར་གྱི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་མཐའ་དག་ལྷུང་དུ་  
རྒྱུད་ལ་སྤྲེལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་  
མཐའ་དག་འགྲུབ་པའི་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་བཤེས་  
གཉེན་བརྟེན་པའི་སན་ཡོན། མ་བརྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་  
ཐམས་ཅད་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་  
རྣམས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲོ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོ་མ་རྒྱལ་



བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་ནུས་  
 ཤིང་། སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ཡིས་བར་དོར་ནས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱིར་དུས་ཆེན་པོས་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབད་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་འགྲུབ་  
 པའི་གནས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས་ངེས་པ་  
 བསྟེན་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་དང་གྲུས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སྦྱོང་ཞིང་། ལྷག་པར་བཀའ་དྲིན་  
 གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་  
 འཕྲོག་ཅིང་། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ། གསོལ་བ་  
 བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱུག་ཏུ་སྦྱོང་བར་མཛད་པའི་རྒྱུ་བས་གནས་  
 བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། རེ་  
 ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཉེ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་ལྡང་། མིག་ནས་མཆི་མ་  
 འཕྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྤྱོད་པ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་།  
 དགའ་ལྡན་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཉིར་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་  
 འདེབས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བྱ། ལྷག་པར། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ལུགས་དབང་དོན་རྗེ་  
 འཆང་། །དམིགས་མེད་བརྟེན་པའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་  
 པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་  
 པའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཞུགས། །སྤྱོད་པ་  
 གསུམ་ཀྱི་འདུས་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱུས་ལ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀྱི་པའི་སྤྱོད་པ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །རང་གཞན་སྤྱོད་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ། །མཚོག་དང་ཐུན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་བྱའོ། །  
 འདི་དག་གི་རྒྱུ་བས་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱོད་པ་འོད་



ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་དང་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་པ་མ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོར་བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་འབེབས་པའི་  
 དམིགས་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་  
 བ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྩུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེའི་ཡང་  
 ཙྰ་བ་དད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་རྩུལ་རྣམས་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་  
 པ་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་པའི་རྩུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་།  
 བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་སྒྲོ་ཚོགས་ནས་བསམ་པ་གནད་  
 ཡིན་པས་སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་རྩུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །  
 ཞེས་སོགས་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་པས་དལ་བྱས་བཏོན་ཏེ་རྒྱུད་འཁུལ་ངེས་སུ་  
 བྱའོ། །

དེ་ནས་སྤར་རྒྱགས་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། སྤར་མ་སྤབ་དབང་རྩོ་རྩོ་  
 འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་གཏུགས་པར་མོས་ཏེ། རྩོད་ནི་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྤར་མའི་རྣམ་པར་གར་བ་ཡིན་པས་བདག་  
 སྤྱིད་ཞའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་རྒྱུར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྩོད་ནི་ཡི་དམ་  
 མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བདག་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱུར་དུ་སྤུལ་དུ་གསོལ། རྩོད་ནི་མཁའ་འགོ་ཚས་སྦྱོར་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་  
 ཡིན་པས་བྱང་རྩབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་གཏན་གྱི་གོགས་མཛད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་  
 འགལ་ཆུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ། རྩོད་ནི་སྤར་མ་ཞེས་  
 སོགས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤར་མ་སྤབ་དབང་རྩོ་རྩོ་

འཆར་ཆེན་པོ་ཐུགས་གཏིང་ནས་དབྱེས་ཏེ་སྤྱི་པོའི་ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་  
 རྒྱན་བབས། རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ཟུང་པར་དུ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་ཞེས་སྦྱངས། ལུས་པའི་དབང་  
 ཐོབ། སྤྱལ་སྤྱེ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། ལྷ་མའི་མགྱིན་པའི་  
 ལྷ་ལས་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་མགྱིན་པར་ཞུགས། རག་གི་སྒོ་  
 ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཟུང་པར་སྤྲང་སྤྲུགས་ཐ་དད་དུ་  
 འཛིན་པའི་སྤྲང་ཞེན་སྦྱངས། གསང་པའི་དབང་ཐོབ། ཡོངས་སྤྱེ་འགྲུབ་པའི་རུས་  
 པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་སྤོན་པོའི་རྒྱན་  
 བབས། རང་གི་སྤྲིང་གར་ཞུགས། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། ཟུང་པར་གང་སྤྲང་བདེ་སྤྲོད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་སྦྱངས།  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཆོས་སྤྱེ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་  
 བྱ། ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་  
 གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བབས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཞུགས། སྒོ་གསུམ་ཐུན་མོང་  
 གི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།  
 འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་ཐུང་སྤྲུམ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་  
 ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ལ།  
 བད་དུ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆར་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་དང་  
 ར་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་། དོ་རྩེ་འཆར་གི་ཐུགས་ཀར་སྤྲུགས་ཐེང་བཀོད་ནས། ལྷ་མའི་  
 མཚན་སྤྲུགས་དང་། ཨོ་སྤྱ་ལེ་སྤྱ་ལེ་མཁྲ་སྤྱ་ལེ་ཡེ་སྤྱ་ཞེས་པ་དང་། ཨོ་ལྷ་བརྗོད་སྤྱ་

ར་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་པ་དང་། མོ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་མས་རྩྱ་བརྒྱ་ཞིང་རྩྱ་པ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་  
ཕྱིན་སྐབས་འབེབས་པ་དང་། སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་ནན་ཏན་རྩྱ་  
བྱའོ། །

དེ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་  
དམིགས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ། སྤྱོད་བས་བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་ལ་གར་སྒོམ་  
བྱས་ལ་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་ལྷུང་རྩྱ་ལྷུང་ལ་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་  
ལྷུས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩྱ་གསོལ་སྤྲུལ་རྩྱ་འདུན་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྲགས་དག་བྱ་  
ཞིང་། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་ལ། མཆོད་ཅིང་གྲས་བས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པའི་མཐུས། ཁ་དེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། ཁྱེད་བཞིན་  
རྩེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་ལྷ་ཆོགས་  
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྩྱ་བབས། རང་དང་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱོད་པ་མ་དང་ལོག་ལྟ་བུའི་པ་  
སོགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་  
བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་རྩྱ་ལ་སྤྱོད་པའི་མོས་པ་བྱའོ། ཁྱེད་བཞིན་རྩྱ་དལ་འབྱོར་  
དོན་ཆེ་རྟེན་དགའ་ནས་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་  
གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་གར་སྒོམ་བྱེད་ཅིང་། ལམ་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་  
བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་ལྷུང་རྩྱ་ལྷུང་ལ་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩྱ་གསོལ་སྤྲུལ་རྩྱ་  
འདུན་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྲགས་དག་རྩྱ་བྱས་ཏེ། ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་  
འབྱོར་འདི། ཞེས་པ་ནས། འོད་གསལ་སྤྱོད་ལུས་ཟུང་རྩྱ་འཇུག་པའི་ལམ། ཆོ་  
འདིར་མདོན་རྩྱ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས། ཞེས་པའི་བར་དལ་གྲས་འདོན་



ཞིང་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཆེ་ལམ་སོ་སོའི་འགལ་རྒྱུར་སྤྱིར་བ་དང་། ལམ་སོ་སོའི་  
 རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདུན་ཅི་འབེབས་སྤྱིར་  
 ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་ལམ་སྣ་མ་ཟེན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། ཕྱི་མ་  
 ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བར་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྦྱེས་ནས་རྒྱལ་ཚབ་  
 བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཡལ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་  
 གསུང་གི་བདུན་ཅི་ལྟངས་ཏེ། སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 ལུང་བསྟན་པ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་འདུན་  
 པ་དང་སྟོན་ལམ་གྲུགས་དག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ལམ་སྣ་མ་ཟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །  
 བཅོན་ཐབས་འཆང་བྱ་སྤྱི་མའི་འཕོ་བ་ནི། །སྟོབས་ལྡན་ཡང་དག་སྤྱིར་བའི་  
 གདམས་ངག་གིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེས་  
 བརྗོད། དེ་ལྟར་ལམ་ཡོངས་རྟོགས་ལ་གར་སྟོམ་གྱི་སྟོན་ནས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་  
 དང་། སྤྱི་མའི་གྲུགས་རྗེ་བསྐྱལ་ཞིང་བྱིན་སྤྱབས་ཞུ་བ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས།  
 གལ་ཏེ་ཆེ་འདི་ལ་ལམ་དེ་དག་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ན་སྦྱེ་བ་གཅིག་གས། གསུམ་  
 མམ་བདུན་ནམ། རི་ལྟར་རིང་ཡང་སྦྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེའི་བར་ལ་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་དང་སྐྱད་ཅིག་  
 ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། དེའི་  
 མཐུ་ལས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་རྟོགས་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
 པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་སྤྱི་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་པ་  
 དང་། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱལ་པ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཀྱང་། ད་དུང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་



བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་ཆད་པས་  
 ཞིང་ཁམས་ལ་ལར་ལྷ་རན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ལ་ལར་རྒྱ་  
 བལྟམས་པ་དང་། ལ་ལར་ཁབ་ནས་འབྲུང་བ་དང་། ལ་ལར་མདོན་པར་རྫོགས་  
 བར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་སོགས་དུས་གཅིག་དང་རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་ཞིང་  
 ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་ལྷ་མེད་པར་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན། ཞིང་  
 ཁམས་གང་དང་གང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་  
 དེ་དང་དེར་བདག་གྱུར་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་  
 བ་ཀྱན་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ།  
 མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་  
 བརྒྱུད་ནས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་པའི། སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པར་  
 འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སྟེ། མགོན་ཁྱེད་གང་དུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི།  
 འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་  
 མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། ཕེས་གསོལ་བ་  
 ཐུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྤྱོད་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་། རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་  
 བསམས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱོད་པར་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དམ་ཚིག་དང་འགལ་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་སྟེ།  
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མོས་  
 བ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ལྷག་  
མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་  
ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྒྲུབས་ཤིང་གསལ་སྒྲ་ཅི་ཐོན་བྱས་ནས། དྲིན་ཅན་  
ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྒྲོར་ན་བཞུགས་པའི་ཞི་  
ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དྲིན་  
ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
དབྱེས་བཞེན་དུ་རང་གི་སྦྱི་པོར་བྱོན། སྦྱི་པོ་ནས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་སྦྱིང་  
དབུས་སུ་ཐིམ་པར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་  
པ་བརྟན་པོ་བྱ་ཞིང་། དེའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་ཐུབ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞི་  
གནས་སྒྲོམ་པ་ལ་འདུག་པ་ན་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅོས་ཤིང་། ཞི་གནས་གྱི་  
རྒྱ་ཚོགས་ཆང་བར་བྱས་ལ་ཐོག་མར་དམིགས་རྟེན་འཛོལ་དགོས་ཏེ། དམིགས་  
རྟེན་མ་རྟེན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་གཞི་མེད་དོ། །ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་  
ནམ་གངས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སེམས་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་དགོས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།  
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་སེམས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་སེམས་རང་གི་དབང་དུ་མ་  
འདུས་པར་སེམས་གྱིས་གར་བྲིད་དུ་སོང་ཞིང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་  
སོང་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་  
བར་མ་ཆད་དུ་མྱོང་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་ཐར་  
བར་འདོད་ན་རང་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས། རང་སེམས་གྱི་  
ངོ་བོ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་གནད་ཆེའོ། །

དེས་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྲོ་མ་ལ་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་ཅིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲོ་  
གཡོ་བ་དང་ཡིད་མོས་གྲས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་  
མཐར་སྤྲོ་མ་རང་ལ་བསྟེམས་ཏེ་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་  
གྱུར་པའི་མོས་བ་བརྟན་པོའི་རང་ནས། རང་སེམས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་གཟུགས་  
ཅན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་སངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པ་ཅི་ཡང་འཆར་  
བའི་རྟིག་གོ་བ་དེ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། དམིགས་པ་འདི་ལ་སེམས་གཟུང་བར་  
བྱའོ་སྤྲོ་མ་དུ་འདུན་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་རྩེ་  
གཅིག་ཏུ་འཛིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་མ་  
གཏོགས་དུས་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རེ་དོགས་སོགས་རྒྱུ་རྟོག་  
གཞན་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མི་གཏང་བར་རང་སེམས་གསལ་རིག་དེ་ལ་  
དམིགས་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན། །དེ་ཡང་ཡུན་ཏུ་ཅང་རིང་བ་མིན་པར་ཅུང་ཟད་  
རེ་གནས་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཅིང་། དམིགས་པ་ཡང་སྤྲོ་མའི་གདམས་དག་གིས་ངོ་སྤྲོད་  
པ་ལྟར་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གྱིན་ཏུ་གསལ་བ་རང་མ་བྱུང་ཡང་། ཆ་སྐྱེད་ཅུ་མ་མཁའོ་ལ་  
སྤྱི་ཅུ་མ་ཞིག་གར་ན་དེས་ཆོག་གེས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དེ་འདིའོ་སྤྲོ་མ་དུ་  
སེམས་འཛིན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྤྲོ་མའི་གདམས་དག་གིས་ངོ་སྤྲོད་  
པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཆར་དུ་རེ་བ་དང་། གྱིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་འདོད་ནས་རྩོལ་བ་  
ཆེན་པོས་གསལ་འདེབས་གིང་སྒྲོ་མ་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོ་མ་རྩུལ་གྱི་མན་དག་གི་  
གནད་མི་གེས་པའི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཏུ་ཅང་རྩོལ་བ་ཆེས་ན་སེམས་ཅུང་  
ཟད་གསལ་བ་ཞིག་འོང་ཡང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་པན་པར་མ་ཟད་སྤར་  
སེམས་འཕྲོ་བའི་རྒྱར་སོང་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་གོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ། དེ་འདྲ་



བ་དེས་ལྷུང་དུ་སྒོ་བྱེད་ཅིང་སྐྱེན་ནས་སྤྱར་སྒོམ་པ་ལ་འཚོར་སྤང་དང་། མཐར་  
 མལ་མཐོང་པའི་ཆེ་སྒྲིག་ལོག་ལོག་འོང་གསུང་རོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་རྟེན་ལ་  
 སེམས་འཛིན་པའི་ཆེ་བརྒྱལ་བ་དང་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་བྱེད་བཀག་ནས་  
 རྟོན་པ་མིན་གྱི། དམིགས་རྟེན་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་སྒྱུར་པའི་  
 དབྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡེངས་མ་ཡེངས་ལྟ་བུའི་ཤེས་  
 བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 དམིགས་ནས་དབྱ་བ་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ཅུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བཞིན་དབྱ་བ་འེེ་འབྲས་  
 བྱུང་ལ་འོང་བ་ཡིན་པས་དབྱ་བ་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་པར་ཤེས་བཞིན་ཡོད་  
 ཐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་པར་དག་པ་སྒྱུར་ཚུལ་ནི་དབྱ་བའི་སྒྱུར་  
 ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབྱ་བའི་འཛིན་སྤངས་མ་ཤོར་པའི་ངང་ནས། དམིགས་པ་  
 དེ་ལ་གནས་མི་གནས་དང་བྱིང་ཚྀོད་སོགས་ཀྱི་གཤམ་བྱུང་མ་བྱུང་བྱུང་བྱེད་  
 པའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་བཏབ་ནས་བྱུང་བྱེད་པའི་སྒོ་  
 གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ནི་སྒྱུར་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་སྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བལྟས་  
 པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་པན་པར་མ་ཟད་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་  
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་མ་ཤོར་པའི་ངང་ནས་ཤེས་པ་བྲ་མོ་ཞིག་གིས་  
 བརྟག་ཤེས་པ་དགོས་ལ། དེ་ནི་དཔེར་ན་མི་གཉིས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་མིག་  
 གིས་ལམ་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མིག་ཟུར་གྱིས་སྒྲ་གོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྱུར་ལ་  
 རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབྱ་བའི་  
 འཛིན་སྤངས་མ་ཤོར་པའི་ངང་ནས་བར་བར་དུ་དམིགས་པ་དེ་ལས་ཡེངས་མ་



ཡེངས་དང་། དྲན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་མི་གནས་བྱ་ར་བྱས་པས་དྲན་པའི་འཛིན་  
 ལྟངས་ཀྱི་རང་གསོས་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བ་དང་  
 གཡེང་པའི་བྲམས་བྱེད་པ་ནས་ཤེས་པ་འབྱུང་གསུང་ངོ་། །དེས་ན་དམིགས་རྟེན་  
 རང་སེམས་གསལ་རིག་དེ་ཉིད་གསལ་བཟུང་ལ། དམིགས་རྟེན་འདི་ལ་སེམས་  
 བཟུངས་ལ་འདི་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་  
 འདུན་པ་ཤུགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་  
 བར་དམིགས་རྟེན་དེ་དྲན་ཅམ་དྲན་ཅམ་བྱས་ནས་སྟོ་དེའི་རྒྱན་སྦྱོང་བ་ནི་ལས་དང་  
 བོ་པའི་སེམས་གནས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་གསུངས་ངོ་། །མདོར་བསྟུན་  
 དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆེ་རང་གི་ཉམས་ལ་བརྟགས་ཏེ་འདི་  
 ཅམ་དུ་བསྐྱེམས་ན་རྟོག་པ་སྦྱེ་བར་འདུག་སྒྲུམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྟོང་། འདི་ཅམ་  
 དུ་སྟོང་ན་བྱིང་བ་སྦྱེ་བར་འདུག་སྒྲུམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེམས་ན་རན་པར་  
 འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འཕྲོ་རྟོག་ལས་སེམས་སྒྲུན་ཏེ་གནས་ཆ་  
 འཕྲོ་ལ། གནས་ཆ་ནམ་བུར་རེས་ཀྱིས་བྱིང་ཐོན་བྱས་ནས་རིག་པ་རང་དང་ལྷན་  
 པའི་གསལ་ཆ་འདོན། དེ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 སྟོན་མེད་འགྲུབ་ཀྱི། དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་རང་ལྷན་དུ་བྱས་པའི་གསལ་ཆ་  
 མེད་པའི་དྲངས་པ་ཅམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་པར་དག་པ་  
 ཞིག་སྦྱོང་བར་འདོད་ན་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་  
 པའི་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཚོགས་ཤིག་སྐྱབ་དགོས་ལ། གཉིས་ཚོགས་དེ་ལ་བར་དུ་  
 གཙོད་པའི་གོགས་ནི་བྱིང་རྟོག་གཉིས་ཏེ། བྱིང་བས་གསལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་  
 ཅིང་། རྟོག་པས་མི་རྟོག་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་དོ། །དེས་ན་བྱིང་རྟོག་ལྟ་རགས་

རྒྱམས་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཐབས་གང་གིས་སྤོང་ཚུལ་ལེགས་  
 པར་ཤེས་དགོས་པས་བྱིང་ཞོད་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་བཞེན་ཡུགས་ལེགས་པར་ཤེས་  
 དགོས་སོ། །དེ་ན་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ། གཤམ་ཉེས་པ་ལྟ། དེ་སྤོང་  
 པའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞེན་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་པ་ནི་འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་པུ་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་  
 ཞིང་། མོང་མེན་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་མང་དུ་ཡོད་པ་རྒྱམས་ནི་དགའ་ལྡན་  
 བླག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེ་བར་བྲིས་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྐྱངས་པས་སེམས་གནས་རྩེ་རིང་རྩེ་རིང་སོང་ནས་ཐུན་རེའི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་རེས་ཁྱོངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་འབད་དེ་བསྐྱངས་པས་བཞག་ན་གང་  
 འདོད་དུ་སྤོང་རུས་གིང་། བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གང་ལའང་འདོད་དགུར་  
 འཇུག་པའི་ལས་རུང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ལུས་སེམས་གནས་སྤྱངས་གྱི་  
 བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་ཞིང་། དེ་སྟེས་པ་ན་ནི་གནས་དངོས་གཞི་གྲུབ་པར་  
 འཛིག་གོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཞི་གནས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཞིང་། མངོན་ཤེས་དང་རྩྭ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་མཐུ་ལས་སྐྱབ་དགོས་པས་གནས་  
 ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

གཉེས་པ་ལྟག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ལྟག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་  
 ལ་སྤོང་དུ་ལྟག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཚོགས་རྒྱམས་ཚང་བར་བྱེད་དགོས་པས་བཤེས་  
 གཉེན་མཁས་པ་ལ་བཞེན་ནས་དེའི་མན་ངག་འཚོལ་བ་དང་། སྤྲུལ་དང་རྩེ་བཙུན་  
 འཇམ་དབྱངས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གསོལ་བ་སྤྲགས་དྲག་འདེབས་པ་དང་། བསག་

སྤྱང་ལ་འབད་པ་དང་། །ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱི་མ་གྲིམས་སྤྱང་པ་རྣམས་ཚང་པ་དགོས་  
 ཤིང་། ལྷག་པར་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་དེས་  
 པར་རྟེན་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་རྟེན་ན་སྒྲོམ་སྤྱིའི་གཞི་མེད་པས་སོ། །  
 དེས་ན་ལྷ་བ་འཆོལ་བའི་ཚུལ་ནི་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲོན་ཏུ་  
 རང་ཉིད་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་བསམས་པས་དེས་འབྱུང་བྱགས་བྲག་དང་།  
 འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱུའི་རྩ་བ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་  
 ཉིད་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་དེས་འབྱུང་མ་སྐྱེས་ན་  
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་མེད་པས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་མེད་པར་ལྷ་  
 བ་འཆོལ་བ་ལ་འབད་སྒོ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་ཞིག་མི་འོང་སྟེ། འཕགས་པ་  
 ལྷས། གང་ལ་འདིར་སྐྱེ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །རང་བྱིས་ལ་  
 བཞིན་སྤྱིད་པ་ནི། །འདི་ནས་འབྱུང་བའང་བྱ་བ་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་  
 རོ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་ངོས་མ་ཟིན་ན་ནི་དགྲ་ངོས་མ་ཟིན་པར་དམག་  
 འབྲེན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ནགས་ལ་སོང་བའི་རྗེས་སྤྱང་ལ་གཅོད་པ་ལྷར་ངལ་བ་  
 འབྲས་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་  
 རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། །ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྒོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །  
 བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་ཏུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་  
 པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར། རང་ཉིད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་  
 བར་ཏུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཅོན་ཁང་འདིར་རང་  
 དབང་མེད་པར་བཅིངས་ཤིང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མས་མནར་བའི་ཚུལ་  
 འདི་ཉིད་ཡང་ཡང་བསམས་པས་སྐྱོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བྲག་པོ་དང་། ད་ཏུང་འཁོར་



བའི་ཕ་བ་མ་ཆོད་ཕྱིན་སྐར་ཡང་སྐར་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་ནས་  
 ལྷག་བསྐལ་མྱོང་དགོས་ཚུལ་བསམས་པས་འཛིགས་གིང་སྐག་ནས། འདི་ལྟར་  
 འཁོར་བའི་སྐག་བསྐལ་མྱོང་བའི་ཕ་བ་ཅི་ཞིག་གྲུ་སྟེ་དུ་བསམས་པ་ན། གང་  
 ཟག་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་བཅིངས་པ་མིན་གྱི། རང་གི་གནས་ལུགས་རང་གིས་མ་  
 རིག་པར་བདག་འཛིན་འབྱུལ་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་  
 འཁོར་བར་བཅིངས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་ཞེས་པའང་གནས་གཞན་ཞིག་ལ་ཟེར་  
 བ་མིན་གྱི། ལྷག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་ཡུང་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་  
 ཤེས་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཉོན་གཉིས་གྱིས་ཟག་  
 བཅས་གྱི་ཡུང་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བཅིངས་གིང་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པ་ལ་  
 འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། འཁོར་བ་དེ་ལས་ཐར་བ་ལ་འཆིང་བྱེད་གྱི་  
 ལས་ཉོན་གཉིས་སྒྲིག་དགོས། ཉོན་མོངས་མེད་ན་ལས་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བར་  
 འཁོར་མི་རྒྱས་པས་འཆིང་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཕ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་  
 གཞན་རྣམས་འབྱུང་ཁེང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། ལས་ཉོན་  
 དེ་གཉིས་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་པས་  
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ལ་འཁོར་བའི་ཕ་བ་བདག་འཛིན་སྒྲིག་དགོས་ལ། བདག་  
 འཛིན་བསྒྲིག་པ་ལ་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།  
 བདག་འཛིན་ཕ་བ་ནས་བསྒྲིག་པས། དེའི་འཛིན་སྐྱེངས་གྱི་ཡུལ་སུན་སྐྱེང་ནས་  
 ཁོས་བརྒྱུད་པ་ལྟར་དུ་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་གྱི། ངེས་ཤེས་  
 དེ་མ་སྐྱེས་པར་གཉེན་པོ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་དེ་སྒྲིག་མི་རྒྱས་ལ།



བདག་འཛིན་དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་ལྷ་བ་མ་བསྐྱེམས་པར་ལུས་ལས་ཆེར་མ་  
 འདོན་པ་བཞིན་དུ་དེ་འདོན་ཐབས་མེད་ཅིང་། བདག་འཛིན་དེ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་  
 པར་ཡིད་བྱེད་བཀག་ནས་བསྡད་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་སྤོང་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་རིགས་པའི་རྣམ་  
 གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མང་དུ་  
 གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གཉིས་སུ་  
 འདུ་ཞིང་། གཉིས་ཀྱང་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་  
 སྐྱེམས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྐྱོམ་དགོས་  
 གསུངས། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྦྱོན་དུ་དགག་བྱ་འཕྲུག་མེད་དུ་ངོ་  
 འཕྲོད་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་སྤར་གྱི་སེམས་གནས་དེའི་རང་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་  
 ཤས་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ལ་ང་རྗེ་ལྷ་ར་སྤར་སྤམ་དུ་ཐོག་མར་  
 ངའི་སྤར་ཚུལ་བརྟག་དགོས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་བརྟགས་པ་ན་ང་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་སྤྱོམ་  
 བརྟགས་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྷ་ར་མི་འཆར་བར་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་གྲུབ་པ་  
 ཞིག་ཏུ་སྤར་ལ། དེ་ནི་དགག་བྱའི་སྤར་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་སྤར་བ་དེ་ལྷ་ར་དུ་ཞེན་པ་དེ་  
 ལ་བདག་འཛིན་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཐོག་མར་འདི་ངོས་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ།  
 འདི་ངོས་མ་ཟིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་འབེན་  
 མ་མཐོང་བར་མདའ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ནགས་ལ་སོང་བའི་རྗེས་སྤར་ལ་  
 གཙོད་པ་དང་འབྲ་བར་རང་ཉིད་ངལ་བ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་  
 བདག་འཛིན་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་རུས་སོ། །སྤར་ཚུལ་དེ་རི་བཞིན་དུ་

ངེས་ནས་རིགས་པས་འགོག་ཚུལ་ནི། ང་སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དོན་ལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་  
ནས་གྲུབ་ན་ལུས་འདི་ང་ཡིན་ནམ་སེམས་འདི་ང་ཡིན། ཡང་ན་འདི་གཉིས་ཀ་  
ལས་འོགས་སུ་ཡོད། ལུས་འདི་ང་ཡིན་ན་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ང་རྒྱུ་ཆ་  
དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་སྤྲོད་པས་ལུས་འདིར་མ་ཡིན། སེམས་འདིར་ཡིན་ན་  
ངའི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དགོས་པས་སེམས་འདི་ང་མ་ཡིན། དེ་ཡང་  
ངའི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དེ་བདག་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་དེ་དེའི་ཅོར་ལྟ་  
བུར་སྣང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། སེམས་དེ་ང་ཡིན་ན་སྣང་ཚུལ་དེ་འདྲ་མི་འཐད་དེ།  
ངའི་ང་ཞེས་པའམ་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་དེ་འདྲ་མི་འཐད་  
པས་སོ། །ང་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་འོགས་སུ་ཡོད་ན་ནི་རྟ་དང་བ་ལང་  
གཉིས་སོ་སོར་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་བོང་བུ་དེ་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཞིན་  
དུ། ལུས་སེམས་གཉིས་སོ་སོར་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ང་དེ་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་རྒྱུ་  
དགོས་པ་ལས་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅའ་བ་ན་ང་ཞེས་བྱ་  
བ་འདི་རང་གི་སྒོས་བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཏན་  
ནས་མི་འདུག་སྟམ་དུ་སྒོ་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ངེས་ཤེས་དེ་  
འདྲ་ཞིག་ལ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རང་གི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་  
མཆོད་དང་ཕྱིའི་རི་ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
རིགས་པ་ཁ་སྒྲོམ་ནས་དབྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པར་འཁོར་འདས་ཀྱལ་གྱི་ཅ་བ་  
སེམས་ཡིན་པས་སེམས་བདེན་པར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་མཁས་པར་  
བྱའོ། །མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་། ཐ་  
སྟོང་སྒོས་བཏགས་ཅམ་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་མཚུངས་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་

ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་ག་པར་མགོན་པོ་ཁྱེ་སྐྱབ་ཡཔ་སྤྲུལ་དང་རྒྱལ་  
 བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་གི་ཚུལ་  
 བསམས་པས་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་འབད་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་།  
 སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་།  
 གཞན་ཡང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བའི་དཀའ་  
 གནས་སྤྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱས་ལ་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་མི་འཛིགས་པའི་  
 གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སྤར་གྱི་  
 མཉམ་བཞན་གི་རང་ནས་རྒྱ་མི་གཡོ་བའི་ནང་དུ་ཉེའུ་རྒྱང་འབྱུག་པ་ལྟར་ཤེས་  
 པའི་ཆ་ཤས་སྤྱ་མོ་ཞིག་གིས་སྤར་ལྟར་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་མཐར་འཛོག་སྒྲོམ་རྒྱུང་  
 ཟད་རེ་བྱ་ཞིང་། ཡང་རྒྱང་ཟད་རེ་དབྱེད་ནས་འཛོག་སྒྲོམ་བྱས་པས་སྤོའི་ངེས་པར་  
 རེ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་མཐར་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་  
 དྲངས་པའི་ལུས་སེམས་གིན་སྐྱུངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་བྱུང་པར་  
 ཅན་ཞིག་ཐོབ་པ་ན་ལྷ་ག་མཐོང་ཐོབ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པས་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རེ་རྒྱང་དུ་འགོ་ཞིང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་པ་ཆེར་འགོ་བ་  
 ཞིག་བྱུང་ན་ལྷ་བ་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་བལྟ་བ་ཁ་  
 སྟོང་དུ་སོང་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་རེ་རྒྱང་དུ་འགོ་བར་སྤྲང་ན་ལྷ་བའི་གོ་བ་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའམ། ཉོན་ལ་གོ་བ་མ་ཤར་བར་ཆོག་སྟེ་ཅམ་དུ་སོང་བ་  
 ཡིན་པས་སྤྱ་ཞིང་མཛངས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 ཆོས་ཟབ་མོ་འདིའི་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་  
 མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནན་ཏན་དུ་གསུང་ངོ་། །



གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་ཐོས་  
བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པའི་དགེ་བས་མཚོན་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་རྣམས་ཀྱང་བཟང་  
པོ་སྤྱོད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོའི་སྒོན་ལམ་དང་།  
དགའ་ལྡན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནས་སྐབས་དང་  
མཐར་ཐུག་གི་སྒོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོ་བ་དང་། མདོ་སྒྲགས་  
གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐིམ་པའི་སྒོན་  
ལམ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་ ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྷར་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་  
བསྐྱེདས་པའི་དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་  
བརྟན་པོས་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། བམ་གྱི་ཆ་  
སྟོད་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་ཞིང་ཆ་བར་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སང་  
གའི་ཉལ་སྤངས་ཀྱིས་ཉལ་བ་དང་། དེའི་ཆོ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་དྲན་ཤེས་  
འཛོག་ལུགས་སོགས་གཉིད་དུས་དགེ་བར་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་  
འབད་བ་དང་། བྱུས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་  
ཡང་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་འདི་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ཤེར་ཐིམ་གྱི་  
མདོ་སྒྲེ་ཟབ་མོ་བཟླས་པ་དང་། ཁ་ཉོན་དུ་བྱ་བ་དང་། དགེ་བ་ཅི་བྱེད་སྦྱུ་མ་ལྟ་  
བུའི་ངང་ནས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འབད་ན་ཐུན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་པོགས་  
འདོན་མཚོག་ཏུ་འཐུར་བར་གསུངས། ཁྱད་པར་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི་  
གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཆོགས་དྲག་དབང་པོའི་ལུས་དུ་གང་



གར་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཁིང་སྒྲོང་བ། སྒྲོང་ཁིང་སྒྲུང་བ། སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་  
 དང་། གར་སྒྲུང་སྒྲོང་བ། སྒྲོང་བ་བདེ་ཆེན། བདེ་ཆེན་ལྟ་སྒྲུར་འཆར་ཅི་ཐུབ་  
 བྱའོ། །མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་མདོ་  
 རྒྱགས་གཉེས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཐུན་དངོས་གཞི་དང་།  
 ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱས་ཏེ་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་  
 དང་ཕན་པར་བྱའོ། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཡིས། ཁིང་བརྒྱའོད་ཀྱིས་  
 འགོངས་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས། །རབ་འབྱམས་ཁིང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཐུ་ཆེན་  
 རྣམས། །རི་དབང་བྱ་རྒྱུད་ལུང་པོར་འདུས་པ་ལ། །རབ་སྟོན་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་  
 ཆངས་དབྱངས་ཀྱི། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་མཐར་ཐུག་པ། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཤེར་ཕྱིན་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་བཀའ་སྒྱལ་  
 ཏོ། །ཤིན་ཏུ་གཏིང་དབག་དཀའ་བའི་ཡུམ་གྱི་དོན། །རི་བཞིན་འགྲེལ་པར་རྒྱལ་  
 བས་ལུང་བསྟན་པ། རྒྱལ་བ་གཉེས་པ་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། །ལམ་འདི་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་མཛད། །གངས་འཁོར་འདིར་སྟོན་མེད་ཤིང་  
 ཏྲ་ཆེ། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པས། །མདོ་རྒྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་ལམ་བཟང་ཚུལ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་གསལ་བར་མཛད། །  
 འཇམ་མགོན་སྟོན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ནི། །དྲི་མེད་རིགས་པས་བྱེད་རྒྱུ་  
 ལེགས་བྱས་ནས། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་དེ། །གངས་ཅན་  
 རྣལ་བཟང་སྤྱི་ཡི་དཔལ་དུ་བཀོད། །ཟབ་མོའི་གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་གཏིང་དབག་  
 དཀའ། །བདག་སྟོ་ཉམ་རྒྱུང་སྤངས་པ་དམན་གྱུར་པས། །བཤད་པ་འདི་ལ་  
 འཕྱུལ་བ་མཆིས་གྱུར་ན། །འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏིང་ཆེན་ཉིད་ལ་

ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁོན་གྱི་གསུང་འབུམ། { ༡༠ }

11

༣༡། སྤྱོད་མ་མཚོད་པའི་བྲིད་ཡིག་སྟོན་བརྒྱད་མན་ངག་གཏེར་གྱི་  
ཁ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་  
ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་  
དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བར། །  
མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་བསྟན་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་  
འཁྲིད་མཛད་པ། སྤྱོད་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་དེའི་སྐུ་ལ་  
པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཞིང་འདིར་སྟོན་བརྒྱད་གདམས་པ་སྤེལ་བའི་  
ཕྱིར། སྤྱོད་བཟང་དོན་ཀུན་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པར་གྲགས། གྲུབ་མཆོག་དཔེན་ས་པ་  
ལ་སྟིང་ནས་འདུད། མདོ་སྒྲགས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོའི་བཙུད། རྒྱ་བོད་  
མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་གཤེགས་པའི་བྱལ། སྤྱོད་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྟོན་བརྒྱད་  
གྱི། མན་ངག་སྟོལ་མཛད་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་འདུད། ཏད་ལྟན་སྟོབ་མས་ཆེས་ཆེར་  
བསྐྱལ་གྱུར་པས། ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཙོང་ཁ་པའི། སྟོན་བརྒྱད་མན་  
ངག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཙམ། སྤྱི་ལ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་གྲོགས་མཛོད་  
ཅིག །

དེ་ཡང་དལ་པའི་རྟེན་ལ་སྟིང་པོ་མཆོག་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམ་  
དབྱེད་ཅན་དག་གིས་ཐོག་མར་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་  
འབད་བ་དུ་མས་བཅལ་ལ། དམ་པའི་མགོན་དང་ཐུད་ཅིང་དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་

ན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པའི་བྲིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནོས་ཏེ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་  
 སྒོ་ནས་ངེས་པ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བཅུལ། དེ་ནས་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་  
 འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཆེས་ཆེར་བརྟས་ཏེ་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ཡོག་ཅིང་། ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོར་བྱུང་ཞིང་བཟོད་གྲགས་མེད་པའི་སྦྲུག་བསྐལ་སྦྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་  
 མཐོང་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་དེ་མ་དྲིན་  
 ཅན་རྣམས་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཆེས་ཤུགས་དྲག་པོས་རྒྱལ་ལྷས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ན།  
 རང་གི་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྦྲུག་བསྐལ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་མོ་རེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་བསྐལ་ཆེན་འབུམ་སྤག་མར་  
 པོར་མནར་མེད་གྱི་མེ་ནང་ཁོ་ནར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་  
 དགོས་ཀྱང་སྦྱིད་ལྷག་དང་ལྷམ་པ་སྐྱད་ཅིག་གྱང་མེད་པར་སྒོ་དགས་འཇུག་རྣམ་  
 པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་ཀྱང་། མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་  
 ལས་བསམས་པ་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་རིངས་ནས་ཐུར་བ་  
 ཐུར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་གྲག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་རི་ཉ་ལུ་  
 ཞིག་ཡོད་སྟེ་དུ་བསམས་པ་ན། བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྦྲིགས་  
 དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་གྲག་ཏུ་  
 སྦྱིར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་གསང་སྤགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོད་པར་རིག་



ནས། གསང་སྐྱུགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཞུགས་ཏེ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པ་སྒྲུག་  
 དང་བསྒྲུལ་ཏེ་བསྐྱེད་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འབད་པའི་ཆེ་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་  
 གང་ལ་བརྟེན་ན་ལམ་ལྷུང་དུ་འགྲོད་པར་རུས་ཤིང་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་བ་དང་  
 མཐུན་ཞུན་ཚིགས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པ་དང་། ལམ་ལ་བོགས་ལྷུང་དུ་ཐོན་པར་  
 འགྱུར་བའི་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་  
 མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་སྒྲིང་ལེགས་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་  
 པ་ནི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ལན་ཅིག་མིན་  
 པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་  
 སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱིན་རླབས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ས་  
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ཕ་བ་དང་རྟེན་ལྟ་བུ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཞོད་པ་  
 དང་མཐར་འབྲས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གི་མཐུ་ལ་  
 ལྟོས་པར་གསུངས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གསང་སྐྱུགས་སྒྲ་ན་མེད་པར་རྒྱུད་སྟེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།  
 སྐྱུགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ནི་རྩི་འཆང་ལས་ཀྱང་ལྟག་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་སྒྲ་མའི་བ་སྒྲུ་གཅིག་མཆོད་པ་ལྟག་པ་སྐྱུགས་རྒྱ་  
 ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་དམ་ཚིག་ཉིད་

གཙོ་བོར་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་དང་། བཤད་  
རྒྱུད་རྩོམ་གྱི་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་གྱི་དགོངས་  
པའི་དོན་རྩིས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་མཐའ་དག་  
དང་། ལྷག་པར་སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་ལྷན་བཤད་དང་། རིམ་ལུ་གདན་ཞོགས་ཀྱི་  
དམར་ཁྲིད་དང་། ཆོས་བྱུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་ལྷན་སྒྱུ་རྒྱུད་སྟེ་  
རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མའི་ལྷན་འཕྲོར་ཁྱད་པར་ཅན་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་  
ནའང་མན་ངག་གི་གནད་ཞིབ་པར་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཆེས་མང་  
དུ་སྤང་ལ། རྩིས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སྒྱུ་ཞོགས་  
པ་ནི་རྩིས་ཅད་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷན་སྟགས་ཀྱི་སྟེན་གཅིག་མཁས་  
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་མངའ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀས་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་མཚན་རྩིས་སྒྱུ་བཟུང་སྟེ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སྒྱུ་ཞོགས་པར་  
གནང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་པ་ཡོངས་སྒྱུ་ཞོགས་  
པར་གནང་། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་ཡོངས་སྒྱུ་  
ཞོགས་པར་གནང་། གྲུབ་ཆེན་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྩིས་ཅད་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་  
མན་ངག་ཡོངས་སྒྱུ་ཞོགས་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་  
གྱིས་བཞེས་པ་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྟེན་ཀྱི་སྟེན་པོ་མཚོག་སྟོ་བཟང་  
གསུམ་པ་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་མ་དེའི། །གསུང་གི་སྟོང་པོ་སྟན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ནི། །དེར་  
སང་དུས་ན་ཁོ་པོ་ཅམ་དུ་བས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲུབ་ཆེན་དབེན་ས་པ་ཆེན་  
པོས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སྒྱུ་ཞོགས་  
པར་གནང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་

སྐྱེ་མ་མཆོད་ལ་དབེན་ས་སྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ་  
བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། དེ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་  
སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་  
མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་འདི་མཛད་  
དོ། །དེས་ན་སྟོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་  
དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་ནས་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆོག་  
ཅམ་དང་སྐྱེ་མ་མཆོད་ཡང་དག་མེད་པར་ཞེན་པས་འཇུག་པའི་མོས་སྟོ་ཅམ་མིན་པར་  
མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་  
འདྲོངས་པ་ཞིག་དགོས་པས། སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་སྐྱེ་མ་བ་རྩེ་རྗེ་འཆང་གིས་  
རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་རི་ལྟར་གསུང་ཚུལ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་  
རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟགས་  
ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་རི་ལྟར་གསུང་ཚུལ། སྟེན་ནས་སྟེན་དུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་རི་  
ལྟར་བྱུང་ཚུལ་བཅས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྣམས་  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་འདིར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་  
སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་།  
མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལོ་རྩོན་འགྲོ་དང་། བྱུང་  
པར་གྱི་རྩོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་སྨོང་བཅོས་པ་དང་། སྐྱབས་འགོ་  
སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བའོ། །



དང་པོ་ནི་ཡིད་མཐུན་གྱི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆག་ཆག་དང་བྱག་བདར་  
བྱས་ཏེ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ། ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་  
བཅུལ་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་  
བདུན་ལྟ་བུ་འཁོད་ནས་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སློ་ཁ་  
ནང་དུ་ལོག་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་འདུག་  
གམ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སེམས་གང་འདུག་སྟམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ། དེ་  
ལྟར་བརྟགས་པ་ན་བདག་ལྟ་བུའི་སློ་དམན་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་  
ཆོགས་ཀྱིས་གཟིར་ཅིང་ཆོ་འདིའི་སྤྲང་ཤས་འབའ་ཞིག་འཆར་བ་ཤས་ཆེ་བས་  
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བར་འདུག་ན། དེ་ངོས་ཟིན་པར་  
བྱས་ལ་སློ་ངན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་  
བདག་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་སྐྱག་བསྐལ་བར་མ་ཆད་དུ་  
སྤྱོད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་སློ་ངན་འདིའི་དབང་དུ་སྤྲང་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏང་  
ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་རྒྱུད་ལ་སློ་ངན་འདི་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་འདུན་པ་  
དང་སྟོང་སྟོབས་བྱགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུད་ཕྱིར་འབུད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉོན་  
མོངས་དེ་དག་ཕྱིར་སངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་བྱ། རྒྱུད་ནང་དུ་རྩལ་པ་དང་  
མཉམ་དུ་སྤྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་རྣམས་འོད་དཀར་  
པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་རང་གི་སྟོང་ནང་དུ་ཞུགས་པས་ཕྱིན་ཆད་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་  
པའི་རྒྱན་བཅད། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་འཕེལ་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
ཀྱན་སྟོང་ལ་བརྟག་པ་ནི་དགེ་སྟོང་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཤིན་ཏུ་གལ་  
ཆེ་བ་སྟོམ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབུའི་རྒྱ་གར་སྤྲང་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །



དགའ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱུག་ཆེན་ཅུ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལས།  
 བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྟེགས་བྱ་ལ། །ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྷན་བྱས་ལ། །  
 རྒྱུ་རོ་དགུ་སྤྱུགས་དག་ཏུ་བསལ། །རིག་པ་དྲུངས་སྟེགས་ལེགས་པར་བྱ། །ཞེས་  
 རྒྱུ་རོ་དགུ་སྤྱུགས་སུ་བསལ་ནས་རིག་པ་དྲུངས་སྟེགས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གསུངས་  
 བཤད་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པ་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱང་སྦྱོར་ངན་པ་བསལ་ལ་སེམས་གསལ་ཞིང་དྲུངས་པའི་ངང་  
 བསམ་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ག་རེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱུག་  
 བསལ་བར་མ་ཆད་དུ་མྱོང་འདུག་ཀྱང་སྦྱོ་བ་དང་སྤྱན་པ་སྦྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་  
 འཁོར་བའི་གནས་འབང་ཞིག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྦྱོ་ངན་འདིའི་དབང་དུ་  
 སོང་ན་ད་དུང་སྤར་ལྟར་མཐའ་མེད་སུ་མེད་དུ་སྤྱུག་བསལ་འབང་ཞིག་མྱོང་དགོས་  
 པར་འདུག །དེས་ན་ད་རེས་སྐྱེ་མ་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱུགས་རྗེས་དལ་བའི་རྟེན་  
 བཟང་པོ་ཐོབ། ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་། མཇལ་བར་དགའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་དང་མཇལ། སྐྱང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཅུང་ཟད་རྟེན།  
 རང་གི་ངོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་ན་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱུག་ཏུ་སྟེར་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་ཐོབ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐྱབས་  
 འདིར་འབད་ནས་བཅོན་ས་ཟེན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན། སྤར་རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་  
 ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། ལན་ཅིག་རྟེན་པ་འདི་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་  
 ལྷུང་དུ་འཛིག་སྟེ། དེས་པར་འཆི། བས་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་

གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན། ཤི་ནས་རན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་ནི་ཆ་གང་དང་།  
 བཀའ་སྒྲོམ་དང་། བཀོལ་སྤྱད་དང་། སློན་ཞིང་གཏོ་སྤྱད་པ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེལ་  
 བཟོད་གྲགས་མེད་པ་མེད་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་ཐོས་པར་དགའ།  
 གནས་དེར་སྤྱབས་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན། བརྒྱལ་བ་དེ་འགྲོའི་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་  
 སྤྱད་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་ཏེ། མི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཆ་ན་འཛིན་སྤྱད་  
 བསྐྱེལ་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་འཛིན་འཕོ་ལྷུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་  
 སོགས་ཡོད། མདོར་ན་རིགས་དྲུག་གི་གནས་གང་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་ལས་དང་ཉེན་  
 མོངས་བའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུངས་ཤིང་སྤྱད་  
 བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་གིས་མཉར། རང་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱིས་མཉར་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱིས་མཉར། སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱིས་མཉར་  
 བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་གྲགས་ཡིན། མ་མ་བྱས་བྱ་བ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བྱས་པ་ལ་གངས་གྱིས་མི་ཆོད། མ་ནམ་བྱས་རེས་གྱིས་ཆོ་  
 འདིའི་མས་རི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྤང་དོར་གོ་ལོག་ཏུ་སྤྱད་པས་  
 སྤྱད་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་མེད་པ་ལས་བདེ་བའི་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་  
 པས་སྟིང་རེ་རྟེ། མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་ཐུན་སྦྱོར་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་།  
 སྤྱད་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་དང་བཅའ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་འདྲམས་སྟིང་རྟེ་ཤུགས་དྲག་  
 ཏུ་བསྐྱོམ། འོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་དེ་སྤྱེལ་  
 བབ་ན་རེད་རང་ལ་བབ། རེད་རང་ལ་བབ་ཀྱང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་  
 བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སེམས་ཅན་གཅིག་

གི་དོན་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅུས་པར་མི་འདུག །དེར་མ་ཟད་དག་པཅོམ་པ་  
གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་མེ་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་  
ཅུས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཅུས་པ་སྤུལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་  
སྒྲུབ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུགས་དག་ཏུ་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
གེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ་སྒྲོའི་འགྱུར་བ་ཅི་ཐོན་བྱ།  
མ་མཐའང་གོང་གི་ཆོག་དེ་རྣམས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྫོད་ཅིང་། ཆོག་དེ་  
རྣམས་ལ་འབྲིལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་བྱ་  
ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་ཤར་སྒྲོམ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་  
འདེབས་པ་ནི་དག་སྒྲོམ་གང་བྱེད་ཀྱི་འགོར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ལྟ་བུས་  
ཟིན་ན་ནི་ཆོས་ཅི་བྱས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་དེ་ལྟ་བུས་  
མ་ཟིན་ན་ནི་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བས་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པས་ཐུན་འགོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་འདེབས་པ་འདི་གིན་ཏུ་གལ་  
ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་གིང་། བཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྒྲིང་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མཐའ་  
གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཞེས་དག་སྒྲོམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོག་མར་ཀུན་སྒྲིང་བཅོས་  
པ་འདི་མེད་མི་རུང་དུ་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་གྲུབ་ཆེན་  
དཔེན་ས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དག་སེམས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་དག་སྒྲོམ་འདི་  
དང་འདི་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་ཅུས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སྒྲོ་



གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་རྟེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ལ། རྒྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲང་ཁར་སྒྲ་ཚོགས་པད་ཁྲ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྲི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ཡུང་གི་ཚེས་རྣམས་འདྲ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དགེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྟེན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སའི་དྲེག་པ་ལྟར་སྟག་ཤིག་གོ་ཡོད་པར་གསལ་བཏབ་ནས། རང་དང་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་ཤིང་སྟག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་མནར་ཚུལ་བསམས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྟག་པའི་སྒོ་ཤུགས་དག་བསྐྱེད་ནས། སྟག་བསྐལ་འདི་ལས་སྒྲོབ་པའི་རུས་པ་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་མེད་པས། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། རང་དང་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་



ཏུ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་མོས་ནས། སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །ཞེས་བསྐྱེད་  
 མོགས་དལ་བྱས་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་ནས་རེ་སྟོས་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་འཆོལ། འདྲིའི་  
 སྐབས་སུ་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་མ་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་  
 མཐའ་སྐོར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ནུམས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆ་ལས་རོ་བོ་སྐྱེ་མ་ནུམས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་ཡིན་པ་ལ་ནུམ་པ་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྷ་ལོད་ཟེར་དང་  
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་  
 རྟུགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩད་  
 པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལ་བསྟོས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དཀྱགས་  
 པ་མ་དད་བརྟན་སྟོང་བཀྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྐྱེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟིག་  
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྟོང་དང་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་  
 ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སངས་ཏེ་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་ལོད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། རྩད་པར་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་རྟུགས་པས།  
 རང་དང་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱབས་ལོག་ཏུ་རྒྱད་  
 པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་  
 ལན་གང་མང་བརྗོད་པས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དོར་དུས་འཁོར་བསྐྱེལ་  
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེའི་ཆ་ལས་  
 བདུད་ཅི་སྟེ་ལྷ་ལོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་རྟུགས་པ་སྟིག་སྒྲིབ་སྟོང་པ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་

ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གང་མང་  
བརྗོད་པས་སྐྱབས་ཡུལ་སོ་སོའི་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་པོ་ཉི་ལྔ་མས་ལས་  
བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་བ་སོགས་དམིགས་པ་  
གོང་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་  
ལན་གང་མང་བརྗོད་པས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་རྣམས་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེའི་ཆ་ལས་  
བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་བ་སོགས་དམིགས་པ་  
གོང་ལྟར་བྱའོ། །བྱང་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་  
པའི་ཆོ་རོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་ལུས་མཐུ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་  
བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་པོ་ཉི་ལྔ་མས་ལས་ངོ་བོ་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་  
རྣམས་ལས་ངོ་བོ་མཐུན་བཅེ་ལུས་གསུམ་གྱི་བྱིན་སྐབས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་  
བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་དང་བྱང་པར་དེ་དང་དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །  
དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་  
བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྦྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་  
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྤྲོད་ནས་

བསམས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་  
ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་རྒྱལས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་མོས་པ་དང་རི་སྒྲིབ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་  
རྒྱལས་གསུམ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་སྟུམ་དུ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་གི་སྦྱིན་སྟོན་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་  
གིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྟོམས་པ་སྟོན་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་  
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་  
བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟུམ་  
པའི་སྦྱོན་སེམས་དང་། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་  
སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་  
ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིན་སྟོན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་བསྐྱེད་པའི་  
དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་སྦྱོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྒྲུ་མ་སྦྱུང་དབང་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་  
དགྲེས་ཏེ་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་ཀྱང་  
སྒྲུ་མ་སྦྱུང་དབང་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར། སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུ་མ་སྦྱུང་



དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་དཔོ་སྟུང་དུ་ར་རྒྱལ་སྟོང་མས། རང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་  
གསལ་བའི་སྟུང་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། མཐའ་སྐྱོར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཐོག་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་  
ལ་བཞོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་དང་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་  
མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་སྟག་བསྐལ་སྟ་ཚོགས་  
ཤིག་མྱོང་བ་འདི་རྒྱ་གང་གི་དབང་གིས་ཐུང་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ན། གང་ཟག་  
གཞན་གྱིས་སྟག་བསྐལ་མྱོང་དུ་བཅུག་པ་མིན་གྱི། རང་རྒྱད་ཀྱི་བདག་འཛིན་  
འགོང་པོའི་མཐུས་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བའི་  
དབང་གིས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་སྟག་  
བསྐལ་མྱོང་བ་ཡིན་པར་འདུག། །དེས་ན་བདག་དང་མ་ཟུན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཉི་འོད་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོང་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་།  
གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་  
མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་  
རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །ལྷན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་སྟག་བསྐལ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་  
ཅིག། །བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་  
དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་



བ་བྱལ་པས་ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅི་སྐྱུ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་  
 བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་  
 ལྷགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་པར་དུ་  
 ཡང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་  
 པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ལྷན་པར་དུ་ཡང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚད་  
 མེད་བཞི་ལ་གནས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལྷན་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་ཚུལ་  
 བློ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་བ་གྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་  
 ལམ་ཟབ་མོ་གྲུ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་གྲུང་བར་བཞུགས་པ་ལན་མང་དུ་  
 བྱ་ཞིང་འདུན་པ་ཤུགས་དག་བསྐྱེད་དོ། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་  
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་སྐྱབས་འགོའི་ཚིག་རྣམས་སྐྱོད་  
 དུ་བྱེད་ན། བདེ་ཆེན་དང་ལས་རང་ཉིད་གྲུ་མ་ལྟ། །གང་དེར་གསལ་པའི་སྐྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་ཚོགས། རྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས་སྟོད་བཅུད་བྱིན་བསྐྱབས་པས། །  
 དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། །བཀོད་པའི་ལྷན་པར་ལུན་སུམ་  
 ཚོགས་པར་གྱུར། །རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་ནས། །བདག་དང་  
 མཁའ་མཉམ་མ་རྟན་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེར་ནས་རི་སྤྱོད་བྱང་རྩལ་སྟིང་པོའི་  
 བར། །གྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ན་མོ་གྱུ་རུ་བྱ། བ་མོ་བརྒྱ་  
 ཡ། བ་མོ་རྒྱུ་ཡ། བ་མོ་སྒྲུ་ཡ། ཞེས་འདོན་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལྟར་འདོན་ཞིང་

དམིགས་པ་རྣམས་གོང་བཞིན་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་སློ་མཐོ་དཔའི་དབང་གིས་  
སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལའང་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་སླ་མའི་  
ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་  
མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི། མ་སེམས་  
ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་སླ་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་སླ་མ་ལྟའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། །མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གྱི་དོན་ཏུ་བདག་གིས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སླ་  
མ་ལྟའི་གོ་འཕང་མདོན་ཏུ་བྱས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་  
བསྐྱེད། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ལམ་ཟབ་མོ་  
སླ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུང་བར་བགྱེད། །ཞེས་འདོན་རྒྱན་ཡོད་པ་ལྟར་  
འདོན་ཞིང་འདུན་པ་ཤུགས་དག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་སྦྲོང་བཅས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་  
སེམས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་སླ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ཉིད་ལས། དག་  
སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་  
པ་སྒོན་ཏུ་བཏང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བྲིད་རྒྱན་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དགའ་  
ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་རིག་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆེན་ཅུ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལས། དང་  
པོ་བསྟན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཇུག་པའི་སྒོ་དང་གཞུང་ཤིང་ཕྱིར། །ཁ་ཙམ་ཆོག་  
ཙམ་མ་ཡིན་པའི། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར། སྒོན་འགྲོ་བྲིད་ཆེན་བཞིའི་ནང་ནས་བྲིད་ཆེན་དང་པོའང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་  
གི་གནད་ཞིབ་པར་ནི་སླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་བཅུད་སྒྲུབ་པ་དང་།  
 མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་  
 བྱ་ཏན་ཏུ་བྱས་པའི་མཐར་སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱས་ཏེ་  
 ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ། ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རང་  
 གི་སྒྲོན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་སྐྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 རང་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བསམས་ལ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག། །དེའི་རང་  
 ནས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྟ་གང་རུང་གི་སྒྲུབ་ལངས་  
 པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན།  
 རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་  
 གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པའི་སྒྲུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དག་པ་སྒྲུངས། སྒྲོན་ཐམས་ཅད་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་  
 འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲུག་སུམ་  
 ལམ་འཁྱར་གྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་རྒྱས་པར་ན་སོ་སོའི་སྒྲུབ་  
 ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། མདོར་བསྟུན། ཇོ་ཞུ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་  
 པས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་འབུལ་སྐྱེའི་མཚོན་རྟེན་གང་  
 ཡོད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ། མཚོན་རྟེན་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་འོག་ཏུ་རྒྱ། དེའི་  
 སྤྱིང་དུ་ཞུ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཇོ་ཡིག་རྣམས་བརྟེགས་ནས་གནས་པ། རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་  
 ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲག་སྤྱི་རྒྱུ་

ལ་ཐིམ། ལྷོ་མཚོད་རྩེས་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ངན་པའི་སྒྲིན་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་པའི་མོས་པ་དང་། ལྷུ་ཡིག་ལས་འོད་  
 ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འབྲོས་པས་གསུང་རྩོམ་ལྟ་ཆོགས་རྒྱལ་བཀུག་ནས་  
 ལྷུ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་མཚོད་རྩེས་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པས་མཚོད་རྩེས་རྒྱལ་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། ལྷོ་ཡིག་ལས་འོད་  
 ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འབྲོས་པས་སྒྲིཊ་རྩོམ་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་ལྷོ་ཡིག་  
 ལ་ཐིམ། ལྷོ་ཡིག་མཚོད་རྩེས་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པས་མཚོད་རྩེས་རྒྱལ་མང་པོར་  
 འཕེལ་ཏེ། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ཙམ་ཡོངས་སྦྱང་གྲང་ཟད་པ་མེད་པའི་  
 བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་མཚོད་པ་དེ་རྒྱལ་མོ་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ།  
 རྒྱལ་པ་མཚོད་རྩེས་སོ་སོའི་རྒྱལ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཆོགས་ཞིང་མཐའ་དག་གི་  
 དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་  
 བསྐྱེད་པར་གནས་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིན་གསང་པའི་མཚོད་སྒྲིན་དམ་རྩེས་སྦྱོན་  
 གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་གང་བར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། བསག་སྦྱང་  
 གི་གནད་བསྒྲུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ། ཡོན་ཏན་  
 དང་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། མདོ་སྒྲགས་གྱི་  
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་ཤར་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་སྦྱོང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཞུ་བའི་རྒྱལ་ཡོ། །དང་པོ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་མ་ལྟ་



ཚོགས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བྱེད་ནས་དབྱེར་མེད་  
དུ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཚོད་  
སྐྱེན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི།  
སྐྱེ་བ་པ་པོ་རང་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
ཚུལ་ཚུ་བཞག་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བར་སོས་ཤིང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
དེའི་རང་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁམ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་  
སྐྱེན་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བར་མཚམས་མེད་པར་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་  
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་  
ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། ཤིང་དེ་མཐོང་བ་དང་། ཤིང་དེའི་  
དྲི་ཚོར་བ་དང་། ཤིང་དེ་ལ་རེག་བ་དང་། ཤིང་དེའི་ཡལ་ག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་  
སྒྲ་ན་བའི་ལམ་དུ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་ཞི་ཞིང་། ཡིད་  
ལ་གང་བསམ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་  
མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་དེའི་ཕྱེ་མོར་མེ་ཏོག་འདབ་  
མ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་དབང་ལྷག་བརྒྱད་  
མཚོན་པའི་སང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་  
ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལྷ་འདབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ།  
པད་རིམ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་འདབ་མ་འོག་མས་སང་ཁྲིའི་ཟུར་ཅུང་ཟད་ཞབས་  
པ། སྟེང་མ་རྣམས་རྒྱ་རྩེ་རྒྱུད་དང་དབངས་རྩེ་མཐོར་སོང་བའི་དབུས་ཀྱི་པད་  
འདབ་བཞི་པའི་ལྷེ་བར་ཟུལ་འབྱུའི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་མཚོན་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་

འཁོར་དང་། ཐབས་མཚོན་པའི་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་འཇུག་དགེས་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ། ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བའི་ཕེ་མོ་སྐུ་དཔུང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་མེ་ཏོག་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲིགས་རལ་གྱིས་མཚན་པ། དབུ་ལ་པར་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དང་སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མངོས་པར་གསོལ་བ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡམ་དོ་རྩེ་དབྱངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་བཅས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྐྱ་ཚོགས་གྱིན་བཟས་སྐྱབས་པ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་གསུམ་གའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལྡས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱི་པོར་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ། རྟེ་བར་རིན་འབྱུང་མེར་པོ། གསང་གནས་སུ་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁྱེན་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། སྒྲ་མའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་མོས། སྒྲ་མའི་ལྟེ་བར་སྐྱོན་མ་དཀར་མོ། ཕྱགས་ཀར་སྐྱ་མ་གི་སྟོན་མོ། མགྱིན་པར་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། སྐྱི་པོར་སྐྱོལ་མ་ལྡང་ཁྱེན་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་ཁམས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་མོས། སྐྱོན་གཉིས་ལ་ས་སྟོང་

དཀར་པོ་རེ་ཤེ། ལྷན་གྱི་སྒྲོལ་གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རེ་ཤེ། ལྷན་གཡས་  
 གཡོན་གཉིས་ལ་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་མེར་པོ་རེ་ཤེ། ལྷན་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲོ་དོ་རྩེ་མ་མེར་མོ་རེ་  
 ཤེ། བཤས་ལ་ནམ་སྒྲིང་མེར་པོ། བཤས་གྱི་སྒྲོལ་དྲི་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ། ལྷགས་ལ་  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་མ་དམར་པོ། ལྷགས་གྱི་སྒྲོལ་དོ་དོ་རྩེ་མ་ལྷང་ཁ། ལྷགས་  
 ཀར་འཇམ་དབལ་དམར་པོ། དོ་རྩེར་སྒྲིབ་སེལ་ལྷང་ཁ། དོ་རྩེའི་སྒྲོལ་རེག་བྱ་དོ་  
 རྩེ་མ་སྟོན་མོ། ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱུ་བཟང་ལྷང་ཁ། རེ་ཤེ། ལྷི་གཙུག་ཏུ་  
 བྱམས་པ་དཀར་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་སྟེ་མཆེད་དར་ཅ་རྒྱུད་དར་ཚིགས་  
 རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོར་མོས། ལྷག་གཡས་ལ་ཁོ་བོ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་  
 བག་པོ། གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དཀར་པོ། ཞལ་གྱི་སྒྲོལ་ཏུ་མགིན་  
 དམར་པོ། དོ་རྩེའི་སྒྲོལ་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བ་སྟོན་པོ། ལྷ་དཔུང་གཡས་ལ་མི་གཡོ་  
 བ་སྟོན་པོ། གཡོན་ལ་འདྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ། ལུས་མོ་གཡས་ལ་དཔྱུག་སྟོན་  
 ཅན་སྟོན་པོ། གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བག་པོ། དཔྱུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏོར་འཕོར་  
 ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ། ཞབས་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཤོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་  
 རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་སྟེའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེའི་དོ་བོར་མོས། ལྷའི་བ་སྟེ་ཉི་ཁྲི་  
 ཚིག་སྟོར་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་ཉི་ཁྲི་ཚིག་སྟོར་གི་དོ་བོ་དང་། ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་སྐྱོད་རྣམས་གྱི་དོ་བོར་བསམ་མོ། །མདོར་ན་སྤྱི་མཐི་  
 ལྷའི་བཀོད་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཁིང་མ་ལུས་པ་ཁྱབ་ཅིང་། ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་  
 གས་བཅས་མ་ལུས་སྤྱི་མཐི་སྟེ་ལ་བཞུགས་པ། ལྷའི་བ་སྟེའི་ཁྲུང་ལུ་རེ་རེའི་ཁིང་  
 །མས་ན་འདར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གངས་ལས་འདས་པ་བཞུགས་པ།  
 ལྷུགས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །



དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཡས་སྤྱོད་གས་སུ་འབྲེལ་  
 བའི་སྡེ་མོར་སྡེ་ཚོགས་པད་ལྷའི་སྡེར་དུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་  
 མེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་  
 བ། འོད་ཟེར་གཡོན་སྤྱོད་གས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྡེ་མོར་སྡེ་ཚོགས་པད་ལྷའི་སྡེར་དུ་རྩེ་  
 བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་མདུན་སྤྱོད་གས་སུ་འབྲེལ་བའི་  
 སྡེ་མོར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་  
 འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་སྡེར་སྤྱོད་གས་  
 སུ་འབྲེལ་བའི་སྡེ་མོར་བྱིན་རྒྱུའི་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་མཐོ་བཙེགས་སུ་  
 བཞུགས་པ། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་གྱི་བད་འདབ་ལ་བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་སྐྱེ་མདོག་སྡོན་པོ་སྡོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོེ་རྩོེ་དང་དྲིལ་བུ་  
 འཛིན་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་བསྐྱེད། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་  
 ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱར་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་བཟང་པོའི་སྡོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་  
 གཡོགས་གསལ་བ། རྩོེ་རྩོེ་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་རེག་བྱ་རྩོེ་རྩོེ་མ་སྐྱེ་  
 མདོག་སྡོན་མོ་སྡོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས་གཡས་རྩོེ་རྩོེ་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པས་འཕྱུད་པ། རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། གཡས་ཀྱི་བད་འདབ་  
 ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོེ་རྩོེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་



ཕྱག་ལོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ། ཡུམ་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མས་འཁྱུད་པ། རྟེན་དང་  
བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། རྒྱུ་གི་པད་འདབ་ལ་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཅུ་དུག་  
ཞབས་བཞི་པ། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ།  
སྟེང་ཞལ་དུད་ཁ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་ནག་པོ། ཞལ་རེ་  
རེ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་གཤིང་ཞལ་ནམ་  
པར་འཁྱུར་བ། སྒྲིན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འཁྱུག་ཅིང་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྐྱུ་  
པོར་བརྟེན་པའི་ཅེ་མོར་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཚན་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབྱ་  
ལ་བརྒྱན་ཅིང་ཁྱག་འཛག་པའི་མགོ་པོ་རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱས་དོ་གལ་བྱས་པ། ཕྱག་  
བཅུ་དུག་གིས་ཐོད་པ་བཅུ་དུག་བརྒྱུད་པའི་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གླང་པོ་ཆེ་དཀར་  
པོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སའི་ལྷ་སེར་པོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ།  
གཡས་གཉིས་པ་ན་རྟ་ལྷང་ཁ། གསུམ་པ་ན་བོད་བྲུག་པ། བཞི་པ་ན་གླང་དམར་  
པོ། ལྷ་པ་ན་རྩ་མོ་ཐལ་ཁ། དུག་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ག་ར་རྩ་སྟོན་པོ།  
བརྒྱུད་པ་ན་བྱི་ལ་སེར་པོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྩའི་ལྷ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་  
རྒྱུང་གི་ལྷ་ལྷང་ཁ། བཞི་པ་ན་མའི་ལྷ་དམར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྒྱ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ།  
དུག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཤིན་རྩེ་སྟོན་པོ། བརྒྱུད་པ་ན་ལོར་  
སྐྱེན་སེར་པོ། ཞབས་མདུན་མ་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ། རྒྱུ་མ་  
གཉིས་སྐྱུལ་གྲུང་ཕྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་  
སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་གསུམ་མ། ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་གྲི་གྲག་འཕྱར་  
ཞིང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲུ་ག་བརྒྱུད་ནས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། རྟེན་དང་

བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། གཡོན་གྱི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་  
 པ། ཅུ་ཞལ་ནག །གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར་། གཡས་ཞལ་སེར་པ།  
 ཞལ་རེ་རེ་ལའང་སྐྱུ་གསུམ་གསུམ་པ། མཛེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ། རལ་  
 པའི་ཐོར་ཅོག་གྱུན་དུ་བརྗེས་པའི་ཅེ་མོར་སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་རྗེས་མཚན་པ། དབུའི་  
 གཡོན་དུ་སྒྲ་བ་ཕྱེད་པས་མཚན་པ། ཐོད་བ་སྒྲམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་།  
 བྲག་འཛྲག་པའི་མགོ་བོའི་ཐྱིང་བ་འཕྱང་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྗེ་དང་  
 དྲིལ་བུ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་པོ་ཆེའི་  
 བགས་པ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་པ།  
 གཡས་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་བུ་བཞི་པ་ན་དབང་སྟེ། ལྷ་པ་ན་གྱི་གྲུག །དྲུག་པ་ན་  
 མདུང་ཅེ་གསུམ་པ། གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་འྲི་ག །བཞི་པ་  
 ན་བྲག་གིས་གང་པའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་  
 གདོང་བཞི་པ་འཛིན་པ། སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཡུམ་རྩོ་རྗེ་ཕག་  
 མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་རྩོ་རྗེ་དང་གཡོན་ཐོད་བ་འཛིན་  
 པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཉིས་ཀ་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་འཁྲིལ་བ། རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་བཞི་པའི་ཅུ་ཞལ་  
 ནག་པོ་དབང་ཅིང་མཛེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པ་དང་བཅས་  
 པ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་  
 ཞི་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་སྐྱ་

ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་ལྷ་བ་བྱེད་པས་མཛེས་པ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དོ་  
 རྩེ་ཞོར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་གམ་  
 ཐབས་གྲོལ་བ། བྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་  
 བཞི་དམར་པོ། གསུམ་པ་བཞི་བཞི་དཀར་པོ། གཡས་ཀྱི་བྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་  
 པོར་དོ་རྩེ། གཉིས་པར་རལ་གྱི། གསུམ་པར་ཅེ་གསུམ། བཞི་པར་གྱི་གྲག།  
 དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོ་མེ་མདའ། གཉིས་པར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ། གསུམ་པར་སྒྲ་  
 དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མ་རྩ། བཞི་པར་ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་འཁོར་ལ།  
 གཉིས་པར་མདུང་། གསུམ་པར་དབྱུག་པ། བཞི་པར་དབྲ་སྒྲ། གཡོན་གྱི་ནག་པོ་  
 བཞིའི་དང་པོར་དོ་རྩེ་དྲིལ་བ། གཉིས་པར་ལུབ། གསུམ་པར་ཁ་རྒྱ་ག་རྒྱས་པར་  
 རྒྱས་པ། བཞི་པར་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་གཞུ།  
 གཉིས་པར་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ། གསུམ་པར་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་པར་བརྒྱ་དཀར་པོ།  
 དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དུང་། གཉིས་པར་མེ་ལོང་། གསུམ་པར་དོ་རྩེ་ལྷགས་  
 རྒྱོག། བཞི་པར་ཚངས་པའི་མགོ་པོ་གདོང་བཞི་པས་བྱག་གི་བརྒྱ་ལ་སྒྲས་པ། ལྷ་  
 ཉི་སྒྲ་གཅན་དུས་མའི་སྤེང་དུ་གིན་དུ་རོལ་པའི་གཡས་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པའི་  
 ཞབས་གཡས་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དཀར་པོས་འདོད་ལྷ་དང་དབྲ་པོ་མནན་པ།  
 ལྷ་ཚོགས་ལུས་སྒྲ་མདོག་གསེར་མདོག། མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སེར་  
 དཀར་རྩོ་དམར་བའི་ཞལ་བཞི་རེ་རེ་ལ་སྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། བྱག་  
 བརྒྱད་གྱི་གཡས་བཞི་ན་གྱི་གྲག་ལྷགས་ཀྱ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མ་རྩ་དང་  
 བགྲང་ཕྱིར་། གཡོན་བཞི་ན་ཐོད་པ་ཞགས་པ། བད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་བ་དང་  
 རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། བྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་



པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་  
གནས་པ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་དག་ཅག་  
གཤེད་དམར་ལ་སོགས་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་  
འོག་གི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱུ་མདོག་  
དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་དཀར་བ། ཐུག་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་འཁོར་ལོ་  
ཅིངས་བརྒྱད་པ་བསྐྱམས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་  
ལུང་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་ཅན། ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་མཛད་ཅིང་  
དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་  
དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་  
པ། སྐྱུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། འབར་བའི་ཕྱིང་བ་འཁྲིགས་པ། བཏུ་དཀར་པོའི་  
གདན་ལ་བཞུགས་པ། དབུ་རྒྱན་དང་ཐོར་རྒྱགས་ཅན། དར་ལུང་སྟོད་གཡོགས་  
དང་སྤྲད་གཡོགས་གསལ་བ། གཞན་ཡང་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་  
པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་གསུམ་  
བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུ། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་  
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་  
ཐུག་རྒྱ་ཅན། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་  
གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། འཕགས་པ་ཐུགས་  
རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ། དོ་རྩེ་རྣམ་  
པར་འཛུམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་



འོག་གི་པད་འདབ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཟེར་གི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་སངས་རྒྱལ་སྤུ་ཙུ་  
 སོ་ལུ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་ཉེ་བའི་སྤུ་བརྒྱུད་  
 སོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་  
 རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་སོགས་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་  
 པད་འདབ་ལ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་མདུན་དུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 ཡུག་དྲུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་  
 སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་  
 གར་དུ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱུང་། སྤྱོད་འཕགས་སྤྱེས་པོ། ལུབ་ཏུ་སྤྱོན་མི་བཟང་། བྱང་  
 དུ་རྣམ་ཐོས་སྤུ་རྣམས་བཞུགས་པ། ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་  
 མདུན་ན་གདན་ཁྱིམ་སྤུ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ཡུང་གི་  
 ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་  
 རོལ་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཕྱོགས་  
 བཅུར་འཕྲོ་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་ཅོད་ཅོད་ཞི་དཀར་པོ།  
 མགོན་པར་གསུང་ཅོད་ཅོད་པོ་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཅོད་ཅོད་པོ་རྩྭ་  
 སྤོན་པོ་རེ་རེ་གསལ་བཟབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོན་དངས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྩྭ་ཡིག་  
 འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱོན་དངས།  
 ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་

དང་། རྒྱུད་པར་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་སེམས་དཔའ་སྤྲོ་མ་བརྟེན་ཅན་གྱི་ཐུགས་  
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་  
 སྤྲོ་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་མཚན་པའི་ཚོགས་ཞིང་གི་རྣམ་པར་སྤྱོད་  
 དངས། སྤྱོད་འདྲེན་རྩལ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པས་འདིར་རང་བཞིན་ཚོས་སྤྱོད་  
 གནས་ནས་སྤྱོད་འདྲེན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 རྣམས་སྤྲོ་མ་གསལ་བཟུང་བའི་སྤྲོ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བྱོན། རྩ་བའི་བྱི་  
 རྩ་ཞེས་བརྟེན་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་  
 བྱ། སྤྱོད་པས་འདི་བརྟེན་པའི་ཆོ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་རྩལ་ནི། རྩ་ཞེས་བརྟེན་  
 པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་བྱོན། རྩ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆོ་  
 ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས། བྱི་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆོ་དབྱེར་མེད་  
 གཅིག་དུ་འདྲེས། རྩ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆོ་དབྱེས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་  
 མོས་པ་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་མའི་སྤྱོད་པས་གནས་མ་ལུས་བཞུགས་པ་དང་། སྤྲོ་  
 མ་སྤྱོད་པས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སུ་བལྟ་བ་ནི་རྒྱུད་སྤྱོད་པོ་ཆོ་མང་པོ་ནས་གསུངས་  
 ཤིང་། ལྷག་པར་སྤྲོ་མའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་བཞུགས་པའི་རྩལ་ནི་དཔལ་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩི་མེད་པ་ལས་གསུང་པས། རྒྱུད་སྤྱོད་དེ་དག་ནས་རི་  
 ལྟར་གསུངས་པའི་རྩལ་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་དང་ཞལ་ལྷ་ཕྱོགས་  
 དང་། དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་གི་གནད་ཞིབ་  
 པར་ནི་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསལ་སྤྱོད་གི་གནད་བསྤྱོད་པ་ཡིན་ལག་བརྟན་པ་མཐུན་དང་  
 བཅས་པ་འབུལ་བ་ལ་གསུམ། ཐུག་འཚལ་བའི་རྩལ། མཚན་པ་འབུལ་བའི་

ཚུལ། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ལུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 བོ། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པ་ལྟར་བྱོགས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་སྐྱེ་མ་མཆོད་པ་ལན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་།  
 སྐྱེ་མའི་ལུས་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་བཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་མ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་སུ་གསུངས་པས་སྐྱེ་མ་མཆོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་  
 ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་  
 ཐུག་འཆལ་བའི་ཚུལ་ནི། གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །ཞེས་  
 སོགས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་དགོས་འདོད་  
 འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྒོ་ནས་  
 བསྟོད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཏུ་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། སྐྱངས་རྟོགས་  
 མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་  
 ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བལྟས་ནས་  
 དེའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་སོགས་ཐུག་  
 འོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་དང་གངས་མཉམ་  
 པ་སྒྲུལ་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་ལུས་ཀྱི་ཐུག་དང་། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བརྟོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས་བྱེད་པ་རག་གི་ཐུག་དང་། སྙིང་  
 བས་དད་ཅིང་མོས་པས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒོ་སྟོས་འགའ་པ་ཡིད་ཀྱི་ཐུག་



སྟེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཛུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་  
 གླ་མ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་ནས་  
 བསྟོད་ཅིང་བྱག་འཛུལ་བ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་སྟོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས།  
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས་གསུངས། སྤངས་  
 རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བའང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་ཅིང་  
 གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོར་གསུངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་  
 ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 གླ་མ་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱའི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་བྱག་འཛུལ་ཚུལ། མཆོག་  
 གི་སྐུལ་སྐྱའི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་བྱག་འཛུལ་ཚུལ། ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་  
 བྱག་འཛུལ་ཚུལ། མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་བྱག་འཛུལ་  
 ཚུལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་སྐུལ་གཞིར་བལྟས་ནས་བྱག་འཛུལ་ཚུལ། རོགས་ཀྱང་  
 གསུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཡོད་དེ། ཞིབ་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱག་  
 འཛུལ་བའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རོགས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ། བྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་  
 བའི་མཆོད་པ། རང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། གསང་བ་ཤར་  
 དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་  
 པ། སྤོང་དང་བདག་ཉིད་བླན་དུ་བུལ་ཏེ་སྟོམ་པ་བཟུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་སོ། །དང་  
 པོ་ལ་རྒྱ་བཞི་འབུལ་བ། ཉེར་སྟོང་འབུལ་བ། འདོད་ཡོན་འབུལ་བ། མཛུལ་



འབྲུལ་བཤུབ་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་དང་པོ་ནི། མཆོད་  
 ཡུལ། མཆོད་མཁའ། མཆོད་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་བཞིན་སྤྱང་བའི་  
 སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་ཞིང་། ལྷག་པར་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ག་  
 ལྷག་ཏུ་བལྟས་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་འབྲུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱ་བཞི་འབྲུལ་རྒྱུལ་ནི།  
 སྤྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ལའོར་བཅས་ལ། །སྤྱ་ཚོགས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་  
 འབྲུལ་བ་ནི། །བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྤྱོད་ཡངས་ལས། །དག་བྱེད་  
 བདུད་ཅིང་རྒྱ་བཞི་དཔལ་གྱིས་འབབ། །ཅེས་པ་སྟེ། འདིའི་སྤྱབས་སྤྱོད་དམིགས་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུལ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་ཐོགས་པ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱལ་ཏེ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཏུ་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་  
 སྤྱུལ་བས་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་འབྲུངས་པའི་མོས་པ་  
 བྱ་ཞིང་མཆོད་ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་གར་བསྟོལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ།  
 ཞལ་བསིལ། གསང་གཏོར་རྣམས་ལའང་རིམ་བཞིན་མཆོད་ལྷ་སྤྱོས་ནས་འབྲུལ།  
 དེ་ཡང་ཞབས་བསིལ་ནི་ཞབས་འབྲུ་བ། ཞལ་བསིལ་ནི་ཞལ་འབྲུ་བ། གསང་  
 གཏོར་ནི་སྤྱུ་ལ་འཐོར་བའོ། །རྒྱ་བཞི་འབྲུལ་བའི་རྒྱུལ་འདི་དག་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་བས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཆོད་རྣམས་སྤྱོད་  
 དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྱགས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་མཚོག་འདི་དག་།  
 བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་  
 རྒྱུལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བཞི་འབྲུལ་རྒྱུལ་མཛད་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ནས་  
 བཀོད་པར་སྤྱང་ངོ། །ཉེར་སྤྱོད་འབྲུལ་བའི་རྒྱུལ་ནི། སྤྱོད་པོ་སེལ་མ་ཞེས་སོགས་  
 ཏེ། དེའི་ཆོད་མིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུལ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་

མེ་ཏོག་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་གི་མཚན་པ་སྤུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་པར་མོས་གིང་མཚན་ལྟ་རྣམས་སྤྲང་སྤྲིང་གར་བསྟེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྒྲོས་དང་། སྤྲང་གསལ་དང་། དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། རོལ་མོ་རྣམས་འབུལ་བའི་ཆེ་ནའང་རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་མཚན་པའི་ལྟ་མོ་མཚན་རྣམས་དེ་དང་དེ་དག་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྒྲོས་ཏེ། མཚན་རྣམས་དེ་དང་དེ་དག་སྤུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་མོས་གིང་མཚན་ལྟ་རྣམས་སྤྲང་གར་བསྟེའོ། །ཚིག་རིས་གཞན་མ་རྣམས་གོ་སྒྲ་ཞིང་རོ་བརྒྱ་ཞེས་པ་ནི། མངར་བ། ལྗང་བ། བསྐྱ་བ། ལ་བ། ཚ་བ། ལན་ཚ་བ་སྟེ་ཅ་བའི་རོ་དུག་ །དེ་རེ་རེ་ལའང་མངར་བའི་མངར་བ་ཐོགས་དུག་དུག་ཏུ་སྤྱེ་བས་སོ་དུག་ །དེ་རེ་རེ་ལའང་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་མཚོག་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་རོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་བཤད་དོ། །འདོད་ཡོན་འབུལ་བ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་དབལ་འཛིན་པའི། བྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྟ་མོས་ཐུགས་ཀྱིས་བྱུང་། ཅེས་པ་སྟེ། རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་གཟུགས་གྱི་ལྟ་མོ་སྤུག་ན་མེ་ལོང་དམར་པོ་རིས་གཉིས་པ་ཐོགས་པ། ལྟའི་ལྟ་མོ་སྤུག་ན་པི་མང་སྟོན་པོ་ཐོགས་པ། དྲིའི་ལྟ་མོ་སྤུག་ན་དྲིའི་དྲུང་ཆོས་ཐོགས་པ། རོལ་ལྟ་མོ་སྤུག་ན་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཟས་ཐོགས་པ། རེག་བྱའི་ལྟ་མོ་སྤུག་ན་ན་བཟང་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདོད་ཡོན་དེ་དང་དེ་དག་སྤུལ་ཏེ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ནས་མཚན་ལྟ་རྣམས་སྤྲང་གར་བསྟེའོ། །མཚན་པའི་ལྟ་མོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་སྤུག་གཉིས་མ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་

དང་ལྟན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལར་  
 ཚོད་པ་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རོལ་པ། གཟུགས་ཡིད་ཏུ་འོང་  
 པ། རྒྱ་དབྱངས་སྟོན་པ། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དྲི་བཟང་བྲོ་པ། ཤིན་ཏུ་མངར་བའི་  
 རོ་མཚོག་དང་ལྟན་པ། རེག་བྱ་འཇམ་པ། སྒྲ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་  
 ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ལུས་པ་ག་སྟག་ཏུ་བསམ་མོ། ཉིར་  
 རྒྱུད་དང་ཕྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་རྣམས་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འབུལ་  
 ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐབས་ཆེན་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་  
 གསོག་ལུས་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཚོག་རྣམས་སྟེ་བའི་དགེ་ཙམ་སྟོན་  
 བྱེད་ཏུ་སོང་ནས་ལྟར་ཏུ་མཚོག་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་  
 དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱད་ལེའུ་བརྟན་པ་དང་བརྒྱད་པ་རྣམས་ནས་  
 གསུངས་ཤིང་། མཚན་པ་དེ་དག་གི་ངེས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་བཤད་རྒྱུ་  
 རོ་རྩེ་མེད་པ་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 རྒྱ་བཞི་ཉེར་རྒྱུད་འདོད་ཡོན་རྣམས་འབུལ་བའི་ཆེ་མཚན་པ་སྟེ་རེ་ཙམ་མིན་པར་  
 དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་མཚན་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་།  
 རྟོགས་བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོས་བསྐྱངས་ཏེ་ཀྱན་  
 བཟང་མཚན་པའི་སྟོན་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་  
 ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་འབུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་ཉེར་རྒྱུད་དང་ཕྱིའི་འདོད་  
 ཡོན་འབུལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། བར་གི་ཉེར་རྒྱུད་ནི་རྟོག་ཙུལ་གྱི་མཐུས་དབུ་མའི་ལས་  
 བས་ལུང་བའི་བྱང་སེམས་རང་བྱུང་གི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བལྟ་  
 བས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་གཟུགས་ཐུག་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་གི་



འདོད་ཡོན་དུ་གསུངས་སོ། །མཚན་སྡེར་གི་ཚིག་དེ་དག་གྲང་དཔལ་གསར་བ་  
 འདུས་པའི་ཙུང་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་སྡེར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་  
 ལྟར་རྩོམ་མཁས་ཅན་མཁྱེན་པས་གསར་བ་འདུས་པ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་  
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཚན་དབྱངས་མཛད་པའི་རྩོམ་ཚིག་ཁྱད་པར་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་མཐའ་ཚོད་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་  
 རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་ཤེས་དགོས་པས། ཙུང་རྒྱུད་པའི་མན་  
 དག་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁྱེན་  
 འབུལ་པའི་རྒྱལ་ནི། བྱེ་བ་ཤལ་བསྐྱའི་གླིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། ཞེས་སོགས་  
 ཏེ། མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་གསེར་དབྱེ་ཟངས་འཁར་བ་སོགས་ལས་འབྱོར་ན་རབ་དང་།  
 མ་མཐའ་ཤིང་དང་རྩོམ་གས་ལས་གྲང་རུང་བས། མཁྱེན་དེ་གྱི་དོར་ལེགས་པར་  
 བྱས། བ་བྱུང་ལྟས་ནང་བྱུགས། དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་མཁྱེན་གྱི་སྤྱིང་དང་ཚོམ་ལུ་  
 རྣམས་སྟགས་ཏེ་མཁྱེན་རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག་ལུ། དེ་ནས་གངས་མང་དུ་གསོག་  
 ཚོམ་དོར་བསྟུས་ཚོམ་ལུ་བདུན་མ་ཙམ་བཞོད་ནས་འབུལ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚིག་ཏུ་  
 བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་རྒྱལ་འདྲའོ། །མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་  
 བྱེད་རྒྱལ་ནི། མཁྱེན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གླིང་བཞི་གླིང་སྟན་བརྒྱུད། གླིང་སོ་སོའི་འབྱོར་  
 པའི་ཁྱད་པར་མཚོག་རྣམས་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་  
 ཆེན་བདུན་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་པའི་ལྟ་མོ་མཚན་  
 རྩོམ་སྟེ་ཚོགས་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ཉི་ལྷ་རི་རབ་རྣམས་  
 གསལ་བཏབ། རིན་ཆེན་སྟེ་བདུན་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ།



བཅུ་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།  
 དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་ནི། འཕྲུ་བ་ཙམ་  
 གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆ་གྲང་  
 ལས་སྦྱོབ་པའི་པགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབྱར་བསེལ་ཞིང་དགུན་དྲོ་བའི་ཁང་  
 བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདེ་ཞིང་བསེལ་ལ་ཉམས་དགའ་བའི་ཆལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་འཕོལ་བའི་སྒྲན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲུལ་འཇམ་ཡང་  
 ཞིང་ཆ་གྲང་བཀའ་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲུལ་པ་  
 ཙམ་གྱིས་གང་འདོད་པར་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུན་རྣམས་སོ། །དེ་  
 ཡང་གྲིང་བཞི་འདི་གཅིག་ཤུ་མིན་པར་བྱེད་པ་ཕྱག་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་  
 བཅུད་མ་ལུས་པ་དང་། སྤྲུལ་ཕྱོགས་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་  
 སྒྲོན་བཅུད་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་དེའི་སྤྲུལ་དུ་ཡོད་པར་མོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་  
 ཡོད་པ་དང་སྤྲུལ་མེད་པའི་མཆོད་པའི་བྱེད་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་  
 པའི་མཆོད་སྤྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་གང་པར་མོས་ནས་བྱན་རེར་མཆོད་  
 བརྒྱ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འབད་པ་ཆེན་པོས་འབུལ། དེ་སྤྲུལ་ཞིང་ཁམས་རིན་པོ་  
 ཆེས་བཀའ་སྤྲུལ་འབུལ་བ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་  
 ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་རག་  
 ལས་ཤིང་། བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་ནི་མཆོད་ཉིད་བསྐྱེད་པས་སྤྲུལ་གྱི་དམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་གསོག་པ་མཆོད་ཀྱི་བྱིད་ཅེས་ཟུར་དུ་བཀའ་ནས་མཛད་  
 དོ། །དེ་སྤྲུལ་མཆོད་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་མཆོག་  
 ཡིན་པར་མ་ཟད། མ་འོངས་པ་ན་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པས་ཞིང་སྤྱོད་པའང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་  
གསུངས། རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་  
རྩོག་བཞི་ཅུ་བ་བཏན་པ་ཞིག་ལ་མཆོལ་མཛད་ནས་ཕྱག་དར་གྱིས་ཕྱིས་ཤིང་  
མཆོལ་གངས་གསོག་མཛད་པས་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་ནམས་སེར་ཀར་སོང་བ་དང་།  
ཕྱག་དར་ལ་ཤ་རོ་ཆགས་པ་བྱུང་བས། རང་ཅག་སློང་མན་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཆོགས་  
གསོག་ཕྱིར་མཆོལ་ལ་གིན་ཏུ་འབད་བར་རིགས་སོ། །སྤྱི་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་  
ཚུལ་ནི། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས། ཞེས་སོགས་  
ཏེ། རང་གིས་སྤར་བསགས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་དག་  
ཆོགས་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཚལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་སྤྱི་བའི་  
མཚོད་པར་འབུལ་བའོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་  
བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་ད་ལྟ་རྒྱད་ལ་མེད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་རྒྱད་  
ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་  
ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྟེ་གཟུགས་སུ་  
བཀོད་ནས་འབུལ། འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡོད་  
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ནི།  
གྲུར་གྲུམ་མདངས་ལྷན་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་འདིས་རྒྱ་རའི་བཏུང་བའི་  
མཚོད་པ་དང་། རང་མཚོད་འབུལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་རའི་མཚོད་པ་ནི་  
ཕྱིའི་མཚོད་པར་བསྟུ་ཞིང་། རང་མཚོད་འབུལ་ཚུལ་དངོས་ནི་ལྷགས་གྲུ་ལྟ་དང་  
ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རའི་མཚོད་པ་

འབྲུལ་བའི་རྩུལ་ནི་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མྱོ་ལྷ་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་  
 ཀྱན་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྩེ་བཅུན་ཅ་བའི་སྐྱུ་མ་མཚོས་བྱིར་འབྲུལ། །  
 ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་ངང་ཉིད་ནས། སྤྱུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ་  
 བའི་དམིགས་པ་བྱེད་དོ། ཁད་མཚོད་འབྲུལ་རྩུལ་ནི། ག་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་  
 སོགས་པ་ནང་མཚོད་ཀྱི་རྩེ་རྒྱུ་རྣམས་བསང་སྦྱང་བསྦྱེད་ཅིང་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་  
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྦྱིང་ག་ནས་ལྷ་མོ་རོ་རྩེ་མ་གྲངས་མེད་པ་  
 སྦྱོས་ཏེ་ཐོད་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཅུས་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕུལ་  
 བས་སྤྱུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྦྱེད་པའི་མོས་པ་བྱེད། །  
 ག་ལྷ་ལ་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྷ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སྦྱོན་མ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་ག་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་དེ་དག་སྦྱངས་རྟོགས་  
 སྤར་གསུམ་བྱས་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། རང་གིས་ལོངས་  
 སྦྱང་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བྱུ་ཏུ་འགྲུགས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། རྩེ་ཡང་གསང་རྩེས་བྱུང་བར་ཅན་འདི་དག་  
 སྤྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་ལོངས་སྦྱང་ན་རང་གི་རོ་རྩེའི་ལྷས་རྟོན་འདི་ཉིད་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷན་རིང་བྱུ་གནས་པ་དང་། རྩེས་བྱུང་བར་ཅན་དེ་དག་  
 གིས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལས་རུང་བྱུ་སོང་སྟེ། རོ་རྩེའི་  
 ལྷས་ལ་གནད་བྱུ་བསྟན་པའི་མཐུས་རྟོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་མཚོག་  
 རྣམས་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྷ་དང་སྦྱོན་མ་ལྷ་ཞེས་བསྟགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། ལྷུགས་ཀྱུ་དང་སྦྱོན་མའི་དོན་དེ་ལྟར་ག་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་གཉིས་



ཀ་འཇུག་ཅིང་ཐ་སྟོད་དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུ་ཕྱོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་  
 ཤིང་སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀ་རས་མན་དག་སྟེ་མ་དང་དཀྱིལ་ཆོག་རྩོམ་ཐོང་བར་ཡང་  
 གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་གནད་ཞིབ་པར་ནི་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ཙུ་  
 རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གསར་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱལ་ནི།  
 ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་ཅེས་སོགས་ཏེ། རང་གི་སྟིང་ག་ནས་བསྐྱེད་ཅན་ལ་  
 སོགས་པའི་པོ་ཉ་རིགས་བཞི་མང་དུ་སྒྲོམ་ཤིང་ཞིང་སྒྲེས་སྟགས་སྒྲེས་ལྟན་སྒྲེས་  
 ཀྱི་པོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲོམ་སྒྲུལ་ནས། ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་བྱགས་  
 ཀའི་རྩོམ་ཐོང་འཆང་ལ་སྤུལ་ཏེ་ཡུམ་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་ལ་ཐིམ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྟན་  
 སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་སོས་ལ། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་  
 བྱུང་དབང་རྩོམ་ཐོང་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྒྲུལ་ཡིན་པས་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་བྱགས་རྒྱུད་ཆོམ་པར་བསམ་སོ། །

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་  
 འབུལ་རྒྱལ་ནི། སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་སྒྲེས་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤར་སྤུལ་བའི་པོ་ཉ་བྱུང་  
 པར་ཅན་དེ་དག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་  
 སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མི་  
 བྱེད་པ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་བྱགས་རྒྱུད་  
 ཆོམ་པར་བསམས་ཤིང་། སྤྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་  
 བ་མེད་པ་དང་། སྤྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྩོམ་དང་བྱིན་སྐབས་བསམ་གྱིས་



མི་ཁྱབ་པའི་མཐུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཁྱད་པར་  
 ཅན་དང་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་  
 གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་དང་། མཚོད་པའི་ངེས་དོན་དེ་  
 དག་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱུད་སྤེལ་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཡིན་  
 པས་ཆོག་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པ་མིན་པར་སྤྱིང་ནས་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་འདི་  
 ལྟ་བུའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ནུམས་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག །

ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོན་དང་བདག་ཉིད་བྱན་དུ་འབྲུལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་  
 ཅ་བཞིའི་ནད་འཛམས་པའི། ཞེས་སོགས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐྱུ་མཐུན་གྱི་དཀར་  
 པོའི་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ནད་སེལ་བའི་སྐྱོན་གྱི་ཁྱད་པར་རི་སྟོད་ཡོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། ལྷག་པར་བདག་ཉིད་སྤྱི་མ་བྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བྱན་དུ་  
 འབྲུལ་ཞིང་། བམ་མཁའ་རི་སྟོད་གནས་པ་དེ་སྟོད་དུ་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་  
 མཚོད་པས་མཉེས་པར་བགྱེད། །སྤྱི་མ་བྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཀྱང་  
 བདག་ནམ་མཁའ་རི་སྟོད་ཀྱི་བར་དུ་བྱུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱབ་ལུས་  
 པའི་བྱན་ནམ་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་སྟེས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་བདག་ཉིད་བྱན་དུ་འབྲུལ་བ་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་རྒྱུད་དང་།  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་སྤེང་བ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་བཤད་  
 རྒྱུད་སྟོམ་འབྱུང་ནུམས་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་ནས་  
 གསུངས་ལ། མདོ་སྟེ་པལ་པོ་ཆེ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནུམས་ལས་ཀྱང་  
 གསུངས་ཏེ་འདི་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་གསུངས་  
 སོ། །ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་ཅས་པ་ནི་རྒྱུད་མཁྱེས་བད་ཀན་འདུས་

ནད་དེ་རྩ་བའི་ནད་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་བརྒྱར་བྱེ་བས་ནད་བཞི་བརྒྱ་  
རྩ་བཞི། ནད་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་ངན་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི། ལས་དེ་གསོག་  
པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི། ལས་དེ་གསོལ་བཏབ་ནས་ནད་དེ་  
དངོས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཡོད་པར་  
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་བྱ་བ་དུ་སྤུལ་ནས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་  
བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཚར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་སྤོམ་གཟུང་། སྤྱི་མ་  
སངས་རྒྱུས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་སྤོམ་གཟུང་། དེ་ལྟར་སྤོམ་གཟུང་  
བྱེད་པ་ནི་འདིར་སྤོམ་པ་སྤྱིར་མེད་གསར་དུ་བྱོབ་པ་མིན་ཡང་སྤྱིར་བཟུང་བའི་  
སྤོམ་པ་རྣམས་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བམས་ཅད་  
དང་། རིགས་ལྟ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་དམིགས་སྤྲུག་སྟེ་བསྐྱར་  
སེམས་བརྟན་པོ་སྤྱི་མ་སྤུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་སྤྱུན་སྤྱིར་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་  
ཞེས་གཟུང་བ་ནི་སྤྱི་བའི་མཚོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་  
སྤོམ་པ་བསྐྱར་བ་ནི་སྤྱི་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་པའི་བཤམ་མཚོག་ཏུ་ལན་ཅིག་  
མིན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་ཚུལ་ནི།  
ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དག་སྤྲིག་པའི་ལས། །ཞེས་སོགས་ཏེ། བཤགས་པའི་  
མཚོམས་འདིར་སྤོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་། སྤྱི་མ་དོར་འཛིན་མ་དང་  
བྱང་རྩལ་ལྟར་བཤགས་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ་ཞིང་། ལྷག་  
པར་ལྟར་བཤགས་བརྒྱ་བྱག་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་ལ་ནན་ཏན་

བྱའོ། །དགའ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་པའི་གཞུང་  
ལམ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། ཆོག་མ་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལ་  
བལྟས་པས། ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཙམ་ལྟར་བཤགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་སྟོན་  
བཏང་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ལས་སྒྲིབ་ཤས་ཆེན་པོས་གོང་མའི་  
ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རྒྱད་ལ་སྒྱེ་དཀའ་བ་རྣམས་ནི་ལྟར་བཤགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལས་  
སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་གནད་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་ལྷན་གྱིས་  
ཀྱང་ལྟར་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུམ་པར་མཛོད་པས་སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་  
ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཕྱགས་རྒྱད་ལ་སྦྱངས་པ་བཞིན་དུ་འཁྱུངས་པ་ཡིན་པས།  
སྟོང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྗེ་ཡབ་ལྷན་གྱི་མཛོད་པ་  
བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
བ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་རན་ལས་མི་འདེམ་བར་  
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དགེ་བའི་ཅུ་བ་ཅི་མཆིས་བཀའ་བྱིན་  
གསུམ་ལྷན་སྐུ་མ་མཚན་གིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་  
འཛིན་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ལམ་སྟོན་མོང་བ་དང་། སྟོན་མོང་མིན་པ་ཟབ་ལམ་  
རིམ་བཤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་དུ་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་  
འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་རྣམས་འདུན་པ་དྲག་པོས་བྱའོ། །བཤགས་པ་  
ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་གོ་དོན་ཞིབ་པར་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་  
ཁྱིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ལ་མཐུལ་རྒྱས་  
པ་འབྲལ་བ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱའོ། །



གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བྱིན་བྱན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 རྒྱལ་ནི། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཡན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 རྣམས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ལན་གཅིག་མེན་  
 བར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སླ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སླ་མ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་ཆེ་གཅིག་  
 ལུས་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་ལུས་ཤིང་། སླ་མའི་དམ་ཚིག་ཡལ་  
 བར་དོར་ནས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྟོང་རུས་ཆེན་པོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་  
 འབད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་འགྲུབ་པའི་གནས་མེད་པར་གསུངས་  
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས་དད་གྲུས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སྦྱོང་ཞིང་།  
 ལྷག་པར་བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སླ་མ་དེ་ཉིད་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་  
 འགྲོའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། དན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་སེལ་  
 བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པའི་  
 རྒྱབས་གནས་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་  
 བསམས་ལ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒོ་ལྟོས་བཅས་ཏེ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་  
 སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། གཞན་ཡང་དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། སླ་མའི་བཀའ་བྱིན་བྱན་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་སོགས་འདོན་པ་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར།  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་གཏེར་  
 ཆེན་སྐུར་རས་གཟིགས། །བྱི་མེད་མཁའ་ནི་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །  
 བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འདྲིམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཚན་མཁའ་པའི་



གཙུག་རྒྱུ་སྐོ་བཟང་གྲགས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐོ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །  
 སྐོ་གསུམ་གྲས་པའི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་སྒྲིག་ཅིང་གྲོལ་བར་  
 ཁྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་ཅུ་སྟགས་བྱའོ། །འདིའི་སྐྱབས་སུ་སྐོ་མ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་  
 འཆར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱུང་བྱེད་ཅིང་། མོགས་ཞིང་  
 གཞན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱུང་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྐོ་མ་ལྟ་  
 མོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྐྱ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་  
 བཟས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་  
 མ་མེད་བ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་  
 ལྷན་སྐོ་མའི་སྐྱེལ་བ་སྟོས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དཀྲུགས་པ། མ་དང་  
 བརྟལ་སྐྱོད་བཀྱིས་པ་ལ་སྟགས་པ་མདོར་ན་སྐོ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་  
 ཅད་དུང་ཁྱེད་པོའི་ཁྱེལ་ལྟའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྐོ་དང་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཐམས་ཅད་  
 བས་ཐིམ་ཐོན་ནས་སངས་དེ་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་  
 བྱུང་། མོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།  
 ཁྱད་པར་དཔལ་ལྷན་སྐོ་མའི་སྐྱེལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱིན་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་རང་  
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་ནི་  
 རྒྱས་དབང་དག་གི་ལས་དང་མཐུན་པའི་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱུང་བྱེད་རྒྱལ་ཡང་  
 ཡོད་ཅིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་  
 བའི་ཤེས་རབ་སྐོ་འཕེལ་གྱི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་སྐོ་  
 མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྐོ་

ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། རྩོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་  
 ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བྱུང་པར་ལུང་ཚུགས་སུ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་རྩོམ་  
 གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལ་གསུམ་  
 ལས། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 ཚུལ་ནི། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདུལ་  
 བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས། བྱང་པར་  
 སྒྲིང་བརྩེ་ལའོར་ནི་དག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་ལ་བརྩོན་  
 ཞིང་། དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་མར་བསྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིར་སྡེ་སྟོད་  
 གསུམ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། བྱུང་པར་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་  
 བཅས་པ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ། སྤྱིར་སྟོབ་མ་ལ་ཕན་སེམས་  
 ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་ནད་པ་ལ་སྒྲིང་བརྩེ་བ། ཉེ་ལའོར་དག་པ། ཆོས་སྟོན་པའི་  
 དུས་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 བསམས་ལ་དད་པ་སྦྱང་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །པར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་  
 བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི།  
 གང་དང་ལྷན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་  
 གཉེན་དུལ་བ་ནི་བ་ཉེར་ནི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་སྟུག།

དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མཁས་ལྟན། །བརྩེ་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་  
 བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡོན་ཏན་བརྩེ་པོ་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་  
 པར་བྱང་རྩལ་ལམ་མེས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 བསམས་པའི་སྒོ་ནས་དང་པ་སྦྱོང་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པ་  
 གནས་བཤད་པའི་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོ་  
 རྩེ་ཐེག་པའི་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། བླ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས། བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སྒོ་  
 གོས་ལྟན། །བཟོད་ལྟན་དང་ལ་གཡོ་སྐྱེ་མེད། །ཐུགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་  
 ཤེས། སྦྱིང་བརྩེར་ལྟན་ཞིང་བརྟན་བཅོས་མཁས། །དེ་ཉིད་བརྩེ་ནི་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས། །དཀྱིལ་ལམོར་བྱི་པའི་ལས་ལ་མཁས། །ཐུགས་བཤད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་  
 ཤེས། །རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དབང་པོ་དུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་རྣམ་ཡིད་  
 གསུམ་སྦྱོར་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གནོད་བྱེད་དང་དགའ་སྦྱང་དང་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་  
 བཟོད་པའི་བཟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སེམས་དྲང་  
 པ། གཡོ་སྐྱེ་མེད་པ། ཐུགས་དང་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲན་གྱི་སྦྱོར་བས་  
 བཤེགས་བརློག་ཏུས་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་བརྩེ་བ། སྦྱིར་རིག་གནས་ཀུན་ལ་  
 མཁས་ཤིང་། ལྟག་པར་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྦྱོང་གསུམ་ལ་མཁས་པ། དེ་ཉིད་བརྩེ་  
 རྩེ་ལྟེ་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་བརྩེ་  
 རྩེ་ནི། དོ་རྩེ་སྦྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྦྱིར་རློག་གཉིས་གྱི་ཆོ་ག་དང་། གསང་  
 དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁ་སྦྱོར་འབྲེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། །གཏོར་མ་རྩོ་རྩེ་  
 བརླས་པ་དང་། །དག་ལུལ་རྒྱལ་པའི་ཆོ་ག་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་



འཁོར་སྐབ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་  
 དང་། །སྒྲུང་སྐབས་འདུག་སྐབས་བསྐྱེད་དང་། །སྤྱིན་སྤྲེག་མཚན་པ་ལས་  
 སྦྱོར་དང་། །སྤྲར་སྤྲད་པ་ཡི་ནམ་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱ་  
 འབྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱུད་དང་། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲའི་རྒྱུད་དང་། །དོ་རྩེ་སྤྲིང་པོ་རྒྱལ་གྱི་  
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱུད་སྤེལ་པོའི་དོན་བསྐྱེད་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའོ། །སྤྲེལ་པ་བཅུ་པ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྲེལ་པོ་ཡོན་ཏན་ནམ་མཚན་  
 ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ནམས་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་སྦྱོར་ཁིང་། །ཆོར་བས་  
 ཐམས་ཅད་དུའང་འདི་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དང་མཐུལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ལྟ་  
 སྒྲོན་པ་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སྟོམ་པ་གསུམ་  
 ལྟན་ཞིག་དགོས་པ་ནི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཕྱིར་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་།  
 གཞན་ཡང་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱུད་སྤེལ་པོ་ནས་བཤད་ལ། །ལྷག་པར་དགེ་སྦྱོར་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་པ་ནི་མཚན་གྱི་བསྐྱེད་པར་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོར་ནས་ནན་ཏན་  
 དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་བཞི། །ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་རྒྱལ། །ནང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ།  
 གསང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ཕྱིའི་ཡོན་  
 ཏན་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་ནི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་ཅེས་



སོགས་ ཏེ། སྤྱིར་ སངས་ རྒྱལ་ བྲངས་ མེད་ ཕྱོན་ པས་ འདུལ་ བར་ མ་ རུས་ ཤིང་།  
 བསྐལ་ བཟང་ འདི་ འཕྱོན་ པའི་ སངས་ རྒྱལ་ གཞན་ ཐམས་ ཅད་ གྱིས་ གྲུ་ རྒྱག་ རས་  
 ཡལ་ བར་ རོར་ པའི་ སྟོགས་ མ་ ལུ་ བདོའི་ གཏུལ་ བྱ་ དམུ་ རྟོན་ བདག་ འདྲ་ ལ་ རྒྱལ་  
 བའི་ ལམ་ བཟང་ རྟོན་ བར་ མཚོད་ བ་ ཉི་ སངས་ རྒྱལ་ ཐམས་ ཅད་ ལས་ བཀའ་ དྲིན་  
 དང་། ཐུགས་ རྗེ་ ཤིན་ ཏུ་ ཆེད་ སྟོན་ ཏུ་ དད་ གྲུས་ ཆེན་ པོས་ སངས་ རྒྱལ་ བྲངས་ མེད་  
 ཅེས་ སོགས་ སྟོ་ ཀ་ གཅིག་ གི་ རྩོ་ རས་ གསོལ་ བ་ གདབ་ བོ། །བཅོམ་ ལྷན་ འདས་  
 ཤུག་ ཐུབ་ པས་ རྩོན་ བམ་ ཟེ་ རྒྱ་ མཚོའི་ ཏུལ་ ཏུ་ རྒྱུ་ བ་ བཞེས་ པའི་ ཆོ་ མ་ རུང་ སྟོགས་  
 མ་ ལུ་ བདོའི་ འགོ་ བ་ སངས་ རྒྱལ་ ཐམས་ ཅད་ གྱིས་ ཡལ་ བར་ བོར་ བ་ དེ་ རྣམས་  
 བདག་ གིས་ འདུལ་ བར་ བྱའོ་ ཞེས་ དམ་ བཅའ་ དང་ རྩོན་ ལམ་ མཚོད་ རས་ ཞིང་  
 འདིར་ ཕྱོན་ ཡང་། དམུ་ རྟོན་ བདག་ འདུལ་ བར་ མ་ རུས་ བར་ ཡལ་ བར་ རོར་ ཏེ་ རྩ་  
 ངན་ ལས་ འདའ་ བའི་ རྩལ་ བསྟན་ པའི་ ཏུས་ འདིར་ རྒྱལ་ བ་ དངོས་ རྩུ་ ཕྱོན་ ཡང་ དེ་  
 ཡན་ ཆད་ གསུང་ ཏུ་ མེད་ པའི་ མདོ་ ཐུགས་ གྱི་ ལམ་ ཆང་ ལ་ མ་ རོར་ བ་ འདི་ འདྲ་  
 འདོམས་ བར་ མཚོད་ པས་ བ་ བཀའ་ དྲིན་ དང་ ཐུགས་ རྗེ་ རྩེ་ མེད་ རོ་ སྟོན་ ཏུ་ དད་ གྲུས་  
 ཤུགས་ དུག་ པོས། ཐུབ་ པའི་ ཉི་ མ་ ཞེས་ སོགས་ སྟོ་ ཀ་ གཅིག་ གི་ རྩོ་ རས་ གསོལ་ བ་  
 གདབ་ བོ། །རྒྱལ་ བ་ རྣམས་ ལ་ རྒྱངས་ རྟོགས་ སོགས་ ཡོན་ ཏན་ མཐོ་ དམའ་ མེད་  
 ཅིང་ ཡོན་ ཏན་ གྱི་ རོས་ རས་ རྒྱལ་ བ་ རྣམས་ ལས་ ལྷག་ བ་ རྩུ་ ཡང་ མེད་ གྲང་། རང་  
 ཉིད་ བསོད་ རམས་ གསོག་ པའི་ ཞིང་ ཏུ་ རྟོགས་ བཅུའི་ རྒྱལ་ བ་ ཐམས་ ཅད་ ལས་ རྒྱ་  
 མའི་ བ་ རྩུའི་ བྱ་ ག་ གཅིག་ ལྷག་ པར་ གསུངས་ སོ་ སྟོན་ ཏུ་ དད་ གྲུས་ བསྟོམ་ ཞིང་།  
 ཏུས་ གསུམ་ རྟོགས་ བཅུའི་ ཞེས་ སོགས་ སྟོ་ ཀ་ གཅིག་ གི་ རྩོ་ རས་ གསོལ་ བ་ གདབ་  
 བོ། །མདོར་ བ་ སངས་ རྒྱལ་ ཐམས་ ཅད་ གྱིས་ བདག་ ཅག་ སྟོགས་ མའི་ འགོ་ བ་

ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྐྱམ་དུ་  
 དད་གྲུས་བསྐྱོམ་ཞིང་། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་ཞེས་སོགས་སྟོྫོག་གཅིག་གི་སྟོ་  
 བས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་གདུལ་བྱ་  
 དམ་ཚུངས་ཅན་ནམས་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐྱབ་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱམ་དང་བཅས་  
 བས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་གནས་ཡིན་པར་སྟོང་རྩེ་བཟང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་མདོ་སྟེ་མང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་མའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་  
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲེལ་པའི་བ་སྐྱ་གཅིག་ལྟག་པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་  
 ཡང་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་བཤད་དོ། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་  
 སྟིགས་དུས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ནམས་ལ་སྤྲེལ་ཐ་  
 མལ་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ་ནི་ཀྱི་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་དང་། མཐུ་ཏ་དང་། དོ་རྩེ་གྲར་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་ནས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི།  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྲེལ་པ་  
 ཉིད་བདག་ཅག་སྤྱན་རློངས་ནམས་ཀྱི་སྤང་དོར་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཐ་  
 མལ་པའི་ཚུལ་བཟུང་ཡང་། རང་གི་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆིད་ནམས་ནི་ཐ་མལ་བ་  
 མིན་པར་རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་དང་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་  
 མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་སྐྱམ་དུ་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་  
 གསོལ་བ་གདབ་བོ། །

གསུམ་པ་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་

ཚུལ་ནི། གྲུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཏེ། གསང་བ་ལྟར་ན་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དངོས་སོ་སྟུང་དུ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ། །

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བ་མེད་ལྟན་སྤྱི་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྱོད་མ་མཚན་སྤྱི་བོ་པོར་བལྟས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །འདི་ལ་ངེས་དོན་གྱི་སྤྱོད་མ་སྒྲོ་ནས་བ་ཞེས་གྲུང་གསུངས། དེ་དག་ནི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་བ་ལྟན་པའི་ཆེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུངས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་མན་ངག་གི་གནད་འདི་དག་ནམ་ཞིག་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིག་གྲུ་སྟུང་དུ་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་སྤྱོད་མ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ཡོན་ཚུལ་ནི། ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པས་གནས་གྲུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ནས་ངེས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྤྱོད་མེད་སྤྱི་བ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པའོ། །འདིའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་ཆོར་གྱིས་འཇུས་ནས་སྤྱོད་པོས་གཏུགས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མོས་པ་བྱ་བར་གསུངས། དེ་ཡང་ཁྱོད་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས་བདག་སྤྱི་བ་ཞེས་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྤྱི་བ་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བདག་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་བ་དུ་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ། ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་



ཆོས་སྤྱོད་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་དུ་བདག་གི་  
གཏན་གྱི་གོགས་མཛད་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱར་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ་ཁྱོད་ནི་སྤྲོ་མ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་  
བ་བཏབ་པས། སྤྲོ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐུགས་གཏིང་ནས་དབྱེས་ཏེ་  
སྤྱི་པོའི་ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས།  
ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཐ་  
མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱངས། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། སྤྱུལ་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་  
བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། སྤྲོ་མའི་མགྱུན་པའི་ལྷ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་  
བབས། རང་གི་མགྱུན་པར་ཞུགས། དག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་  
ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱང་སྤྲུགས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་སྤྱངས།  
གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ཡོངས་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། སྤྲོ་  
མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱོད་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྤྱིང་གར་  
ཞུགས། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་གང་  
སྤང་བདེ་སྤྱོད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྤྱིབ་པའི་དྲི་མ་སྤྱངས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
ཐོབ། ཆོས་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། སྤྲོ་མའི་གནས་གསུམ་  
གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བབས།  
རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཞུགས། སྒོ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་  
སྤྱངས། དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། འབྲས་བུ་རྩུང་འཇུག་འགྲུབ་  
པའི་རུས་པ་བཞག་བྱང་སྒྲུལ་པའི་མོས་པ་བཟླ་པོ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲོ་མ་ཐུབ་  
དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་གི་སྤྱི་



པོ་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྤྱིར་གར་ཐིམ་པས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུམ་  
 ཐུགས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། རང་ཡང་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཚར་དུ་  
 བྱུར་སོང་སྒྲུལ་དུ་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱ་ཞིང་། དེའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་ཐུབ་  
 བྱ། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་རང་གི་སྤྱིར་གར་སྒྲགས་ལམ་བཞོད་ནས།  
 ཨོ་ཨླུ་གུ་རུ་ཐུ་མ་ཏེ་རྒྱ་ན་སི་རྩི་རྩི་རྩི། ཨོ་ཐུ་ནེ་ཐུ་ནེ་མདུ་ཐུ་ནེ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཨོ་ཨླུ་བརྗོད་  
 རྩ་ར་རྩི་རྩི། ཨོ་ཨླུ་རྩི། ཞེས་པ་རྣམས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་འདྲེན།  
 ཐུགས་ཐུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོང་བཅུད་སྟོང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐུ་  
 བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པ་སོགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་མང་དུ་བྱ། འདི་ནི་སྒྲ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིར་པོ་ཡིན་པས་མན་ངག་གི་གནད་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲ་མའི་མཚན་སྒྲགས་འདྲན་  
 པ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས།  
 མཉན་ན་ཆོག་མི་ཟེན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ། །བསྒྲོམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་  
 གྲོའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན་  
 གསུངས། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་སྒྲ་མའི་མཚན་སྒྲགས་འདྲན་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་  
 བྱིན་རྒྱལ་མེད་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་  
 ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྟེང་དོ། །

འཁོར་པ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལ་ཤར་སྒོམ་གྱི་  
 སྒོ་ནས་སྟོ་སྟོང་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་མེད་ལྟེན་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་  
 གཉན་བསྟེན་པའི་རྩལ་དང་། བསྟེན་ནས་སྟོ་རྗེ་ལྟར་སྟོང་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་

ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཞིང་མཚོག་དམ་པ་ཞེས་སོགས་  
 ཉེ། གོང་དུ་བྲམ་མ་ལྟ་ཚོགས་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚོང་  
 ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་བ་དེས་མཚོན་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་བྲམ་མ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཅུས་པའི་རྟོགས་པ་  
 ཁྱད་པར་ཅན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་དུ།  
 ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་བྲམ་མ་ལ། །མཚོང་ཅིང་གྲས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྲམ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་  
 ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟོ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་  
 པའི་སྟོན་སྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱར་  
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་སྦྱར་ས། བྲམ་  
 མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་གྲས་པ་  
 དང་། བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 རྣམས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟེས་པར་བསམ་མོ། །  
 འདིར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། བསམ་  
 པས་བསྟེན་ཚུལ། སྦྱར་བས་བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་དབྱེད་སྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡང་  
 བསམས་ལ་སྒྲིའི་འཕྱར་བ་ཅི་ཐོན་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྲམ་མ་ལྟས་

བྱིན་གྱིས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་། ཞིང་མཚོག་དམ་པ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས་  
སྟོན་ལམ་གང་པོ། འདི་ནི་མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས།  
རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །  
མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། འདྲེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
པ། ཁའི་ས་གཉིན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། ཞེས་དག་ཅ་རྣམས་བཤེས་  
གཉིན་དམ་པས་རྩེ་སྟུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བར་མཛད་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་  
དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས། མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གང་སྟེས་ཀྱང་། འདྲ་བ་  
ཆེ་ཆུང་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། འདྲོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་  
ཡི། ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་སྟོན་ནས་མི་ལྟ་བུ། གང་མས་པ་འདི་ཉིད་མཐེལ་རུ་  
འཛིན་པ་དང་། འདྲ་བ་ཅའ་འདི་འདྲ་གོས་མེད་མཐར་བྱིན་ཤོག ཅེས་  
གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཆོག་  
ལུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སྟོ་གོས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱང་  
ནས་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་ནས་སྟོ་རི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལམ་ཐུན་མོང་བ་  
ལ་སྟོ་སྟོང་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་རྩོ་རྩེ་གོ་པའི་ལམ་ལ་སྟོ་སྟོང་ཚུལ་དང་།  
སྟོངས་ཀྱང་ལམ་སྟུ་མ་ཟིན་ན་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་དང་། ཆོ་རབས་  
ཐམས་ཅད་རུ་སྒྲ་མས་རྩེ་སྟུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་བྱ་ཚུལ་ལོ། འདྲ་བོ་ལམ་  
ཐུན་མོང་བ་ལ་སྟོ་སྟོང་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟེས་བུ་རྒྱུད་རུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་  
སྟོ་སྟོང་ཚུལ་དང་། སྟེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སྟོ་སྟོང་ཚུལ་དང་།  
སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྟོ་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །



དང་པོ་སྐྱེས་ཁུ་རྒྱུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱོང་རྩལ་ནི། ལན་  
 ཅིག་ཅེས་སོགས་ཏེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཤུགས་དྲག་  
 ཏུ་བསམས་ནས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དོར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་  
 གྱི་སློ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམས་ནས་སྐྱབས་  
 འགོ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིག་སྦྱོང་དགོ་སྐྱབ་ལ་  
 འབད་བའི་རྩལ་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ཅིང་སློ་འཁུལ་  
 རེས་སུ་བསམས་ལ། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱེ་བར་སླ་མ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་དུ། ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་  
 པའི་དལ་འབྱོར་འདི། རྟེན་དཀའ་ལྷུང་དུ་འཛིག་པའི་རྩལ་རྟོགས་ནས། །དོན་  
 མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །དོན་ལྡན་སྦྱིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །རན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབར་བའི་མེས་འཛིགས་ནས། །སྦྱིང་ནས་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །སྤྱིག་སྦྱོང་དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་  
 ལ། །བརྩོན་པ་ལྷུང་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་  
 ཏུ་བཏབ་པས་སླ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་སྦྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱ་ལྟོད་ཟེར་དང་  
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་  
 ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གིགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་ཁུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱོང་རྩལ་ནི། ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཏེ། །འམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལས་  
 ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་རང་དབང་དང་བདེ་བའི་སྐྱབས་སྐྱད་ཅིག་གྱང་



མེད་ཅིང་། སྤྲུལ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མཁར་པའི་ཚུལ་བསམས་པས་གཏོང་ནས་  
སྤྲུལ་པའི་རེས་འབྱུང་ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད། རེས་འབྱུང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་  
ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞེན་དུ་སྤྲོད་ཅུས་པར་སྤྲུལ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱེད་ཏེ་གསོལ་སྤྲུལ་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅ་སྤྲོད་དྲག་ཏེ་འབྱུག་ལྷགས་  
བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཚུ་མིན་མང་པོས་གཅོས། མཐའ་མེད་འཛིགས་རུང་གི་མཆོ་  
ཆེན་པོ་ལས། ཐར་འདོད་ལྷགས་དྲག་སྤྲུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། བཟོད་དགའ་  
བཙོན་ར་འདྲ་པའི་འཁོར་བ་འདི། འདགའ་པའི་ཆལ་ལྷར་མཐོང་པའི་སྤྲོ་སྤངས་  
ནས། བསྐྱེད་གསུམ་འཕགས་པའི་ཁོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། ཐར་པའི་ཚུལ་  
མཆོན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། ཞེས་གསོལ་བ་ལྷགས་དྲག་ཏེ་བཏབ་པས་  
སྤྲུལ་ལྷ་ཆོགས་ལྷམས་གྱི་སྤྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྲུལ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་  
རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་  
དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤྲུངས། དེ་དང་དེའི་ཉོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་པར་བསམ་པོ། །

གསུམ་པ་སྤྲུལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚུབ་ཏེ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོབ་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་  
བྱང་ཚུབ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཉམ་ཐག་འགོ་བཞེས་སོགས་ཏེ། རེས་འབྱུང་  
རྣམ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞེན་དུ་  
བསྐྱེད་པས་ན་རང་ཉིད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཐོབ་ཅུས་ཀྱང་སྤྲོན་ཀྱན་ཟད་པ་དང་  
ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་མིན་པས། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་

ནས་རང་ཉིད་ཅི་ཐར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པས་དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་  
 དགོས་ཚུལ་བསམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྐྱེ་  
 བ་ལ་མར་ཤེས་སོགས་དགོས་ཚུལ་བསམས་ནས་ཐེག་མར་བྱང་སྟོམས་དང་།  
 དེ་ནས་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞོན་ནམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་  
 དབྱེད་ཅིང་བསམས་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅོས་མ་མ་  
 ཡིན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཅི་ལྟས་སུ་བསྐྱངས་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་བྲུ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 ཏུ་གསོལ་སྟུང་དུ། ཉམ་ཐག་འགོ་བ་འདི་ཀྱན་བདག་གི་མ། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་  
 བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །སྟུག་པའི་བྱ་ལ་བརྟེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །  
 བཅོས་མིན་སྟིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་  
 བྱེད་པས་བྲུ་མ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་གྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་  
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་  
 ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྐྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་  
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །བྱང་རྩལ་གྱི་  
 སེམས་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་འདི་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་ལུགས་གཉིས་སྟང་  
 རྟེ། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་  
 བརྗེའི་སྟོན་སྟོན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་དེ་གཉིས་ཀ་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་དེའི་ནས་སྟོན་སྟོན་པ་ཡིན་པས་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་  
 རྟོན་དུ་བྱང་སྟེ། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་བསྟོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་བདག་གཞན་

མཉམ་པ་བསྐྱེལ། དེ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ་བསྐྱེལ་བཅུ་མ་  
 དང་སྦྱོང་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཐོག་མར་བདག་གཞན་མཉམ་  
 པ་སྐྱེལ་ཚུལ་ནི། སྟུག་བསྐྱེལ་ཐུ་མོ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་  
 བ་བསྐྱེལ་པ་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 བསམ་དགོས་པས། དེ་གཉིས་རི་ལྟར་བསམ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་གཅེས་པར་  
 ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི་སྦྱོ་སྦྱོང་གི་བྱིན་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་  
 སྦྱོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོ་བྱུགས་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱུངས་ལ། དེ་ལྟར་དུ་རུས་པར་སྒྲུ་མ་  
 ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་སྟུམ་དུ། སྟུག་བསྐྱེལ་ཐུ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་  
 ཅིང་། བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་གེས་མེད་པར་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་བར་  
 ཡོད་མིན་ཞེས། །གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རང་ཉིད་  
 གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི། །མི་འདོད་སྟུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་  
 མཐོང་ནས། །ལེ་ལན་བདས་ལ་ཁོན་དུ་བབུང་བས་ཏེ། །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་  
 འཛམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མ་ཀྱམས་གཅེས་བབུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་  
 སྟོ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྟོར་མཐོང་ནས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་  
 གི་དགའ་ལངས་ཀྱང་། །ཐོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །  
 མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། །བྱུང་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་  
 པ་ཡི། །སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྟོས། །བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་  
 རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྟོ། །མ་



རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི། ཉེའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་བཛེ་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ། ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གསོལ་  
 བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྤྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་  
 ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤྲུངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་  
 ཟུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་  
 མོ། ཉེ་ལྷར་བསམས་ནས་བདག་གཞན་བཛེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་  
 རྒྱལ་ནི། དེས་ན་རྩེ་བཙུན་ཞེས་སོགས་ཏེ། དུམས་སྟིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་གིས་ཀྱན་  
 བས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་དགེ་མ་ལུས་མཐའ་སྟོར་གྱི་པ་མ་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་པར་བཏང་། པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་  
 ལུས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྲུངས། དེ་ཡང་སྟོ་འབྱོངས་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལ་སྦྱོན་  
 པར་གསུངས་པས། རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་དང་བསྐྱུན་ནས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་  
 བྱ་ཞིང་། དེ་ལྷར་ལུས་པར་སྤྲ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ། དེས་ན་  
 རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་ཤུགས་རྩེ་ཅན། ཁམར་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 ཀྱན། ཁམ་ལུས་ད་ལྷ་བདག་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། ཁབདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་  
 བཏང་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གསོལ་བ་  
 ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྤྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྷ་  
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤྲུངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་  
 ཟུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་



མོ། །འདིར་བདག་གི་སྒྲམ་མ་དམ་པའི་མིང་གི་ནམ་གངས་མང་དུ་གསུངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འདིར་ལྷག་དང་བཅས་ཚང་བར་ཡོད་པས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ཉམས་ལེན་  
 བྱ་རུས་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོངས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་མདོ་སྟགས་ཀྱི་  
 ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲམ་པའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ནི་གདམས་ངག་མ་  
 ལུས་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་  
 སྒོ་སྒྱུར་ཚུལ་དེ་དག་འདིར་ཞིབ་ཏུ་བཞོད་ན་ཡི་གེ་ཉ་ཅང་མངས་སུ་དོགས་པའི་སྒོ་  
 སྒྱུར་གི་བྲིད་ཡིག་ལོགས་སུ་བཞོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོའི་ཞིབ་ཆ་  
 ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བུམས་སྦྱང་རྗེའི་སྒོ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་  
 བའི་ནལ་འབྱོར་ལ་འབད་ཅིང་། སྒོ་འབྱོརས་སྦྱེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུར་འགོ་འོང་དང་  
 བསྟུན་ནས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་པས། རང་ཡལ་བར་  
 དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་རང་གིས་སྦྱེ་ཞིང་འགོ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་  
 མ་ལུས་སྒྲིད་ཅིག་ལ་རང་ཐོག་ཏུ་བབ་ཀྱང་འཛིགས་པ་དང་སྒྲག་པ་གང་ཡང་མེད་  
 པར་དང་དུ་ལེན་རུས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུའང་བསྐྱལ་པ་མུ་མཐའ་  
 མེད་པར་དཔྱལ་བར་གནས་དགོས་བྱུང་ཡང་བཟོད་རུས་པའི་གོ་ཆ་དང་སྦྱིང་  
 སྟོབས་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྫོགས་  
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་སྦྱེ་བ་ལ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་  
 པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དོན་གཉིད་ཀྱི་འདུན་པ་བྲག་  
 བོ་བསྐྱེད་དགོས་པས། རྗེ་བརྩན་བུམས་པ་མགོན་པོས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

གཞན་དོན་དོན་གཉིས་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་གཉིས་ཀ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་  
ནས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེས་ན་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་  
བསྟུལ་རྒྱ་བཅས་ལས་བསྟུལ་བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་འགོད་ཅུས་ན་ཅི་མ་རུང་།  
བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་འགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བྱམས་སྟིང་རྩེའི་ཚན་གྱིས་  
འཕུལ་བའི་ལྷག་བསམ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་  
ཅུས་པ་མི་འདུག །ཅུས་པ་སུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་  
ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅུས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་  
མཐར་ཕྱིན་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ་སྟུམ་དུ། གཏོང་ལེན་རྒྱང་  
ལ་བསྐྱོན་པའི་འཕུལ་འདགས་ཤུག་བཞེས་ལ་ཚེགས་བཅད་འདི་ལན་གསུམ་  
འདོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཚེགས་འདོན་གྱི་ཆེ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཤར་དམིགས་  
པ་སྦྱོར་བའི་ཆེ་ནི་ལན་གང་མང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ནལ་  
འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྟོམས་ནས་ནལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གེགས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཅད་  
པར་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་རྒྱེན་ཅི་བྱང་ཡང་ཆོས་དེའི་  
གོགས་སུ་འགོ་བཞག་དགོས་པས་རྒྱེན་རན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོན་བཅུད་  
ཅིས་སོགས་ཏེ། རྒྱེན་རན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་བསམ་བསམ་བསྐྱར་བ་དང་།  
སྟོར་བས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བསམ་བསམ་བསྐྱར་བ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་རྒྱེན་རན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་རྒྱེན་རན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་གཉིས། སྟོར་བའི་སྟོན་སྟེན་རན་

ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དགེ་སྦྱོར་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་།  
 སྐྱེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སློབ་སྦྱོང་གི་བསྐབ་བྱ་ཉེར་གཉིས་དང་དམ་  
 ཚིག་པའི་བརྒྱུད་ཡོད་པས། དེ་དག་རི་ལྷོ་མ་གསུངས་པ་ལྷོ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 རུས་པར་སླ་མ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་དུ་གསོལ་སྐྱེས་དུ། སྦྱོང་བརྒྱུད་རྣམས་པའི་  
 འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་འདོད་སྐྱུག་བསྐལ་ཆར་ལྷོ་བབས་གྱུར་གྱང་། །  
 ལས་རན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །ཁྱེན་རན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྦྱོབས། །མདོར་ན་བཟང་རན་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཀྱན་སྤྱིར་པོ་  
 སྦྱོབས་ལྟའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་  
 ཏེ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྦྱོར་བ་བཞི་དང་ལྷན་  
 པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །འབྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྐྱོམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །སློབ་སྦྱོང་  
 དམ་ཚིག་བསྐབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་བཏབ་པས་སླ་མ་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་  
 གྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱི་ལྟེན་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གཤམ་བྱེད་  
 སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །སྦྱོབས་ལྟེན་ཞེས་པ་ནི། འཕེན་པའི་སྦྱོབས།  
 དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྦྱོབས། ལྷན་འབྱིན་པའི་སྦྱོབས། གོམས་པའི་སྦྱོབས། སྦྱོན་  
 ལམ་གྱི་སྦྱོབས་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཅ་ཚིག་ལས། མན་ངག་སྤྱིར་པོ་མདོར་  
 བསྐྱེས་པ། །སྦྱོབས་ལྟེན་དག་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་བྱིལ་  
 བས་བསྐྱེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཆོས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་གྱང་སྦྱོབས་ལྟེན་



པོ་དེ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡང་སྟོབས་ལྡེ་  
 སྟོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྟོབས་ལྡེ་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་གཅིག་ཏུ་  
 དེལ་ནས་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆོགས་གསོག་པ།  
 སྦྱིབ་པ་སྟོར་བ། གདོན་བགགས་ལ་གཏོར་མ་སྟེར་བ། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོར་ལ་  
 གཏོར་མ་སྟེར་བ་ནས་འཕྱིན་ལས་འཆོལ་བ་རྣམས་ཏེ། རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་སྟོར་བ་  
 བཞི་པོ་དེའི་སྟོ་ནས་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཐབས་བྱེད་པའོ། །སྟོགས་མ་ལྡེ་ཤིན་ཏུ་བདོ་  
 བའི་དུས་འདིར་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་པར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བས་རྒྱུན་པར་ལམ་དུ་  
 འཁྱེར་ཤེས་པ་ཞིག་མེད་ན་དགེ་སྟོར་གང་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པ་དགའ་བས་རྒྱུན་པར་  
 ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་རྒྱུན་དུ་གང་ལ་ཉམས་  
 ལེན་བྱས་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་པར་ལམ་དུ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པས་  
 སྟོ་སྟོར་གི་སྟེར་པོ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སེམས་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་ལམ་དུ་སྐྱར་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོར་བ་  
 བཞིའི་སྟོ་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡང་བསམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ལམ་དུ་  
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྤྲ་མ་ལྟ་  
 ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་ནས། གང་བྱུང་རྒྱུན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དགེ་སྟོར་གྱི།  
 གོགས་སུ་འཆར་ཕྱིར་སྟོན་སྟོན་ལ་གནས་ནས། །དཔེན་པར་གཅིག་དུར་སྟོན་པ་  
 །ཁོ་བོའི་ལུགས། །སྤྲ་མ་ལྟ་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས། །ཡིད་ལ་གང་དྲན་  
 འཕྲལ་ལ་ལག་ལེན་ལ། །འགོལ་བ་སྟོན་པ་འདྲ་བའི་སྟོན་པས་ནི། །སངས་རྒྱས་  
 རྒྱུར་དུ་བསྐྱབ་པ་བདག་གི་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྟོག་འཆོ་འཆི་འཕྱོར་རྒྱུད་བདེ་སྟག་



དང་། ཡང་བསྟོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་མི་སྒྲུབ་སོགས། ཁང་བྱང་ཡང་བྲ་མའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ཡིན། ཞུ་ལ་ལ་ཅི་བྲ་སྒྲོ་བ་དགལ། རེ་དོགས་ཀྱི་རི་ལྷ་དགེས་  
 དགེས་མཛོད། རྒྱལ་ཞི་བ་ལྷ་དང་མར་མེ་མཛོད། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལས་  
 འོངས་པ། རྒྱལ་བ་དུད་ཅིར་བསྐྱུར་བའི་གདམས་པ་ཡིས། ཞུ་ལ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་  
 གཡང་དུ་ལོན། རྒྱལ་བ་ཀྱི་རི་ལྷ་དགེས་དགེས་མཛོད། རྒྱལ་གསུངས་པ་  
 ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་བཟང་རྒྱལ་ཅི་བྱང་ཡང་དགེ་སྒྲོལ་གྱི་གོགས་སུ་འབྱེད་ཐུབ་པའི་སྒྲོལ་  
 ལམ་གདབ་བོ། རྒྱལ་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་པ་དང་།  
 རྒྱལ་ཐུང་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་མགོ་སྒྲོལ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་  
 སྒྲོལ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བོ་གཟན་སྒྲུབ་ཞེས་པ་དང་། གུ་ཁྱེར་ཁྱེར་ཁྱེར་ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་ལམ་སྒྲོལ་གི་གདམས་ཅན། རྒྱལ་དང་སྒྲིབ་རྒྱལ་པའི་  
 བསམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་རྣམས་མེད་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། རྒྱལ་རྒྱལ་སེམས་  
 ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ཞེས་གསལ་བ་རྒྱལ་དག་ཏུ་བཏབ་པས་  
 བྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་  
 རྒྱལ་བཟང་། རྒྱལ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་  
 དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྒྲུངས། དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྒྲིབ་པར་བསམ་མོ། རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་  
 བསམ་སེམས་དེ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་དུ་མི་གཏོང་ངོ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོལ་པ་དམ་བཅའ་  
 ཅན་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲོལ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུབ་པའི་རྒྱ་  
 ཚོགས་ལ་འབད་དགོས་པས། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་དཔེ་དུ་བཞག་སྟེ་སྒྲུབ་འདས་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྷ་དགེས་པ་དང་།

མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྗར་སློབ་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ད་ལྟར་ཐོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རི་  
 ལྗར་སློབ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་མ་ཁྱེན་སེམས་ཅན་འདི་  
 ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སློབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་མས་ཀྱི་སྨྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་  
 བས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་ཞིང་། འཇུག་སྒོམ་གཟུང་ནས་སྒོམ་པའི་  
 བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་མས་ཀྱི་སྨྱོད་པ་  
 མཐའ་དག་བསྐྱེད་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དག་བ་ཆོས་སྣུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་འདུ་བས། དེ་དག་ལ་བརྩོན་  
 པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་གྲུ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ། ཅུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱེན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལས། ཁྱམ་དག་  
 རྒྱལ་མས་སྒོམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཤིང་། བཞུག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་ལ། བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་གསོལ་  
 བ་བྲུགས་དག་ཏུ་བཅུད་པས་གྲུ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་  
 ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་  
 ཟུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམས་  
 མོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྨྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། ལུས་དང་ཡོངས་  
 སྨྱོད་ཅས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སློབ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་མས་ཀྱི་སྨྱོད་  
 པ་ལ་མ་བསྐྱེད་པར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་མི་མྱོད་ཅིང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་

ཟད་ཀྱལ་བ་སྒྲུབ་བཅས་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གིས་སྤྱད་དུ་སློབ་ཞེས་ཁས་སྤངས་གིང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སློབ་  
 ཅས་དམ་བཅས་ནས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སློབ་པ་ཡིས་བར་དོར་ན་གིན་ཏུ་  
 སྤྲད་དེ། སྦྱོད་འདུག་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
 པར་མ་བྱས་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱས་པས། བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་  
 འདྲར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། དེས་ན་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 སྦྱོད་པ་ལ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱ་ན་མ་དོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་  
 ཏུ་འདུ་བར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དུ་གངས་ངེས་ཞིབ་ཏུ་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་སྤྱི་  
 གཉིས་སྤྱད་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། མི་  
 འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་གསུམ་ལ་སློབ་ཅིང་། ལྷག་པར་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་  
 དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གང་འདོད་དུ་གཏོང་བ་དང་།  
 སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་  
 དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ལེན་ཀྱི་བཟོད་པ། གཞོད་  
 བྱེད་ལ་རི་མི་སྟོམ་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་གསུམ་དང་།  
 གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་  
 ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་གསུམ་དང་། ཆེ་འདྲིར་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་  
 གཏན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་  
 བསམ་གཏན་ཏེ་བསམ་གཏན་ནམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་བྱིང་



མྱོད་སྤངས་ཏེ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པའི་བསམ་གཏན་  
 དང་། གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། གནས་ལུ་རིག་པ་  
 གྲུབ་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་སྟེ་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གནས་ལུགས་གྱི་  
 དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལྟག་  
 མཐོང་རྣམས་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་སྤྲོ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་  
 དུ། ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་བཅས། །སེམས་ཅན་རང་རང་  
 འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་ཏེ། །ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྟེལ་པའི་མན་དག་  
 གིས། །ཕྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སོ་བར་བྱང་སེམས་  
 གསང་སྟགས་སྟོམ་པ་ཡི། །བཅས་མཚམས་སྟག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །  
 དག་ཚོས་སྟེད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱབ་པའི། །རྩལ་བྲིམས་པར་བྱིན་རྟོགས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཁམས་གསུམ་སྟེ་དགུ་མ་ལུས་ཁོས་གྱུར་ཏེ། །གཤེ་ཞིང་  
 མཚང་འབྲུ་བཞིགས་ཤིང་སྟག་གཅོད་ཀྱང་། །མི་འབྲུག་གཞོན་ལན་པན་པ་སྐྱབ་  
 བྱེད་པའི། །བཟོད་པའི་པར་བྱིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སེམས་ཅན་རེ་  
 རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གནས་དགོས་  
 ཀྱང་། །སྟིང་རྗེས་མི་སྟོ་བྱང་ཚུལ་མཚོག་བཙོན་པའི། །བཙོན་འབྲུས་པར་བྱིན་  
 རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྱིང་མྱོད་རྣམ་པར་གཡེར་བའི་སྟོན་སྤངས་  
 བས། །ཚོས་གྲུབ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་  
 འཛིག་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་པར་བྱིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས། །དེ་ནིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །དྲངས་པའི་ཤིན་སྤངས་བདེ་



ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། འདྲི་དམ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །  
 ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། ཞེས་གསོལ་བ་བྲུགས་དག་ཏུ་  
 བཏབ་པས་གྲྭ་མ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་པའི་ཐེངས་དང་  
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་  
 ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། འདི་དག་ནི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་  
 བན་ཏན་དུ་གསུངས་པས་མདོ་སྡེ་གསལ་གཤིས་ཀའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། ཞིབ་པར་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མན་དག་གི་  
 གནད་འགའ་ཞིག་ནི་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ནང་ནས་ཀྱང་ཟབ་མོ་  
 དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་ནི་རྟོགས་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་། མ་རྟོགས་ན་མདོ་སྡེ་གསལ་གང་  
 གི་ཡང་ལམ་གྱི་སྒྲོག་མི་རྟེན་པས་འདི་ལ་སྒྲོས་སུ་སྦྱངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་  
 པའི་རྒྱལ་ནི། བྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཏེ། བྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 པར་འབྱུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་ཡང་བདེན་  
 པར་མེད་པ། རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་  
 བ་བསྟོན་མེད་དུ་འཆར་བ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་དགག་མི་ལུས་པ། སྒྲུབ་སྟོང་གཤིས་  
 གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འཆར་བ། སྒྲུབ་པས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་སྟོང་པས་  
 མེད་མཐའ་སེལ་བ། མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་དང་  
 རྒྱ་བ་གྲགས་པས་བཀྲལ་བ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འབྲུལ་  
 མེད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་སྦྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་གྲྭ་མ་

ལྷ་ས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྐྱུལ་དུ། བྱི་ནང་ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། །  
 དང་པའི་མཚོ་ནང་སྒྲ་གཟུགས་རི་བཞིན་དུ། སྐྱང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་  
 རྟོགས་ནས། སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །འཁོར་འདས་  
 རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་  
 གཉིས། །པན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། །སྐྱུ་སྐྱབ་དགོངས་དོན་  
 རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བྲུགས་དག་ཏུ་བཅད་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྐྱ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་  
 བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་  
 དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་  
 པའི་ཞེས་སོགས་མཉམ་བཞག་དང་། བྱི་ནང་ཚོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་རྗེས་སྐྱོབ་  
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་ནས་ཀྱང་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་  
 བས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ལ་འདིར་ས་བཅད་  
 བསྐྱུས་དོན་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་དམིགས་རྣམ་ཞིབ་ཆ་དང་། དེའི་  
 བཅད་ནས་ཀྱང་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་ལ་དམིགས་སྒྲོར་ཞལ་གསེལ་མང་  
 དུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་བ་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་  
 སྦྱངས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་འདིའི་  
 བར་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་སེམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ས་  
 བཅད་བསྐྱུས་དོན་བཀོད་ནས། རྗེ་སྐྱུ་མ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་རྩི་ལྟར་སྦྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་  
འབྲིང་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བདག་གིས་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ནའང་འདིར་མཐའ་དག་བཞོད་ན་ཡི་གེ་ཉ་ཅང་  
མངས་སུ་དོགས་པས་སྒྲུན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་  
ཅད་གཅད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མེན་པ་རྩི་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་གཉིས།  
དབང་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་སྒྲོད་རུ་བྱ་བ་དང་། སྒྲོད་རུ་རུ་ནས་ལམ་རིམ་  
པ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩི་ཆེ་འཛིན་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།  
ལམ་ཐུན་མོང་པས་རྒྱུད་སྒྲུངས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲུགས་  
ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོད་རུ་བྱ་སྐོང་བ་ན། རྒྱུད་རྩི་ཆེ་ཐེག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་  
རྩི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཞབས་རུ་བྱ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་  
དག་པ་ཞིག་ཞེས་ཏེ་སྒྲུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་བྱ། དེ་ནས་རྩི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་  
བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུན་རིང་རུ་བསྟེན་ཏེ་ཅ་བཤད་སྒྱུར་པའི་མན་ངག་  
གི་བཀའ་བྲིན་ཞེས་ཏེ་རྒྱུད་དོན་རིམ་པ་གཉིས་ལ་རེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ལ།  
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྒོག་དང་བསྒྲོམ་ཏེ་བསྒྲུང་བ་  
གཞིར་བཞག་ནས་རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་  
ནས་པར་སྒྲུ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུམ་དུ། དེ་ནས་རྩི་ཆེ་འཛིན་པའི་  
དེད་དཔོན་གྱི། བྲིན་ལས་རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་བཀའ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཅ་  
བ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྣམས། སྒོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།  
ཞེས་གསོལ་བ་བྱས་པ་དུག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཆ་ལས་



བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འདྲ་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་  
དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་  
པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་དུ་རུང་ནས་ལམ་མིམ་པ་གཉིས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།  
བསྐྱེད་མིམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་། རྟོགས་མིམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་མིམ་  
ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནི། སྦྱེ་བྱི་བར་དོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་སྟོག་  
དང་བསྟོམ་ཏེ་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ལམ་མིམ་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་  
ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
པར་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ལམ་བསྟོམ་པ་ན་  
སྦྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞན་མཐའ་དག་ལམ་མིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་དང་། མིམ་པ་  
གཉིས་གང་རུང་གཅིག་མ་ཚང་ནའང་མཚོག་མི་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་མིམ་པ་  
དང་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་མིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་སྟོབ་དགོས་ཀྱི། མིམ་པ་དང་པོ་  
སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་རྟོགས་མིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཕྱ་མོ་རེ་ལ་འབད་ཀྱང་མཚོག་མི་  
འགྲུབ་པས་མིམ་པ་དང་པོ་རེས་བར་བསྟོམ་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་རེས་པ་  
བཏན་པོ་བསྐྱེད་ནས། སྦྱེ་བྱི་བར་དོ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྦྱ་གསུམ་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་  
པའི་མིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་བས། རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཅས་ཀྱི་བྱིན་  
རྒྱལ་རྒྱད་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱགས་ལམ་ཟབ་མོ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་  
འགལ་སྦྱེན་མཐའ་དག་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་མིམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་  
རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྟོན་པ་དང་། སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།



བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་ནུས་རྒྱུ་ལ་བའ་ཞེས་ཏུ་གར་ནས་ཐ་མལ་གྱི་  
སྤང་ཞེན་འགོག་ཅུས་པར་བླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་། སྤྱི་གི་  
བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུམ་དུ། །བརྒྱུར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །  
ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་ཀྱན་སྤྱངས་ཏེ། །གང་སྤང་ལྟ་སྤྱར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་  
སྤྱོདས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་ལྟ་ཚོགས་ནུས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་  
བདུད་ཅི་སྤྱ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤྱངས། དེ་དང་  
དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་  
པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་གའི་འདབ་བརྒྱུད་ཅེས་  
སོགས་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་  
པ་ན་བླ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིར་དབུས་ཀྱི་བླ་མ་ལ་  
གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བླ་མའི་ལྷགས་རྒྱུད་བརྒྱལ་བའི་  
བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་བརྒྱས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབུ་  
མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་།  
འོད་གསལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་དང་། རིམ་པ་བཞི་  
པའི་འོད་གསལ་དང་། རིམ་པ་ལྔ་པའི་བྱུང་འཇུག་ནུས་ཐོབ་སྟེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་  
བྱུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་  
གསོལ་སྟུང་། སྤྱིར་གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཁྱིམ་དབུས་དག་ཏུ། །མགོན་ཁྱེད་  
ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །འོད་གསལ་སྤྱུ་ལུས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་

ལམ། །ཆེ་འདིར་མཛོེན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བྱུགས་  
དག་ཏུ་བཏབ་པས་སྤྲུལ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུང་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྷ་འོད་  
ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་  
སེམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་  
པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་སྦྱངས་ཀྱང་ལམ་སྣ་མ་ཟེན་ན་འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་  
བྱ་རྒྱུ་ནི། ལམ་སྣ་མ་ཟེན་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་ལ་འབད་ཀྱང་བཅོན་ས་མ་ཟེན་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན་སྤེལ་ཞུ་  
འབྱོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཕོ་བ་བྱ་དགོས་ལ། འཕོ་བ་ལ་གང་ཟག་གི་དབང་  
པོའི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་པའི་འཕོ་བ་བྱེད་རྒྱུ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟོ་ཀུན་ལ་བྱ་  
པལ་མོ་ཆེ་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ནི། བཀའ་གདམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་  
གདམས་ངག་ནི། །སྒྲོབས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་སྦྱོད་ལམ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
སྒྲོབས་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་འཕོ་བ་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་  
རྒྱུ་ནི་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོགས་པ་ན་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་སྤྲུལ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་  
སོགས་ལ་ཐུལ་ནས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ་བ་ནི་དཀའ་པོ་ས་བོན་  
གྱི་སྒྲོབས་དང་། དེ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་གསེ་ཞིང་སྤྲུལ་མ་ལྷ་ཚོགས་མདུན་དུ་  
གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ནས་འཆི་ཁ་དང་བར་དོ་དང་སྦྱེ་བ་སྤིང་ན་རྣམས་སུ་འང་  
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བ་དང་། སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་ཡང་མི་བརྗེད་  
པར་མཛོེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་  
སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་

ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་སྤང་དུ་བཅུག་ཅིང་། ད་དུང་འདིའི་དབང་དུ་སོང་ན་ཕྱི་མ་  
 བན་སོང་གནས་སུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་སྤང་དུ་བསམས་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་  
 དབང་བལྟས་ནས་སྤོང་ཅི་བྱུང་བྱེད་པ་ནི་སྟེན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། གནས་  
 སྐབས་ཅིར་སྤྱར་གྱང་སྤང་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་སྟེ་སྤང་  
 པ་ནི་འཕེན་པའི་སྟོབས་དང་། གོམས་པའི་སྟོབས་ནི་དེ་གའི་ངང་ནས་བྱམས་སྟེང་  
 རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་སྟོན་ནས་གཏོང་ལེན་བསྟོམས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྟོས་བཏགས་ཙམ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་སྤང་དུ་  
 ལྟ་བའི་གདེང་དང་ལྟན་པར་བྱས་ལ། དེའི་ངང་ནས་འཕོ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱའོ། །དེའི་  
 ཆོ་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་གཞོགས་གཡས་པ་འོག་དུ་མཐུ། ལག་པ་གཡས་པ་  
 འགམ་པ་ལ་གཏད་དེ་ཐིན་ལག་གིས་སྟེ་བྱུག་གཡས་པ་བཀག། རྒྱུང་པ་གཡོན་པ་  
 གཡས་པ་འེ་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་བརྒྱུངས། ལག་པ་གཡོན་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག། སྟོན་  
 སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་དེ་ནི་ད་གྱང་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་  
 རྒྱལ་བལྟན་ཏོ་སྟེ་སྤང་དུ་བཞིན་དུ་གནས་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དེན་པའི་མཐུས་  
 བན་སོང་དུ་ལྟར་བ་མི་ཐིད་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤང་མ་ལྟ་ཆོགས་སྟེ་བོར་  
 བསྟོམས་ཏེ་སྤང་མའི་བྱགས་ཀར་འཕོ་ཞིང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞོན་པ་དང་། རྗེ་གས་  
 རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་འདྲིས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་བཟེ་བའི་སྟོན་ནས་འོད་གསལ་མ་  
 བྱ་བཟེ་བ་དང་། དེ་ལས་ལམ་དུས་གྱི་ལོངས་སྤྱར་ལྟར་བ་སོགས་གང་ཟག་སོ་  
 སོའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཞིབ་པར་  
 སྤང་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་བྱ་



རྒྱལ་ནི། མདོར་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒོམ་གྱི་སྒོ་  
 བས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་དང་། སྤྱོད་མཁེས་ལྟུང་བསྐྱུལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ལྟ་བ་  
 བཞུགས་ཏེ་དུ་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་ཆོ་འདི་ལ་ལམ་དེ་དག་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་ན་སྒྱེ་  
 བ་གཅིག་གསལ། གསུམ་མམ། བདུན་ནམ། རི་ལྟར་རིང་ཡང་སྒྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་རྒྱུ་  
 ལ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེའི་བར་ལ་སྤྱོད་  
 མ་སངས་རྒྱས་དང་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྒྱན་  
 ཆད་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་  
 དུ་རྫོགས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་སྤྱོད་མ་ལྟས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་པ་དང་། དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་ལྟས་བྱིན་  
 འཆང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཟིན་གྲང་། ད་དུང་ལའོར་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་འཕྲིན་  
 ལས་ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པས་ཞིང་ཁམས་ལ་ལར་ལྷ་རན་ལས་འདའ་པའི་  
 རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་། ལ་ལར་སྤྱོད་མཁེས་པ་དང་། ལ་ལར་ཁབ་ནས་འབྱུང་བ་དང་།  
 ལ་ལར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་སོགས་དུས་གཅིག་  
 དང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་ལྟ་མེད་པར་  
 བསྟན་པར་མཛད་པས་ན། ཞིང་ཁམས་གང་དང་གང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དེ་དང་དེར་བདག་གྲང་ལའོར་གྱི་ཐོག་མར་སྒྱེས་  
 བས་སྤྱོད་ལྟུང་བསྐྱུལ་གྱི་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་པའི་སྤྱོད་མ་གྱི་ཐུ་བོར་འབྱུང་བར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ། མདོར་ན་སྒྱེ་ཞིང་སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྤྱོད་ལྟུང་བསྐྱུལ་གྱི་གསང་བ་



[illegible]

ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། རྒྱལ་འདི་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་  
 ཆེས་གསང་བ་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་མཐར་  
 ཐུག་སྟེ། ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྔགས་ཀྱི་  
 ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྒྱད་ཐེའི་སྟོང་པ་  
 གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་  
 ཟེ། རྗེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་ལམ་འདི་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་དམ་པ་རིམ་  
 པར་བྱོན་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། ལྷག་པར་  
 གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྗེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་མདོ་  
 སྔགས་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བྱད་པར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་  
 དཔའ་སུམ་བཅུགས་ཅན་འདི་གནད་། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྗེས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོས་མཛད་པས་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེན།  
 རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་  
 འཇུག་གི་སྐུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་གཟབ་ཁྲིད་གནད་  
 རྒྱབས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཞེས་བདག་གིས་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་  
 ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། དགོ་ཅ་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོ་བ་  
 དང་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། བསྟུ་ན། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་  
 བ་ཡང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྔས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཛད་པ་

སྒྲོན་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཡུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་གྲུ་རུ་བཟོ། །  
དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་། བཤེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་  
འབྲལ་ཞིང་། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་  
བགོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་། །  
བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ཞིང་འདིར་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་  
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བརྟན་ཕྱིར་བཟོ། །སྒྲེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་  
དག་སྤྱི་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་  
གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག་། །ཅིས་  
བཟོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུམ་པ་  
དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ཞིང་ཉལ་  
བའི་ཆོ་རྟུང་བྱ་བ་དང་། །བྱས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་  
རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱིན་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། །ལྷག་  
པར་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལྟའི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་རེལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་  
བསྐྱབ་ཅིང་། །བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྤྲིང་དབུས་ཀྱི་སྤྱི་མ་དཔལ་པོར་བཞག་སྟེ་བྱེད་པ་  
དང་། །ལུས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་པ་སོགས་  
ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱངས་པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་  
བ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་བཞེས། མ་མཐའ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་ཡང་  
བྱས་ཏེ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་མྱོང་བ་ཅི་ཐོན་བྱས་ཏེ་དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྤྲིང་པོ་



མཆོག་སྤངས་ཤིང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་ཡང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་འདིའི་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་གང་གི་མཚན་ཅམ་ཡང་། བོས་པར་དཀའ་བ་ཟུང་འཇུག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གང་གི་མཐུ་ལས་ཆོ་འདིར་སྟོན་མཛད་པ། །སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་སྟིང་ནས་བྱས་ཐུག་འཆལ། །སྟེ་པོ་པལ་ཆེར་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་གཡེངས། །ཆོས་འདོད་པལ་ཆེར་སྟིག་པའི་གོགས་ཀྱིས་སྤང་། །ལ་ལ་ཆོག་ཐེང་ལྷ་བ་སྟིང་པོར་འཛིན། །འགའ་ཞིག་ཡན་ལག་ཕྱ་མོར་འབད་བས་དལ། །རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ལྷུ་ལ་ཐོགས་དུས་འདིར། །སྤྱོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི། །མན་དག་སྟིང་པོ་ཆད་ལ་མ་ནོར་བ། །འདི་འདྲ་སྟེད་པ་རྩེ་བཅུན་སྤྱི་མའི་དྲིན། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོའི་བཅུད་བསྟུས་པ། །ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡི། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྟན་བརྒྱད་ལམ་བཟང་འདི། །ས་འདི་གནས་པ་དེ་སྟིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་དེ་དང་ནོར་བཟང་དཔལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །མགོན་པོ་བྱམས་པས་གཞོན་ལྷ་ནོར་བཟང་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ལ། །རྩི་ལྷར་གདམས་པ་དེ་བཞིན་བདག་ལ་ཡང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྒྱལ་བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག། །མདོ་སྟགས་ཀྱན་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོག་གྱུར་པ། །ཟབ་ལམ་སྤྱི་མ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འདྲ་གསལ་ཟུང་འཇུག་གྱུར་དུ་མཛོན་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་འདི་མ་ལུས་བདག་གིས་སྟོན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྤྱི་མ་མཚན་པའི་སྟིང་ཡིག་སྟན་བརྒྱད་མན་དག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་





# ༣༧། ལྷ་མ་ལྷ་ལི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ སྒྲེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྩུ་གྲོ་ལྷ་ཡ། རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་  
དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་  
ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་རྒྱལ་པའི་གསུང་  
རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ། ལའས་གྲུབ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་  
མཐིལ། ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་དང་རྟེན་དང་ཐོག་ལྟ་བུ། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མའི་  
སྟན་བརྒྱུད་གྲུབ་མཆོག་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་མན་ངག་གི་མཐིལ་ཟབ་ལམ་  
སྤྲ་མ་ལྷ་ལི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་བདེ་  
བའི་སྟན་ལ་ལུས་རྣམ་སྤྲང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་འཁོད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་  
པར་བཅུགས་ཏེ། སེམས་ཆོ་འདིའི་སྤྲང་ཤས་དང་འཁོར་བའི་སུན་ཆོགས་ལ་  
ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཞེན་ལོག་སྟོ་ཤས་དྲག་པོ་དང་།  
བུམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། དེའི་ངང་ནས་སྤྲ་མ་ལྷ་ལི་  
རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་རྒྱལ་དངོས་གཞི་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་ན་འཕྲག་  
པ་བདེ་བས་འདི་ལྟར། བདག་གཞན་འགོ་རྣམས་དང་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར། ལྷ་མ་  
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཉམ་ཐག་མ་གཞན་འགོ་རྣམས་བསྐྱལ་  
བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་ལྷུང་དུ་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་  
རང་ཉིད་སྤྲ་མ་ལྷུང་། གསལ་བའི་སྐྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་རྣམས། །དག་

པ་རབ་འབྲམས་ཉིད་གྱུར་མཆོད་རྫས་རྣམས། །ཟག་མེད་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ལུང་  
 འཁྲིགས་པར་གྱུར། །འོད་གསལ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་དཔག་བསམ་གྱིང་། །ལོ་མ་  
 མེ་ཉླ་འབྲས་བུས་དྲུང་པའི་ཅིང་། །རྩ་ཆོགས་རིག་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་སེང་ཁྲིའི་  
 ཁར། །རྩ་སྤྲེལ་ཉི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྤྲེང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་ཅ་  
 པའི་སྒྲ་མ་ནི། །རྩ་མདོག་དཀར་གསལ་དགེས་པའི་འདྲུམ་ཞལ་ཅན། །ཞལ་  
 གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལྷག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་། །ལྷག་གཡོན་མཉམ་བཞག་  
 སྤྲེང་ན་ལྱུང་བཟེད་བསྐྱམས། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསེར་མདོག་པའ་ལྷ་  
 གསོལ། །སྒྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་ལུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་  
 རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་། །ཡན་ལག་རྣམས་གྱུར་ཁྲོ་བོའི་དབང་བོ་  
 དངོས། །བ་སྤྲི་ཁུང་བུའང་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉིད། །མཐའ་སྒྲོང་དངོས་  
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བརྟན་སྤྱང་རྣམས་གིས་  
 བསྐྱོར། །འོད་ལུང་དབུས་ན་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་རྩོ་རྩེ་  
 གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཆོད་པའི། །ལྷགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ཡིས། །  
 ཆོས་སྤྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་བྱང་ནས། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་བརྟན་པར་  
 བཞུགས། །དེ་ལྟར་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོད་བཅུད་བྱིན་སྤྲབས་ཆོགས་ཞིང་  
 གསལ་འདེབས་རྩལ་སྟན་བརྒྱད་གྱི་མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དལ་བུས་  
 གསལ་འདེབས་གྱིང་། །སྤྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་  
 ལྷགས་དག་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས་སྒྲ་མའི་བ་  
 སྤྲི་ཁུང་གཅིག་མཆོད་པ་ལྷག་པ་དང་། །སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱིར་རྒྱལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་ལུས་ལ་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་བཞེས་པར་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་

བཀའ་མི་འགྱུར་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་གྲགས་དག་ཏུ་  
 དངས་ཏེ། བསག་སྒྲུང་གི་གནད་བསྐྱེས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། རབ་  
 འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྲ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྤང་འཕྱུར་  
 བའི་གསུང་། །མཁའ་བཙུན་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས། །སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 ཐུག་འཛལ་ལོ། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་  
 མཚོག་གསུམ་ཐུག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་  
 མཚོར་བཅས། །ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྒྲུལ་ཐུག་འཛལ་ལོ། །བདུད་ཅིང་རྒྱ་  
 བཞི་མེ་ཏོག་བདུག་སྟེས་དང་། །སྤང་གསལ་དེ་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་དང་། །ཕྱི་  
 དང་ནང་གི་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་པ། །སྒྲུབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འབུལ་བར་  
 བཀྱི། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་སོགས། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་  
 ཅི་ཡོད་དང་། །བྱད་པར་སྟོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་བསྐྱངས་པ་སོགས། །སྤྲ་མ་  
 ལྷ་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པར་འབུལ། །སྤྲ་མེད་ཐེག་པའི་དམ་རྩིས་མཚོག་རྣམས་  
 དང་། །བྱད་པར་ཞིང་སྟེས་སྐྱེས་སྟེས་ལྷན་སྟེས་མཐུས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འོད་  
 གསལ་མཚོད་པའི་མཚོག་ །སྒྲུབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །  
 གྲིང་བཞི་རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་མཚོད་རྩིས་  
 ཅི་ཡོད་དང་། །བྱད་པར་བདག་ཉིད་བྱན་དུ་འབུལ་ལགས་ན། །ནམ་མཁའི་རི་  
 སྟོང་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་  
 མཚོད་པ་རྣམས་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་གྲུས་པ་གྲགས་དག་པོས་སྤལ་ནས།  
 །ལོང་སྒྲུབས་བྱུང་ཆེ་བྱང་སྟོམ་དང་། །རིགས་ལྗེའི་སྟོམ་གཟུང་ལན་གསུམ་གསུམ་  
 བྱས་ན་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པ་སྤྲ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཤགས་པ་ལ་སོགས་



བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྒྱལ་མ་འདི་ལྟར། རོངས་པ་ཀྱན་བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་  
 ཡི་རང་། །བདག་སོགས་འགོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་སྐུ་  
 མ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགོ་ཆོགས་སྐུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་  
 བསྐྱོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུལ་ནས། འོང་སྐབས་དང་བརྒྱན་བའི་  
 མཆུལ་རྒྱས་བརྒྱས་ཅི་རིགས་འབུལ། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱད་རིག་པོ་  
 ཆེད་ཕྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསོལ་འདེབས་གང་གེས་  
 དང་། ལྷག་པར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་མིའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་ཅ་  
 སོགས་ཕྱགས་དག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐུ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དྲན་བའི་  
 སྒྲོ་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་དག་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱད་  
 བལྟམས། །མདོ་རྒྱད་མན་དག་རྒྱ་མཆོར་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །གཙིག་ཏུ་འགོ་ལ་  
 བཙེ་བའི་དབང་གྲུར་པ། །སྐྱབས་མགོན་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐུ་ལ་དམ་སྟོན་བདག་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྐུལ་བས་  
 རྗེས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་དབྱེས་བའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་མཛད་པ། །སྐྱབས་མགོན་  
 ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་མ་ལུས་གང་གི་  
 སྐུར། །ཞུགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྐྱོབ་མ་ཕྱིན་སྐོབ་ཅིང་། །རྒྱལ་དག་འོད་གསལ་  
 དབྱིངས་ལས་གཡོ་མེད་པ། །སྐྱབས་མགོན་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དྲན་བའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་ཅིང་། སྐུ་ཡང་ལུང་ཆུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཁྱོད་ནི་སྐུ་མ་  
 ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སྟེ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་  
 བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་མཐར་

ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཟུང་མཛོད་ལ། སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་སྒྲོལ་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྤངས། ཇེ་ལྷ་ར་ལན་གསུམ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། སྤྱི་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། །  
 བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ཁ་གསུམ། ཇི་མ་དང་ཅིག་ཅར་བྱུང་ནས་  
 བདག་ཉིད་གྱི། གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། སྤྱི་བཞི་དག་  
 ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་མ་གཉིས་པ་ཞིག །དབྱེས་  
 བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། ཇེ་ལྷ་ར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་  
 བཞི་ལེན་རྒྱལ་མན་དག་ཞལ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་དལ་བུས་དམིགས་བ་སྤྱོད་  
 ཞིང་། སྤྱི་ཡང་ལམ་ཡོངས་མོགས་ལ་ཤར་སྒྲོལ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་སྐྱབས་ལྟ་  
 ཞིང་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱ་བ་ནི། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལེགས་  
 ཆོགས་ཀྱང་གྱི་ཅ་བ་རྒྱ་མེད་པ། བཤེས་གཉིན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་  
 ཅིང་། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། ཇེ་ལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་  
 ལུང་དུ་འཛིག་པ་དང་། བྱི་མར་རན་འགྲོའི་གཡང་ས་རབ་བསམས་ནས། །  
 སྐྱབས་གསུམ་སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། སྤིག་སྤོང་དགོ་སྐྱབ་ལུས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་དང་། མར་གྱུར་  
 འགོ་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས། འགོ་ཀྱན་སྒྲོལ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ལུས་པའི། །  
 ལྷག་བསམ་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། རྒྱལ་མས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་མཐིལ། མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། བདག་གཞན་  
 མཉམ་བཞེའི་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་  
 སྐྱབས། སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་ལ་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱ། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཀྱང་གྱི་

བཞེད་གཅིག་ལམ། ཁྱིམ་སྒྲིག་པར་བྱིན་དུག་དང་བསྟུ་བཞིའི་ལམ། ཁྱུང་དུ་  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། རྒྱུད་པར་གསུང་རབ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་  
 པ། ཁྱུ་རྒྱུད་ཞབས་དང་འཛམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཡི། དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་དཔ་  
 མའི་ལྟ་བ་ལ། འབྲུལ་མེད་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། བཟང་རབ་  
 འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་འཛོག་ཅིང་ཕུག་སྒྲགས་  
 གིས། བདག་འཛོན་འགོང་པོ་ཐལ་བར་སློག་བྱེད་པའི། གཅོད་ལུལ་མཐར་ཐུག་  
 རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། མཛད་སྒྲགས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟིང་པོའི་དོན། ཁྱོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི། མཁ་རག་སྟིང་པོ་ཟུང་འཇུག་ཐུག་བྱ་  
 ཆེ། བསྐྱོམས་པས་བཅོན་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། གསུམ་ལྡན་དོ་རྩེ་  
 འཛོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། རྒྱུད་དོན་སྟིང་པོ་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། རུན་  
 བཞིའི་སྟུང་པས་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ལམ། བསྐྱོམས་པས་ཟུང་འཇུག་འབྲུབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱ་མ་མཆོག་ བྱིན་གྱིས་  
 སློབ་བྱིར་དབྱེས་བཞེན་སྦྱི་པོར་བྱོན། སྐྱར་ཡང་སྟིང་གའི་བསྐྱོའི་ཟེུ་འབྲུ་ལ།  
 ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་ཐུན་དངོས་གཞི་  
 ལ་སྐྱ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་  
 དང་། རྒྱུད་པར་དགའ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སྒྲོལ་ཐུན་མོང་མེན་  
 པ་ཟབ་ལམ་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་པ་སྦྱོང་  
 ཞིང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་མོགས་ལམ་རིམ་ལས་རིེ་ལྟར་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། རྒྱུད་པར་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྟའི་གསང་གསུམ་གྱི་  
 རྣལ་འོས་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། གངས་ཅན་གྲུབ་མཆོག་དབེན་ས་པ་ཆེན་



པོའི་མཉམ་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་  
 བྱའོ། །ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་བསྐྱོན་སྒྲོན་གང་ཤེས་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྟུས་ནི། འདི་  
 ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང་། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐས་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི། །མཛད་པ་སྒྲོན་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ལུང་རྟོགས་  
 དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་།  
 ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་  
 དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག་། །བདག་སོགས་  
 རྣམས་གིས་དང་ནས་བྱང་རྒྱུ་བར། །བགྱིས་དང་བགྱིད་འབྱུར་དགེ་བ་ཅི་  
 བསགས་པ། །ཞིང་འདིར་རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མའི་གཟུགས་གྱི་སྤྱ། །འབྱུར་མེད་དོན་རྗེ་ལྟ་  
 བུར་བརྟན་ཕྱིར་བསྟོ། །སྤྱོ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲོ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་  
 དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དོན་རྗེ་  
 འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤུར་ཐོབ་ཤོག་། །སྤྱོ་བཟང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་དཔེན་ས་པའི། །  
 ལྟན་བརྒྱུད་མཉམ་ངག་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པ། །ཟབ་ལམ་སྤྲོ་མ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་  
 གིས། །དོན་གཉིས་ལྟན་གིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུབ་པ་  
 སྒྲིང་པོ་བྱེད་པ་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེ་རིང་གིས་སྤྲོ་མ་མཆོད་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་དུ་  
 །ཁ་ཏོན་བྱས་ཆོག་པ། །ལམ་གྱི་གནད་ཀྱན་ཆང་ཞིང་ཆོག་ཆོགས་རྒྱང་བའི་འབྱུར་  
 བདེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་གྱང་དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་གྱིས་བསྟུལ་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མཉམ་ངག་འཛིན་པ་དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྤྱུར་བའོ། །

॥



༄། །སྤྱི་མཐོང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་  
 གྱི་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཛུ་སྒྲོལ་ལ། རྣམ་འདྲན་གཙོ་བོ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་། །  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སློ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིན་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདག་གི་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ ཅིག ། རྒྱལ་  
 བ་ཀྱིན་གྱི་ནང་ནས་འགྲོ་བ་ལ། ། ཐུགས་རྩེ་ཆེས་ལྷག་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས། ། རྩེ་བཙུན་སློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ། ། སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་  
 པས་གསོལ་བ་འདེབས། ། གཅིག་རྒྱ་འགྲོ་ལ་བུམས་པའི་མགོན་པོ་ཉིད། །  
 བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་མགོན་རྒྱ་ལེགས་བྱོན་པ། ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་བུམས་  
 མགོན་སྤྱི་མ་ལ། ། རྩེ་གཅིག་མོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 སྤྱིང་མཚོར་འབྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་ལ། ། ཐུབ་པའི་ལམ་བཟང་རི་  
 བཞིན་སྟོན་མཛད་པ། ། དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་ལ། ། བཀའ་དྲིན་  
 དྲན་པས་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱི་ཡི་རྣམ་པ་ཐ་དད་སྤྱང་གྱུར་གྱུར་། །  
 དོན་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཇོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ། །  
 སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་  
 གཅིག་བསྐུས་སྤྱ། ། བུམས་བཅེས་འགྲོ་ལ་ཆོས་རབ་སྟོན་པའི་གསུང་། ། ཡེ་ཤེས་  
 ལྡན་ལྡན་ངོ་བོ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། ། དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། བདེ་བ་ཅན་སོགས་རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་པའི། ། སངས་རྒྱས་

རྒྱལ་གྱིས་མ་ཐུལ་དུ་ཤོད་བདག་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་འབྱིད་མཛད་  
 པ། རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོན་བ་མཉམ་མེད་ལྷ་གྱའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་རྒྱལ་བསྟན་ཅིང་། འོད་གྱིས་ས་  
 གསུམ་མ་ལུས་རབ་བཀང་ནས། བྱངས་མེད་གདུལ་བྱ་སྟོན་ཅིང་གོལ་མཛད་  
 གྱང་། ལས་རན་དབང་གིས་སྐལ་བཟང་དེ་མ་མཐོང་། ཤིན་ཏུ་དུ་ཤོད་གདུལ་  
 དཀའ་བདག་ཅག་ལ། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ཞོར་སྟོན་མཛད་པ། ཁྲེ་མེད་  
 དྲིན་ཅན་སླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་  
 དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། འབགས་ལུལ་མཁས་  
 དང་གྲུབ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བགྲང་ཡས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་བདུལ་བའི་  
 ཆོ། རྩས་གྲང་འདུལ་བའི་སྟོད་ལུལ་མ་གྱུར་པ། སྐལ་དམན་བདག་ཅག་ས་འོག་  
 གང་ཏུ་ལུས། རྒྱལ་དེ་བསམས་ཤིང་དྲིན་ཅན་སླ་མ་ལ། བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་  
 ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་རིའི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་བྱང་སྟོགས་  
 འདིར། བོད་ཀྱི་ལྷ་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཙ་  
 བགྲང་ཡས་ཀྱིས། དབག་མེད་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཆོ། ལས་རན་  
 རྒྱང་གིས་ས་སྟོགས་གང་ཏུ་བདས། སྐལ་བཟང་དེ་འདྲའང་བདག་གིས་མ་མཐོང་  
 རོ། བསམས་ཤིང་བསམས་ཤིང་དྲིན་ཅན་སླ་མ་ལ། རྟིང་གི་ཁོང་ནས་གུས་  
 བས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱལ་ཐོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ རྒྱལ་བའི་འབྱུང་  
 གནས་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། བཀའ་གདམས་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དེ་  
 དག་གིས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱས་གངས་ཅན་འགོངས་པའི་ཆོ། བདག་ཅག་མི་  
 ཁོམ་སྟེ་གནས་གང་ཏུ་ལུས། རྗེ་བཙུན་སླ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། ད་

མེས་བཀའ་གདམས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ། །བཀའ་དྲིན་ལམ་མེད་སྤྱོད་མར་  
གསལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་རྗེ། །རྒྱལ་བའི་  
ཉི་མ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་གདུགས་གཅིག་  
གིས། །གངས་ཅན་ས་འདི་མ་ལུས་བཀའ་མཛད་ཅིང་། །སྤྱོད་ས་བཙུའི་ཞིང་ནས་  
རྒྱལ་སྤུལ་མཐུ་ཆེན་ཆོག་གས། །སྤྱི་བོད་པ་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །ཞིང་  
འདིར་བྱོན་ནས་ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་ཅིང་། །རང་རང་གདུལ་བྱ་བདུལ་ནས་  
ཞིང་གཞན་གཤེགས། །དམིགས་ལུས་དོར་བའི་ལོང་བ་རི་བཞིན་དུ། །མགོན་དང་  
རྒྱལ་མེད་སྤྱིགས་མར་ལུས་པ་དག །མ་ཞོར་ལམ་ལ་འཕྲིད་མཛད་ཐུགས་རྗེ་  
ཅན། །བཀའ་དྲིན་ལམ་མེད་སྤྱོད་མར་གསལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རྒྱ། །མདོ་སྤྱུགས་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཕྱུང་བའི་གཞི། །  
འཕགས་ཆོགས་དག་འདུན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །རྒྱལ་མེད་ཀུན་འདུས་དྲིན་  
ཅན་སྤྱོད་མ་ལ། །དུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་གཅིག་གསལ་འདེབས་ན། །ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོའི་ཚུ་འཛིན་འཕྲིགས་པ་ལས། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅིའི་ཆར་རྒྱུན་ལགས་  
པོ་བ་ནས། །བདག་སྤྱོད་འཛིན་མ་ཐུར་དུ་ཆོམ་པར་མཛོད། །ཞི་ཁྱོད་རབ་འབྱམས་  
དཀྱིལ་ལམ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྟེ། །  
རྒྱལ་མེད་གནས་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མ་ལ། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ར་རོས་  
གསལ་བ་འདེབས། །རྩེ་གཅིག་གསལ་བ་བཏབ་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །སྤྱུག་པའི་བྱ་  
ལ་བརྩེ་བའི་མ་ཡིས་བཞིན། །ཐུར་བ་ཐུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་མཛོད་ལ། །ཐུར་དུ་  
ལམ་སྤྱོད་ཐུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་མ། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་མན་ངག་བཅས་  
པ་ནས། །སྤྱོད་ས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཡུ། །གསུངས་ཐུར་བཀའ་དྲིན་ལམ་

མེད་སྒྲ་མ་ལ། མ་དད་ལོག་ལྟ་ཅུང་ཟད་མི་སྒྲེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་  
མཐོང་བ་དང་། སྒྲ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་གྱིས། བཅོས་མ་མིན་པའི་མོས་  
གུས་ཏན་སྒྲེ་ཞིང་། ཅི་གསུང་བཀའ་བ་ཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་ཡུད་པའི་མི་ཡི་ལུས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་རྟེད་  
དཀའ་ཡང་། མི་ཆོ་པལ་ཆེར་དོན་མེད་བྱ་བས་འདས། ཆོ་འདུག་དོན་ལྡན་ལུས་  
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཐོ་དམའ་བར་མའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། དེས་མེད་སྒྲོ་  
བུར་འཆི་བའི་རྒྱལ་མཐོང་ཡང་། རི་སྒྲམ་མི་སེམས་ཆོ་འདིར་མཛོན་ཞེན་པ། །  
ཏན་འཛིན་གདོན་འདི་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དཀར་ནག་ལས་འབས་རྣམ་  
དབྱེ་མང་ཐོས་ཀྱང་། ཡིད་ཆེས་མེད་པས་སྒྲུང་དོར་གོ་ལོག་སྟོང་། རོ་ཆ་ཁེལ་  
མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། མྱིད་ན་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ། ཐོས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་ལུན་  
ཆོགས་ཉིད་ལ་སེམས། འཁོར་བའི་གཏིང་རྩོད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །  
དེས་འབྱུང་རྣམ་དག་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲ་མའི་སྒྱུན་སྒྲར་སེམས་བསྐྱེད་  
སྒྲངས་ལགས་ཀྱང་། རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། ཁེལ་མེད་  
བདག་ལ་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་འབྱོངས་པར་བྱིན་  
གྱིས་སྒྲོབས། གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡིས་ལྷགས་ལ་རི་བཞིན་དུ། གང་ཞིག་སྒྲིམ་ན་  
རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ས་བོན་གྱུང་པོར་སྒྱུར་བྱེད་བྱང་རུབ་སེམས། སྒྱུར་  
དུ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་དང་ཞིང་དང་གཏུལ་བྱ་རྣམས། །  
སྐྱབ་བྱེད་རྒྱལ་ལྷས་སྟོན་པ་བྱིན་དུག་ཅེས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཞུང་  
ལམ་དེ། བདག་གི་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་



སེམས་ཀྱི་དབང་གྱུར་པས། ཅི་བྱས་ཉོན་མོངས་གཞན་དབང་ཉིད་དུ་སོང་། །དྲན་  
དང་ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱུ་རྣོན་པོ་ཡིས། །རང་སེམས་གྲུང་པོ་བྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
སྐྱོབས། །དྲན་ཤེས་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེས་སུའི་རྩོད་པ་ཡིས། །རང་སེམས་གྲུང་པོ་རང་  
གི་དབང་གྱུར་ཏེ། །དགེ་བའི་དམིགས་པ་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ། །འཇུག་པའི་  
ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིན་སྐྱོབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤེད་པའི་མཚོར་  
འབྱམས་ཏེ། །བར་མཚམས་མེད་པར་སྟག་བསྐལ་སྟེང་བའི་རྒྱ། །ཉེས་བརྒྱའི་  
འབྱུང་གནས་བདག་དུ་འཛིན་པ་འདིའི། །འབྱུལ་པའི་རྩ་བ་ཆད་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྐྱོབས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྟག་རི་བཞིན་དུ། །རང་སྟོ་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་  
སྣང་བ་ལས། །གཞན་དུ་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅང་མེད་པས། །བདེན་མེད་གནས་  
ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཆོས་རྣམས་རང་རང་རོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། །  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་  
ལམ་བཟང་པོ། །རི་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སངས་རྒྱས་  
ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་གདམས་པ་མཚོག། །སྤྱི་མེད་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་བསྟན་བ་དང་། །  
མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་འདི་འདྲ་སྤྱི་མའི་དྲིན། །སྤྱི་གཞིའི་ས་པོན་རྒྱས་པར་བྱིན་  
གྱིས་སྐྱོབས། །དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཅས་པའི་མཚམས་བསྐྱངས་ན། །སྤྱི་བ་བཅུ་  
དྲུག་ཚུན་ལ་འཆང་རྒྱུའས། །རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གསུངས། །  
དམ་ཚིག་སྟོམ་བ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་  
པོའི་བཅུད། །སྤྱི་བསམ་བརྗོད་མེད་སྤྱི་བ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །སྤྱི་མ་ལྟའི་ཐུགས་རྗེའི་  
རྒྱས་མཐུ་ཡིས། །ཆོ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཆོ་འདིར་  
བཅོན་ས་ཟེན་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྱི་མ་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ། །

རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། རྩེས་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་དང་  
སྦྱོང་པར་ཤོག། མདོར་ན་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ཁྱེད་  
ནམས་མ་གཏོགས་པ། །འེ་སའི་སྤྱབས་གནས་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བས། བྱགས་  
རྩེས་བཟུང་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ནམ་ཞིག་བྱམས་མགོན་འཛམ་གླིང་  
འདིར་བྱོན་ནས། །འཕོར་ཆོགས་གུངས་མེད་འབུམ་སྤག་དུ་མ་ལ། །གསུང་  
དབྱངས་མཐོན་པོས་ཆོས་འཕོར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །འཕོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྦྱེ་  
བར་ཤོག། །གསེར་གྱི་མཚོད་སྟོང་ཡལ་ག་བརྒྱངས་འདྲ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་རི་མོས་  
མཚན་པའི་བྱག་གཡས་དེ། །བདག་གི་མགོ་བོའི་སྟེང་དུ་ལེགས་བཞག་ནས། །  
བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱང་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅེས་སྤྱི་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་འདོད་  
འཛོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྩེ་འཛམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་མི་སྦྱེད་པའི་དད་  
པ་རྟེན་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་བད་ཆལ་  
དག་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་བཀའ་  
དྲིན་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་བ་སྟོན་ཆོག་དང་  
བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མ་དམ་པ་  
ནམས་གྱི་ཞབས་རྒྱལ་སྦྱི་བོས་ལེན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱི་མ་དམ་པས་  
རྩེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག།

॥

༡༡། ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་  
 སྲུང་ན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་  
 དད་པའི་ལྷོན་གྱིང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱགས་རྗེའི་གཟུགས། ། སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་  
 བའི་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ཕྱ་བ། ། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །  
 སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་སྟོང་གིས་  
 འགྲོ་བ་ལ། ། དུས་ཅམས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་དེ། ། ཐབས་མཁས་སྤྱལ་  
 བས་འཛིག་རྟེན་བྱལ་མཛད་པ། ། རྗེ་བཙུན་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ལ་ཁོར་བའི་མཚོན་པ་ནས། ། སྦྱོལ་ལ་ཁྱེད་དང་  
 མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པས། ། ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་ཞེས་བྱགས། །  
 མཚན་མཚོག་དོན་དང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷག་པར་བསིལ་ལྡན་ར་  
 བའི་ཡུལ་ལྟོངས་འདི། ། རྣམ་འདྲན་ཀྱན་གྱིས་ཡལ་བར་བོར་བ་ན། ། མགོན་པོ་  
 ཁྱེད་གྱིས་བྱག་མཚན་བཞིན་དུ་བཞེས། ། སྤྱབས་མགོན་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ། འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལེགས་གཟིགས་ནས། ། གདུལ་བྱ་  
 འདུལ་བའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། ། ཞིང་འདྲིར་སྤྱི་ཡི་བཀོད་པ་གསལ་བར་  
 བསྟན། ། སྤྱབས་མགོན་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མཚན་དཔའི་  
 དགྲིལ་ལ་ཁོར་གངས་ཅན་གར་རིའི་རྩེར། ། ཡུམ་གྱི་རྩ་འཛིན་རྒྱ་ལས་གྲོལ་མ་

ཐག །འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱང་ཕན་བདེའི་འོད་གིས་བྱེད། །རྩེ་བཙུན་ཉིན་བྱེད་  
 དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་ལྷ་ཉིད་ནས་ལྷུལ་བ་མི་མངའ་ཞིང་། །  
 བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལས་མི་གཡེལ་བར། །རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱི་བསུང་  
 རྩེགས་བརྒྱར་འགྲོ་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་རྒྱར་བས། །འགྲོ་འདིའི་ཕན་  
 བདེའི་ཁུར་ཆེན་འབྱེད་བ་ལ། །སྤྱུང་གྱང་བསྐྱོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཕན་ཅན། །  
 རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་  
 ལུས་མཐར་མོན་གྱང་། །འགྲོ་ལ་འདོམས་ཕྱིར་དམ་བ་མང་བསྟེན་ནས། །རྣམ་  
 དག་སྟོམ་གསུམ་དབང་ལུང་མན་དག་གིས། །ཐུགས་རྒྱུད་ཐུག་པར་མཛད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །བྱི་མེད་  
 རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་བྱངས་ཏེ། །གཞན་བྱིང་མི་འཛིག་ངེས་པ་འབྱུངས་པ་  
 ཅ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷག་པར་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ། །འབྲུལ་  
 མེད་ངེས་པ་རྟེན་ནས་ཉམས་བཞེས་པས། །དབག་ཡས་ཉམས་རྟོགས་བརྟེས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་ལུགས་འཛིན་རྒྱ་སྐར་ཐེང་པའི་དབུས། །འགའ་  
 རྩེ་མེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་འོད་སྤྲང་གིས། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཀྱུ་མུད་བཞད་པ་  
 ལ། །རྩེ་བྱལ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མི་ཀྱང་གིས་སྤྱི་བོས་རབ་  
 མཛོད་གྱང་། །ཉམ་རྒྱུང་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་ཐུགས་བརྟེན་པས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 ངང་རྒྱལ་གསལ་བར་བསྟན། །རྩེ་བཙུན་ཐུག་ན་བསྐྱོར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 དགྲ་དང་གཉེན་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་ཞིང་། །མཐོ་དམའ་བར་གསུམ་སྟོམས་པར་



བྱམས་བརྩེས་སྦྱོང་། །ཀླུ་གྲང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཁྱིད་མཛད་པ། །སྐྱབས་  
མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་དྲན་དང་རིག་  
པ་དང་། །མཚན་ཅིམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱི་ཞིའི་འཛིགས་  
པ་ཀླུ་ལས་སྦྱོབ་པར་མཛད། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །དེར་ནས་སྤྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་  
ནར་རེ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་འབྲལ་མེད་བཟུང་མཛད་ལ། །ཟུར་དུ་  
སངས་རྒྱུ་ས་ལ་དྲང་དུ་གསོལ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་དུག་གར་སྦྱེས་  
ཀྱང་། །མགོན་ཁྱོད་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །དེས་འབྱུང་བྱང་  
སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་ཟུར་དུ་བསྐྱོད་པར་ཤོག །  
རི་སྤྱི་འཛིན་མ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སྡུལ་པ་  
ཡིས། །བསིལ་ལྷན་ལྗོངས་འདིར་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཁོང་ནས་ཁོང་དུ་  
འཕལ་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་  
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ལ་བཀའ་  
དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་རྒྱུ་དུ་ཁ་ཉོན་དུ་  
བྱས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྟའི་བཙུན་པ་པད་ཆལ་དགོ་སྦྱོང་བསྐྱལ་  
བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁུབ་བདག་འཁོར་  
ལོའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེས་  
བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྟོམ་ལས་པ་དགོ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མང་  
ཡུལ་སྦྱིད་གོང་གི་ནགས་ཁྱོད་བྲག་ཁ་ཐེག་ཆེན་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་  
འགོ་ཀླུ་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་བཟླ་ནུ་རྩ་ཡ། ཐུགས་རྒྱལ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་  
 པར། །སྒྲུ་རྒྱལ་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་པ། །རྩེ་སྒྲུ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་། །ལ་  
 དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྲུ། །  
 ཆོས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀྲུན་གྱི་གཙོ་བོ་  
 མཆོག། །སྒྲུ་བས་ཀྲུན་འདུས་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འདུལ་མ་རྩས་དམུ་ཤོད་བདག་ཅག་ལ། །ཆོས་ཐར་ལམ་  
 གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །རྩེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པ་ཁྱོད་  
 གྱི་ཐུགས་རྩེའི་ཕྱགས་རྒྱ་ཡིས། །བདག་རན་སོང་གཏིང་ནས་ལེགས་བྲངས་ཏེ། །  
 རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །པ་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ལར་བཟོད་དཀའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱས་གང་བའི། །གནས་བཙོན་ར་  
 འདྲ་བའི་ཁྱིམ་ལས་ཐར། །རྩེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རང་བྱུང་ཐོབ། དྲིན་མཆུངས་  
 མེད་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན། །རྩེ་  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་གྱི་བརྒྱད། །ཆོས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་མན་བཀའ་ཐོབ། །  
 དྲིན་མཆུངས་མེད་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལར་ལུ་དུ་སྒྲུ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར། །  
 ཆོས་རྟེན་དཀའ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་དབང་དང་རིམ་གཉིས་མན་བཀའ་ཐོབ། །  
 པ་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 ཆོ་བྱི་མའི་མཐོ་རིས་ཐར་པ་སོགས། །དཔལ་ཕུན་ཆོགས་ཅི་འབྱུང་སྒྲུ་མའི་དྲིན། །  
 དྲིན་བསམ་གྱིང་སྟིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་དང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྟིང་པོའི་  
 པར། །རྩེ་སྒྲུ་བས་གསུམ་ཀྲུན་འདུས་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲུང་བདག་ལ་རེ་སའི་  
 རྒྱལ་གཞན་མེད། །ཐུགས་བརྩེ་བས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ལར་དུས་དང་

གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སློ་བཅོས་མ་མེན་པའི་མོས་གྲས་དང་། །བཀའ་ཅི་  
གསུང་དང་དུ་སྒྲངས་བྱས་ཏེ། །སློ་གྲུན་ནས་མཉེས་པ་ལྟར་བྱེད་ཤོག །ཆེན་དལ་  
འབྱོར་ཆེད་དཀའ་འཛིག་སྒྲ་དང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་ཚུལ་བསམས་ཏེ། །  
དུས་ཀྱན་ཏུ་རང་གི་སློ་གསུམ་ལ། །དྲན་ཤེས་བཞིན་བཀའ་ཡོད་བསྟེན་པར་ཤོག །  
ལས་ཉོན་མོངས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་གིང་། །ལར་སྐྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་  
རབ་མནར་བའི། །གནས་འཁོར་བར་ཞེ་ལོག་སྒྱུ་གས་ཀྱིས། །ལམ་བསྐབ་པ་  
གསུམ་ལ་སློབ་པར་ཤོག །ལར་རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་སུང་བྱེད་པའི། །གྲོགས་རན་  
པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་མཐའ་དག་ལ། །  
དུས་ཀྱན་ཏུ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པར་ཤོག །གནས་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་ཉམས་  
དགའ་བར། །གྲོགས་ཆོས་མཐུན་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཆོས་གང་ཤེས་རྒྱད་  
ལ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །མཐར་འཆི་ཆེ་འབྱོར་མེད་གདོང་ཐོབ་ཤོག །རིགས་དྲག་གི་  
སེམས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང། །མི་བདག་གི་པ་མ་ཉིད་ཡིན་པས། །དྲིན་དྲན་ཁིང་  
དྲིན་གཞོ་ལགས་བསམས་ཏེ། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་ཤོག །  
ཆོས་ལྟར་སྦྱར་བྱོགས་རིས་མི་ཆོམ་པར། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་ཆེ་  
རྣམས་ལ། །རང་སློ་ལུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྦྱངས་ཏེ། །ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གནད་ལ་  
མཁས་པར་ཤོག །སྟོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སློ་མ་རིག་འཕུལ་པས་  
འཁོར་བར་འབྱམས། །པ་སླ་མ་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྗེའི་མཐུས། །རང་སེམས་ཀྱི་  
གནས་ལྷགས་མཐོང་བར་ཤོག །ཆེས་མཐལ་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །  
སྤྱགས་སྒྲ་མེད་ཐོག་པའི་སློར་ལྷགས་ནས། །ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ལེགས་  
བསྐྱབས་ཏེ། །དཔལ་བྱུང་འཇུག་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་ལམ་མ་ཁོར་བར་

སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་  
བ་འདེབས་ཚུལ་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྡན་དགེ་  
ཚུལ་ལྷན་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་  
དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་གནད་ཚད་བར་བྱས་ཏེ་བཀྲ་  
ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

॥



༡༡། །ལམ་རིམ་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོར་བའི་ཚེས་དྲུག་བྱ་ཚུལ་སློབ་བཟང་  
དགོངས་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་ཁྲལ་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས། །བཀའ་བྲིན་མཉམ་  
མེད་རྗེ་བཙུན་སློབ་མ་མཆོག་ །ཡབ་ཤས་བརྒྱན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །  
བྱང་ཆུབ་སྣང་བའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མ་ལོར་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་མིག་  
གཅིག་ལ། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་གསལ་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་  
རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། །ཅེ་གཅིག་བཙུན་པ་མཛད་ནམས་སྐལ་བ་བཟང་། །  
རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་གང་ཡང་མ་མཆིས་པར། །གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་པར་  
དཀའ་ན་ཡང་། །སྐལ་མཉམ་གྲོགས་པོ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །ལམ་རིམ་སྒྲོན་  
འགྲོའི་ཚེས་སྒྲོར་ཅུང་ཟད་འབྱ། །

དེ་ལ་འདྲིར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་ལྟག་མཐོང་གི་བར་  
དམིགས་ནམ་གང་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཆང་བར་  
བྱེད་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོར་བའི་ཚེས་དྲུག་བྱ་ཚུལ་ནི། གནས་ཁང་  
བྱེད་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་དགམ། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཀོད་  
པ་མཛེས་པར་བཤམ། རང་གི་མལ་འོག་ཏུ་ས་དཀར་གྱིས་གཡུང་དྲུང་ཆོས་སྒྲོར་  
ཚུལ་དུ་བྱིས། དེའི་སྣང་དུ་རྩ་དྲུང་བ་དགམ། དེའི་སྣང་དུ་འབོལ་སྟན་རྒྱབ་ཅུང་  
ཟད་མཐོ་བ་ལ་ལུས་ནམ་སྟང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་འཁོད་དེ། རྒྱང་ཆམ་ལ་ཕབ་  
ཅིང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་པས་ལ་ནས་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ནི།

ག་རེ་རང་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་  
 བསྐལ་གྱིས་མནར། སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
 དྲིན་ཅན་གྱི་མ་གྱིས་སྟུག་ཡིན། མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བྱས་པ་ལ་  
 གངས་གྱིས་མི་ཆོད། མ་ནམ་བྱས་རེས་གྱི་ཆོ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་  
 བསྐྱངས་པ་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་དྲིན་གྱིན་ཏུ་ཆེ། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྟུག་བསྐལ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཁུར་དེ་སུ་ལ་བབ་ན་དེད་རང་ལ་བབ། དེད་རང་  
 ལ་བབ་ཀྱང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ལྟ་  
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་ཅུས་  
 པར་མི་འདུག། །དེར་མ་ཟད་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་ཉི་ཆོ་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཚོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཅུས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཅུས་པ་སུ་ལ་  
 ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་མ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་  
 མྱོང་བ་མ་ཐོན་བར་དུ་དབྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས་སྐབས་ཡུལ་  
 གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སང་གེ་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟངས་ལས་སྟེང་ཁར་སྟེ་  
 ཆོགས་པད་ཆེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་  
 སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུ་བྱ་བྱེད་པ་སྟེ་མདོག་གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུ་དབྱ་  
 གཙུག་ཏོར་དང་ལྗན་པ། ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་གསལ་ས་གཞོན། གཡོན་

མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིབ་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐུ་ལ་ཚེས་  
གོས་དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསལ་བ། མཚན་དཔེས་བསྐྱེད་པའི་དྲངས་གསལ་  
འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ལུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་  
གཉིས་དོ་རྩེ་སྐུ་ལ་ཀྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དངོས་དང་  
བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་ཡི་དམ་མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲོར་  
སྐྱུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་  
གདན་ཁྱི་ལུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཚེས་རྒྱམས་  
འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིད་རྒྱུ་པར་ཡོད་པ། ཚོགས་ཞིང་རྒྱམས་ཀྱུང་རང་  
ཉིད་ལ་དགེས་པའི་རྒྱལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱུང་ཚོགས་ཞིང་རྒྱམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
ཐུགས་རྩེ་དྲན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་རང་ནས། མགོན་པོ་ཀྱུ་སྐུ་བ་ཀྱིས། རེ་རེས་རྒྱ་  
མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་འབྱུངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། སྐྱེ་བའི་རྩེས་སུ་  
འབྱང་བའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བཏུང་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་  
དང་། འཕགས་པ་ལྷས། སྐུ་ག་བསྐྱུ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །རྒྱུ་པ་ཀྱུན་ཏུ་  
ཡོད་མེད་ན། །བྱིས་ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །འཛིགས་པ་ཅིས་ན་སྐྱེ་མི་འགྲུལ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་སྐུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཉིང་དང་མཐའ་རྟོགས་དཀའ་བ་འདིའི་  
ནང་དུ་ཁྱོད་བྱིང་བ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། བག་ཚ་བ་དང་། བ་སྐུ་  
འགྲུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་འདི་ཁྱོད་བྱིས་པ་མེད་ན་མཁས་པ་ཅིའི་བྱིར་ཡིན། དེས་  
ན་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་  
སྐྱིར་འཁོར་བ་དང་། ཁྱད་པར་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐུ་ག་བསྐྱུ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཞིག་  
ཁྱོད་འདུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། ད་དུང་སྐུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་གཉིང་དང་མཐའ་རྟོགས་དཀའ་



བར་འདུག །དེས་ན་ད་ཅེས་རྟེན་བར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་  
 གྱི་མི་ལུས་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ། མཇལ་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་མཇལ་དུས་འདྲིར་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐར་  
 པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་  
 ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། སྤྱང་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱུང་བར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་  
 སྟུག་བསྟུལ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པ་འདུག །དེས་ན་སྟུག་བསྟུལ་དེ་དག་  
 ལས་སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་  
 པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་  
 འགོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། སྤྱ་མ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གང་  
 མང་བརྗོད་ཅིང་དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་ནི། སྤྱ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱ་མ་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོའི་མཐའ་སྟོར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་  
 བདུད་ཅི་སྟེ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མའི་སྦྱུ་ལ་བསྟོས་པ། གསུང་བཅག་  
 པ། ཐུགས་དབྱུགས་པ། མ་དང་བརྟན་སྟོན་བཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྤྱ་  
 མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིབ་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་སོལ་ཁྱེད་རྣམ་པར་དབང་པོའི་  
 སྟོ་དང་བ་སྤྱིའི་ཐུག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་འཐོན་ནས་སངས་ཉེ་དག །ལུས་དྲངས་  
 གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱུང་བར་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མའི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་



གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་ཕྱོགས་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་  
 ལྷགས་ནས་དབལ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་སྐྱབས་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ།  
 སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་ནི།  
 རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་མཐར་སྐྱོར་གྱི་གསང་བདེ་  
 འཛིགས་གསུམ་གྱི་དོར་དུས་ལའོར་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་སངས་རྒྱུ་  
 སུམ་ཅུ་མོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟེ། རྒྱུད་པར་དུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལ་རན་སེམས་གྱི་ཁྱལ་སྤྱད་པ་བྱགས་གྱི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བཞིག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་དང་འགལ་བའི་སྤྱི་གྲྭ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་  
 རྒྱུད་པར་དུ་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་ཕྱོགས་ཅན་རང་གཞན་  
 སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ལྷགས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་གི་  
 སྐྱབས་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་  
 ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་པོ་ཉི་མཁའ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟེ།  
 རྒྱུད་པར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ། གསུང་རབ་ཟོང་དུ་བྱས་པ། གསུང་རབ་གྱི་  
 རྒྱས་ཟོས་པ། གསུང་རབ་ས་སྟེ་བོ་ལ་བཞག་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་ཚུལ་ལ་  
 ཡང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ཐེག་ཆེན་སྤངས་པ་  
 སོགས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པའི་ཐེག་པ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱགས་  
 སྤངས་པ་སོགས་དང་། སྤྱགས་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་ལོག་མ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་  
 བྱས་ནས་རྒྱུད་སྤེ་གོང་མ་སྤངས་པ་སོགས་དང་། རྒྱུད་སྤེ་གོང་མ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་  
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་སྤེ་ལོག་མ་སྤངས་པ་སོགས་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་ས་

པ་ཡོད་སྟོབས་པ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་མེད་ཀྱང་པར་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་  
 རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་  
 པས། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱབས་འོག་ཏུ་རྩྱུང་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། དགོ་  
 འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་ནི། བྱང་  
 སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་སྤང་མ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་འདུན་  
 དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལུ། བྱང་པར་འཕགས་པའི་  
 དགོ་འདུན་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དགོ་འདུན་གྱི་  
 ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྟོ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་  
 སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་མེད་ཀྱང་པར་རྩྱུང་པར་  
 འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མཆོག་གི་རྒྱབས་འོག་ཏུ་  
 རྩྱུང་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །  
 བྱང་རྩྱུ་པར་དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་  
 དམིགས་པ་ནི། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལུ། བྱང་  
 པར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །  
 ལུས་དྲངས་གསལ་མེད་ཀྱང་པར་རྩྱུང་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་  
 ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་འོག་ཏུ་རྩྱུང་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་སེམས་  
 བརྟེན་བྱ་རྩྱུ་ནི། བདག་གིས་སྒྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

འགྲོ་ལ་ལན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅིས་ལན་གང་མང་བཟོད་ཅིང་  
 དམིགས་པ་ནི། སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
 བསྐྱེམས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིན་སོགས་ལ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་དུག་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བྱལ་སྐྱུ་གྱི་སྒྲིབ་པ་  
 མཐའ་དག་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྒྲོན་འདུག་གི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཤུགས་དུག་སྐྱེམས་པས་སྒྲ་མ་བྱལ་བའི་དབང་པོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་  
 ཞིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མ་བྱལ་བའི་དབང་པོའི་  
 སྐྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར། རང་བྱལ་བའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། མཐའ་སྐྱར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱལ་བའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་  
 བྱ། དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་རྩལ་ནི། ག་རེ་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་  
 གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བའི་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་དང་  
 བྲལ་བའི་བཏང་སྐྱེམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག། གནས་  
 པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་།



ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་  
 ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་  
 བསྔལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བྲལ་བར་བདག་གིས་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་མཐོ་མཐོ་ཤིང་ཐར་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་  
 འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་  
 སླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚོགས་ཞིང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལུ། ལྷ་དང་དུ་ཡང་རང་གཞན་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་  
 སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲུངས་གསལ། ལྷ་དང་དུ་ཡང་རང་  
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི་མོས་བ་བྱ།  
 དེ་ནས་ལྷ་དང་བྱི་སེམས་བསྐྱེད་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དོན་དུ་ལྷ་དང་བྱི་སྐྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་  
 བོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སླ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་  
 ལན་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་བ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་  
 བྱང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་  
 ཆའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ཁར་སྣ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་བ་རྒྱལ་  
 བ་བླ་ཕྱུ་བྱུ་བ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་སྤྱད་སྤྱད་གཙུག་ཏྱིར་དང་ལྷན་པ། ཞལ་



གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་  
གང་པའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་  
མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ཅན། སྐྱུ་ལས་སྒྲིས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པའི་དགྱིལ་ན་ཞབས་གཉིས་རྩོམ་  
སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱི་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
སྤྱི་མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟེང་སྒྲིགས་སུ་འབྲོས་པའི་སྟེ་མོར་སང་ཁྱི་པད་ལྷའི་  
གདན་ལ། རྒྱལ་བ་རྩོམ་པ་འཆང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་  
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡས་སྒྲིགས་སུ་འོད་ཟེར་འབྲོས་པའི་སྟེ་  
མོར་པད་ལྷའི་གདན་ལ། རྩོམ་པ་འཆང་གི་སྤྱི་མ་ཐུ་ཆེན་སྟུང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མ་  
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡོན་སྒྲིགས་སུ་འོད་ཟེར་འབྲོས་པའི་སྟེ་  
མོར་པད་ལྷའི་གདན་ལ། རྩོམ་པ་འཆང་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མ་  
རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་སྒྲིགས་སུ་འོད་ཟེར་འབྲོས་པའི་སྟེ་མོར་  
སང་ཁྱི་པད་ལྷའི་གདན་ལ། དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྱི་མ་ལ་རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་  
འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་  
སྐྱོར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་བསྐྱེད་སྒྱུར་ཡེ་ཤེས་  
པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་  
གདན་ཁྱི་སྐྱེས་སུ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་  
འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གང་ལ་  
གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྒྲིགས་བརྒྱར་འབྲོ་བའི་  
གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་ཨྱོད་ཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་

ཀར་རྩྱུ་ཐོན་པོས་མཚན་པ། སླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 རྒྱན་དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་སོགས་རྒྱན་  
 འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱེས་སྐྱབས་དང་བསྐྱན་ནས་བྱ། དེ་ནས་བསག་སྦྱང་གི་  
 གནད་བསྐྱེས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ལ། ཐུག་  
 འཛལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་  
 ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། སླ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཛལ་ལོ། ལུན་  
 ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་  
 གསུང་། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། འུ་ཀྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་  
 ཐུག་འཛལ་ལོ། བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། མཆོག་སྟེ་  
 དུལ་བའི་སྟེ་དང་གཤགས་པའི་སྟེ། སེང་བཟང་ཀྱ་ས་ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་པ། །  
 རྒྱ་ཆེར་སྦྱོད་པའི་བརྒྱད་ལ་ཐུག་འཛལ་ལོ། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་  
 འཛིག་ཀྱ་རྒྱབ་དང་། སླ་བ་གཤགས་པ་རིགས་པའི་ཁྱུ་ཐུག་ཆེ། སངས་རྒྱས་  
 དགོངས་སྦྱོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཏེ། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་རྒྱད་ལ་ཐུག་འཛལ་  
 ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་། མཆོག་གཟིགས་ཏི་ལོ་པ་དང་  
 ལྷ་རོ་པ། དབལ་མཆོག་ཤོམ་སྟེ་པ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་  
 བརྒྱད་ལ་ཐུག་འཛལ་ལོ། ཞེས་སོགས་ལམ་རིམ་སླ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཛལ་གང་འབྲུབ་བྱ་ཞིང་། ལྷད་པར། རི་སྟེང་སུ་  
 དག། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་ཐུག་འཛལ་མཆོད་པ་བགྱི། མཚམས་འདིར་མཆོད་འཕྲེང་  
 གང་འོས་དང་། ལྷང་བཤགས། སྦྱི་བཤགས་སོགས་བཤགས་བསྐྱེམ་ལ་ནན་ཏན་

བྱ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་། བྱང་རྩལ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་ཡིད་ལ་  
 དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད། དེ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ལ་མཆོལ་ལུལ་ཏེ།  
 བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་འཛིན་  
 པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྟ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་  
 གུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོ་སྟ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་།  
 རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཏེ་བར་ཞེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལན་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས་  
 ལམ་རིམ་སྒྲོན་པ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུལ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདྲན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་སོགས་ལུབ་  
 པའི་དབང་པོ་ནས་ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་དང་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐུབས་བཟང་པོའི་བར་  
 གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་གསོལ་  
 འདེབས་ལམ་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱུད་  
 འདེབས་ནི། དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་གཉེར་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས་སྟོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་  
 བཀའ་གྲུབ་པས། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སྟོ་བཟང་  
 ཆོས་གྱི་མདུན་ས་མཛེས་པའི་རྒྱན། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དགོ་ལེགས་རབ་དཀར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །དཔལ་  
 ལྷན་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་ཀྱང་། །བཟང་པོའི་མཛད་པ་གདུལ་བྱ་མི་  
 འདོར་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་  
 ཆོས་གྱི་དགོངས་དོན་འབྱེད་པ་ལ། །མཁས་མང་དབུས་ན་རྒྱལ་མཚན་ཏོག་ལྟར་



མཛེས། །དཔལ་ལྡན་གྱུ་སྐྱབ་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བཟང་པོའི་མཚན་ཅན་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །  
 བཅུད་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་མཐུས། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྩོམ་རྩེའི་  
 སྐུ་བརྟེན་པ། །འཆི་མེད་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྡན་  
 སྤྱོད་མའི་བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །ཀུན་ལ་སྐྱོབ་མཛེས་སྟོབ་བཟང་རྩོམ་རྩེ་འཆང་། །  
 སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩེ་བཅུན་སྐྱུལ་པའི་སྐུ། །སྟོབ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་ཆོ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུས། །ད་ལྟ་སྟོ་  
 བཟང་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་འཛིན། །དགག་སྐྱབ་སྤང་སྤང་བུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །  
 སངས་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགའ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་  
 འབྱུང་པའི་གནས། །དྲི་མེད་སྟོབ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཁུན་བཅུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི། །རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པའི་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །བཤད་བསྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་  
 མཆོག་གྲུང་པ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོབ་སྟོས་  
 ཡངས་པའི་སྐུལ་བཟང་གདུལ་བུའི་ཆོགས། །གཙུག་ན་བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་  
 འབྲས་སུ་ཡིས། །ལེགས་དུང་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་ལྟར་བཀྲ་བ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་  
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་  
 འཕེལ་དང་། །བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབ་སྟོབ་བཟང་སྟོན་ལས་ཞབས། །གྲུབ་པའི་  
 དབང་ལྷག་སྟོབ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་མ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་



བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མཛད་  
 པའི། །དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་བྱམས་པའི་  
 མཚན་ཅན་གྱི་གསལ་བརྒྱད་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། །དེ་ནས་འདི་ལྟར། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་  
 ཞེས་སོགས་གྱི་མཛུགས་ཏུ། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རྗེ་  
 བཙུན་སློ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །དགེ་ལེགས་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་  
 མཐར་ཁུབ་པ། །རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་  
 དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི། །མདོ་སྲགས་ལེགས་བཤད་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །  
 བྱམས་པས་འགོ་ལ་སྒྲེལ་བའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན། །བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྱུབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་བརྒྱད་འདེབས་གཉིས་ཀ་བྱ་ན།  
 སློ་གྲོས་ཡངས་པའི་ཞེས་སོགས་གྱི་མཛུགས་ཏུ། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་མཁུན་རབ་  
 དབང་ལྷག་དག་གི་དབང་ལྷག་སྒྱུབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཞེས་ལམ་རིམ་སྤྱོད་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལན་གཉིས་  
 གཉིས་མན་དག་ཞལ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བདུད་རྩི་འཕེབས་སྦྱང་གི་  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་དལ་བུས་བྱ། །དེ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱང་ཞུས་བྱ་བ་ལ་ཀྱན་  
 སློང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ག་རེ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྦྱི་དང་། །ཁྱད་པར་  
 དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་དེ་ལས་ཐར་བར་  
 བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཞིང་  
 རྣམས་ལ་མངའ་བ་ལགས་པས། །བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་ད་ལྟའི་ཉིད་དུ་སྟུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་  
བྱས་ལ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
གསོལ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལན་གཉིས་གཉིས་བདུད་ཅི་འཕེབས་སྐྱེད་གི་  
དམིགས་པ་དང་བཅས་དལ་བྱས་བྱ། དེ་ནས། ག་རེ་བདག་གིས་དལ་བའི་རྟོན་  
བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་དང་ནི་མཇུག། དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་  
སུ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་ངལ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་བྱས་ལ། སྤྲུལ་སངས་  
རྒྱས་གྱིས་བརྟན་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ལ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་སངས་  
རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མ་ཐོབ་ན་  
སྟེ་བ་གཅིག་གམ། གསུམ་མམ། བདུན་ནམ། རི་ལྗང་རིང་ཡང་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་  
ཚུན་ལ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེའི་བར་ལ་སྤྲུལ་  
སངས་རྒྱས་དང་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་གདམས་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་  
སྟོན་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་རྫོགས་ནས་  
དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྟོའི་སྟུང་དུ་འདུན་པ་  
ཤུགས་དྲག་བྱས་ལ། སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་དང་། ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་  
ནས་ཆོག་ཞེས་ཞིང་བསྟུ་བ་ནི། སྤྲུལ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་ཤུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་ཏེ་མཐའ་སྒོར་ན་བཞུགས་པའི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་  
པས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེ། རྒྱ་ཆེན་སྟོད་བརྒྱད་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་  
བརྒྱད་དང་། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་དང་། ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་གྱི་སྤྲུ་  
མ་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འོག་མ་འོག་མ་ནས་རིམ་གྱི་ཁྱེ། རྒྱ་ཆེན་སྟོད་  
བརྒྱད་བྱམས་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཐིམ། ཉམས་ལེན་

དྲིན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཐིམ། ཆོས་འབྲེལ་དངོས་  
 ཐོབ་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྲ་མ་ལ་ཐིམ། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་  
 གཉིས་ཐུབ་དབང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། གདན་པད་ལྷ་གཉིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་སངས་ཁྱིལ་  
 ཐིམ། དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྲ་མ་ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དོ་རྩེ་  
 འཆང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྲི་བོ་ནས་བྱོན་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་  
 གྲིམས་གྲིས་བཞུགས། སངས་ཁྱིལ་པད་ལྷ་གཉིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སངས་ཁྱིལ་  
 པད་ལྷར་ཐིམ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་རང་གི་སྤྲི་བོའི་དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྲ་མ་ལ་  
 ཐིམ་པས་རང་གི་སྤྲི་བོར་སངས་ཁྱིལ་པད་ལྷའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་  
 བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་པའི་སྤྲ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱེ་  
 མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་རྩེ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་མོས་  
 ལ། ཐུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་མགོས་ཐུག་འཆལ། དངོས་བགམས་ཡིད་སྐྱལ་  
 མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། ཤོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་  
 བཤགས། སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་  
 ཏུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། བདག་  
 གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། སྤྱིར་བཞི་ཉི་ལྷ་རི་རབ་རིན་ཆེན་  
 བདུན། རིན་ཆེན་མཆུལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྩེས་བཞེས་ནས་དྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
 ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་ཐུལ་ཏེ་ཐུར་ཆུགས་གསོལ་  
 འདེབས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་  
 འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱིབ་བུལ་ཆོས་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་ལྟ། ཐུབ་



དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་  
མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣ་ཚོགས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་  
བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་ཀྱུན་  
འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་  
དམ་ཀྱུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀྱུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་ཀྱུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་  
རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་འདུན་ཀྱུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །  
ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགོ་ཀྱུན་འདུས་སྒྲ་མ་  
ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་སྐྱོང་ཀྱུན་  
འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
སྐྱབས་གནས་ཀྱུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་  
རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྐྱོང་བ་འདི་དགོ་པའི་  
བཤེས་གཉེན་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱེན་པས་ལན་  
པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་པའི་བཤེས་  
གཉེན་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེ་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྐྱུའི་ཆ་  
ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ། །བྱད་པར་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་  
རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པ་ལ་གཤམས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིག་སྐྱིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་



ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ལུས་པའི་  
 རྟོགས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་  
 བསམ། དངོས་གཞིའི་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་  
 བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ། སྒྱུར་བས་བསྟེན་ཚུལ་  
 རྣམས་གངས་དང་གོ་རིམ་མ་འཕྲུགས་པར་དབྱེད་སྒྲོམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ལ་  
 ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་པའི་ཆོས་དྲུག་གོང་ལྟར་དང་། དངོས་གཞིའི་སྒྱུར་ཚུལ་གྱུན་  
 མོང་མིན་པ་སོ་སོར་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།  
 སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་ལྷན་གྱིས་བུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། ཞེས་  
 ལན་མང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲོ་མ་གྱིས་དབང་པོའི་སྐྱེ་ལས་རང་འདྲ་  
 གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་རང་གྱུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེར་  
 ལམ་གྱིས་གྱུར། རང་གྱུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 མཐའ་སྒྲོར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་གྱུབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་གྱུབ་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལྷུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་  
 དུ་ཨ་དཀར་པོ་རྩྱི་སེར་པོས་མཆོན་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཨོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་རྩ་མུ་ནེ་ཡེ་  
 སྒྲུ། ཞེས་པས་བསྒྲོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཅི་མང་བྱ། མཇུག་ཏུ་དགེ་  
 བ་འདི་ཡིས་སྐྱེར་དུ་བདག །སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་  
 ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅིས་སོགས་གནས་སྐབས་དང་

མཐར་ཐུག་གི་སྒོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དག་པོས་བསྐྱོད་པ་དང་སྒོན་ལམ་བྱ།  
 ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྒོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་  
 སོགས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་རིམ་ལྡར་གསུངས་པའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དག་སྒྱུར་  
 རྣམས་ལ་འབད་དེ་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ། གསུང་རབ་  
 དགོངས་དོན་ཕྱ་ཁིང་རྟོགས་པར་དགའ། །བདག་ནི་སྒྲུང་དོར་གནས་ལ་སྒོ་མིག་  
 ཟུམ། །དེ་ཕྱིར་བདག་འབྲས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལས། བརྒྱམས་ཏེ་ཆོག་སྒྱུར་  
 བཞིད་པ་ག་ལ་རིགས། །འོན་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །གསུང་  
 ལས་བརྒྱུས་ཏེ་བགྱིས་པ་ལགས་པས་ན། །མ་བརྟགས་སྒྱེ་བོའི་ཆོག་རྒྱུས་མི་འབྲང་  
 བར། །གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དཔྱོད་པར་རིགས། །མུ་མེད་ཁིང་དུ་  
 བཅོལ་ཡང་རྟེན་དགའ་བ། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་གདམས་པ་རིན་ཆེན་དང་། །  
 ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་མཇལ་བའི་གནས་སྐྱབས་འདིར། །སྤྱིར་ནས་བརྩོན་པ་མཛོད་  
 ཅིག་གོགས་པོ་དག །འདི་ན་སྒྲུན་མོངས་སྒྱེ་བོའི་ཆོགས་དག་ཀྱང་། །དོན་ཚུང་ཆོ་  
 འདིའི་ལས་ལ་བརྩོན་བྱེད་ན། །ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་དག །  
 གཏན་གྱི་མདུན་མ་བསྐྱབ་ལ་ཅིས་མི་བརྩོན། །འབྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་དང་། །མཇལ་ཡང་ད་དུང་ཆོ་འདིར་མངོན་ཞེན་ནས། །དོན་མེད་  
 འདི་ནང་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ། །སྒྲུན་མོངས་བདག་ལ་གཟིགས་ཤིག་སྒྲ་མ་རྗེ། །  
 དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་  
 ཡིས། །རྗེས་བཟུང་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ལེགས་ཐོབ་ནས། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་  
 པ་སྟིང་པོར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྗར་རྟེན་དགའ་དལ་འཕྱོར་འདི། །

སྐར་མདའ་ལྟ་བུར་སྐར་དུ་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། ཤི་ནས་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་མི་  
བཟོད་པས། སྤྱགས་དག་སྒྱུབས་འགོ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འཁོར་བ་  
འདི་ན་བདེ་སྤྱག་ཅི་མཆིས་པ། ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལ་རག་ལས་གིང་། །  
ཡིད་བརྟན་དུང་བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པས། ཐར་པའི་བཅོན་ས་ཟེན་པར་བྱིན་  
གྱིས་སྒྲོབས། ཉམ་ཆུང་འགོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་པ། བདག་གི་དྲིན་ཅན་པ་མ་  
ཉིད་ཡིན་པས། བདག་པས་གཞན་གཅེས་འབྱོརས་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས། རྒྱལ་  
སྐུ་སྒྲོད་བ་སྐར་དུ་མཐར་བྱིན་ཤོག སྤྱགས་དག་སྒྲིང་རྗེས་བསྒྲོད་པའི་བྱང་  
སེམས་གྱིས། གསང་སྤྱགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས། དབེན་པའི་གནས་  
སུ་ཐུན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། སྐྱབ་བ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལམ་བཟང་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་  
འབྲལ་ཞིང་། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྗེ་ཡི་དགོངས་པ་ལྟར། འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་ལ་སྒྲིང་  
སྒྲོབས་སུལ་བྱིན་ཤོག ཐར་འདོད་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གཅིག་སུ། འཇམ་  
མགོན་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འདི། གངས་ཅན་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་  
གསོས་སྒྲན་དུ། ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ནི་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་དཀའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་བཟང་  
པོས་ནན་གྱིས་བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐར་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་  
གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱག་དཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་བཞིན་དུ།  
རྒྱལ་ཁབས་ཀྱི་སྐྱབ་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལྟ་རའི་ལྟ་ཁང་དུ་སྐར་བ་དགེ་  
ལེགས་འཕེལ། །

༡། སློ་སྦྱོར་སྒྲོན་འགྲོ་སྦྱོར་བའི་ཚེས་དྲུག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་  
 རྩལ་ལག་ལེན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སར་བཞུད་པའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱོར་གི་གདམས་  
 པ་ཉམས་སུ་ལེན་བར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།  
 ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་དང་།  
 དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ལོ། འདྲ་པོ་སྦྱོར་བའི་ཚེས་དྲུག་  
 རི་ལྟར་བྱ་རྩལ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དགམ།  
 མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅའ་ལ་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། ཐུན་བདེ་བ་ལ་  
 ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཚེས་བདུན་ལྷན་དུ་འཁོད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བཞགས་ཏེ་དགེ་  
 སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་  
 བཏབ། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་མ་གྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་  
 དམིགས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཞི་བ་



འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་ལྷན་གྱི་མཆོག་  
འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བཟོད་ཅིང་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་གི་  
དམིགས་པ་སྦྱར་ལམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་  
ཐོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་  
པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱོར་བ་འདི་དང་སྦྱོར་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་  
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རང་བཞིན་དང་བསྟོམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་  
བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་  
བའི་རྩ་བ་དེས། རི་ལྟར་སྦྱོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། མ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་དང་པོ་སློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་  
གྱི་བར་དུ་སློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་  
བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །མ་  
གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དཔུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དཔུགས་དབྱུང་  
བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་  
བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བཟོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་དག་ཏུ་  
བསྟོམ། ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་

དུ་མུར་བ་མུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲོ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་  
 རས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བཀྱིའོ། །ཞེས་  
 ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏང་  
 ལ། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགོ་  
 ལ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྱོག་ལས་རྒྱས་མཛད་པའི། དུས་  
 གསུམ་སྤྲོ་མ་འཁོར་བཅས་གསེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་སྤྱན་འདེན་ཁྱུས་  
 གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐུ་བས་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱ། དེ་ནས་བསག་སྦྱང་གི་གནད་  
 བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཕྱག་  
 འཚལ་བ་ནི་ལོང་སྐུ་བས་བྱུང་ཆེ་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་སོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དང་། བསྐྱུ་ན། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་  
 འཇིག་རྟེན་ན། ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 བསྟོད། ཅིས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བསམ། དེ་ནས། མེ་ཏོག་དམ་པ་  
 ཐེང་བ་དམ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཛོད་པར་  
 བཀྱི། ཞེས་པའི་བར་དང་། ལོང་སྐུ་བས་བྱུང་ཆེ་རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཏྲག་ཏུ་བྱུང་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཀྱི། །  
 ཞེས་པའི་བར་དང་། རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཚོ་དབག་མེད་ན། མཚོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་  
 ཡོད་པ་དང་། བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་  
 བཅས། ཇི་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཁྱེད་རྣམས་  
 ཀྱིས། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་

གསོལ། ཞེས་པ་ནས་རོལ་མའི་བར་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་  
 ཆོག་ས། ཞེས་པ་ནས། དེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་བར་ནམས་  
 དལ་བྱས་འདོན་ཞིང་དོན་ཡིད་ལ་བསམ། དེ་ནས་ལྷུང་བཤགས། སྒྲ་མ་རྡོར་  
 འཛིན་མ། གཙོ་རྒྱལ་མ་ནམས་འདོན་ཞིང་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱམ་ནན་  
 ཏན་བྱ། དེ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། ཞེས་སོགས་  
 ཡན་ལག་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་འདོན་ཞིང་དོན་ཡིད་ལ་བསམ། དེ་ནས་  
 དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ལ་མཆོད་ཐུལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི།  
 དཔལ་ལྷན་ཅུ་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱིང་གར་བརྟུང་གདན་བཞུགས་  
 ལ། བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྤུངས་སུ་བཟུང་སྟེ། སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དངོས་  
 གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་འདྲན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་ཏྲ་།  
 རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་སྤྱུང་མི་པམ་མགོན། སྤྱུང་གསུམ་མངའ་བདག་འཕགས་  
 པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །  
 ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྱུང་དབྱིག་གི་གཉེན། མཐའ་བྲལ་དོན་གཟིགས་  
 འཕགས་པ་ནམ་གྲོལ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དོན་རྟོགས་བཅུན་པ་ནམ་གྲོལ་སྟེ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འགྲོ་བའི་ཅུ་ལག་གྲུ་ན་མི་  
 ཏའི་ཞབས། ལྷ་དན་རི་དྲགས་འཛོམས་མཛད་སང་གི་བཟང་། བདག་གཞན་  
 ཆོགས་གཉིས་འཕེལ་མཛད་གང་བ་སྟེལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་  
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱུར་ཀྱ་སུ་ལུ། བདག་གཞན་བརྗེ་  
 མཛད་ཀྱ་སུ་ལུ་གཉིས་པ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་གསེར་གླིང་པ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་



ཐུགས་མངའ་མར་མེ་མཛད། རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། བསྟན་  
པའི་རིན་ཆེན་གསལ་མཛད་པོ་ཏྲ་བ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་  
གིས་སྟོབས། ཡོན་ཏན་མཆོག་གིས་གྲགས་པའི་ཤ་ར་བ། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་  
གཉིས་འབྱེད་པའི་འཆད་ཁ་བ། ལྟ་སྟོད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་བ་སེ། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གིས་སྟོབས། གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་མཛད་  
པའི་སྐྱེས་མཆོག་ལྟ། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་སྟོངས་པ། རྫོག་གསུམ་  
གཞན་དོན་མཛད་པའི་ལྟ་སྟོངས་དཔོན། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་  
གིས་སྟོབས། བྱས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལམ་གནས་ཡོན་ཏན་དཔལ། སངས་རྒྱས་  
བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་བདེ་བ་དཔལ། མཁས་བཙུན་འགྲན་རྒྱ་བའི་དཀའ་  
བཞི་བ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གིས་སྟོབས། ལན་བདེ་ཀུན་གྱི་  
འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་  
གྲགས། བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གིས་སྟོབས། ཐོགས་མེད་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྱན་རིན་པོ་ཆེ། །  
འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རིང་མདའ་བ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སྟོ་བཟང་  
གྲགས་པའི་དཔལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གིས་སྟོབས། ཐོག་  
མཆོག་གདམས་པའི་གཏེར་གྱུར་རྣམ་མཁའ་དཔལ། ཁམས་གསུམ་བསྟན་པའི་  
བདག་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གོས་སྤྱན་པའི་ཞབས། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གིས་སྟོབས། ཡེ་ཤེས་མཚན་ཅན་འཇམ་  
དབྱངས་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ། སྐྱེ་གསུམ་མདོན་གྱུར་རྗེ་བཙུན་དཔེན་ས་པ། ཉེ་  
སྤྱན་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་



གྲིས་སྒྲོབས། །རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །དེ་སྐུ་བྱ་བོ་  
 ཞབས་དྲུ་ལྟ་བ་དང་། །བྱུང་ཆེན་སྒོ་བཟང་བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེར། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱུང་དབང་ཆོས་  
 རྒྱ་མཚོ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་  
 མཆོག་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རབ་  
 འབུམས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གསལ་བར་  
 རྟོན་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡང་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བུམས་པའི་མཆོན་ཅན་གྱི་  
 གསལ་བརྒྱུད་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྒྱལ་སྐུ་ཐོགས་མེད་ཡན་གོང་  
 ལྟར་ལ། །དེ་ནས་འདི་ལྟར། རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། །  
 ཡོན་ཏན་འོད་དང་སྒོ་འཕེལ་རྒྱལ་བུམས་དར། །བསོད་ནམས་ལྟ་དབང་བསོད་  
 རམས་ལེགས་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 སྐུ་ལྟ་པའ་ཆེན་པོ་དབང་གཤམ་པ་དང་། །སྐུ་ལྟ་པའ་དབང་ཆོས་གཤམ་  
 བཀ་དགོན་པ། །དཔལ་འབྱོར་ལྟར་བྱུང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོའི་མེ། །སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་འཇམ་དབྱངས་གཤམ་པའི་དཔལ། །ལམ་བཟང་  
 གསལ་མཛད་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁའ་བཟུང་ལྟུང་པ་ཀྱན། །གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་  
 མགོན་བསྐྱུས་པའི་ཐོག་གིང་ཆེ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་པའ་དབང་བུམས་པ་ལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྟིགས་

དུས་འགྲོ་བ་ལ། །རྗེས་སུ་བརྟེ་བས་གསུམ་ལྟན་དག་སྤྲོད་ཅུལ། །རྗེ་བཙུན་སྤོ་  
བཟང་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
སྤྲོབས། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྲོད་པོའི་དོན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་  
གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །རྟེན་དཀའ་ཡོན་ཏན་ལྟན་པའི་དལ་  
འབྱོར་འདི། །དོན་མེད་ཆོལ་དེའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། །དག་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་  
པའི་བརྟུན་འགྱུས་གྱིས། །ཉིན་མཚན་ཆོས་གྱིས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །  
རྒྱ་བུར་ལྟ་བུར་མི་རྟག་ལས་སྟོག་འདི། །ནམ་འཛིག་ངེས་པ་མེད་པར་རྟོགས་གྱུར་  
ནས། །ཆོལ་དེའི་ཕུན་ཆོགས་རྒྱུ་བའི་བསམ་སྤྲོད་རྣམས། །སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་  
མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །སྲིད་པའི་བདེ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞེན་ཅིང་། །རང་ཉིད་  
ཞི་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་བ་པ་ཡི། །བསམ་  
སྤྲོད་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཉེན་གྱུར་འགྲོ་  
བ་རྣམས། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་མཐོང་གྱུར་ནས། །བྱ་སྐྱུག་རྒྱ་ཡིས་བྱིང་  
པའི་མ་བཞེན་དུ། །བཅོས་མིན་སྤྲོད་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །རང་བདེ་  
འདོད་ལས་ཉེས་པ་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། །གཞན་ཕན་སེམས་ལས་ཡོན་ཏན་ཀུན་  
འབྱུང་བྱིར། །གཞན་སྟོན་བདག་ལ་ལེན་ཅིང་བདག་ཉིད་གྱི། །བདེ་དགོན་གཞན་  
ལ་གཏོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །རང་ཉིད་གཅོས་པར་འཛིན་པའི་དག་པོ་  
འདིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་རང་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྱས། །བྱིན་ཆད་བྱང་རྒྱུ་  
སེམས་གཉིས་སྟོངས་རྒྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཅད་ནས་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྤྲོབས། །འགྲོ་འདིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཕན་བདགས་ཤིང་། །བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་

བཤང་འདི་ལ་རག་ལས་བས། རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་ཕན་བདེའི་རྒྱན་མཐོང་ནས། །  
 གྲུས་བས་སྤྱི་བོར་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལས་རན་དབང་གིས་སྤོང་བཅུད་  
 འགལ་སྟེན་གྱིས། གང་བའི་དུས་འདིར་འགལ་སྟེན་ཀུན་སྤངས་ནས། །འོགས་  
 བས་དམ་ཆོས་རྒྱབ་དབང་མི་གདའ་བས། །སྟེན་རན་ལམ་དུ་ལོངས་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །བདེ་སྤྱག་ཕན་གཞོན་འབྱོར་རྒྱད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་  
 འབྱོར་རྒྱད་རི་བཞིན་དུ། །སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པར་གཤམ་བྱས་ནས། །ཞེན་  
 མེད་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་གོ་བ་  
 དང་། །རྒྱད་ལ་སྟེ་དང་རྒྱབ་བ་མཐར་ཐིན་པ། །ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཐེག་མཆོག་བཤེས་  
 གཉན་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྒྱད་པའི་སླ་  
 མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བྱུགས་དྲག་ཏུ་འདེབས། །དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས་སྒོ་  
 སྒྲོང་གི་སྟོན་འགྲོ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཛད་པ་འདི་དམིགས་རྣམ་གསལ་ཞིང་  
 བྱིན་སྒྲབས་ཆེ་བས། །དེ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་བྲགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །  
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཏོར། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་ཅན། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་དཔའི་རྒྱ་  
 མཆོ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། །ཟུང་འདས་དམན་པའི་གཡང་ས་རབ་སྤངས་ནས། །སླ་  
 མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་མཛད་པའི། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྐལ་དམན་སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་ནས། །ཐར་ལམ་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
 པའི། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གསལ་གས་མང་པོས་  
 བསྐྱལ་བར་མ་རུས་པའི། །དམ་ཆོད་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་རྣམས། །



བཀལ་དཀའ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་མཛད་པའི། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། གང་ཞིག་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཉེར་བསྟེན་ན། གནས་སྐབས་  
མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། འབད་རྩེལ་མེད་པར་སྤྱར་དུ་སྒྲུལ་མཛད་  
པའི། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་  
བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། རྟོན་ཆེན་ཡལ་བ་ཤོར་བའི་སྤྱིང་མེད་པོ། འལ་འབྱོར་  
མི་ལུས་སྤྱོད་ལོག་བྱེད་ཉེན་གདའ། ཆོ་འདི་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་བར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། རྟེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཛིན་གདེང་མེད་ཀྱང་། གཏན་དུ་སྤྱོད་གྲབས་  
བྱེད་པའི་རང་རིང་པོ། འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་མོ་འཆོར་ཉེན་གདའ། འཆི་བ་  
རྗེས་སུ་དན་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྟེ་ལྷའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྷ་མོའང་མི་བཞོད་  
ཀྱང་། ལས་འབྲས་བྱང་དུ་གསོད་པའི་སྤྱིང་ཁམས་ཅན། འཛིགས་རུང་རན་  
འགྲོའི་གཡང་སར་འཆོར་ཉེན་གདའ། ཉིན་མཚན་ཆོས་གྱིས་འདའ་བར་བྱིན་  
གྱིས་སྒྲོབས། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་ཐོས་དན་གྱུར་ཀྱང་། ལ་སྤྱོད་གཡོ་  
འགྲུལ་མེད་པའི་སྤྱིང་རིང་པོ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་རེ་ཐག་འཆད་ཉེན་  
གདའ། དུམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གཞན་གཞོད་གཞི་  
བཅས་སྤྱོད་བར་ཁས་བྲལ་ནས། རྟག་ལ་སྤྱག་ལས་ཐོངས་པའི་ཐོ་རྒྱུད་པོ། རང་གི་སྤྱོད་གསུམ་ལུས་ནས་འདོན་ཉེན་གདའ། གཞོད་སེམས་རྩད་ནས་ཐོན་  
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྟག་སྤྱོད་ཆོས་བཞི་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ནས། ལ་དྲག་  
དབང་ཆེ་འདོད་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན། ཁས་བྲལ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་མི་གདའོ། རྟག་ཏུ་  
དམན་ཆ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འགྲོ་ཀྱན་ཡན་བདེ་བསྐྱབ་པར་ཁས་  
བྲལ་ནས། གཞན་གྱི་འབྱོར་ལ་ཁྱོ་བའི་ཐུག་དོག་ཅན། ཁས་ལེན་ཆེ་ལ་ཉམས་



ལེན་ཞན་པར་གངས། །གཞན་བདེ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །བདག་  
 པས་གཞན་གཅེས་བསྐྱོམ་པར་ཁས་བླངས་ནས། །གཞོན་ལན་གཞོན་པས་འཇལ་  
 བའི་ཞེ་བཞག་ཅན། །རང་གཞན་གཉིས་སྤང་ལས་ལ་འཇུག་ཉེན་གངས། །གཞོན་  
 ལན་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཁྱོད་འགྲངས་ཉི་མ་དྲོ་ཆོ་ཆོས་པའི་  
 གཟུགས། །སྐྱེན་རན་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱུང་ཆོ་ཐ་མལ་བ། །རང་སེམས་ཆོས་དང་  
 འདྲེས་པ་མི་གངའོ། །སྐྱེན་རན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །འགྲོ་ལ་ཉེ་  
 རིང་ཆགས་སྤང་མ་སྤངས་ཀྱང་། །མྱིད་ནི་མཉམ་པར་སྐྱེ་བའི་ལུང་གོག་ཅན། །  
 ཆོག་དང་ཉམས་ལེན་འགལ་ནས་མི་གངའོ། །ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་སྤོང་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྐྱོབས། །ཅི་སྤང་བདེན་པར་མེད་ཅེས་ཆོག་སྐྱེ་ཡང་། །བསྐྱོད་སྤྱད་ཙམ་ལ་  
 དགའ་དང་མི་དགའ་སྐྱེ། །ཉམས་ལེན་ཐོགས་ཙམ་གྲུབ་པར་མི་གངའོ། །བདག་  
 འཛིན་ཅད་ནས་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་  
 རྣམས། །བཟོད་དཀའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དྲག་པོས་གདུངས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ལ་  
 སྐྱོབ་པའི་རུས་པ་མི་གངས་བས། །མཁེན་བཙེ་རུས་ལྡན་ཁྱེད་གྱིས་སྤྲུགས་རྗེས་  
 ཟུངས། །ཆོ་བས་གདུང་ཆོ་བསེལ་བྱེད་དྲིན་ཅན་རྣམས། །དཔལ་མེ་བཟོད་དགས་  
 ཡུན་རིང་བསྐྱེགས་གྱུར་ཀྱང་། །ཁྱེན་པོ་བདག་གིས་ཅུང་ཟད་སྐྱོབ་མ་རུས། །དེ་  
 དག་ལྟར་དུ་སྐྱོབས་ཤིག་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་གྱིས་བདག་ལས་བསྐྱངས་  
 པའི་མ། །གང་བས་ཉེན་ནས་ག་རུས་གས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་གིས་ཅུང་ཟད་སྐྱོབ་  
 པར་མ་རུས་སོ། །དེ་དག་ལྟར་དུ་སྐྱོབས་ཤིག་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །ཡང་ཡང་རུ་ཞོས་  
 སྐྱོང་བྱེད་མ་རྣམས་གྱིས། །ལོ་བརྒྱར་ཟས་སྐོམ་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ཚུ་ཐིག་  
 ཙམ་ཡང་སྐྱེན་པར་མ་རུས་སོ། །དེ་དག་ལྟར་དུ་སྐྱོབས་ཤིག་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །

གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་མི་སྟག་ཐུང་བ་དང་། །སྟག་དང་བྲལ་དང་སྟེ་ག་ན་འཆི་  
 མོགས། །སྟག་བསྐལ་མང་པོས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི། །ལྷུང་དུ་སྟོབས་ཤིག་ཆད་  
 མེད་བྱགས་རྗེ་ཅན། །སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་སྟག་བསྐལ་མང་པོས་གཟིར། །ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས། །མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་  
 འདི་རྣམས་ཀྱི། །མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཆད་མེད་བྱགས་རྗེ་ཅན། །སྟེ་བ་འདི་  
 དང་སྟེ་བ་གཞན། །རི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །དེ་སྤྱིད་སྤྱི་མའི་ཞབས་བྱུང་  
 དུ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་སྟེ་བར་ཤོག །སྟེ་བ་ཀྱང་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱི་མ་དང་། །  
 འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་  
 རྗེས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ཡང་དལ་  
 ལུས་འདོན་ཞིང་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་གདབ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་  
 བསྐྱས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་པོར་སྤྱི་མ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གསལ་བཟུང་ལ།  
 །སྐྱབས་གསུམ་མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་བ་བྱགས་དྲག་པོའི་སྟོན་ནས། །གང་  
 གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྤྱིད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་  
 ལྟ་བུ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་འདུད། །དེས་བཤམས་ཡིད་སྡུལ་མཆོད་བ་  
 མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོན་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྟེ་  
 འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་  
 བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགེ་  
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །སྤྱིར་བཞི་ཉི་ལྔ་རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན། །རིན་  
 ཆེན་མཆོལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་འབུལ། །བྱགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཡན་ལག་

བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་སུ་ལྟེ། དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་  
 ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་ལན་གང་  
 མང་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་  
 ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟུང་པར་དུ་ཡང་སྤྲ་  
 མ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་འབྱུངས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་མའང་བ། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་  
 བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་མཐིལ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། འབྱོར་པ། རྒྱུད་པ། མཐོ་པ། དམའ་པ། བདེ་པ། སྤྱད་པ། ཅ་པ། འཆི་  
 འསོ་པ། སྒྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་  
 བརྗོད་པར་མདོན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུན་དང་བར་ཆད་  
 ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་འདིའི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 ཞེས་ལན་མང་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོལ་གི་གདན་རྣམས་དོན་  
 ཆན་བདུན་དུ་བསྡུས་ཏེ་དབྱུད་སྒྲོམ་དང་། འཛོག་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཆེས་ཞིབ་པར་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་གསལ་ཞིང་། འདིར་སྒོ་སྒྲོལ་གི་  
 སྒྲིང་པོའི་གནད་རྣམས་ལ་གར་སྒྲོམ་དང་། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་ལམ་  
 བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཆངས་དང་དབང་པོ་གྲུབ་པའི་གཙོ་ལ་སོགས། ཆེར་སྒྲོམ་ཀྱན་



གྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་ཡིས། གང་གི་ཞབས་མཐིལ་མཚན་པའམ་རྟེན་དཀའ་བ། །  
 ལྷ་ཡི་སླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འདུད། །མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་  
 ཡི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྟིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཉམ་ཐག་མ་ཆུན་འགོ་ལ་  
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རིན་ཆེན་  
 སེམས་མཚོག་ཐུགས་ལ་མངའ་ནམས་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གྲུས་པས་ཐུག་འཚལ་  
 ལོ། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །བདག་ཉིད་བློ་དུ་འབུལ་ལོ་  
 བརྩེ་བས་བཞེས། །སྟོན་ཆད་བཀའ་དང་འགལ་རྣམས་སྟིང་ནས་བཤགས། །སྲིད་  
 ཞིའི་དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་སྟོན་  
 ཕྱིར། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་དུས་གསུམ་དགོ་  
 བ་ཅི་ཡོད་པ། །མ་ཆུན་རིགས་དུག་ཡོངས་ལ་བསྟོས་བ་ཡིས། །རང་རང་སྤྲུག་  
 བསལ་རྒྱ་བཅས་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སླ་མེད་བདེ་བ་མཚོག་ལ་རིག་གྲུར་ཅིག །གང་  
 ལ་བརྟེན་ན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཡུད་ཀྱིས་སྟོལ་བའི་ཐབས་མཁས་དེད་  
 དཔོན་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་བསྐྱེད་སྟེ། །བཀའ་བཞིན་  
 རྒྱབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །ལུན་ནག་སྤྲུག་རུམ་ནང་གི་གྲོག་འོད་བཞིན། །  
 དལ་བའི་རྟེན་འདི་ལྷུང་དུ་འཛིག་འཁྱུར་བས། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཀུན་པོར་  
 བས། །ཅེ་གཅིག་རྒྱབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་ཕྱ་མོའང་མི་  
 བཟོད་ཀྱང་། །འཛིགས་རུང་བན་འགྲོའི་རྒྱ་ཚོགས་རྒྱབ་ལ་རེམས། །སྲང་དོར་གོ་  
 ལོག་སྟོད་འདི་ཡི་རེ་སྤྲུག །སྤྱིག་སྟོད་དགོ་རྒྱབ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །  
 འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་སྲིད་པའི་ཕྱོས་རྒྱ་ཡིས། །ཕྱོས་ཤིང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ཀུན་ཏུ་  
 བྱིར། །བརྒྱལ་དཀའ་སྲིད་པའི་གྲོད་དུ་བྱིང་བ་བདག །ཐར་པའི་ལམ་སྤྱ་ཟེན་



པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བདག་གི་མ་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་སྐད་སྒྲོངས་པས་དག་གཉེན་རིས་སུ་བཅད། ཁྲེལ་མེད་བདག་གིས་པལ་  
 ཆེར་ཡལ་བར་དོར། ཁམར་ཤེས་ཉམས་རྟོགས་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཉིན་  
 གཅིག་འཆོ་བ་སྦྱར་བའང་པན་བདགས་ཞེས། སྒྲུ་ན་དྲིན་ཅན་མ་རྣམས་འདོར་  
 མོད་པ། ཁྲེལ་མེད་བདག་གི་སྙིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། ཡིད་འོང་བུམས་པ་སྒྲེ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་བའི་མ་ཀན་རྣམས། བཟོད་  
 དཀའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཡིས་མནར་བའི་ཚུལ། ཡང་ཡང་བསམས་ནས་བཟོད་  
 སྐྱུགས་མེད་པ་ཡི། བཅོས་མིན་སྙིང་རྩེ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གཅིས་འཛིན་  
 གདོན་ཆེན་འདི་ཡིས་ཐོག་མེད་ནས། ཏུ་ལྟའི་བར་དུ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། ཏུ་  
 ཏུང་འདི་ཡིས་བདག་ཉིད་ལུང་བྱེད་པས། སྙིང་གི་གཞོད་འདི་ཐོན་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་རི་སྙེད་དང་། ཐར་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 ཡང་། སེམས་ཅན་གཅིས་འཛིན་ཉིད་ལས་འབྱུང་བས་ན། བདག་པས་གཞན་  
 གཅིས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེས་ན་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྐྱུ་བསྐྱལ་  
 ཀྱི། བདག་ལ་སྤངས་པས་ངན་སོང་སྟོང་གྱུར་ཅིང་། བདག་ཉིད་མ་བྱས་  
 བཅོན་དུག་ཟོས་པ་བཞིན། རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། སྒྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་རི་  
 བཞིན་དུ། སྟོན་བཅུད་སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། དག་པ་རབ་འབྱམས་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག སྤྲིགས་མའི་རྒྱུད་པ་རྣམས་པའི་ཁ་སྤངས་གྱིས། མི་  
 འདོད་རྒྱུན་ངན་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་ཡང་། དེ་དང་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཡི། མཐུན་  
 རྒྱུན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འདོད་དང་མི་འདོད་སྤྲང་བ་གང་

ཤར་ཡང་། །བདེན་འཛིན་མ་རིག་སྤོངས་པའི་འཕྲུལ་སྣང་དུ། །ཤེས་ནས་གང་  
ལའང་ཆགས་སྣང་མི་སྦྱིབས། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག །རང་  
ལ་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཤིག་སྤོང་དགེ་བ་སྦྱབ་པའི་སྦྱུལ་མ་དུ། །  
ཤེས་ནས་ཆོགས་གསོག་སྦྱིབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་ཞིང་། །སྦྱོར་རན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་  
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་དཔུལ་བར་འཕེན་པའི་རྒྱ། །མི་བཟད་  
ལས་རན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས། །ཆོ་འདིར་སྦྱིན་པས་དཔུལ་བའི་སྦྱོ་སྒོ་  
ལེགས། །ད་ཕྱིར་དང་ལེན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤྱིར་  
གི་དབུས་ཁྱུགས་པའི། །དུག་གསུམ་འདུས་ནད་གཅེས་འཛིན་ཁོང་སྒྲུབ་འདི། །  
དཀར་པོ་ཆིག་བྱབ་སྦྱོངས་ལཱའི་སྦྱོར་མཆོག་གིས། །ལྟར་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་  
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བདག་ལ་མི་སྦྱོར་བཞིན་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། །རང་གི་སྦྱོང་རན་  
སྦྱོར་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་དུ། །ཤེས་ནས་དེ་ལ་མི་འདོད་མི་སྦྱིབས། །སྦྱོ་བས་དང་དུ་  
ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བདག་གི་རྟེན་བཀྲའ་ཉམས་བྱེད་བྱུང་བའི་ཆོ། །  
བདག་ཉིད་མི་གཙང་འདམ་དུ་བྱིང་བ་དག །དག་བྱེད་བྱས་ཆབ་ཡིན་པར་ངོ་  
འཕྲོད་ནས། །ཁྲ་མའི་བྱགས་རྩེར་གོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སེམས་ལ་སྦྱོ་བྱུང་  
སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བའི་ཆོ། །གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་དཀྲུགས་པའི་ལས་རན་དུ། །  
ཤེས་ནས་སུ་ལའང་ལེ་ལན་མི་བདེའ་བར། །སྦྱོབས་བཞིའི་བཤགས་བ་རྒྱས་པར་  
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རང་གིས་ཡུན་རིང་རྒྱིན་གྱིས་བསྐྱེདས་པས་ཀྱང་། །རྒྱིན་ལན་  
ལོག་འཇལ་ལོག་སྦྱབ་བྱུང་བའི་ཆོ། །མཐོ་འདོད་གཅེས་འཛིན་ཁྱོད་གྱིས་ལན་ནོ་  
ཞེས། །སྒྲར་ཡང་གཏོང་ལེན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྦྱོ་གཏད་གྲོགས་པོས་  
བསྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་

བརྟན་འཆང་བའི་གཅེས་འཛིན་འདིས་བསྐྱུས་ཞེས། །སྒྲར་ཡང་གཏོང་ལེན་རྒྱས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཅོས་ཐབས་དཀའ་བའི་ནད་གྱིས་གདུངས་གྱུར་ན། །  
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གཤམ་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། །རང་འདྲའི་འགོ་ལ་བརྩེ་བའི་  
 ལྷིང་རྩེ་ཡིས། །རྣམ་དག་གཏོང་ལེན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲེ་བོ་རན་པས་  
 གཡོ་སྐྱུས་བསྐྱུས་པའི་ཆེ། །ཅོལ་རྒྱུང་གཅེས་འཛིན་འདི་ཡིས་ལན་སྟམ་དུ། །ལེ་  
 ལན་བདས་ནས་གཞན་ལ་མི་ཁྱོ་བར། །གཞན་སྒྲོན་རང་གི་སྟེང་དུ་ལེན་པར་  
 ཤོག། །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་གྱང་། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་  
 ལྷིང་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །ལམ་རིམ་སྒྲོ་སྒྲོང་འདི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །ཉམས་ལེན་  
 ལྷིང་པོར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་གྱུ་རུ་མི་བཏང་  
 བར། །རྣམ་དག་དགེ་ཅ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྐྱུར་ཅིང་། །གང་སྤང་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །འཕེལ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་  
 དོན་དུ། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱེད་སྒྱུ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཁུམ་པ་  
 མེད་པར་ཤོག། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱེད་སྒྱུ་པའི་རྩེས་ཁྱགས་ཏེ། །ལུས་དང་ཡོངས་  
 རྒྱུད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །གཏང་བསྐྱུང་དག་སྤེལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་  
 ལ། །སྤྱིད་ལྷག་ཁུམ་པ་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཤོག། །ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་རང་རང་རྒྱ་  
 རྒྱུ་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རང་རྒྱལ་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །དངོས་འཛིན་  
 འབྲུལ་པས་ནམ་ཡང་མི་བརྩི་བར། །ཞེན་མེད་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །སྒྲོ་སྒྲོང་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་  
 གཏོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་སྒྲོམ་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ། །







སྟེང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཡིན་པོ་ཆེ། ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྫོན་  
 ཆོ་ཐུབ་པས་རི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར། །འགོ་བའི་ཕྱིག་དང་སྟུག་བསྐལ་མ་ལུས་  
 པ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྟེང་བར་སྟོ་བྱེད་ཅིང་། །བདེ་དགོ་མ་ལུས་འགོ་ལ་  
 གཏོང་བར་ཤོག། རྫོན་ཆོ་མཛད་པོའི་བྱ་མོར་ལུངས་པའི་ཆོ། །འགོ་ཀྱན་སྟུག་  
 བསྐལ་རྒྱུད་སྟེང་བཞེས་པ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། །  
 གཅིས་འཛིན་བདག་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་གྱུར་ཅིག། །དུལ་བའི་གྲང་དུ་ལུངས་ཆོ་  
 འགོ་ཀྱན་གྱི། །དན་སོང་སྟེ་སྟོ་བཅོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །འགོ་བའི་ཕྱིག་  
 དང་སྟུག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། །བདག་ལ་སྟོན་ནས་དན་སོང་སྟེང་གྱུར་ཅིག། །དང་  
 རྫོང་བཟོད་པ་སྟེ་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །བདག་ལ་མི་སྟན་བཟོད་ཅིང་མཚོན་  
 འདེབས་གྲང་། །བྱ་སྟུག་གི་བའི་མ་བཞིན་ལྟར་བར་དུ། །དེ་ལ་བརྟེ་བས་ལན་  
 འདོགས་རུས་པར་ཤོག། །བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་སྟོན་སྟོན་ལྟ་ལ། །རི་  
 ལྟར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་གྲང་། །ཕྱིག་ཅན་མ་ལུས་གནས་སྐབས་  
 མཐར་ཐུག་ཏུ། །ལན་དང་བདེ་བའི་ལམ་ལ་བཤོད་པར་ཤོག། །བྱང་སེམས་ལྷ་  
 བས་ཕྱིག་ཅན་སྟོན་པོའི་ཆོགས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པ་  
 བཞིན། །སྟུན་རྫོངས་ཕྱིག་ཅན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་  
 འདུལ་བར་རུས་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་གས། །  
 གངས་མེད་འགོ་བ་ཆོམས་པར་མཛད་པ་ལྟར། །བདག་གི་ལུས་གྲང་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཉེར་འཛོར་འགྱུར་བར་ཤོག། །སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་རུས་སྐལ་གཙོ་བོ་རྟུ། །གྱུར་ཆོ་ཆོར་པ་མཚོ་ལས་བསྐལ་བ་ལྟར། །འགོ་བ་མ་  
 ལུས་འཁོར་བའི་མཚོ་ཆེན་ལས། །སྟོལ་བའི་ཟམ་སྟེགས་ཉིད་དུ་བདག་འགྱུར་

ཤོག། ཁི་བོར་གཙོ་བོར་འབྱུངས་ཆེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། བྱངས་མེད་འགྲོ་བ་  
 སློན་པར་མཛད་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་མ་ལུས་པ། ཐམས་  
 ཅད་སློན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག། མགོན་མེད་སྟིགས་དྲུས་འགྲོ་ཞུམས་  
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་སློན་ལམ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དག། རི་ལྟར་མཛད་པ་  
 དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་། སློན་ལམ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། བདེ་  
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཆོག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོས་སྐྱར་ཀྱལ་ཅིབས་ཀྱི་ཕ་ཁྱུད་  
 ཀྱིས། རྫོགས་སློན་སྐྱུངས་གསུམ་སྟོད་པ་ཅི་མཛད་པ། དེ་བཞིན་བདག་གི་སྟོད་  
 བའང་རྫོགས་པར་ཤོག། མི་ལམ་མགོན་དང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་དང་། ཀྱུན་  
 ཏུ་བཟང་དང་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་སོགས། མཐུ་ཆེན་ཀྱལ་སྐམས་ཀྱི་སྟོད་པ་  
 ཡི། རྫོགས་སུ་བདག་ཀྱང་སྟོབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་  
 སྐུས་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་  
 འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུས། བདག་གི་སློན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་གྱུར་  
 ཅིག། ཅེས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལྟར་སྟོ་སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་སློན་ལམ་གདབ་བོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་  
 སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་  
 དང་། དྲན་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྟོ་ནས་དབང་པོའི་སྟོ་སྟོམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་  
 རྟེན་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་  
 དང་། ཐུས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གསུང་རབ་དགོངས་  
 འགྲེལ་བཅས་པའི་སྟིང་པོའི་དོན། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །

སྒོ་བཟང་ཀླུ་པ་གཉིས་པའི་མན་ངག་འདི། །དད་ལྡན་འགའ་ཡི་དོན་དུ་བདག་གིས་བཀོད། །དགེ་བ་འདི་ཡི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས། །མཚན་ཉིད་ལྡན་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་བ་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་བས་མཉམ་བ་ལྟར་བྱེད་ཤོག །ཀླུ་པ་དགུས་པའི་ལམ་བཟང་མ་མེད་པ། །འདི་ཉིད་མི་རུབ་ལྟན་རིང་གནས་གྱུར་ཏེ། །ཉམ་ཐག་མ་ཆན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །མན་ངག་འདི་ཡིས་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོལ་པའི་ཆོས་དྲུག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གིན་ཏུ་གོ་བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པད་ཆལ་དགེ་སྒོར་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཀླུ་ཀྱིས་སྤྲི་བྱིར་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། རང་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་བ་ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་མོས་བ་མང་པོར་ཕན་པར་བསམས་ནས་དགེ་སྒོར་ཡེ་ཤེས་ཀླུ་མཚན་གྱིས་བྲག་ཁ་ཐེག་ཆེན་གྱིར་དུ་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཀླུ་པའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་པའི་ཀླུ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག །

॥

## ༡༡། བཤེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུན་གྱི་ ཅུ་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

སྒྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་  
ལས་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་དམ་མཐིལ། །བྱང་རྩལ་སེམས་གཉིས་སྒྲོང་བའི་རྩལ། །  
བརྒྱད་པའི་རྩུ་བོ་གསུམ་འདྲེས་གིང་། །བྱང་པར་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་ལྷགས། །གསེར་གླིང་  
པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་མན་རག་མཆོག་། །འཇམ་མགོན་སྒྲོ་མས་  
གསལ་མཛད་པ། །བཤེག་ཆེན་སྒོ་སྒྲོང་གདམས་རག་འདི། །རྩི་རྩེ་ཉི་མ་ལྷོན་གིང་  
དང་། །བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་དག་དང་མཚུངས། །ཆེ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན། །བྱང་  
པར་སྙིགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི། །རྒྱུན་རན་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཐབས་མཆོག་། །སྙོན་པ་  
ཕྱགས་རྩི་ཅན་དེ་ཉིད། །སྙོན་ཆེ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆོ། །དཔལ་བའི་གྲང་དུ་  
འབྱུངས་པ་དང་། །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་བུམས་པའི་སྟོབས། །སྙིང་སྟོབས་  
ཕུལ་ཕྱིན་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ། །མཛའ་བོའི་བྱ་མོའི་འབྱུངས་རབས་སོགས། །མན་རག་  
འདི་ཡི་གླིང་གཞི་ཡིན། །གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་ཆོན་བདུན། །སྙོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་  
ཆོས་བསྟན་པ། །དངོས་གཞི་བྱང་རྩལ་སེམས་གཉིས་སྒྲོང་། །རྒྱུན་རན་  
བྱང་བྱུང་ལམ་དུ་བསྐྱར། །ཆོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན། །འབྱོངས་པའི་  
ཆོད་དང་དམ་ཆོག་དང་། །སྒོ་སྒྲོང་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྙོན་འགྲོ་ལ་  
བསྐྱབ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་ཅུ་བ་མཆོག་། །བཤེག་གཉན་བསྟེན་རྩལ་ལ་འབད་  
ནས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྒྲོ་དག་། །ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་སྙུག་



བསྐལ་ཏེ། སྒྲོ་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བཞི་པོ། །ལེགས་པར་བསམས་ནས་སྤྱོད་བ་  
འདོན། །དངོས་གཞི་སེམས་གཉིས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྱོད་  
དང་། །དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྱོད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་སྤྱོད་ཚུལ་  
ལ། །མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་བདུན་མ་དང་། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲོམ་ཚུལ་  
ཏེ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སེམས་སྤྱོད་གི་ །མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་པོ། །གཅིག་  
རྒྱ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས། །མདོ་ལས་  
འབྱུང་བ་བཞིན་བསམས་པས། །དད་པའི་ཅ་བ་བརྟན་བྱས་ལ། །ཕྱིར་མི་ལྷག་  
པའི་སྒྲོ་བརྟན་བྱ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉར་འབྲེལ་བའི། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་འདི་མ་  
ལུས་ལ། །སེམས་སྒྲོམས་མར་ཤེས་དྲིན་དན་ཏེ། །འུ་སྤྱུག་ལྟར་དུ་ཡིད་འོང་བསྐྱེད།  
མི་འདོད་སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་ཉིད་གཅིས་འཛིན་ལས་འབྱུང་བས། །  
ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་  
རྣམས། །སེམས་ཅན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཡི། །དྲིན་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསམས་  
ཏེ། །ཀྱུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་ལ། །  
འབད་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལྷགས་དྲག་གིས། །གཏོང་  
ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་བསྒྲོམ། །སྤྱིང་སྤྱོད་པ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ལེན་  
པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྟུམ། །དེ་ནས་ཆེ་འདིའི་པ་མ་སོགས། །འགྲོ་བ་ཀྱུན་ལ་  
རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ། །ཡངས་མེད་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་དང་། །ལྷུང་དུ་འབྱོངས་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། །གཏོང་ལེན་རྒྱུད་ལ་བསྒྲོན་པར་བྱ། །ལྷག་བསམ་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་  
ཡིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལ་བྱེད་པའི། །དམ་བཅའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱེར་བར་བྱ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་ལ། །མངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་ཚུལ། །

བསམས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། འིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་  
ལ། ཡིད་འགྱུར་སྤྱོད་བཟོན་པའི་ཆེ། སྦྱོན་སེམས་ཆོགས་ལེགས་སྤངས་ལ། ཇེ་  
ཡི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་ཁྱར། བཟུང་བར་  
རྒྱས་ཆེ་འཇུག་སྦོམ་སྤང། སྦོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབད་ཅིང། རྒྱལ་སྐས་སྦྱོད་པ་  
རྒྱ་མཆོ་ཡི། གནད་བསྐྱས་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང། ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་དག་  
ཆོགས་རྣམས། བཏར་སྤྱང་དག་སྤེལ་བཞིའི་སྒོ་ནས། རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་ལ་བསྐྱབ་  
བར་བྱ། རྗེས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་ཡང། ཡིད་འོང་མི་འོང་བར་མ་སྟེ། ལུལ་གྱི་  
སྤང་བ་རྣམ་པ་གསུམ། འདྲུག་གསུམ་རྒྱ་རུ་མི་བཏར་བར། རྣམ་དག་དག་ཅ་  
གསུམ་དུ་བསྐྱར། ཁྱད་པར་འགོ་འཇག་ཉལ་འདུག་གི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་  
ཐེག་ཆེན་གྱི། སྦྱོ་སྦྱོང་གོགས་སུ་འཁྱེར་བའི་ཚུལ། མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱབ། ཡང་ཡང་དཔར་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། སྦྱོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྤྱང། །  
གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་སྦྱོང་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན། བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱུ་སྐྱབ་གྱིས། རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་རི་བཞིན་དུ། གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་  
བསྒྲེལ་བ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་བརྟན་བྱས་ནས། ཟབ་དོན་གསང་བ་བསྒྲེལ་  
ཞེས་གསུངས། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། རང་སྦྱོས་བཏགས་པ་ཙམ་  
ཞིག་ལས། རོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི། །  
རིགས་ཚུལ་ཟབ་མོས་ལེགས་དབྱེད་དེ། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ངང་དུ་འཛོག།  
སྦྱོས་སུ་ཁམས་དུག་བརྟག་པ་དང། དཔར་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་སྒོ་ནས། བདག་  
མེད་རྣམ་གཉིས་བསྒྲེལ་བའི་ཚུལ། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྟན་པ་དང། སྦྱོད་  
འཇུག་དོན་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཆེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས། ཇི་མེད་

རིགས་པའི་མཆོན་ཆོན་གྱིས། སྤྱིད་པའི་ཅུ་བ་གཅོད་དགོས་པས། དབེན་གནས་  
 འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ནུམ་པར་དག་པ་སོགས། ཉིང་འཛིན་རྒྱ་  
 ཆོགས་ལ་གནས་ནས། ཞི་གནས་རྒྱབ་པ་སྟོན་བཅུད་མྱེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་  
 རབ་གྱིས། དབྱུང་ཅིང་འཛིན་པས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ། ཞི་ལྷག་ངོ་ངོ་གོ་རིམ་  
 དང་། ཉེ་དག་རི་ལྷར་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ། སྤྱོད་འཇུག་དོན་བཞེན་ཤེས་པར་བྱ། །  
 རུན་མཆོམས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད། མདོ་སྟེ་  
 ཟབ་མོའི་དབྱངས་གྱིས་ཀྱང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་དན་བསྐྱལ་བྱ། ཉེ་ལྷར་ཐབས་  
 ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་བ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲོང་སྟིང་པོའི་དོན། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་  
 བཟང་ལ། བརྟེན་ནས་ས་ལམ་བཟོད་པར་བྱ། རྒྱུན་རབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། །  
 སྤྱོད་བཅུད་སྟིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། གང་པའི་སྟིགས་མའི་དུས་མཐའ་འདིར། །  
 མི་འདོད་རྒྱུན་རབ་ཅི་བྱུང་ཡང་། སྒྲོ་སྐྱུང་གདམས་པ་འདིའི་སྒྲོ་ནས། ཐམས་ཅད་  
 བྱང་ཆུབ་གོགས་སུ་བསྐྱར། ཉེ་ལ་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཡོད། བསམ་པ་ལ་ཡང་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལྟ་བས་ལམ་དུ་སྐྱར་རྒྱལ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོ་ནས་  
 སྐྱར་རྒྱལ་ནི། ལས་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡི། མི་འདོད་སྟག་བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་  
 ཡང་། བྱང་ཆུབ་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མ་སྤ། ཤེས་ནས་དང་དུ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། བྱམས་  
 དང་སྟིང་རྩེ་ཤུགས་དག་གིས། གཏོང་ལེན་སྒྲོམ་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱར། ལྟ་བས་  
 ལམ་དུ་སྐྱར་རྒྱལ་ནི། ཆོགས་དུག་སྤྱང་བ་གང་ཤར་ཡང་། རང་སྒོས་བཅུགས་པ་  
 ཅམ་ཞིག་ལས། རོ་བོས་བྱུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ། བསམས་ནས་གནས་ལུགས་  
 རང་དུ་གཞག། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེའི་སྟིང་པོ་ཅན། བསྒྲོམས་པས་སྐྱུ་བཞི་འབྲུབ་  
 པའི་རྒྱལ། བསམས་ནས་སྤྱང་བ་ལམ་དུ་བསྐྱར། སྤྱོད་བས་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་



ནི། ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་ཚས་སྦྱང་མཚན། གཏོན་བགགས་གཏོར་མས་ཚམ་  
 བྱེད་པ། སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟ་ཐབས་ཀྱི་མཚན། སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་  
 ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྒྱུན་རྒྱུ་པོ་དང་ས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། དགོ་བ་སྦྱུང་བའི་  
 སྦྱལ་མ་དུ། ཤེས་ནས་དཀོན་མཆོག་མཚན་བྱེད་ཅིང་། རེ་དོགས་འགོག་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་བྱ། ལྷག་བསྐལ་མི་འདོད་དེ་ཡི་རྒྱ། སྤྲིག་སྦྱོར་དགོས་ཞེས་  
 བསྐལ་མ་དུ། ཤེས་ནས་གཉེན་པོ་སྦྱོབས་བཞི་ཡིས། སྤྲིག་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་དག་  
 དེས་སྦྱང་། བཀའ་སྤྱོད་ཚས་སྦྱང་ཚོགས་རྣམས་ལ། མཚན་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་སྦྱལ་  
 བྱས་ནས། རྒྱུན་རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། གྲོགས་སུ་བསྦྱར་བའི་འབྲིན་ལས་  
 བཅོལ། གཏོན་བགགས་གཏོར་མས་ཚམ་བྱས་ལ། བྱང་སེམས་སྦྱོད་པའི་གྲོགས་  
 བྱས་པ། དྲིན་ཆེད་དུང་བདག་འཛིན་འདི། འདུལ་བྱིར་ཕན་གྲོགས་མཛོད་ཅེས་  
 བཛོད། མདོར་ན་རང་དང་འགོ་ཀུན་ལ། ཉོན་མོངས་སྦྱོད་པ་གང་སྤང་ཡང་། གཏོར་  
 ལེན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི། འཕྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོམ་ལ་སྦྱར། ཆེ་གཅིག་  
 ཉམས་ལེན་དེལ་བ་ནི། མན་ངག་སྦྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ། ཕན་དང་གོམས་དང་  
 ས་བོན་དང་། ལུན་འབྲིན་དང་ནི་སྦྱོན་ལམ་གྱི། སྦྱོབས་ལྟ་དག་དང་སྦྱར་བར་  
 བྱ། འཕེན་པའི་སྦྱོབས་ནི་དུས་འདི་ནས། བྱང་ཆུབ་བར་དང་ཇི་སྤྱོད་འཛོ། ལོ་  
 ཟླ་འདི་དང་ཁྱད་པར་དུ། རེ་རིང་ཉིན་ཞག་སྤྲགས་འདི་ལ། གཅེས་འཛིན་འགོང་  
 པོ་བརྟལ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཉམས་ལེན་ལ། བརྩོན་པར་བྱེད་  
 སྒྲམ་འཕེན་བར་གཏོང་། གོམས་པའི་སྦྱོབས་ནི་སེམས་གཉིས་པོ། ཡང་ཡང་སྦྱོང་  
 ཞིང་གོམས་བྱེད་པའི། ས་བོན་སྦྱོབས་ནི་སེམས་གཉིས་པོ། འཕེལ་བྱིར་ཚོགས་  
 གཉིས་གསོག་པའོ། ལུན་འབྲིན་སྦྱོབས་ནི་སེམས་གཉིས་ཀྱི། འགལ་རྒྱུན་བདག་



འཛིན་འདུལ་བའོ། སློན་ལམ་སྟོབས་ནི་དགོ་ཆོགས་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
གཉིས་འཕེལ་ཕྱིར་བསྟོ། རི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་  
སེམས་གཉིས་དང་། ཁྲམ་ཡང་མི་འབྲལ་སློན་ལམ་གདབ། བྱང་པར་འཆི་ཁའི་  
ཉམས་ལེན་ཡང་། སྟོབས་ལྡན་ཡིན་སྟོང་ལམ་གཅེས། ཁང་ལའང་ཆགས་  
ཞེན་མེད་བྱས་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་དང་དུ་འཕོ། འབྱོངས་པའི་ཆད་དག་  
བསྟན་པ་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་གཉིས། བྲལ་ན་འབྱོངས་པའི་  
ཆད་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། བདག་འཛིན་གཉེན་པོར་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱན་དགོངས་པ་  
གཅིག་ཏུ་འདུས། ཆོས་དང་མཐུན་མིན་བལྟ་བའི་ཆོ། གཞན་གྱི་སྣང་ངོར་ལེགས་  
པ་དང་། རང་སེམས་དཔར་པོར་བྱེད་པ་གཉིས། བྱི་མ་གཙོ་སྟེ་དེ་ཡིན་ཕྱིར། །  
དཔར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཟུང་། རྒྱེན་རན་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཤོགས་སུ་  
སྦྱར་བར་བྱེད་པས་ན། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། སློབ་པ་རྒྱེན་རན་  
བྱུང་གྱུར་གྱང་། གཉེན་པོས་འབྲལ་དུ་ལོན་བྱས་ཏེ། ཡིངས་གྱང་ཐུབ་ན་འབྱོངས་  
པ་ཡིན། འབྱོངས་རྟགས་ཆེན་པོ་ལྡན་ཞེས། དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ལས་  
འབྱུང་། སློབ་སྦྱོང་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། སློབ་སྦྱོང་ཐོ་ཅོར་མ་ཤོར་བར། རྩོམ་  
གསུམ་བཅས་མཆོམས་དག་བྱེད་ཅིང་། ཤོགས་རེར་ལྟང་བ་མིན་པ་སྟེ། སློབ་པོ་  
གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། འདུན་པ་སློབ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱར་ལ། ལུས་བག་སྦྱོང་པ་  
རྒྱགས་ཐུབ་བྱ། གཞན་གྱི་ལུས་དང་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་  
མི་བྱ། ཁང་ཟག་གཞན་གྱི་སྦྱོན་མི་བསམ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་བརྟགས་  
ནས། ཆོ་འདིའི་སྣང་གས་ལ་སོགས་པ། ཉོན་མོངས་གང་ཆོ་སྦྱོན་ལ་སྦྱང་། རྟོན་

བཀྲའ་སྟོན་གྲགས་རེ་བ་ནས། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་བ། འབྲས་ལུ་རེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་། དག་སྦྱོར་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། དངོས་འཛིན་དུག་དང་  
 གཅིས་འཛིན་དུག འདྲེས་པ་དུག་ཅན་ཟས་བཞིན་སྤང་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་  
 སྤྱིང་དབུས་སུ། གནས་ནས་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བྱེད་པ། ཉོན་མོངས་གཡོ་ཅན་འདི་ལ་  
 བློ། གཞུང་བཟང་མི་བྱ་བྱི་ཐག་བསྡུངས། གཞན་གྱིས་ཚིག་བན་སྤྲོ་བ་ལ། ལན་  
 ཏུ་གཤགས་བན་ཆོད་མི་བྱ། གཞོད་ལན་ནམ་ཞིག་འཁྱོལ་སྟམ་དུ། འབྲང་ལ་  
 རྒྱག་པའི་བསམ་བན་སྤང་། མི་ལ་མཚང་འབྲུ་མི་མིན་ལ། གནད་ལ་དབབ་པའི་  
 ལས་མི་བྱ། རང་ལ་བབ་པའི་ཁག་བན་དང་། ལས་ཁུར་གཞན་ལ་བགལ་མི་  
 བྱ། ཐུན་མོང་ལོངས་སྤྱོད་རང་ཁོ་ནའི། ཆེད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་བསམ་སྦྱོར་སྤང་། །  
 མོ་བོན་རྩོ་བཅོས་བྱེད་པ་ལྟར། ཁྲོ་སྦྱོར་བསྐྱམས་པས་ཆོ་འདི་ལ། འདྲེ་དོན་  
 གཞོད་པར་ཕན་རེ་དང་། རྟོན་བཀྲའ་སྟོན་གྲགས་ལོང་རེ་སོགས། སྐྱོམ་ལྷགས་  
 སྦྱོན་ཅན་དེ་འདྲ་སྤང་། ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པས་ར་རྒྱལ་བ། ལྟ་ནི་བདུད་དུ་བབ་པ་  
 འདྲ། དེ་ཕྱིར་ཁྲོ་སྦྱོན་དེ་འདྲ་སྤང་། རང་ཉིད་སྦྱིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། གཞན་  
 དག་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱོར་བའི། བསམ་སྦྱོར་བན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་། བདུན་པ་  
 ཁྲོ་སྦྱོར་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཟས་གོས་གནས་མལ་ཉལ་བ་སོགས། རྒྱལ་འབྱོར་ཐམས་  
 ཅད་གཞན་ཕན་གྱི། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཁོ་ནས་བྱ། ཁྲོ་སྦྱོར་སྐྱོམ་ལ་སྦྱིད་ལྷག་  
 དང་། མི་འདོད་གཞོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། འོག་གཞོན་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཡེན་  
 གྱི། བསམ་པ་གཅིག་སྤྱི་འདི་ཡིས་བྱ། ཉིན་ཞག་ལྷགས་རེའི་དག་སྦྱོར་དང་།  
 ཁྱེད་པར་ཐུན་རེའི་ནང་དུ་ཡང་། ཐོག་མར་འཕེན་པ་ལེགས་པར་གཏོང་། བར་དུ་  
 དན་ཤེས་ནར་མར་བསྟེན། ཐ་མར་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར། བྱུང་མིན་བརྟགས་

ནས་གཟེངས་བསྟོད་དང་། བཤགས་ཤིང་སྒྲོམ་ལ་འབད་པར་བྱ། འབྱོར་ན་  
 ཆོགས་གསོག་ལ་འབད་ཅིང་། རྒྱད་ཀྱང་མི་ཞུས་གཏོང་ལེན་གྱིས། འབྱོར་རྒྱད་  
 གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། སྒྲོམ་གསུམ་སྒྱི་ཡི་  
 དམ་ཆོག་དང་། ལྷད་པར་སྒྲོ་སྒྲོའི་དམ་ཆོག་གཉིས། སྒོག་དང་བསྟོན་ནས་བསྐྱུང་  
 པར་བྱ། ཁྱད་པོར་ཉེན་མོངས་སྒྲུས་མ་ཐག། རིག་པར་བྱེད་ཅིང་པར་དུ་ཡང་། །  
 དན་ཤེས་གཉེན་པོས་སྒྲོག་པར་བྱེད། ཐ་མར་སྒྱི་བའི་རྒྱན་གཙོད་དེ། དཀའ་བ་  
 གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། ཁྱད་སྒྲོ་  
 ཉམས་ལེན་གནད་ལ་བསྐྱུལ། སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་སྟེ། རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་  
 རྣམ་གསུམ་གྱི་དང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པར་མོས་གུས་དང་། སྒྲོ་སྒྲོའི་སྒྲོམ་ལ་སྒྲོ་  
 རྒྱགས་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་མཐོང་མ་ཉམས་ཏེ། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་  
 བསྒྲུལ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་བ་དང་། འབྲེལ་མེད་གསུམ་དང་ལུན་པར་  
 བྱ། སྒྲོ་སྒྲོའི་སྒྲོམ་ཆེ་གང་སྤང་གི་ལུལ་ལ་སྒྲོགས་མེད་དག་དུ་སྒྱུང་། གང་ཤར་  
 ཀྱན་ལ་སྒྲོ་སྒྲོའི་གིས། ལྷབ་དང་གཏོང་འབྱོངས་ཤིན་དུ་གཅིས། ཁྱད་གི་འགྲན་  
 རྒྱར་འདུག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་དག་དང་། གཞོད་པ་  
 ཆོབས་ཆེན་བྱེད་རྣམས་ལ། ལྷར་དུ་བཀོལ་ནས་སྒྲོ་སྒྲོའི་བསྒྲུལ། རྒྱུན་རན་ལམ་  
 དུ་སྒྱུར་བྱེད་ཅིང་། ཐར་པ་རང་གི་སྟིང་སྟོངས་ལ། རྒྱག་ལས་པས་ན་དེ་ཡི་  
 ཕྱིར། རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་སྟོས་མི་བྱ། ཁྱད་པོར་ཆེ་སྤང་ཡུང་ཅམ་འདི། ཁྱོད་རྒྱུང་  
 ལས་ལ་བཀོལ་ལངས་བས། ཁྱོད་གྱི་གཙོ་བོ་སྟིང་པོ་མཆོག་སྒྲོ་སྒྲོའི་ཡེངས་མེད་  
 ཉམས་སུ་གྱུར། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་མི་བཟོད་པར། ཆོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་སྟོག་  
 ལས་ལ། ཆོ་གྲང་སྟུག་བསྐྱུལ་བཟོད་པ་དང་། ཁྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །



ཡིད་གཡོས་འདུན་པ་མི་སྐྱེ་བར། ཆོ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ། སྙིང་ནས་  
 འདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཚེས་བདུད་ཅི་མི་ཟུང་བར། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་  
 རོ་ཟུང་དང་། སྤྲིག་ཅན་ལས་ངན་ཅན་རྣམས་ལ། སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་  
 བར། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྦྱོང་བ་ལ། སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། །རང་གི་  
 གཉེན་གྲོགས་འཁོར་གཡོག་རྣམས། དམ་པའི་ཚེས་ལ་མི་སྦྱོར་བར། ཆོ་འདིའི་  
 ཆེ་ཐབས་ལ་སྦྱོར་དང་། །རང་གཞན་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་མི་  
 སྒྲོམ་བར། །དགྲ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྱུང་བ་ལ། ཡི་རང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གོ་  
 རོག་དུག་པོ་སྤང་བར་བྱ། །ཉམས་ལེན་རེས་འཇོག་མི་བྱ་བར། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུན་བཞུགས་འབད། །སློ་སྦྱང་སྒྲོམ་ལ་ཚམ་ཚོམ་དང་། ཡིད་གཉིས་གང་ཡང་མི་བྱ་  
 བར། །དོལ་ཚེས་ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དང་ཡང་། །རྟོག་ཅིང་  
 དཔྱེད་པའི་ཞུན་ཐར་དང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ། །ཡང་ཡང་བརྟག་ཅིང་དཔྱེད་པར་བྱ། །སློ་སྦྱང་བསྒྲོམས་པས་  
 མཆོད་པའི་ཡུལ། ཡིན་སྐྱམ་གཞན་ལ་ཡུས་མི་བསྒྲོམ། །གཞན་གྱི་ཆོག་ངན་གྱིས་  
 སྒྲོས་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་མི་བྱ་གཅེས་འཛིན་འདུལ། །སློ་སྦྱང་འདི་ལ་གསར་སྣང་  
 གྱིས། །ཡུང་ཙམ་མི་བྱ་རྒྱུན་བསྐྱིང་བྱ། །ཅུང་ཟད་དགའ་དང་མི་དགའ་ལ། །རྣམ་  
 འགྲུར་ཡུང་ཙམ་པ་མི་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས། །གཞན་ལ་  
 ཅི་ཡན་བྱ་བའི་ཆོ། །ཕན་ལན་པོར་ཆེ་འདོད་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་སློ་སྦྱང་དམ་ཚིག་  
 དང་། །བསྐྱབ་བྱ་རི་སྟེད་བསྟན་པ་རྣམས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་ཀྱན་བསྐྱངས་  
 བས། །གཏོང་ལེན་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །  
 དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྙིང་པོའི་བར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རྟོ་ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་



བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། སྦྱིད་ལུག་ཁྲམ་པ་མི་བྱ་ཞིང་། སེམས་མཆོག་འདི་དག་སྒྲུབ་  
 ཅིག་ཀྱང་། མི་འབྲལ་བཟང་ངན་རྒྱུན་གང་ཡང་། སེམས་མཆོག་འདི་ཡི་གྲོགས་  
 སུ་ཁྱེད། སྒྲམ་དུ་འདུན་པ་བྱགས་དྲག་བྱ། འོང་བས་ཕྱག་དར་ལུང་པོ་ལས། ཏ་  
 ལྟར་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལྟར། ཏེ་བཞིན་ཉམ་རྒྱུད་བདག་འདྲ་ཡིས། གདམས་ངག་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། རི་ཞིག་ལྟར་རྟེན་ཨེ་མ་མཆར། ཏེ་ནི་དོན་མེད་བྱ་བ་  
 གྲུག། ཏོར་ནས་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལ། འདུན་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བྱས་ནས། ཏ་  
 དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱ། བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། སྒྲོན་  
 སྒྱུངས་ལས་གྱི་འཕྲོ་སང་བས། ཏང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། སྒྲུག་བསྐལ་  
 གཏམ་ངན་བྱང་བསྐྱེད་ནས། བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཁྲུས། ཏ་  
 བྱི་གི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་འདི་ལ། འབད་པས་གདོང་  
 དང་ལྡན་པར་བྱ། འདི་བྲིས་པ་ཡི་དག་ཆོགས་གྱིས། བདག་དང་མ་རྒྱན་འགྲོ་བ་  
 གྲུག། ཆང་ལ་མ་ནོར་ལམ་བཟང་འདིས། ལྟར་དུ་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོའི་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཅུ་ཆོག་འདི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་བརྒྱ་སྟུང་བའི་དག་བའི་བཤེས་གཉན་དར་  
 སྒྲིང་མཁན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཆོས་བསྐུལ་ཞིང་། ཏང་དང་སྐལ་  
 བ་མཉམ་པ་དག་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པས་དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ། འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་  
 སྒྲོགས་གྲུབ་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

## ༄༅། ། སློ་སྦྱོར་དོན་བདུན་མའི་སྙིང་པོ་དང་སློན་ལམ་ བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། ཚངས་དང་དབང་པོ་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལ་  
སོགས། །ཆེར་ཆོམ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུ་ཡིས། །གང་གི་ཞབས་མཐིལ་མཆོད་  
པའང་རྟེན་དཀའ་བ། །ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་བླགས་རྗེ་ཅན་ལ་འདུད། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་  
འདུས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡི། །སྦྱོ་གསུང་བླགས་ལ་སྙིང་ནས་སྦྱབས་སུ་མཆི། །ཉམ་  
ཐག་མ་ཆུན་འགོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད་དོ། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་བླགས་ལ་མངའ་རྣམས་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
གྲས་པས་བླག་འཛལ་ལོ། །བླགས་རྗེ་མངའ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །བདག་  
ཉིད་བྱན་དུ་འབུལ་ལོ་བཅུ་བས་བཞེས། །སློན་ཆད་བཀའ་དང་འགལ་རྣམས་སྙིང་  
ནས་བཤགས། །སྤིང་ཞིའི་དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཕན་  
བདེའི་ལམ་སྟོན་ཕྱིར། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་  
དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ། །མ་ཆུན་རིགས་དྲུག་ཡོངས་ལ་བསྐྱོས་བ་ཡིས། །  
རང་རང་སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་བཅས་ལས་གོལ་ཉེ། །སྒྲ་མེད་བདེ་བ་མཆོག་ལ་རིག་གྱུར་  
ཅིག །གང་ལ་བརྟེན་ན་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཡུད་ཀྱིས་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་  
མཁས་དེད་དཔོན་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་དབྱེས་བཞེན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །  
བཀའ་བཞེན་སྦྱབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །ལུས་ནག་སྤྲུག་རུམ་ནང་གི་སྒོག་  
འོད་བཞིན། །དལ་བའི་རྟོན་འདི་ལྷུང་དུ་འཇིག་འལྱར་བས། །དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་

བྱ་བ་ཀུན་པོར་ནས། ཅི་གཅིག་སྒྲུབ་པ་སྒྲིལ་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་སྤ་  
 མོའང་མི་བཟོད་ཀྱང་། །འཛིགས་སུང་རན་འགྲོའི་རྒྱ་ཚོགས་སྒྲུབ་ལ་རེམས། །སྤང་  
 དོར་གོ་ལོག་སྒྲིལ་འདི་ཡི་རེ་ལྷག །ཐིག་སྒྲོང་དགོ་སྒྲུབ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 གློབས། །འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་སེད་པའི་ཕྱོས་རྒྱ་ཡིས། །ཕྱོས་ཤིང་ལས་ཀྱི་རྒྱང་  
 གིས་ཀུན་ཏུ་བྱིང་། །བཀལ་དགའ་སྤྱིད་པའི་གྲོང་དུ་བྱིང་བ་བདག །ཐར་པའི་ལམ་  
 ལྷ་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བདག་གི་མ་ཡིན་  
 ཡང་། །ཆགས་སྤང་སྒྲོངས་པས་དག་གཉེན་རིས་སུ་བཅད། །སྤེལ་མེད་བདག་གིས་  
 བལ་ཆེར་ཡལ་བར་དོར། །མར་ཤེས་ཉམས་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །  
 ཉིན་གཅིག་འཚོ་བ་སྒྲིལ་བའང་པན་བདགས་ཞེས། །སྒྲུ་ན་དྲིན་ཅན་མ་རྣམས་  
 འདོར་ཐོད་པ། །སྤེལ་མེད་བདག་གི་སྒྲིལ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷགས། །ཡིད་འོང་བུམས་པ་  
 སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཀན་རྣམས། །  
 བཟོད་དགའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཡིས་མནར་པའི་རྒྱལ། །ཡང་ཡང་བསམས་ནས་  
 བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པ་ཡི། །བཅོས་མིན་སྒྲིལ་ཇི་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །གཅིས་  
 འཛིན་གདོན་ཆེན་འདི་ཡིས་ཐོག་མེད་ནས། །ད་ལྟའི་བར་དུ་བདག་ལ་གནོད་པ་  
 བྱས། །ད་དུང་འདི་ཡིས་བདག་ཉིད་སུང་བྱེད་པས། །སྒྲིལ་གི་གདོན་འདི་ཐོན་པར་  
 བྱིན་གྱིས་གློབས། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ཇི་སྒྲིལ་དང་། །ཐར་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བདེ་  
 བ་ཡང་། །སེམས་ཅན་གཅིས་འཛིན་ཉིད་ལས་འབྱུང་བས་ན། །བདག་པས་གཞན་  
 གཅིས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །དེས་ན་འགྲོ་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྤྲུག་བསྐྱལ་  
 ཀུན། །བདག་ལ་བྱངས་པས་རན་སོང་སྟོང་ཡུར་ཅིག །བདག་ཉིད་མ་བྱས་བཅོན་  
 དུག་ཟོས་པ་བཞིན། །རྒྱེན་རན་བྱང་རྒྱུ་གོགས་སུ་འབྱུང་བར་ཤོག །བདག་གི་

བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། བྱུང་པའི་བཅུད་ལེན་བྱུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ།  
 སྟོང་བཅུད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་བར་ཤོག། སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་རྒྱས་པའི་ཁ་རྒྱུངས་ཀྱིས། །མི་འདོད་རྒྱུན་  
 རན་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་དང་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྦྱང་བ་ཡི། །མཐུན་རྒྱུན་གྲོགས་  
 སུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདོད་དང་མི་འདོད་སྣང་བ་གང་ཤར་ཡང་། །  
 བདེན་འཛིན་མ་རིག་རྫོངས་པའི་འབྱུལ་སྣང་དུ། །ཤེས་ནས་གང་ལའང་ཆགས་  
 སྣང་མི་སྦྱིབར། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག། །རང་ལ་ནད་དང་སྟག་  
 བསྐལ་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཤིག་སྟོང་དགོ་བ་སྦྱུང་པའི་སྦྱུལ་མ་རྩ། །ཤེས་ནས་ཆོགས་  
 གསོག་སྦྱིབ་སྟོང་ལ་བཙོན་ཞིང་། །རྒྱུན་རན་ལས་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་དཔུལ་བར་འཕེན་པའི་རྒྱ། །མི་བཟད་ལས་རན་  
 བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམས། །ཆོ་འདིར་སྦྱིན་པས་དཔུལ་བའི་སྦྱི་སྟོ་ཁེགས། །  
 དེ་བྱིར་དང་ལེན་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྟིང་གི་དབུས་  
 ལྷགས་པའི། །དུག་གསུམ་འདུས་ནས་གཅེས་འཛིན་ཁོང་སྒྲན་འདི། །དཀར་པོ་  
 ཆིག་ཐུབ་སྟོབས་ལཱའི་སྒྲན་མཆོག་གིས། །ལྷུང་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །བདག་ལ་མི་སྟན་བརྩོད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །རང་གི་སྟོང་རན་སྟོན་པའི་སྟོབ་  
 དཔོན་དུ། །ཤེས་ནས་དེ་ལ་མི་འདོད་མི་སྦྱིབར། །སྟོབས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །བདག་གི་རྟེན་བཀྱར་ཉམས་བྱེད་བྱུང་བའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་མི་  
 གཙང་འདམ་དུ་བྱིང་བ་དག །དག་བྱེད་ཁྱས་ཆབ་ཡིན་པར་ངོ་འཕྲོད་ནས། །ཁྱ་  
 མའི་ཐུགས་རྩེར་གོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ལ་སྟོ་བྱར་སྟག་བསྐལ་བྱུང་  
 བའི་ཆོ། །གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱད་དཀྱགས་པའི་ལས་རན་དུ། །ཤེས་ནས་སུ་ལའང་



ལེ་ལེན་མི་བདེའ་བར། །སྒྲིབས་བཞིའི་བཤགས་པ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 རང་གིས་ཡུན་རིང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་ཀྱང་། དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ལོག་སྐྱབ་  
 བྱུང་བའི་ཆོ། །མཐོ་འདོད་གཅེས་འཛིན་ཁྱོད་གྱིས་ལན་ནོ་ཞེས། །སྒྲར་ཡང་གཏོང་  
 ལེན་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོ་གཏད་གོགས་པོས་བསྐྱས་པར་བྱུང་བའི་  
 ཆོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ལའོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་བརྟན་འཆའ་བའི་  
 གཅེས་འཛིན་འདིས་བསྐྱས་ཞེས། །སྒྲར་ཡང་གཏོང་ལེན་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །བཙོས་ཐབས་དཀའ་བའི་ནད་གྱིས་གདུངས་བྱུང་ན། །ལའོར་བའི་རང་  
 བཞིན་ཤེས་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། །རང་འབྲའི་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིས། །  
 རྣམ་དག་གཏོང་ལེན་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲེ་པོ་རན་པས་གཡོ་སྐྱས་བསྐྱས་  
 པའི་ཆོ། །ཚིལ་ཆུང་གཅེས་འཛིན་འདི་ཡིས་ལན་སྟམ་དུ། །ལེ་ལན་བདས་ནས་  
 གཞན་ལ་མི་སྒྲོ་བར། །གཞན་སྒྲོན་རང་གི་སྒྲིང་དུ་ལེན་པར་ཤོག །མདོར་ན་དུས་  
 དང་གནས་སྐབས་ཅིར་བྱུང་ཀྱང་། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་བསྐྱས་  
 པ། །ལམ་རིམ་སྒྲོ་སྒྲིང་འདི་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ། །ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་རུས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་རྒྱ་རུ་མི་གཏང་བར། །རྣམ་དག་དག་ཅ་  
 གསུམ་དུ་ལེགས་བསྐྱར་ཅིང་། །གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །  
 འཕེལ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་  
 རྣམ་ཐར་ལྟར། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་དུ། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་  
 གས་སྒྲོད་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཁུམ་པ་མེད་པར་ཤོག །མཐུ་ཆེན་  
 རྒྱལ་གས་སྒྲོད་པའི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། །ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་དུས་གསུམ་དག་བ་  
 རྣམས། །བཏང་བསྐྱང་དག་སྒྲེལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲིད་ལུག་ཁུམ་པ་ནམ་

ཡང་མེད་པར་ཤོག །ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་རང་རང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་  
བའི་རང་རྒྱལ་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །དངོས་འཛིན་འབྱུལ་བས་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་  
བར། །ཞེན་མེད་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སློ་སྦྱོང་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་  
བའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་གཉིས་བསྟོམས་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་  
ཐོབ་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་  
ཡོངས་སྦྱོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྫོ་རྫོ་འཆང་གི་གོ་  
འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཚིགས་བཅད་དུ་  
བསྒྲིགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། དད་ལྡན་  
དག་སྦྱོང་བརྟེན་འབྱུས་རྒྱ་མཚོས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྦྱོང་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྲག་ཁ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དུ་རྒྱ་རྟ་ལོ་རྒྱ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་  
གཅིག་གི་ཉིན་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་མ་གྲག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་  
འཛིན་འགོང་པོས་བཅིངས་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །

॥

## ༡༡། ཁྲོ་སྤྱོད་སྤོན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བཟོ་ན་རུ་ཡ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅ་རྒྱད་སྤྱོད་མ་དང་། ཡི་  
 དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྤྱོད་བཅས་ལ་འདུད། བདག་པས་གཞན་གཅིས་  
 སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ལྷུང་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། ཁྲོན་  
 བསགས་སྤྱོད་ས་གྱིས་དལ་བའི་རྟོན་ཐོབ་ཀྱང་། ཁྲོན་ཆད་འདི་ནང་བྱ་བས་  
 གཡེངས་ཤིང་འདས། ཏེ་ཞི་གཏན་གྱི་མདུན་མ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆོ་ལྷག་དོན་  
 ལྷན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། ཁྲོན་པ་མཉམ་མེད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། བཟུགས་  
 ཀྱང་ཉེས་ལུང་དྲི་མས་སེམས་རྒྱད་སྟགས། བྱིན་ཆད་ངེས་འབྱུང་སེམས་གྱིས་རྒྱད་  
 བསྐྱལ་ཏེ། རྒྱལ་བྱིས་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཤོག ཟབ་རྒྱས་ཐོག་ཆེན་  
 ཆོས་རྒྱལ་མང་ཐོས་ཀྱང་། ཏུད་འགོ་ལྷ་བུར་རང་དོན་སྤྱོད་པས་འདས། བྱིས་མེད་  
 བདག་ལ་སྤྱོད་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེ་འབྱོངས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྤྱོད་ས། ཁྲོན་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱིས་གསེགས་པའི་ལུལ། རྒྱལ་བས་དམ་པ་  
 ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། ལྷུང་དུ་  
 རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། ཁྲོན་ཆེ་ཐུབ་པས་རི་ལྷོང་མཛད་པ་ལྷོང་། འགོ་  
 བའི་སྟོག་དང་སྟོག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། བདག་ཉིད་གཅིག་སྟེང་བར་སྤྱོད་བྱེད་  
 ཅིང་། བདེ་དགོ་མ་ལུས་འགོ་ལ་གཏོང་བར་ཤོག ཁྲོན་ཆེ་མཛའ་བོའི་ལུ་མོར་  
 འབྱུངས་པའི་ཆོ། འགོ་ཀྱུན་སྟོག་བསྐལ་རྒྱད་སྟེང་བཞེས་པ་བཞེན། སེམས་ཅན་  
 ཀྱུན་གྱི་སྟོག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། གཅིས་འཛིན་བདག་གི་སྤྱོད་དུ་སྤོན་གྱུར་ཅིག །

དཔུལ་བའི་གྲང་དུ་འབྱུངས་ཆེ་འགོ་ཀུན་གྱི། །ངན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་གཙོང་བའི་ཐུགས་  
བསྐྱེད་ལྟར། །འགོ་བའི་སྤྲིག་དང་སྤྲིག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། །བདག་ལ་སྤྲིན་ནས་  
ངན་སོང་སྐྱེད་ཐུང་ཅིག །དྲང་སྐྱེད་བཟོད་པ་སྤྲི་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །བདག་ལ་མི་  
སྤྲིམ་བཟོད་ཅིང་མཚོན་འདེབས་ཀྱང་། །འུ་སྤྲིག་གི་བའི་མ་བཞིན་ལྟག་པར་དུ། །  
དེ་ལ་བརྟེ་བས་ལན་འདོགས་ཀུས་པར་ཤོག །བྱམས་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་གཞོད་སྤྲིན་  
སྤྲིན་ལྟ་ལ། །རི་ལྟར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་ཅན་མ་ལུས་  
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དུ། །ལན་དང་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བྱང་  
སེམས་ལྷ་བས་སྤྲིག་ཅན་སྤྲིན་པོའི་ཚོགས། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛོད་  
པ་བཞིན། །སྤྲིན་སྐྱེདས་སྤྲིག་ཅན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་  
འདུལ་བར་ཀུས་ཐུང་ཅིག །རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྤོབས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤས། །  
གྲངས་མེད་འགོ་བ་ཚེམས་པར་མཛོད་པ་ལྟར། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་དུ། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཛོར་འགྱུར་བར་ཤོག །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རུས་  
སྤུལ་གཙོ་བོ་དུ། །ཐུར་ཆེ་ཆོར་པ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །འགོ་བ་མ་ལུས་  
འཁོར་བའི་མཆོ་ཆེན་ལས། །སྤུལ་བའི་ཟམ་སྤྲིགས་ཉིད་དུ་བདག་འགྱུར་ཤོག །རི་  
བོང་གཙོ་བོར་འབྱུངས་ཆེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །གྲངས་མེད་འགོ་བ་སྤྲིན་པར་  
མཛོད་པ་ལྟར། །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་སྤྲིན་  
གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་ཐུང་ཅིག །མགོན་མེད་སྤྲིགས་དུས་འགོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་  
ཕྱིར། །རྒྱ་མཚོའི་རུལ་གྱིས་སྤྲིན་ལམ་ལྟ་བུ་དག །རི་ལྟར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་  
བདག་གིས་ཀྱང་། །སྤྲིན་ལམ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་ཤོག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
ཞིང་མཚོག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་ལོས་རྒྱུར་རྒྱལ་ཅིབས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས། །



རྩོམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གསུམ་སྒྲིལ་བ་ཅི་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྒྲིལ་བའང་  
 རྩོམ་སྒྲིལ་པར་ཤོག །མི་ཡིས་མགོན་དང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་དང་ནམ་མཁའི་སྒྲིལ་པོ་སོགས། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་  
 ཡི། །རྩོམ་སྒྲིལ་བདག་གྲང་སྒྲིལ་བ་ཉིད་གྲུང་ཅིག །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་མངའ་  
 སྐུ་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་རྩེ་རྣམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །རྩོམ་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་  
 བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུས། །བདག་གི་སྒྲིལ་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་གྲུང་ཅིག །ཅེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་པོར་མཛད་པ་མང་པོ་ལ་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། །རང་ཉིད་  
 གྲང་ཁ་ཏོན་བྱ་བྱིར་དག་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལྷ་ཅེ་འོག་མའི་གྲིང་དུ་སྒྲིལ་  
 བའོ།།                      །།

# ༡༣། འདྲེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲུབ་ཆོག་འདུལ་བའི་ སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མཆོད་རྒྱ་ན་མཆོད་ཅི་ཡིན་ཡེ། གང་གི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་བྱས་ན། །  
འདི་ཕྱི་འདི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་མཛད་པའི། །བྱབ་པའི་  
དབང་པོ་ལ་བྱག་འཇལ། །ཉིད་དཀའ་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས། །འདྲེ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་  
བའི་ཐབས་འགའ་ཞིག །ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞེན་དུ་བྲི། །ལེགས་ཆོགས་རྩ་  
བ་ལྷེ་མེད་པ། །སྤྱོད་མཆོག་ལ་བཞེན་བྱས་ནས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བྱེད་ཅིང་། །  
ཆོས་མཐུན་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །བྲན་དང་ཤེས་བཞེན་བག་ཡོད་དང་། །དོ་  
ཆ་སྤེལ་ཡོད་ལྟན་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་གུས་བྱ། །སོ་ཐར་བཅས་  
མཆོད་སྟོན་པ་ཡི། །འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་རྩལ་བཞེན་སྤྱང་། །རྩལ་བྲིམས་རྣམ་  
པར་དག་པ་ལ། །པན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་པ་དང་། །རྩལ་བྲིམས་ཉམས་པར་  
གྱུར་ན་ནི། །མནར་མེད་འགྲོ་ཁིང་ཀུན་ནས་སུང་། །དེ་ཕྱིར་པན་ཡོན་ཉེས་  
དམིགས་ལ། །དེས་པ་དྲངས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསམ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་སྒྲུབ་མ་  
ཤེས་ན། །བསྐྱབ་པ་སྤྱང་རྩལ་མི་ཤེས་པས། །རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤྱངས་ལས། །  
འདས་པའི་ལྟངས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་ལྟེ། །པམ་པ་  
དང་ནི་ལྟག་མ་དང་། །ལྟངས་བྱེད་དེ་ནི་སོར་བཞགས་དང་། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་  
རྣམས་སོ། །

དང་པོ་པམ་པའི་སྒྲིལ་ཆོག་ནི། །མི་ཚངས་སྐྱོད་དང་། གཞན་ནོར་བརྟུན། །  
མི་འམ་མིར་ཆགས་གསོད་པ་དང་། །མི་ཆོས་སྤྱོད་མའི་རྩལ་སྤྱོད་ལྟེ། །པམ་པ་  
བཞི་རྒྱུལ་བས་གསུངས། །

གཉིས་པ་ལྷག་མའི་སྒྲིལ་ཆོག་ནི། །ཁུ་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །འབྱེད་  
མེད་དག་ལ་རེག་པ་དང་། །ཡུལ་དེར་འབྱེག་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། །འབྱེག་པའི་  
བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱེགས་པ་དང་། །པོ་མོ་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །མ་  
གསོལ་ཆད་འདས་མ་དག་གཞིར། །ཁང་པ་རྩིག་པར་བྱེད་པ་དང་། །གནས་དེར་  
ཁང་ཆེན་རྩིག་པ་དང་། །དག་སྐྱོང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །པམ་པས་སྤྱོད་པ་  
འདེབས་པ་དང་། །དེ་ལ་བག་ཙམ་སྤྱོད་འདེབས་དང་། །དག་འདུན་དབྱེན་ནི་  
བྱེད་པ་དང་། །དེ་འདྲའི་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། །བག་མེད་སྐྱོད་པ་སྤྱོད་  
ཆོགས་ཀྱིས། །བྱིས་སྤྱོད་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བག་འ་སྤྱོད་མི་བདེའི་ལྷག་  
མ་སྤྱོད་པ། །ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བརྟུག་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་ལྷང་བྱེད་སྒྲིལ་ཆོག་ལ། །ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷང་དང་། །  
ལྷང་བྱེད་འབྲེལ་ཞིག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་སྤྱོད་པའི་ལྷང་བ་ནི། །བྱིན་གྱིས་མ་  
བསྐྱབས་ཆོས་གོས་སོགས། །ཞག་བརྟུ་ལས་འདས་འཆང་བ་དང་། །ཆོས་གོས་  
རྣམ་གསུམ་བྱིན་སྐྱབས་ཅན། །ཞག་ཏུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ལ་སྤྱོད་རེ་བ་  
དང་བཅས་པའི། །གོས་ནི་སྤྱོད་གཅིག་འཛོག་པ་དང་། །ཐ་སྤྱོད་བརྟུད་ལྷན་དག་  
སྤྱོད་པ། །གོས་རྒྱུ་འབྲེལ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། །གོས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་མ་ཡིན་པར། །  
དག་སྐྱོང་མ་ལས་གོས་ལེན་དང་། །ཐོངས་པ་མེན་པར་བྱིས་པ་ལས། །གོས་ནི་  
སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཆོས་གོས་མེད་ཆེ་སྤྱོད་རིགས་ཀྱང་། །སྤྱོད་གཤམ་གསུམ་

སྤྲོད་གཡོགས་ཟུང་ལས་ལྷག་། འདོད་པས་སྤོང་བར་བྱེད་པོ་དང་ཡ། བྱིས་པས་  
 རང་ལ་བསྡོམས་པའི་གོས། འབུལ་ཡོང་མེད་པར་ལེན་བ་དང་༥། སྦྱིན་བདག་མོ་  
 མོ་མོ་མོ་ནས། རང་ལ་སྤེར་བར་བསྡོམས་པའི་གོས། འབུལ་ཡོང་མེད་པར་ལེན་  
 བ་དང་༦། བསྐྱར་བ་ཡི་ནི་སྤང་བ་དང་༧། ཡུལ་དེར་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི། སྦྱིན་བལ་ལས་ནི་སྦྱར་བྱེད་དང་༨། བལ་ནག་འབའ་ཞིག་ལས་བྱེད་དང་༩། རེ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་སྦྱར་བྱེད་དང་༡༠། སྦྱར་བཤམ་སྤྲོད་བཟོད་ཡོད་བཞིན་དུ། ཡོ་དྲུག་ནང་དུ་གཉིས་བྱེད་དང་༡༡། གདིང་བ་གསར་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། གདིང་  
 བ་རྟེན་བ་དེ་ཉིད་ནས། བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་མ་སྤྲོད་དང་༡༢། བལ་ཁུར་  
 རྒྱང་གསལ་ལྷག་བྱེད་དང་༡༣། མཚན་ཉིད་བརྒྱད་ལྷན་དགེ་སྤོང་མ། བལ་ནི་  
 རྩེལ་དུ་འཇུག་བ་དང་༡༤། བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་རིན་པོ་ཆེར། རེག་གམ་རེག་ཏུ་  
 འཇུག་བ་དང་༡༥། སྦྱོད་ཁེ་འདོད་ནས་བྱན་བྱེད་དང་༡༦། རེ་འདོད་ཉི་མོང་བྱེད་  
 བ་དང་༡༧། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར། ཞག་བཅུ་ལས་འདས་  
 འཆང་བ་དང་༡༨། ལྷུང་བཟེད་སྤྲོད་བཟོད་ཡོད་བཞིན་དུ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་  
 བ་བཙལ་བ་དང་༡༩། སྤྲོ་རྩན་མི་སྤེར་འཐག་འཇུག་དང་༢༠། འདོད་པས་  
 འཐག་བ་སྦྱོད་བ་དང་༢༡། གོས་སོགས་བྱིན་བ་འཕྲོག་བ་དང་༢༢། རེགོན་བ་  
 འཛིགས་བ་ཆེ་བའི་སར། སྦྱུམ་སྦྱར་ཞག་དྲུག་འབལ་གནང་བར། སྦྱོད་ནས་  
 ཞག་བདུན་འབལ་བ་དང་༢༣། རྒྱུར་གྱི་ཆར་ཁེབས་རས་ཆེན་ནི། བཙལ་  
 སྦྱས་སྦྱོད་བ་འཕྲིས་བ་དང་༢༤། རྒྱུར་རྟེན་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་ནས། བགོ་  
 སྦྱས་སྦྱོད་བ་འཕྲིས་བ་དང་༢༥། རེགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྡོམས་པའི་རྩས། གང་  
 ཟག་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་དང་༢༦། སྦྱར་བཞི་བྱིན་ལེན་མ་བཤིག་པར། བྱན་



མཚམས་འདས་པ་གསོག་འཛོག་སྟེ་༣༠། ལྷང་བའི་ལྷང་བ་སུམ་ཅུའོ། །

གཉིས་པ་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ནི། བརྟུན་གྱི་ཆོག་ནི་སྟེ་བ་དང་༡། དག་  
སྒྲིབ་གཞན་ལ་སྟེན་བརྟུན་དང་༡། དབྱེ་བྱིར་ཕྱ་མ་བྱེད་པ་དང་༡། ཚུད་པ་སྟེར་  
འདོད་སྟེ་སྟོགས་དང་༤། ཉེ་དུ་མིན་པའི་བྱད་མེད་ལ། བྱིས་སྟོགས་མེད་པར་  
ཆོས་སྟོན་དང་༥། མ་རྟོགས་ལྟན་ཅིག་འདོན་པ་དང་༦། གཞན་གྱི་ཕམ་ལྟག་  
གནས་ངན་ལེན། མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟུན་པ་དང་༧། མི་ཆོས་སྟེ་མ་དགོས་མེད་  
དུ། མ་རྟོགས་འཕགས་མིན་སྟེ་བ་དང་༨། ཞལ་ཏ་བ་ལ་དག་འདུན་གྱིས། །  
རྟེན་པ་རིགས་པར་བསྟེན་པ་ལ། བཤེས་ངོར་བྱས་ཞེས་སྟེ་འདེབས་དང་༩། །  
སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཚམས་ལ། བརྟུན་ཐབས་གྱིས་ནས་བྱེད་གསོད་༡༠  
དང་། ས་བོན་སྟེ་བའི་འཛོམས་པ་དང་༡༡། འདྲ་བའི་དག་འདུན་ཞལ་ཏ་པར། །  
ཉེ་རིང་བྱས་ཞེས་འབྱུ་བ་དང་༡༢། བསྟོ་བ་རྣལ་ལ་གཞོན་པ་དང་༡༣། རྟེན་  
འཛིན་གནས་སུ་མལ་བཤམས་དང་༡༤། རྟེན་དང་ལོ་མའི་གདན་གཏིངས་པ། །  
མ་བསྟུས་མ་བཅོས་འགྲོ་བ་དང་༡༥། སྟེར་གནས་དག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་༡༦། རྟེན་  
ལ་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་དང་༡༧། རྟེན་པ་འབྱུང་ལ་འདུག་པ་དང་༡༨། སྟོག་ཆགས་  
དང་བཅས་རྟེན་སྟེན་དང་༡༩། རིམ་གསུམ་ལས་ལྟག་ཁང་བྱེད་དང་༢༠། ཉེ་དུ་  
ཡིན་པའི་དག་སྒྲིབ་མར། མ་བསྟོས་དམ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་༢༡། བསྟོས་ཀྱང་  
རྟེན་བར་སྟོན་པ་དང་༢༢། དམ་ཆོས་རྟེན་པ་ཞིན་སྟོན་པ་ལ། ཟས་བྱིར་སྟོན་  
ཅེས་སྟེ་བ་དང་༢༣། དག་སྒྲིབ་མ་ཡི་གོས་བཟོ་དང་༢༤། རྟེན་ལ་ཆོས་གོས་སྟེར་  
བ་༢༥དང་། དག་སྒྲིབ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། སྟོགས་མེད་རྟེན་གསུམ་འགྲོ་བ་  
༢༦དང་། དག་སྒྲིབ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། སྟེར་ཞུགས་རྟེན་གསུམ་འདེབ་བ་༢༧

དང་། །དཔེན་པར་འདོམ་གང་ནང་ཉིད་དུ། །དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །  
 འདུག་པ་དང་། ༡༩ནི་འགྲང་བ་དང་། ༢༠། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ནས། །  
 སྒྲོང་བཅུག་ཟས་ནི་ཟ་བ་དང་། ༢༡། །དགོས་མེད་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། ༢༢། །མུ་  
 སྐྱུགས་ཁྱིམ་དུ་ཞག་གཅིག་ཏུ། །འདུག་སྟེ་ཟས་གཉིས་ཟ་བ་དང་། ༢༣། །ཅི་བདེར་  
 བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པར། །ལྷུང་བཟེད་དོ་ལྷག་གྱི་ལེན་དང་། ༢༤། །དུས་རུང་ཟས་  
 སྒྲངས་ཡང་ཟ་དང་། ༢༥། །སྒྲངས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྟོབ་པ་དང་། ༢༦། །དགོ་སྒྲོང་  
 བཞིར་ཡོངས་འདུག་ཟ་དང་། ༢༧། །དུས་མིན་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། ༢༨། །གསོག་  
 འཛིག་བྱས་པ་ཟ་བ་དང་། ༢༩། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མིད་པ་དང་། ༣༠། །ཉི་དང་ཅི་  
 བདེར་མིན་པ་ལ། །ཁ་ཟས་བསོད་པ་སྒྲོང་བ་དང་། ༣༡། །སྒོག་ཆགས་བཅས་པར་  
 སྒྲོད་པ་དང་། ༣༢། །བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཉལ་གཤོམ་སར། །ཤེས་བཞིན་འདུག་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། ༣༣། །དེ་བཞིན་གནས་དེར་འགྲང་བ་དང་། ༣༤། །གཙུག་བྱ་ཕོ་མོར་ཟས་  
 སྒྲིན་དང་། ༣༥། །དམག་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་དང་། ༣༦། །དམག་ནང་ཞག་གཉིས་  
 འདུག་པ་དང་། ༣༧། །གཡུལ་བཤམས་དགྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ༣༨། །དགོ་སྒྲོང་  
 གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ༣༩། །དེ་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་དང་། ༤༠། །གཞན་གྱི་  
 བམ་ལྷག་གནས་ངན་ལེན། །ཤེས་བཞིན་དགོས་མེད་བཅས་པ་དང་། ༤༡། །དགོ་  
 སྒྲོང་གཞན་གྱི་ཟས་གཙོད་དང་། ༤༢། །མེར་རྟེན་རྟེན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ༤༣། །འདུན་  
 པ་ལུལ་བ་སྒྲར་ལེན་དང་། ༤༤། །མ་རྗོགས་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། ༤༥། །སྐྱིག་ལྷ་  
 གཏོང་བར་མི་བྱེད་དང་། ༤༦། །དེ་འདྲ་བསྐྱད་ལ་གཏམ་སྒྲོ་དང་། ༤༧། །དགོ་ཚུལ་  
 བསྐྱེལ་བ་སྐྱད་པ་དང་། ༤༨། །ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་གོས་གྲོན་དང་། ༤༩། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་  
 རིགས་སོགས་ལ། །རིག་ཅིང་རིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ༥༠། །ཁྲོ་བྱེད་ནང་དུ་བྱས་

བྱེད་དང་༥༠། །བསམས་བཞིན་དུ་འགྲོ་གསོད་པ་དང་༥༡། །གཞན་ལ་འབྱོད་  
 བ་བསྐྱེད་པ་དང་༥༢། །གཡའ་འདོད་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་དང་༥༣། །རྒྱལ་ཅེ་བར་  
 བྱེད་པ་དང་༥༤། །ཁྱིམ་སྒོགས་མེད་པར་བུད་མེད་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་  
 བྱེད་པ་དང་༥༥། །དག་སྒྲིང་དང་པར་བྱེད་པ་དང་༥༦། །གཞན་གྱི་གོས་  
 སྒོགས་སྐྱེད་པ་དང་༥༧། །དག་སྒྲིང་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་གོས། །གདིང་མེད་རང་  
 གིས་ལོངས་སྒྲིང་དང་༥༨། །གཞི་མེད་ལྷག་མའི་སྒྲིང་འདེབས་དང་༥༩། །ཁྱིམ་  
 སྒོགས་མེད་པར་བུད་མེད་དང་། །འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་༥༠། །  
 རྒྱུ་མ་ལ་སྒོགས་རན་པ་དང་། །བསྐྱབས་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་༥༡། །ལོ་  
 གངས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི། །བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱང་བ་དང་༥༢། །ས་བཞོ་  
 བཞོ་རུ་འདུག་པ་དང་༥༣། །མགོན་དུ་གཉེར་ལས་རིང་འདུག་དང་༥༤། །བསྐྱབ་  
 བྱིར་བསྐྱོ་བ་བསྐྱོག་པ་དང་༥༥། །ཚུད་སེམས་ཉན་ན་བྱེད་པ་དང་༥༦། །དག་  
 འདུན་ལས་ལ་འདུས་བྱས་ནས། །མ་རྫོགས་མ་སྒྲིས་འགྲོ་བ་དང་༥༧། །དག་  
 འདུན་སྒོགས་གྱི་ཆོས་ལྷན་བཀའ། །མ་གུས་བསམ་བས་འགལ་བྱེད་དང་༥༨། །  
 མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འགྱུར་བ་དང་༥༩། །དུས་མིན་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་༥༠། །  
 མངགས་བཞིན་དག་འདུན་སྒྲིང་དངས་པ། །དུས་ལས་མ་ཡོལ་བྱིམས་ཤིག་  
 ཅིས། །མ་བརྗོད་གྲོང་གཞན་རྒྱུ་བ་དང་༥༡། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མཆོན་འགྲོ་དང་  
 གས། །བསྐྱབ་གཞི་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་༥༢། །བ་སོ་རུས་པ་རུ་རྒྱུས་གྱི། །ལབ་  
 རལ་བྱས་སམ་བྱེད་འདུག་དང་༥༣། །ཆོད་ལྷག་ཁྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་༥༤། །དག་  
 འདུན་དབང་བའི་གནས་མལ་ལ། །ཤིང་བལ་གྱིས་ནི་བདལ་བ་དང་༥༥། །གདིང་  
 བ་ཆོད་ལས་ལྷག་བྱེད་དང་༥༦། །གཡན་པ་དག་པ་ཆོད་ལྷག་དང་༥༧། །དེ་

བཞིན་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན། ཁོད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་པ་དང་༥༧། བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་བྱེད་པ་སྟེ༥༨། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུའོ། །

སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ་ཆེན་ནི། སྟེ་པོའི་རྒྱན་ལུགས་གྲོང་ལམ་དུ། དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་དང་༡། བསྐྱོ་བཤམ་ལོག་བྱེད་དགེ་སློང་མ། མ་བསྐྱོག་གྲོང་དེར་ཟས་ཟ་དང་༢། དགེ་འདུན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས། བརྒྱམས་པའི་བྱིམ་ལས་ཟས་ལེན་དང་༣། འཛིགས་བཅས་མ་བསལ་བྱིམ་པ་ལས། འབྲངས་ཏེ་འཛིགས་སར་ཟ་བ་སྟེ༤། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི་དག་གོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཆེན་ནི། མཐང་གོས་རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་དང་༡། བརྩེངས་དང་༢༡ཇོལ་དང་༢༢ནར་བ་དང་༢༣། ལྷེབ་དང་༢༤ལུར་དང་༢༥འཕྱང་བ་༢༦དང་། སྟོད་གཡོགས་རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་དང་༢༧། ཅང་བརྩེངས་དང་༢༨ཇོལ་བ་དང་༢༩། བྱིམ་པའི་བྱིམ་དུ་འགོ་བའི་ཆོ། ལུས་ངག་ལེགས་པར་མ་བརྒྱམས་དང་༣༠། ཆོས་གོས་རྒྱལ་བཞིན་མ་བགོས་དང་༣༡། ཅ་ཅོ་དང་ནི་༣༢གཡེང་ལྟ་དང་༣༣། འདོམ་གང་ལས་ལྷག་ལྟ་བའམ། འདོམ་གང་ཅམ་དུའང་མི་ལྟ་དང་༣༤། རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་གཡོགས་དང་༣༥། འདོམས་ནི་སྒྲིང་བར་གོས་བརྩེས་དང་༣༦། ཤུག་པ་གཉིས་ཀར་གོས་གཟར་དང་༣༧། ལུག་གཉིས་གཉའ་གོང་བསྟོལ་བ་དང་༣༨། ལུག་གཉིས་ལྷག་པར་བསྟོལ་བ་དང་༣༩། མཚོང་བ་དང་ནི་༤༠བརྒྱང་བསྐྱམ་དང་༤༡། ཅོག་ཤུས་འགོ་དང་༤༢བྱང་འགོ་དང་༤༣། བྱ་མོ་བརྒྱངས་ཏེ་འགོ་བ་དང་༤༤། ལུས་ནི་བཅུ་ཞིང་འགོ་བ་དང་༤༥། ལུག་པ་དབྱུག་ཅིང་འགོ་བ་དང་༤༦། མགོ་པོ་བསྐྱར་ཞིང་འགོ་བ་དང་༤༧། ཤུག་པ་སྤྱད་དེ་འགོ་བ་དང་༤༨། ལུག་པ་སྤྱེལ་ཏེ་འགོ་བ་དང་༤༩།



[illegible]

རྒྱས་དགེ་སྤྲོད་ལ་འཐོར་དང་༡༡། བྱིས་བདག་དག་ལ་མ་བྱིས་པར། །འབགས་རྒྱ་  
 ཅི་བདེར་འདོར་བ་དང་༡༢། །ཟས་ལྷག་ལྷང་བཟེད་ནང་ལྷགས་དང་༡༣། །ལྷང་  
 བཟེད་གཞི་མེད་འཛིག་པ་དང་༡༤། །ལྷང་བཟེད་གད་ཁར་འཛིག་པ་དང་༡༥། །  
 ལྷང་བཟེད་གཡང་སར་འཛིག་པ་དང་༡༦། །ལྷང་བཟེད་དཀར་གཟར་འཛིག་པ་  
 དང་༡༧། །འགྲེང་སྟེ་ལྷང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་༡༨། །ལྷང་བཟེད་གད་ཁར་བཟུ་བ་  
 དང་༡༩། །ལྷང་བཟེད་གཡང་སར་བཟུ་བ་དང་༢༠། །ལྷང་བཟེད་དཀར་གཟར་  
 བཟུ་བ་དང་༢༡། །ལྷང་བཟེད་གྱིས་ནི་འབབ་རྒྱུ་རྒྱ། །བསྐྱོག་སྟེ་རྒྱ་ནི་བཅུ་བ་  
 དང་༢༢། །ཉན་པ་པོ་ནི་འདུག་པ་ལ། །འགྲེང་སྟེ་ཆོས་ནི་འཆད་པ་དང་༢༣། །  
 ཉལ་ལ་འདུག་སྟེ་འཆད་པ་དང་༢༤། །ཉན་པོ་བསྟན་ནི་མཐོན་པོའམ། །བཟར་པོ་  
 དག་ལ་འདུག་པ་ལ། །སྟན་ནི་དམའ་བའམ་ངན་པ་ལ། །འདུག་སྟེ་ཆོས་ནི་འཆད་  
 པ་དང་༢༥། །ཉན་པོ་མདུན་ནས་འགོ་བ་ལ། །བྱི་ནས་འགོ་ཞིང་ཆོས་འཆད་དང་  
 ༢༦། །ཉན་པོ་ལམ་ནས་འགོ་བ་ལ། །ལམ་གྱི་འགམ་ནས་ཆོས་འཆད་དང་༢༧། །  
 མགོ་གཡོག་པ་ལ་ཆོས་འཆད་དང་༢༨། །གོས་ནི་བརྗེས་ཏེ་འདུག་པ་དང་༢༩། །  
 ལྷག་པ་གཉིས་ཀར་གོས་གཟར་དང་༣༠། །ལྷག་གཉིས་གཉའ་བར་བསྟོལ་བ་  
 དང་༣༡། །ལྷག་གཉིས་ལྷག་པར་བསྟོལ་བ་༣༢དང་། །དོ་ཀར་ཅན་དང་༣༣ལྷ་  
 གྱོན་དང་༣༤། །མགོ་ལ་ཅོད་པན་བཅིངས་པ་༣༥དང་། །སྤང་བ་བཅིངས་དང་  
 ༣༦ཐོད་དཀྱིས་དང་༣༧། །སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་༣༨དང་། །རྟ་ལ་ཞོན་ཞིང་ཉན་པ་  
 དང་༣༩། །བྱོགས་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་༤༠དང་། །བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་  
 དང་༤༡། །མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་ཏེ་འདུག་པ་༤༢དང་། །ལྷག་ན་མཁར་བ་ཐོགས་  
 པ་དང་༤༣། །ལྷག་ན་གདུགས་ནི་ཐོགས་པ་དང་༤༤། །ལྷག་ན་མཚོན་ཆ་





ནས་ནི། བཤགས་པ་ལན་གསུམ་སྟིང་ནས་བྱ། ཉེ་མ་ཐག་དུ་ཡོ་བྱད་རྣམས། །  
 ལུང་ལས་གསུངས་བཞིན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། ཁོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི་པོ་ནི། ཉེས་  
 པ་སྒྲིག་པ་སྟོན་བཏང་ནས། བཤགས་ཚུལ་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་བྱ། གཞན་མ་  
 རྩལ་དང་སྟོན་བཟོད་དང་། བྱི་དྲི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ། ཉེས་པ་དེ་དང་དེ་  
 དག་རྣམས། རྩར་བྱས་ལས་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་། བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་སྟོམ་  
 སེམས་ཀྱིས། ལུང་བ་དེ་ཡིས་མ་གོས་པའི། ཉག་སྟོང་རྣམ་དག་བྱང་འདུག་སྟེ། །  
 ལུང་བའི་མིང་རིགས་བཟོད་ནས་ནི། བཤགས་པ་ལན་གསུམ་སྟིང་ནས་བྱ། །  
 བཅའས་པའི་ཉེས་པ་སྩར་བཤགས་ཏེ། རྩེས་སུ་དངོས་གཞི་བཤགས་པར་བྱ།  
 ཁོང་པར་དུག་ནི་སོང་བ་ལྟར། རྩར་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་། བྱིན་ཆད་  
 སྟོམ་པས་བཤགས་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་ལུང་བ་མི་འདག་པའི། རྟེན་དུ་རྩལ་གྱི་  
 ཉེས་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་བསྐྱབ་པ་མི་སྤྱད་པ། ཉེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གིས་  
 སྤང། ལྟ་རྣམས་འདི་ནི་ཆོམ་རྒྱུན་ཞེས། སྟོན་ཅིང་རང་གི་གྲོགས་ཀྱིས་གཤེ།  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་པར་འགྱུར། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱད་པར་འོས། །  
 གྲགས་པ་བན་པས་བྱོགས་ཀྱང་བྱ། ཉམ་ཆོས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐོས་  
 པའང་སྤྱར་དུ་བཟོད་པར་འགྱུར། ས་ལམ་རྟོགས་པའང་ཡོངས་མི་སྟེ། འགྱོད་  
 བཞིན་འཆི་ཞིང་བན་འགྱོར་འགྱོ། མི་ལམ་གདུག་པ་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། སྟུག་  
 བསྐལ་ལྟན་པར་སང་པར་འགྱུར། ལྟ་རྣམས་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་འདུག་ཆོ། འཛིགས་གིང་གཞོང་ལ་བག་འཁུམས་བཅས། མི་དང་  
 མི་མེན་གྲགས་ལྟ་བུས། ལྟར་དུ་གཞོད་པ་བྱ་བུས་གིང་། འཁོངས་སྟོང་ཆོགས་  
 མེད་རྟེན་མི་བུས། གང་བསམས་སྟོན་པའང་ཡོངས་མི་འགྱུར། རྣམ་དག་ཚུལ་



བྱིམས་སྤྱད་བ་ལ། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་བ་ནས། སྟོན་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་འགྲུབ་པའི་བར། སྤར་བཤད་བ་ལས་གོ་ཤྲོག་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱར་  
 བར་བྱ། བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི། གསོ་སྤྱོད་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་  
 སྟེ། གཞི་གསུམ་སྟོན་ས་རང་རྒྱད་སྤྱོད། བདེ་བར་གནས་པའི་སྟོན་བསྟོན་པ། །  
 ཟས་གོས་གནས་མལ་སྟན་རྣམས་ལ། འདོད་ཞེན་ཆེན་པོས་འཕྲོལ་བ་དང་། ཏ་  
 ཅང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྤང་། དགོ་བའི་སྤྱོད་བ་ལྟར་ལེན་ཆོ། ཁེར་སྒྲུལ་ཡོངས་  
 སྤྱོད་མི་རུས་པ། རལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་ཡས་སྤང་། མདོར་ན་མགོན་པོ་གྲུ་  
 རྒྱབ་ཀྱིས། མདོན་མཐོངས་ལེགས་མ་ལུས་པའི། རྩ་བ་རྩལ་བྱིམས་ཡིན་པར་  
 གསུངས། སྟོང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱེད་འདོད་པའི། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 བྱའི་གནས། སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། །  
 རྣམ་འབྱེད་དང་ནི་གཞི་བཅུ་བདུན། སྟན་ཆོགས་དང་ནི་གཞུང་དམ་པ། འདུལ་  
 ལུང་ཀུན་གྱི་གནད་བསྟུས་པ། འདུལ་བའི་མདོ་དང་དེའི་རྒྱས་འགྲེལ། འཇམ་  
 མགོན་སྤྱི་མ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི། ལེགས་བཤད་མན་ངག་ཆོགས་རྣམས་ལ། མཁས་  
 པ་བསྟོན་ནས་རྩལ་བཞིན་སྤྱད། རྒྱབ་པའི་བསྟོན་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། རང་  
 གོ་ནོར་གྱི་ཡོངས་དོར་ནས། མཆིང་བྱའི་གོར་མ་གཞུགས་ལེགས་དག ལེན་  
 པའི་རལ་བ་དོར་བྱོས་ལ། རྩལ་བྱིམས་གོར་གྱི་རིན་ཆེན་ལ། གཅེས་སྤྱོད་བྱེ་  
 དོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས། ཀྱུན་ལ་བདག་གིས་པན་པར་སྤྱོད། འདིར་འབད་དགོ་  
 པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྩལ་བྱིམས་གྲུ་ཆེན་ལ་  
 བརྟེན་ནས། རྣམ་གྲོལ་གྱིར་དུ་བྱིན་གྱུར་ཅིག རྟེན་དགོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་  
 བྱིམས་སྤྱད་རྩལ་ལ་སྤྱད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་། རྟེན་པར་བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་

བརྩ་ཙ་གསུམ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྟོ་བགྲང་བྱ་བ་ལ་གཟུང་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་  
ངོས་འཛིན་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། མོ་མོའི་སྒྲིང་གཞི་དང་ཡན་ལག་ཚང་མ་ཚང་  
གི་བྱུང་པར་སོགས་ཞིབ་པར་ལུང་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་  
བྱའོ། །

ཞེས་དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོམ་ཚིག་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཀོད་པ་འདུལ་  
བའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཁྲིམས་ཉིས་  
བརྒྱ་ལྔ་བརྩ་ཙ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་ཡི་གོ་ཉུང་ཅུར་བྱས་  
པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཉེ་ཆར་ཆོས་གྲུ་ཆེན་  
པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
བའི་གྲིང་དུ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཆེ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་  
པོར་པན་དུ་རེ་བའི་བསམ་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་  
གྱིས་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལུབ་པའི་རྒྱལ་  
མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག །

॥

༡༣། རྩོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ་སྐལ་བཟང་  
མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡི་རྩུ་ཡ། ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་  
བ་དབྱེས་པའི་མད་བྱང་སྟོད་པའི་མཆོག་ རྒྱལ་སྐས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
དམ་མཐིལ། རྩོམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་དག་པར་བྱ་རྒྱལ་བཟོད། ཁྲིམས་ནི་  
ས་ཆེན་བཞེན་དུ་ཐེག་གསུམ་གྱི། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྟེ་བའི་གཞི་རྟེན་དུ། །  
མདོ་སྒྲགས་ཀྱན་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པས་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱ་ཕྱིར་  
འབད་པར་བྱ། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བོ་རྩོམ་པ་གསུམ། རྟེ་ཡི་ནང་ནས་  
སོ་ཐར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི། བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་ན། འདུལ་བ་  
ལུང་གི་བཟོད་བྱའི་གནད་བསྟུས་པ། སོ་ཐར་རྩོམ་པ་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་  
པ་མི་ཉམས་རྒྱལ་བཞེན་སྤྱང་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་གྱི། །  
བཅས་མཆོམས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བཞེན་བསྤྱང་བར་བྱ། དགག་རྒྱབ་གནང་བའི་  
རྒྱབས་ཕྱིར་དག་གཡོ་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་ཆེའི་གཏིང་མཐའ་དབག་དཀའ་ཡང་། །  
འདུལ་འཛིན་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱང་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་  
བྱ་ཞུགས་ནས། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་རོར་བུ་རྟེན་པར་རུས། སྤྱང་ཐབས་ཡན་  
ལག་ལྔ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཁན་སྟོབ་འདུལ་འཛིན་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་  
གི་སྟོ་གསུམ་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བཀག་གམ་གནང་ཞེས་དྲི་ཞིང་དབྱང་ནས་  
༡༤རྟུག་གཡང་ས་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལྟར། སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་

ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བརྟན་པོ་༩ བྱ། །འགལ་རྒྱེན་ལྷང་  
 བ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ན། །རི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ལྷང་བ་མི་ཞེགས་པས། །པམ་ལྷག་  
 ལྷང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་ཀྱི། །སྡེ་ལཱེ་ལྷང་བ་སྡེར་གཏོགས་བཅས་པ་  
 དང་། །མཐའ་འགགས་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་ཉེས་བྱས་རྣམས། །ལུང་ལས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ངེས་བྱས་ཏེ། །པ་ཞིང་མཛོངས་པའི་སློ་ཡིས་སྒོ་གསུམ་ལ། །  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟགས་ནས་བསྐྱབ་བར་བྱ། །ལྷག་པར་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དབང་  
 དག་གིས། །ལྷང་བ་གང་དང་གང་ཞིག་འབྱུང་ཉེ་བ། །དེ་དང་དེ་ལ་ཆེད་དུ་  
 བསྒྲིམས་ཏེ་བསྐྱབ་པ། །རྣམ་དག་གསོ་སྦྱོང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་སྟེ། །བསྐྱབ་  
 པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་གསུམ་གྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པར་བྱ། །ཟས་གོས་གནས་མལ་སྤྲན་སོགས་འཛོལ་བའི་རྒྱུ། །སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་  
 ཅན་གྱིས་གནང་བ་བཞིན། །མཐའ་གཉིས་མ་ལུང་ཚུལ་བཞིན་སྦྱད་པར་བྱ། །  
 ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་ཚུ་ཚུགས་དང་། །ལྷུང་བཟེད་གསེལ་བྱེད་ལ་  
 སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས། །སོ་སོའི་མཚོན་དོན་དམིགས་རྣམ་དྲན་བྱས་ལ། །དེ་དག་  
 ཀྱན་གྱིས་ལམ་བཟང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུལ། །སོ་གིང་འདོར་བ་ཡན་ཆད་བསྐྱབ་བྱའི་  
 གནས། །ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་བསམ་བས་ཟེན་བྱ་ཞིང་། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་  
 ངེས་འབྱུང་གོགས་སུ་རྒྱུར། །དེ་ལྟར་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་  
 འདིར་དྲན་པ་གསོ་སྦྱོང་བསྐྱུས་དོན་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། །ཁྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་  
 ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་གིན་དུ་གསལ་བ་རྩེ་བཅུན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛོང་བའི་དགོ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོམ་ཆོག་བཟུང་བའམ་ཁོ་  
 པོས་སྦྱར་བའི་དགོ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོམ་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་གིག་ཡོད་པ་



བཟུང་ནས་ལྷུང་བ་ནམས་ལ་བསྟོ་བགྲང་བྱའོ། །

༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱར་སྟོབ་ཚུལ་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་བགྲོད་གཅིག་ལམ། །སྐྱེས་ཤུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་སྦྱངས་ནས། །དེས་  
 འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི། །སྟོང་བ་ཐོན་ཆེ་སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་  
 གཟུང་། །རྒྱལ་སྐས་སྟོན་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་རྟེན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་  
 ཤིང་གཅིག་ཤུ་བ། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ནམ་ཡང་མི་བཏོང་བའི། །དམ་  
 བཅའ་བརྟན་པོ་ཆོ་གས་ལེགས་བཟུང་ནས། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱར་འབད་པ་ཆེན་  
 པོས་བསྐྱབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཚད་མེད་པ། །མདོ་སྡེ་ལྟ་བུའམ་སྒྲ་  
 མ་ལས་མཉན་ཏེ། །དབུལ་པོ་ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཞིག་ནས། །ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུ་རྟེན་པ་རི་ལྟ་བུར། །ཉམ་ཆུང་བདག་འབྲས་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །  
 དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པའི་སྟིང་པོའི་བཅུད། །ཤར་ཕྱིན་མཆོ་ཆེན་སྟིང་པོར་  
 སྐས་པའི་རོར། །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ནམ་ཡང་མི་གཏང་ཞེས། །ཉིན་རེར་དུས་དྲུག་  
 ཞེ་དམ་ཆེན་པོ་བྱ། །པན་ཡོན་དན་པའི་སྟོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཉིན་མོ་ལན་  
 གསུམ་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་གཟུང་སྟེ་སྟེལ་བར་བྱ། །  
 མ་རུང་སེམས་ཅན་བྱེད་རན་ཅི་མཐོང་ཡང་། །སྟོ་ཡིས་མི་སྦང་པན་པའི་བསམ་པ་  
 བསྐྱེད། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་དེ་ཉིད་འཕེལ་བའི་རྒྱར། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་  
 ཅིང་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱ། །མཁན་  
 སྟོབ་སྒྲ་མ་སྐྱིན་གནས་བསྐྱབ་བ་དང་། །དགེ་བ་བྱེད་ལ་འཁྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྟན་སྟོབ་བ་དང་། །གང་ཟག་གཞན་ལ་གཡོ་སྟུ་བྱེད་པ་  
 རྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་བྱེད་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟོང་། །དེ་ཡི་གཉན་པོར་

དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་བསྟེན། ཁེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བའམ་ཁེམས་ཅན་སྟོས་  
 སྤངས་ན། སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། སྤྱི་སྤྱི་ཁེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ངས་སྟོན་ཞེས། རང་གིས་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་ཉམས་སྦྱར་ཅིང་། མ་  
 ཁེམས་ཅན་ཁེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་བའི་མ་ལུས་  
 ངས་སྤྱི་ཞེས། མཐོན་དུ་བོས་ནས་ཡལ་བར་དོར་བས་ན། མ་ཆུན་ཁེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱས་པས། དེ་ལས་ཕྱི་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་ཐོབ་  
 སྟོན་བ་ཁེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བས་ན། འགྲོད་དང་སྟོན་ཁེམས་དུག་པོས་བཤགས་  
 བྱས་ལ། སྤྱི་ཡང་སྟོན་བ་ཁེམས་བསྐྱེད་སྤང་བར་བྱ། གཏོང་རྒྱུད་དེ་གཉིས་  
 ལས་གཞན་ཉིས་བ་རྣམས། འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་བཤགས་ནས་དག་པར་བྱ། དེ་  
 ཉམས་སྟོན་བ་ཁེམས་བསྐྱེད་རབ་སྤྱངས་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབ་  
 སྟོན་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་འཇུག་ཆེ་འཇུག་སྟོན་སྤང་བྱས་ཏེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 དང་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལུས་པའི། གཞུང་ལམ་ཐོག་མཆོག་རྒྱལ་ཁྱིམ་རྣམ་གསུམ་ལ། བཟོན་  
 པའི་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྒྱལ་ཁྱིམ་གསུམ་ནི་སྟོན་པའི་  
 རྒྱལ་ཁྱིམ་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱི་ཁེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁྱིམ་  
 གསུམ་སྟེ་དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་  
 བསྐྱེད་ན། རྒྱལ་ཁྱིམ་གཞན་མ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་སྦྱར། སྟོན་པའི་  
 རྒྱལ་ཁྱིམ་མ་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ན། རྒྱལ་ཁྱིམ་གཉིས་པོའང་མ་བསྐྱེད་  
 མ་བསྐྱེད་འགྱུར། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཇི་ཉམས་སྤང་རྒྱལ་ནི། སྟོན་པའི་  
 རྒྱལ་ཁྱིམ་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། བྱང་ཁེམས་དང་འགལ་ཉེས་ཀུན་སྟོང་བའོ། གཉིས་  
 པའི་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ནི། སྤྱི་ཐོག་མ་ཐོག་པའི་སྤྱི་དུག་

ལ་སྒོལ་པ་སྟེ། རྟེན་དག་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་རྒྱ་ཚོགས་དང་། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་  
ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱས་ནས། རེ་རེའང་བྱག་ལྡན་བྱག་ལྡན་དུ་བྱས་ཏེ། རག་ཅ་  
མ་ལུས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་སྟེ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་  
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ། ལན་དང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཁྱར་བཟུང་སྟེ། །  
ཀུན་ལ་སེམས་སྟོམས་བརྟེ་སེམས་ཆེན་པོ་ཡིས། གང་ལ་གང་དགོས་པན་གོགས་  
བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཉེས་སྤྱད་སྤྱོད་ཐབས་མི་ཤེས་པའི། རྟོངས་པ་རྣམས་  
ལ་དེ་ཡི་ཐབས་སྟོན་དང་། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེས་པན་ཐོགས་བྱེད་རྣམས་ལ། །  
ལྷག་པར་དུ་ཡང་པན་ཐོགས་བྱེད་པ་དང་། ། འཛིགས་པས་ཉོན་པ་རྣམས་ལ་  
སྐྱབས་བྱེད་དང་། ། གཉོན་དང་ཉེ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་མཛོལ་བཤེས་དང་། ལན་  
པའི་ལམ་སྟོན་བཤེས་དང་བུལ་བ་ཡི། ལྟ་བུ་གྱིས་གཟེར་སེམས་ཅན་དེ་དག་  
ལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ངང་ཚུལ་ལེགས་བསྟན་ནས། ལྟ་བུ་དེ་དག་སེལ་བར་  
བྱེད་པ་དང་། ། ཟུག་གོས་གནས་མལ་ཡོ་བྱེད་གྱིས་ཐོངས་ལ། རྟེན་དང་དེ་དག་  
སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ། རང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་འདོད་རྣམས་ལ། རྟེན་  
བཀྱར་སྟོན་གྲགས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར། རྟེན་བརྟེན་སེམས་དང་ཟང་ཟེང་མེད་  
སེམས་གྱིས། རྟོན་དང་ཟང་ཟེང་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་བསྟུས་ཏེ། ཡང་དག་ལམ་ལ་  
ལེགས་པར་འབྲིད་པར་བྱེད་ལ། ། སེམས་ཅན་དོན་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི།  
ཁམས་དང་རང་བཞིན་བསམ་པ་ཤེས་བྱས་ལ། རྟེན་དང་མཐུན་པར་པན་པ་བྱེད་  
པ་སྟེ། ལུགས་སུ་པན་ན་འབྲལ་དུ་མི་བདེ་ཡང་། རྟེན་ལ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱ་བར་  
རིགས། ། འབྲལ་དུ་བདེ་ཡང་ལུགས་སུ་གཞོད་འཇུར་ན། རྟེན་ལ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མི་



བྱའོ། །དེ་བཞིན་གང་ཟག་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་། །ཕན་དང་བདེ་བ་དེ་ལྟར་  
 དབྱུང་ནས་བྱུ། །དེ་བཞིན་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དེས། །རང་གི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །འཕེལ་ལམ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་ལེགས་  
 དབྱུང་ནས། །རང་རྒྱུད་མི་ཉམས་གཞན་ལ་གང་ཕན་བྱ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་  
 ལེགས་པར་ཞུགས་རྣམས་ལ། །དེ་དང་དེ་ཡི་བསྐྱགས་པས་གཞེངས་བསྟོད་བྱུ། །  
 འོག་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །ཁོ་དང་སྣང་བ་མིན་པར་སྟོང་རྗེ་ཡིས། །  
 ཚིག་གིས་སྒྲ་དབབ་ཆད་པས་བཅད་སོགས་བྱ། །རང་ཉིད་རྩ་འབྲུལ་ལུས་པ་  
 ལྟོན་གྱུར་ན། །སྟོ་དང་སྒྲག་དང་འདུན་པར་བྱ་འོས་པའི། །སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་  
 ལ་དེ་ལྟར་དུ། །རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་བསྟན་བྱས་ནས། །སྟོ་བ་སྟེད་དང་  
 སྒྲག་པར་བྱ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་འདུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །སེམས་  
 ཅན་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་  
 བེ། །ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྟུ་བ་རྣམ་བཞི་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རྫོགས་  
 སྟོན་སྦྱངས་གསུམ་སོགས། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་མ་ལུས་འདུ་བ་ཡི། །རྒྱལ་སྐས་  
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ། །མི་མཐུན་ཉེས་པ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ན། །ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་  
 པར་མི་འགྱུར་བས། །འགལ་རྒྱུན་ལྟར་བ་ཤེས་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་ཡས་པས། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པའང་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱང་། །ཁོ་མ་དུ་བསྟུ་ན་རྩ་ལྟར་ཉེས་བྱས་ཏེ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་ལྟར་བ་བཅོ་  
 བརྒྱད་དང་། །ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རྩ་བའི་ལྟར་བ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །རྟེན་བཀྱང་ལ་ཆགས་བདག་བསྟོད་



གཞན་སྒྲིབ་དང་། །སྒྲིག་བསྐྱུ་ལ་མགོན་མེད་མོངས་པས་རེ་བཅས་ཏེ། །བསྐྱུངས་  
 གྱུང་མེད་སྒྲིམ་ཆོས་ལོར་མི་སྒྲིབ་དང་། །གཞན་ལ་ཁོ་བས་བརྟེན་འཛིག་བྱེད་པ་  
 དང་། །གཞན་གྱིས་རང་ལ་བཤགས་པ་བྱས་གྱུར་གྱུང་། །ཁོན་འཛིན་དམ་པོས་  
 བཟོད་པར་མི་བྱེད་དང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་ལ། །མི་ཤེས་སྒྲིབ་ས་  
 བས་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་ལ་མོས་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་། །  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡུལ་བའི་རྣམ་གང་རུང་། །རང་གི་དོན་དུ་འཕྲོག་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། །བདེན་པ་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཐེག་ཆེན་ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེན་དོན་སྒྲིབ་པའི། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མདོ་སྒྲིབ་གང་རུང་ལ། །རྒྱལ་བས་  
 གསུངས་པ་མིན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དང་། །རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་རབ་བྱུང་  
 ལ། །རུར་སྒྲིག་འཕྲོག་དང་བརྟེན་དང་བཅོན་འཇུག་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་  
 འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་བྱེད་སྐྱེས་མཆོམས་མེད་ལྟ་བྱེད་དང་  
 ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་ལོག་ལྟ་དང་། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་  
 རྒྱུངས་དང་ཡུལ་འཁོར་གྱི། །ཁང་པ་བསམ་པ་བར་པས་བཤིག་པ་དང་། །ཟབ་  
 མོ་བསྟན་ན་སྒྲིག་ནས་ཐེག་ཆེན་ལས། །ཉམས་འགྱུར་ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་  
 དཔལ་ལ། །སྒྲིམ་པའི་མཐའ་བྱལ་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་པ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་ལ། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྒྲིབ་དཀའ་བས། །  
 རང་ཉིད་རིས་འབྱུང་ཐར་པ་སྒྱུབས་ཤིག་ཅེས། །ཐེག་ཆེན་བསམ་པ་བསྒྲོག་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། །སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་རྣམས་ལ། །འདི་འདྲི་  
 དཀའ་བས་ཅི་བྱ་ཐེག་ཆེན་ལ། །བསྐྱུངས་ན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་འགྱུར་ཞེས། །  
 བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་། །ཉན་རང་ཐེག་པས་ཉན་མོངས་མི་

སྤོང་ཞེས། བེག་དམན་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ༡༤། རྟིང་བཀྱར་ལ་  
 ཆགས་གཞན་ལ་ཕྱེད་གཤིས། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏིང་འཕྲུལ་བསྟོན་པ་དང་། ཡོན་  
 ཏན་ལྡན་པ་གཞན་ལ་སྤོང་པར་བྱེད་ཀྱི། ༡༥། འདྲ་ལྡན་བསྐྱུ་ཕྱིར་ཁོ་བོས་སྤོང་པ་  
 ཉིད། མཐོན་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཅིས་རྒྱན་སྤྱད་དང་། ༡༦། གཞན་ལ་ཐོར་གྱི་ཆད་  
 བས་བཅད་པ་ན། མཚོག་གསུམ་དགོར་ལས་བརྒྱས་པ་བྲངས་པ་དང་། ༡༧། འཚོ་  
 བའི་བསམས་པས་གཞན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ། གཞོད་པར་བྱེད་དང་ཉོན་མོངས་  
 ཉིས་པའི་ཚོགས། འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཁྲིམས་ངན་འཆའ་བ་དང་། ཚེ་  
 གཅིག་བསམ་གཏན་སྒོམ་པའི་གང་ཟག་ལ། སྤང་བའི་བསམ་པས་དེ་ཡི་ཡོངས་  
 སྤོང་དག རྟོགས་ནས་ཁ་ཏོན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་སྟེ། ༡༨། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་  
 དང་ནམ་སྟིང་གི་མཛོད་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་ལྱུང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། སྒྲོན་སེམས་  
 གཏོང་བ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། ཐབས་མཁས་མདོ་དང་བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས་གསུངས་  
 མོ། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གྱི་སྤོང་པ་མ་ལུས་པའི། གཞི་དང་རྟེན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཉིད་དུ་གསུངས། དེ་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོར་བྱས་ན། དོར་བ་ཅམ་གྱིས་  
 རྩ་ལྱུང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི། གྲུན་དགྱིས་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཆང་མི་དགོས། དེ་  
 བཞིན་དཀར་ཆོས་ཀྱང་གྱི་རྩ་བ་ནི། ལས་དང་འབྲས་བུ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཉིད། དེ་  
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡོག་ལྟས་བཅོམ་བྱས་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒོམ་པ་ཉམས་འགྱུར་བས། འདི་  
 ལའང་ཀྱན་དགྱིས་ཡན་ལག་ཆང་མི་དགོས། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་ལྱུང་  
 ཐབས་ཅད་ལ། བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་སྤོང་འདོད་དང་། རྩ་ཆ་ཁྲིམ་ཡོད་རྒྱུ་  
 རུའང་མི་བསྐྱེད་དང་། ཉེས་སྤོང་དེ་ཡིས་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་དང་། ཉེས་  
 པར་སྤྱད་པ་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སྟེ། བཟླ་བའི་བསམས་པ་མེད་པ་བཞི་བོ་ནི། ༡༩།

ཚང་ན་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ཉམས་ཅུ་ལྟར་འགྱུར། །བཞི་པོ་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་  
 ཞིག །མ་ཚང་ན་ནི་ཟག་པ་རྒྱང་འབྱིང་གི་ ཉེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་  
 ཡང་ནི། ཉེས་སྟོན་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ། །བཟླ་བ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་  
 གཞན་མ་ཀྱན། ཚང་ཡང་ཟག་པ་རྒྱང་དུའི་ཉེས་པ་ དང་། །དེ་མེད་ན་ནི་ཟག་པ་  
 འབྱིང་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཅུ་བའི་ལྟར་བ་གང་རུང་ཞིག །བྱུང་ན་སྟོན་  
 བསགས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་ནི། །ཐལ་བར་བསྐྱག་སྟེ་ཀྱན་ནས་པམ་པར་འགྱུར། །  
 བདེ་བ་ཀྱན་ལས་ཉམས་འགྱུར་ངན་སོང་འགྲོ། །བདུད་སྟེ་དབྱེད་བཅས་དགའ་  
 ཞིང་མགུ་འགྱུར་ལ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྤྱགས་ཐལ་གནས་སུ་འགྱུར། །ལམ་  
 སྟོན་བཤེས་གཉེན་དག་དང་བུལ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་ལམ་པར་བཟོད་དགའི་  
 སྤྱག་བསྐྱལ་སྟེང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། །མི་བཟང་ཉེས་  
 པ་ཚབས་ཆེན་དེ་དག་ནི། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གཉེན་པོ་སྟོབས་  
 རྒྱུ་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་བས། །གལ་ཏེ་ཅུ་ལྟར་དེ་དག་བྱུང་གྱུར་ན། །པར་དུ་  
 དུག་སྤྱལ་འོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་བྱས་ཏེ། །  
 འགྲོད་དང་སྟོམ་སེམས་དག་པོས་བཤགས་བྱས་ལ། །བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་སྤྲང་  
 ཡང་གྲང་བར་བ། །

ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིན་ཞག་སྤྱགས་རེའི་ནང་དུ་  
 མཆོག་གསུམ་ལ། །སྟོན་གསུམ་གྱིས་པས་མཆོད་པར་མི་བྱེད་དང་། །འདོད་ཆེན་  
 ཆོག་ཤེས་མེད་དང་རྟེན་བཀྱུར་ལ། །ཆགས་པ་མེ་འགོག་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། །  
 བསྐྱབ་པས་རྒྱན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལ། །མཛོན་དུ་ལྷང་སྟོགས་གྱིས་པར་མི་  
 བྱེད་དང་། །གཞན་དག་དགའ་ཞིང་དྲི་བ་བྱེད་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་བསམས་

པས་སྤྱི་བར་མི་བྱེད་དང་། རང་དང་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་ལུན་གྱི། འདག་ག་  
 དགོས་དམིགས་བསལ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པས། གཞན་གྱིས་མགོན་དུ་བོས་ལ་  
 མི་འགོ་དང་། སྦྱིན་བདག་དང་པས་གསེར་སོགས་འབུལ་བ་ན། འདག་ག་བྱ་  
 མེད་ཆེ་ལོན་པར་མི་བྱེད་དང་། ཆོས་དོན་གཉིས་ལ་དགོས་པ་གཞན་མེད་པར།  
 ཉོན་མོངས་བསམ་པས་ཆོས་སྦྱིན་མི་བྱེད་དང་། ཁ་རུངས་རྒྱལ་བྲིམས་འཆལ་  
 རྣམས་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ། ཡིན་པར་མི་བསམ་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། བསྟན་  
 ལ་མ་དད་པ་རྣམས་དད་ཕྱིར་དང་། དད་རྣམས་སྤར་ཡང་དད་པ་འཕེལ་བའི་  
 ཕྱིར། དུས་མིན་ཟས་དང་ས་རྩོམ་རེག་སོགས། བཅས་འགལ་ཉེས་པ་རྒྱལ་  
 བཞིན་མི་སྤྱོད་ཞིང་། ཆོས་གོས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་ལ་སོགས་པའི། འདུལ་བའི་  
 བཅས་པ་རྒྱལ་བཞིན་མི་སྤྱོད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གིས་འགོ་ཀུན་སྦྱོལ་བའི་  
 ཕྱིར། དེས་པར་སེམས་ཅན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ན། ཡོ་བྱང་འཆང་དགོས་འཆང་  
 པར་མི་བྱེད་དང་། སྟོང་རྗེའི་དབང་གྱུར་བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་ལ། གཞན་ལ་  
 བཀག་པའང་གནད་པ་མང་དུ་མཆིས། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཉག་གཅིག་གི།  
 སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་བསམ་མི་བྱེད། རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་གིས་ནི། གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེན་འགྲུབ་པར་མཐོང་བཞིན་དུ། རང་དོན་  
 གཙོ་བོར་འཛིན་པར་མི་བྱེད་། རྟེན་བཀྱར་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་འཆོས་བྱེད་པ་དང་  
 གི། རྟེན་བཀྱར་ཕྱིར་དུ་ཁ་གསག་བྱེད་པ་དང་གི། རྟེན་བཀྱར་འདོད་ནས་  
 གང་ཟག་གཞན་དག་གི། རྩས་ལ་བསྐྱགས་པ་བྱེད་པའི་གཞོགས་སྤྱོད་དང་གི།  
 རྟེན་པ་འདོད་ནས་རྩས་ཏེ་གཞན་དག་ལ། མཛོན་སུམ་སྦྱོང་བྱེད་ཐོབ་གིས་  
 འཇལ་བ་དང་གི། རྟེན་པ་སྤར་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་



རྣམ་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ཀྱི། །ལོག་འཆོལ་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ༡༩། །མ་དུལ་མ་  
 ཞི་ཕྱར་གཡེང་སེམས་དག་གིས། །དགོད་དང་ཅེ་ཞིང་ཅ་ཅོ་འདོན་ལ་གཡེང་། །  
 གཞན་ཡང་དེ་དག་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ༢༠། ། སྤྱིང་པའི་རོལ་ཞེན་ཅིང་བསམ་  
 པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལའོར་བར་ཉོན་མོངས་ལ། །འཛིགས་པར་མི་  
 བྱ་ཐར་པ་བྱང་འདས་ལ། །དགའ་དང་དོན་གཉེར་མི་བྱ་ཞེས་སྒྲུ་དང་། ༢༡། །གཏམ་  
 རན་གྲགས་པ་རྣམ་བཞིན་མི་སེལ་དང་། ༢༢། །ལ་རོལ་ཉོན་མོངས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་  
 དང་། །བཅས་པ་འཆོས་པར་རྣམ་བཞིན་མི་འཆོས་དང་། ༢༣། །གཤེ་ལ་ལན་དུ་  
 གཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ༢༤། །ཁོ་ལ་ལན་དུ་ཁོ་བར་བྱེད་པོ་དང་། ༢༥། །བརྟེན་ལ་  
 ལན་དུ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ༢༦། །མཛེར་འབྱུང་པ་ལ་ལན་དུ་མཛེར་འབྱུ་  
 སྟེ། །ཁོ་བས་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་བཞི་ལས་འདས་དང་། ༢༧། །རང་གིས་གཞན་ལ་  
 ཉེས་པ་བྱས་པའམ། །བྱས་པར་དོགས་ཏེ་པ་རོལ་ཁོས་པ་ལ། །ཁོ་བ་སེལ་བྱིར་  
 གད་སྤངས་མི་བྱེད་དང་། ༢༨། །གཞན་གྱིས་ཚུར་ལ་གད་སྤངས་བྱས་པ་ན། །མནར་  
 སེམས་མཐོ་འཆོམ་བསམ་པས་མི་ཉན་དང་། ༢༩། །ཁོང་ཁོ་སྤྱེས་པ་འབྲལ་དུ་མི་  
 གཅོད་པར། །ཁོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ༣༠། །ཟང་ཟིང་བསྟེན་  
 བཀྱར་འདོད་ནས་འཁོར་སྤྱད་དང་། ༣༡། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཉལ་བ་དགའ་བ་  
 སོགས། །སྟོམ་ལས་ལེ་ལོ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་། ༣༢། །ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་སྟོན་ཆོས་རྒྱན་སོགས། །འདྲུ་འཛིན་གཏམ་གྱིས་དུས་རྣམས་འདེམ་བ་ ༣༣  
 དང་། །སེམས་གནས་གདམས་རག་འཆོལ་བར་མི་བྱེད་དང་། ༣༤། །ཁྱོད་དང་  
 འཁྱོད་དང་། །གཞན་སེམས་ཀྱི་སྤྱུགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་། །འདོད་ལ་འདུན་  
 དང་། །ཐོ་ཐོ་ཆོམ་ཀྱི་སྟེ། །ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་སྟོམ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི། །སྤྱི་བ་

བ་ལྷ་པོ་འདི་དག་མི་སྤྱོད་དང་། ༡༥། །སེམས་གནས་གྲུབ་ཆེ་དེ་ཡི་དགའ་བདེ་ལ། །  
 ལྷག་པར་སྤེད་པས་རོ་བྱང་བྱེད་པ་དང་། ༡༦། །ཐེག་དམན་སྡེ་སྤྱོད་དགོངས་འབྲེལ་  
 བཅས་པ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ཞེས། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་  
 སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། ༡༧། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡལ་པོར་ནས། །ཐེག་དམན་ཁོ་  
 བར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ༡༨། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་སྤྱོད་པ་ཡལ་པོར་ནས། །མུ་  
 རྟེན་གཞུང་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ༡༩། །དགོས་པའི་དབང་གིས་མུ་རྟེན་ས་  
 བསྟན་བཅོས་ལ། །བལྟ་ནའང་དུག་ལ་བརྟེན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །མི་འདོད་མི་  
 དགའ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ། །དགའ་ཞིང་མཁུ་ལ་རངས་གིང་བལྟ་བ་དང་། ༢༠། །  
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུ་བྱང་བསམ་མི་བྱལ་བའི་མཐུ་  
 སོགས་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ༢༡། །རྒྱལ་དང་བཅས་  
 གྲོ་བའི་སེམས་དག་གིས། །བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ༢༢། །  
 དགག་དགོས་དམིགས་བསལ་མེད་པར་ཆོས་སྤྱོད་བ། །གཞན་ལ་ཆོས་ཉན་ཕྱིར་དུ་  
 མི་འགོ་དང་། ༢༣། །ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་གུས་པ་མི་བྱེད་པར། །རྒྱལ་མོའི་ཆོག་གིས་སྤྱོད་  
 ཅིང་དོན་ལེགས་ཀྱང་། །དེ་ལ་མི་རྟོན་ཆོག་ལ་རྟོན་པ་དང་། ༢༤། །སྤྱོད་པར་འོངས་  
 ལ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱེལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་པ་ལ་བརྟ་སྐད་སྤྱོད་པ་སོགས། །གཞན་ལ་  
 ཕན་གོགས་དགོས་ཆེ་མི་བྱེད་དང་། ༢༥། །ཉམ་ཐག་ནད་པར་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་དང་  
 ། ༢༦། །བྱས་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་། ༢༧། །བག་མེད་རྒྱལ་མིན་  
 ལོག་པར་ཞུགས་རྣམས་ལ། །བྱས་བཞིན་བག་ཡོད་དགོ་པ་མི་རྟོན་དང་། ༢༨། །  
 བྱས་པ་མི་གཞོ་ཕན་ལན་མི་བྱེད་དང་། ༢༩། །ཉེ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བྲལ་ཉམ་ཐག་  
 ལ། །ཐབས་ཀྱིས་མུ་རན་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་། ༣༠། །ཟས་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་དག་ལ་

མི་སྟེར་དང་། ༡༡། རང་གི་འཁོར་ཀླུ་མ་ཆོས་དང་ཟང་ཟེར་གི་སྟོན་པ་ཚུལ་  
བཞིན་སྟོང་བར་མི་བྱེད་དང་། ༡༢། ཆོས་དང་འགལ་བའི་དགག་བྱ་མེད་བཞིན་དུ།  
གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་དང་། ༡༣། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་  
མི་བརྟོག་ཅིང་། འཇགས་པར་སྒྲུལ་ལ་འཇགས་སོ་མི་བྱེད་དང་། ༡༤། དགག་  
དགོས་དམིགས་བསལ་མེད་པར་མ་རུང་ཀླུ་མ། ། རྟེན་དུ་འཇོམས་པར་ཆར་  
གཙོང་མི་བྱེད་དང་། ༡༥། རྩུ་འཕྲུལ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལྡན་བཞིན་དུ། ཉེ་ཡིས་  
སྒྲག་དང་འདུན་པར་བྱ་བ་སོགས། བྱ་བར་རིགས་ཆེ་དེ་དག་མི་བྱེད་པ་༡༦། །  
བྱང་སྟོན་དང་འགལ་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་གོ། ཉེ་ལྷ་ཐེག་མཆོག་ཚུལ་བྱིས་ཀླུ་མ་  
གསུམ་གྱི། བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་ཉེས་བྱས་དེ་དག་ནི། རྒྱལ་བས་མདོ་སྟེར་རྒྱ་  
ཆེར་གསུངས་པ་ཀླུ་མ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོག་མེད་ཀྱིས། བྱོགས་  
གཅིག་བསྐྱེད་ནས་བྱང་སར་བཀོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱས་བདག་ཉིད་ཆེ་  
ཀླུ་མ་གྱི། བཀོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟེ། བཀོད་པར་འདོད་  
པའི་སྟོན་ལྡན་ཀླུ་མ་གྱིས་ནི། རྒྱལ་སྐྱས་ཀླུ་མ་གྱི་བསམ་པའི་གནས་འདི་དག །  
འཆོ་བའི་སྟོག་ལས་ཀྱང་ནི་གཅིས་པར་བསྐྱེད། །

གསང་སྐྱགས་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྟོབ་ཚུལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
མཆོག་ཆེས་ཆེར་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ། ཉམ་ཐག་འགོ་ཀླུ་མ་སྟོན་ལས་སྟོབ་པའི་བྱིར། རྒྱ་  
གསུམ་གོ་འཕང་སྟེར་དུ་ཐོབ་འདོད་ན། ཆོད་ལྡན་སྟོན་པ་དམ་པ་བཅོལ་བྱས་ལ། །  
ཀླུ་མ་པ་རྒྱན་ནས་མཉེས་པ་ལྟར་བྱང་བྱ། ཉིན་གཅིག་འཇིགས་སར་འགོ་བའི་ས་  
མཐོན་ཡང་། སྟོན་གཏད་བྱུང་མེད་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དགོས་ན། བྱང་རྒྱལ་སྟོན་  
པའི་བར་དུ་འཁྱིད་བྱེད་པའི། གསང་ཆེན་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི། གང་



བྱང་མི་བྱ་ཚད་ལྡན་བཅའ་པར་བྱ། བརྟན་ཁིང་དུལ་ལ་སློ་གྲོས་ལྡན་པ་དང་། །  
 བཟོད་ལྡན་དྲང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་དང་། །སྤགས་དང་རྒྱད་ཤེས་བཅེ་ལྡན་བསྟན་  
 བཅོས་མཁས། །སྤོམ་གསུམ་ནམ་དག་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་ལྡན། །དེ་ཉིད་བཅུ་  
 ཟུང་གི་དང་འཆད་མཁས་པའི། །རྩོ་རྩོ་དཔོན་འབད་པས་བཅའ་བྱས་ལ། །  
 མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ནམ་དག་དབང་དང་རྒྱད་ལུང་  
 མན་ངག་ནམས། །གྲས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་དྲིན་ནོད་པར་བྱ། །གསང་སྤགས་རྩོ་  
 རྩོ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་མཆོག། །རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པའི་རྩོ་རྩོ་དཔོན་ལ། །  
 རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤས་བཅས་ནམས་གྱིས་ཀྱང་། །རྒྱ་ཆེར་བསྤགས་ཤིང་གྲས་  
 པའི་རྒྱལ་མཛད་ན། །རང་གི་སློབ་མ་ནམས་གྱིས་ལྟ་ཅི་སློས། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་  
 ལྡན་རྩོ་རྩོ་དཔོན་ནི། །རིགས་བཅུའི་བྱུང་བདག་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཉིད་དུ། །  
 བལྟས་ནས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །ལྷག་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་  
 དུས་དུག་ཏུ། །སློ་གསུམ་གྲས་པས་བྱག་བཅས་མཆུལ་འབུལ། །རང་གི་ལྷག་པའི་  
 ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །རྩོ་རྩོ་དཔོན་དམ་པ་དེ་ལ་ནི། །བྱང་ཟད་ཅམ་ཡང་  
 བརྟན་པར་མི་བྱ་ཁིང་། །སློབ་དཔོན་སློབ་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་དག་དང་། །  
 འགྲོགས་པར་མི་བྱ་དེ་འདྲ་མཐོང་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་ཤིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་  
 དག་གིས། །སྤུ་མ་དམ་པར་བརྟན་སློབ་ཤོར་གྱུར་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤགས་  
 པས་དག་བྱས་ལ། །ཅི་འཕྱོར་ཡོན་ལུལ་ནས་ནི་མཉེས་པར་བྱ། །ལྷག་པའི་ལྟ་ཡི་  
 རོ་བོ་སློབ་དཔོན་ནི། །ཡིད་འོང་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །རང་གི་ལུས་  
 ཀྱང་ཐོན་དུ་འབུལ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་མཉེས་ཕྱིར་དུ་སློག་ཀྱང་གཏང་དགོས་ན། །  
 ཟང་ཟིང་ཡོངས་སློབ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སློས། །ལྷག་པའི་ལྟ་ཡི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་



དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སྤྲོ་མ་མཆོད་ལ་བརྩོན་  
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱུ་དུ་དམ་ཚིག་འདི་གསུམ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྤྲོ་ཡི་གི་བ་མཁལ་  
 འགོམ་པར་མི་བྱ་ན། །ལྷ་མ་དང་སྟན་དང་བཞེན་པ་ན་བཟའ་སོགས། །སྤྲོ་ཡི་ཉེར་  
 རྒྱུད་མི་འགོམ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཅིས་ཀྱང་འགོམ་དགོས་ཆོ། །  
 མེས་ཀྱིས་སྟེད་དུ་སྤངས་ཤིང་གཙུག་ལག་གི། །ཚིགས་བཅད་བརྗོད་པ་འདུལ་བ་  
 རས་གསུངས་དང་། །སྤྲོ་མ་བརྗོད་དོ་རྗོ་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་པ་ཡིས། །ཉེས་མེད་བྱ་  
 རྒྱུ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་དུ་བྱའོ། །མཐོ་  
 རིས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་དྲིན་ལས་འབྱུང་བས་ན། །  
 །སྤྲོ་མའི་བཀའ་ནི་འབད་དེ་མཉན་བྱས་ལ། །གུས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བཞིན་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་སྤོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་དང་འགལ་ཏེ། །བྱ་བ་དེ་  
 ཉིད་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ན། །མ་གུས་མེད་པར་ཚིག་གིས་ཤད་སྤངས་བ། །སྤྲོ་  
 མའི་རྗེས་དང་འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་པ། །བྱུགས་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །རང་གི་སྟོག་སྟར་གཅེས་ཤིང་པངས་པར་བྱ། །སྤྲོ་མ་དམ་པས་གཟིགས་  
 པའི་མདུན་དག་ཏུ། །རང་གི་མལ་སྟན་སྟེད་དུ་འདུག་པ་དང་། །སྤྲོ་མའི་སྟོན་དུ་  
 འགོ་དང་ཐོད་བཅིངས་དང་། །སྤྲོ་མའི་སྟོན་ལ་གདན་སྟེད་འགོ་བ་དང་། །ས་ལ་  
 བཞུགས་ཆེ་སྟན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །ལག་པ་གཉིས་པོ་སྟེད་པར་བཞག་བྱས་ནས། །  
 བྱ་མོ་གཉིས་པོ་སྤྱང་པོར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྲོ་མ་བཞེངས་ཆོ་འདུག་དང་ཉལ་བ་  
 དང་། །སྤྲོ་མ་བཞུགས་ཆོ་ཉལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྲོ་མའི་མདུན་དུ་སྟུངས་དང་  
 མཆིལ་མ་དང་། །ལུད་པ་ལ་སོགས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩྭ་བ་རྩྭ་དང་  
 འཆད་དང་རྩྭ་བ་དང་། །ཡན་ལག་མཉེ་དང་དགོས་མེད་སྤྱི་གར་དང་། །བྱར་

གཡང་རྩེད་མོར་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་དག་ཏུ་གཞུས་ནས་བཟླ་བ་དང་། །  
 ཀ་བ་ཅིག་པ་སོགས་ལ་རྒྱབ་སྟེ་དང་། །སོར་ཆོགས་འཕེན་ཅིང་མཉེ་བ་ལ་སོགས་  
 པ། །མི་རུང་སྟོང་བ་དེ་ནམས་མི་བྱེད། །སྒྲ་མའི་སྟུན་གྱིས་གསན་པའི་ཉེ་འཁོར་  
 ཏུ། །གོ་མོའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་མི་བྱེད། །སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་འདུག་དང་ལྷང་བ་  
 སོགས། །སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་གྲུས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱ། །མཚན་དང་རྩ་དང་  
 འཛིགས་བཅས་ལམ་དག་ཏུ། །བཀའ་གནང་ཞུས་ནས་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། །  
 དབུ་རྒྱ་གསེལ་དང་བྲུས་དང་བསྐྱེལ་མཉེ་དང་། །དྲིལ་བྱིས་ལ་སོགས་སྐྱུ་ཡི་རིམ་གྲོ་  
 ལ། །འདུག་ཆེ་བྲག་འཆལ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་མཐར་  
 ཡང་བྲག་བྱེད། །སྒྲ་མའི་མཚན་ནས་རྩེན་པར་མི་བརྟེན་ཅིང་། །དགོས་པའི་  
 དབང་གིས་མཚན་ནས་རྩེད་བྱེད་ན། །རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། །  
 ཡོན་ཏན་བྱད་པར་བརྟེན་པ་སྟོན་བཏང་ཞིང་། །མཚན་མཐར་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཞེས་  
 བརྟེན་པར་བྱ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། །ར་རྒྱལ་སྤངས་  
 ཉེ་བསྟེན་བཀའ་བྱ་དགོས་པས། །རྩི་ལྷ་རྩི་ལྷར་བདག་གིས་བགྱིད་གོས་པ། །དེ་  
 ལྷ་དེ་ལྷར་བཀའ་རྩལ་ཞུ་ཞེས་བརྟེན། །དེ་ལྷ་ཞུས་ནས་བཀའ་ལུང་གནང་བའི་ཆེ། །  
 ཐལ་མོ་རྒྱར་ཞིང་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར། །མཉན་པར་བྱ་ཞིང་གསུང་དག་  
 རྩོགས་པའི་ཆེ། །བཀའ་རྩལ་རྩི་བཞིན་བགྱིད་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་ནས་བྱ་བ་  
 དེ་ཉིད་ལེགས་བསྐྱབས་ཉེ། །འདི་དང་འདི་ལྷར་བགྱིས་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ། །སྒྲ་  
 མའི་མདུན་དུ་དགོད་དང་ལུང་བ་དང་། །སྒྲ་ལ་བ་སོགས་ལ་མི་མཛེས་སྤང་བའི་  
 བྱིར། །གོས་སམ་ལག་པས་ཁ་ནི་དག་པ་དང་བྱ། །སྒྲ་མའི་མདུན་ནས་བྱི་ལ་འགོ་  
 བའི་ཆེ། །མ་གྲུས་རྒྱབ་གྱིས་བྱོགས་པར་མི་བྱ་བར། །གྲུས་པས་བཟླ་ཞིང་བྱི་

འགྲོས་བྱ་བར་གསུངས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལྷ་བའི་ཆོ། །གྲས་པས་  
 ཕྱག་བཅལ་སྐྱེ་ཡི་མདུན་ཐད་དུ། །འཁྱིད་པ་སྤངས་ཏེ་དུལ་བར་འདུག་པར་བྱ། །  
 སླ་གོས་རྩལ་བཞིན་བགོ་ཞིང་སྦྱོད་ལམ་བསྐྱམས། །བུས་བཅུགས་ཐལ་སྦྱར་  
 གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། །སླ་མར་བསྟེན་བཀྱར་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 ང་རྒྱལ་མེད་པར་འཛིགས་དང་གྲས་པ་ཡིས། །ཀྱན་སྦྱོད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་  
 བསྐྱིམ་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་ང་རྒྱལ་སྒྲིག་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ། །དེ་འདྲའི་རིགས་  
 རྣམས་སློ་ཡིས་ལེགས་བརྟགས་ནས། །སླ་མའི་མདུན་དུ་སྦྱོད་རན་ཐམས་ཅད་  
 སྤང། །སླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་མ་བྱིན་པར། །ཉེ་ལམོར་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་  
 སོགས་མི་བྱ། །སླ་མས་གནང་སྟེ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སོགས། །བྱས་པའི་  
 ཡོན་རྣམས་སླ་མ་ཉིད་ལ་འབུལ། །སླ་མས་བཞེས་པའི་སྐྱག་མ་ཅི་བདེར་སྦྱད། །  
 སླ་མའི་མདུན་དུ་དེ་ཡི་སློབ་མ་ནི། །རང་གི་སློབ་མར་བསྐྱུ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་  
 གི་སློབ་མའང་སླ་མའི་སྐྱེ་མདུན་དུ། །རང་ལ་ཕྱག་སོགས་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ། །  
 སླ་མ་ལ་ནི་ཡོ་བྱད་འབུལ་བའི་ཆོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུད་དེ་འབུལ་བྱེད་  
 ཅིང་། །སླ་མས་གནང་བའང་ལག་གཉིས་བཅུད་དེ་སྤང། །དེ་ལྟར་བྱ་དང་ཤེས་  
 བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱིས། །རང་ཉིད་སླ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས། །རྫོང་ཆེའི་སྦྱོར་  
 གོགས་གཞན་དག་བཅས་མཆོམས་རྣམས། །མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་བག་མེད་  
 དུ། །འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ། །དགའ་དང་སྤྲིང་ཉེ་བཅུ་སེམས་ཆེན་  
 པོ་ཡིས། །བཅས་མཆོམས་ལ་སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་གོགས་བྱའོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས། །སླ་མའི་བ་སྦྱེའི་ཁུང་གཅིག་མཆོད་པ་མཆོག །རྒྱལ་  
 བ་ཀྱན་ཀྱང་སླ་མའི་སྐྱེ་ལུས་ལ། །ཞུགས་ནས་མཆོད་པ་བཞེས་པར་གསུངས་པས་

ན། བཀྲར་སྟི་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གྱོ་ཡིས། རྣམ་པ་ཀླན་ནས་སླ་མ་མཉེས་བྱ་  
 ཞིང་། མི་མཉེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པས་བཤོད་པར་  
 འདོད་རྣམས་ཀྱིས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། རྡོ་རྗེ་འཆར་  
 གིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་པར། རི་ལྟར་  
 བཅས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལས། རི་སྟེན་འདས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ། སྟོམ་པོའི་  
 ལྟངས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ན། བཅས་མཚམས་དེ་དག་སྟོག་ལས་གཅེས་  
 པར་གསུངས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིན་ལས། སླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས། རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཚུལ་བཞིན་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས། དམ་  
 ཚིག་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་ལ་འབད་བར་བྱ། སླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི།  
 རྒྱན་སྲར་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན། རིགས་ལྟ་སྟེ་ཡི་དམ་ཚིགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་བཅུ་དགུ་རྣམས། ཉིན་མོ་ལན་  
 གསུམ་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། དྲན་ནས་ཐུན་དུག་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བར་བྱ།  
 སྟོམ་པ་བསྐྱུག་དང་གཟུང་དང་དབང་བཞིའི་དུས། བཀའ་བསྟོད་དམ་གཞག་རི་  
 ལྟར་ཁས་སྤངས་བཞིན། རྩ་བ་ཡན་ལག་སྟེ་དང་བྱད་པར་དུ། བཟང་དང་  
 བསྐྱུང་དང་བསྟེན་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱའོ།  
 རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱུང་བྱ་མཐའ་ཡས་པས། རྡོ་རྗེ་འགལ་བའི་ལྟངས་བའང་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱང་། སྟོམ་དུ་བསྟུས་པ་རྩ་ལྟངས་སྟོམ་པོ་སྟེ།

དེ་ལས་དང་པོ་རྩ་བའི་ལྟངས་བ་ནི། དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་  
 གནང་བ་ཡི། སླ་མ་དག་ལ་སྟིང་ནས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་  
 སྟོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་ལ། བྱད་གསོད་བསམ་པས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་



༡། རྩོམ་མེད་སྒྲིམ་གསུམ་སྒྲིམ་ལྟོན་པ་ལ། རྩོམ་ནས་ཉེས་པ་བརྟོག་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིམ་ཅན་གང་ཡང་རུང་པ་ལ་དམིགས་ནས། བཤེད་དང་བྲལ་  
 བས་སྒྲིམ་དུ་བྱམས་སྟོང་དང་། རྩོམ་སྒྲིམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཙ་པ་མཆོག་།  
 རྩོམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིམ་གསུང་རབ་གང་  
 ཡང་རུང་པ་ལ། རྩོམ་བས་གསུངས་པ་མིན་ཞེས་སྟོང་པ་དང་། དབང་གིས་  
 ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིམ་གང་ཟག་ལ། རྩོམ་ཐེག་པའི་གསང་བ་སྟོག་པ་དང་། རང་  
 ལུས་ལྟ་སྟེང་བསྒྲིམས་ཏེ་མཆོད་རྩོམ་ལ། མི་གཙང་ལུས་འདི་ལྟར་སྒྲིམ་མི་རིགས་  
 ཞེས། ཐབས་མཁས་ལ་སྟོངས་ལོག་པར་སྒྲིམ་བཤམ། གཏུང་བས་གཟིར་ཏེ་རྩོད་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་ཐེག་གསུངས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་དག་ལ། མི་ཤེས་  
 དབང་གིས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲིམ་སྟོང་པ་  
 དང་། བསྐྱེད་པ་འཇིག་པར་བྱེད་སྟོགས་གཏུག་ཅན་ལ། ལུས་དང་རག་གིས་  
 མཛེས་བར་བྱེད་པ་དང་། བཤག་མེད་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་འཇིགས་བཞེན་དུ།  
 དྲན་པར་མ་བྱས་ཉིན་ཞག་འདས་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིམ་གྱིས་སྟོང་རུང་གཏུག་བྱ་  
 དང་ལྟོན་ཞིག་། དང་སེམས་འདུན་པ་ལོག་པར་བྱས་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིམ་འཁོར་  
 ལ་སྟོགས་དམ་ཆོག་རྩལ་རྩལ་ལ། རྩོད་གསོད་ཡིད་མི་ཆེས་བས་འདོར་པ་དང་  
 ། རང་བཞིན་རྩལ་འབྱོར་མ་ལ་སྒྲིམ་བཤམ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱེད་མེད་  
 རིགས་སྟེ། ལ། རྩོད་གསོད་སྟོན་ནས་རྩོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩོམ་སྒྲིམ་  
 ཉམས་བྱེད་ཙ་ལྟར་བཅུ་བཞེད། རྩོམ་སེམས་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྩལ་  
 ལ། གཏུང་དཀྱིས་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཆང་དགོས་ཚུལ། བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་  
 བཤད་དང་འདྲ་བར་གསུངས། དབང་ལྟོན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྩོད་ཆེན་ལས། །

གསུངས་པའི་ཙ་ལྷུང་ནམས་ཀྱང་ཤེས་བྱས་ནས། [ ༡ ] དེ་དག་གང་གི་འང་མ་གོས་  
ནམ་དག་བྱ། [ ༢ ] ཙ་པའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཐོག་ན་ནི། [ ༣ ] རྒྱགས་སྒྲོམ་གཏོང་ཞིང་དངོས་  
བྱུང་སྒྲུབ་གཞི་སྟོར། [ ༤ ] གླ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དང་། [ ༥ ] བཀའ་  
སྟོན་སྒྲུང་མར་བཅས་པ་ཀྱན་བསྐྱས་པས། [ ༦ ] དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་བདུད་གྲིས་  
བཟུང་གུར་ཏེ། [ ༧ ] དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། [ ༨ ] དེ་བས་  
བདག་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ཡིས། [ ༩ ] རྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཙ་ལྷུང་དེ་དག་སྟོང་། [ ༡༠ ]  
གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ལས་ངན་དབང་བཅན་པས། [ ༡༡ ] ཙ་པའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་གྲུང་  
གུར་ན། [ ༡༢ ] ལྟ་དང་གླ་མར་བཤགས་ཤིང་མཆོད་བྱས་ལ། [ ༡༣ ] གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་  
རྒྱགས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཡང་བྱང་། [ ༡༤ ]

སྟེ་ཆོན་གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི། [ ༡ ] རྒྱང་སེམས་ལས་རུང་རུས་པ་མ་  
ཐོབ་བར། [ ༢ ] ཤེས་རབ་ཐུག་རྒྱ་སྟོབས་གྲིས་ལེན་པ་དང་། [ ༣ ] དེ་ཡི་བདུད་རྩི་སྟོབས་  
གྲིས་ལེན་པ་དང་། [ ༤ ] སྟོན་མིན་དག་ལ་གསང་ཇས་སྟོན་པ་དང་། [ ༥ ] མི་མཐུན་  
ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་འཆང་ཞིང་། [ ༦ ] ལུས་གྲིས་བརྟེན་དང་དག་གིས་གཤགས་  
འགྲེད་སོགས། [ ༧ ] ཆོགས་འཁོར་ནང་དུ་ཚོད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། [ ༨ ] ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་  
སྒྲོམ་རྒྱལ་འདི་བ་ལ། [ ༩ ] མི་གཙང་མི་སྟུག་སྒྲོམ་རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་། [ ༡༠ ] དོན་དམ་འདི་  
ལ་ཀྱན་རྫོབ་སྟོན་པ་སོགས། [ ༡༡ ] དད་ལྡན་ཆོས་གཞན་བསྟན་པས་བསྐྱུབ་པ་དང་། [ ༡༢ ]  
གསང་རྒྱགས་ལམ་ལ་སྟན་འབྱིན་བྱེད་པ་ཡི། [ ༡༣ ] ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་  
གནས་པ་དང་། [ ༡༤ ] ལྟ་རྒྱགས་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མེད་བཞིན་དུ། [ ༡༥ ] རྒྱུབ་ཐབས་  
དག་འདོན་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིས། [ ༡༦ ] བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་རྟོག་སྒྲུབ་དང་། [ ༡༧ ]  
སྟོན་མིན་དག་ལ་དབང་སྒྲུང་བྱེད་པའོ། [ ༡༨ ] དབང་བསྒྲུང་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་དང་གླ་མ་

ལ། འདྲ་བ་མེད་ལ་གསང་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཅེས་  
 གྲགས་པ་ཡིན། འདྲ་བ་ཐོབ་ལས་རུང་བསྟེན་པ་མ་བྱས་པར། འདག་འཇུག་  
 རབ་གནས་སྦྱིན་སྟེག་སོགས་བྱེད་དང་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྟོན་པའི་བཅས་  
 མཚམས་ལས། འདོན་པ་མེད་པར་འདྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་དོན་བསྟུས་  
 པ་ལྟ་བུ་པར་གསུངས་པའི། བསྟུང་བྱ་ལས་འདས་སྟོན་པོ་རི་སྟེད་པ། ལ་  
 སོགས་ཉེས་པ་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་བཟམས། འདྲ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བརྟན་  
 པོས་བསྟུང་། བརྒྱ་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་གྱུར་ན་ཡང་། འཕྲལ་དང་འཕྲལ་དུ་  
 བཤགས་པས་དག་པར་བྱ། སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་གཅིག་ནི་སོ་ཐར་གྱི། ལམ་པ་  
 ལས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་གསུངས། རི་ལྟར་གསང་སྟགས་ཟབ་ཅིང་ལམ་  
 ལྟར་བ། རི་ལྟར་བཅས་འགལ་ལྟ་བུ་བཟེ་བར་གསུངས། རིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟ་  
 ལུན་པ་སེལ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གྲིས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟུས་པ། རྡོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་བསྟོམས་ནས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉི་ལུ་ཙ་གཅིག་  
 རེ། བརྒྱས་ན་རིག་ལྟ་ཀྱིས་གྲིས་འཕེལ་ཁ་གཙོད། འབུམ་དུ་བརྒྱས་ན་རྣམ་  
 དག་འགྱུར་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྟེག་དང་། རན་  
 འགྲོ་དགུག་བྲལ་གཏོར་མའི་ཆོག་དང་། འདྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། འམ་ཆོག་རྡོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་བས་ཉེས་  
 ལྟ་སྦྱོར་བྱེད་ཐབས་མང་པོ། རི་སྟེད་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱ། ཙ་  
 ལྟ་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་བ་དེ་དག་གིས། མ་གོས་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་དག་གྱུར་ན། རྒྱུད་  
 རྟོན་ཆོགས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྟོམས་ཀྱང་། ལྟར་དུ་འཛོང་རྒྱུར་དེས་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མ་བསྟོམས་ལྟར་ཀྱང་ལྟ་བུ་མེད་ལྟར་ན། སྟེ་བ་བརྒྱུག་ཚུན་



ལ་མཚོག་འགྲུབ་ཅེས། གྲུབ་མཚོག་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་རོ། །དམ་  
 ཚོག་ཕྱོམ་པ་དག་ཕྱེད་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་སེམས་གྱི་རྩོ་  
 རྩའི་ཁམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་དག་བྱས་ན། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་  
 བཟང་པོའི་འོད་འབར་ཏེ། །སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་འདོད་དག་འབྱུང་བར་གསུངས། །  
 ལུམ་དབང་རྒྱལ་བ་རིགས་དྲག་བདུད་རྩའི་ཆུས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་ཀྱན་  
 བརྒྱས་ཏེ། །སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་ཕྱེད་རྩལ་བཞིན་བསྐྱོམས་པ་ལས། །རྩོགས་རིམ་  
 ཡོངས་རྩོགས་དག་རྩ་སྤྱོན་པར་བྱ། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཚོག་དབང་རྣམ་  
 གསུམ་གྱིས། །རྩ་ཁམས་རྒྱང་སེམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱུར་ཅིག །རྩོ་རྩའི་ལུས་  
 ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས། །དབེན་པ་གསུམ་དང་བདེ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །  
 ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཕྱོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་  
 དག་ཕྱེད་པ། །མདོ་རྒྱགས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ནང་གི་མཛོད། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་  
 པའི་སྤྲེང་བྱུང་ལམ་བཟང་སྟེ། །ཕྱོན་ཕྱོན་གྲུབ་ཆེན་ཡོངས་གྱི་གཞུང་ལམ་ཡིན། །  
 མི་བཟད་སྟིགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཆེར་རྒྱས་པའི། །དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་འདི་ལྟའི་  
 ལམ་བཟང་རྩལ། །ཉམས་པ་མེད་པ་འཇམ་མགོན་གྲུ་མའི་དྲིན། །བསམས་ཤིང་  
 བསམས་ཤིང་ཡབ་རྩེ་གྲུ་མ་ལ། །སྤིང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 བརྟན་པའི་རྩ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས། །རྒྱལ་སྐས་བསྐྱབ་པ་ཐེག་མཚོག་རྩལ་ཁྲིམས་གསུམ། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་  
 དམ་ཚོག་ཕྱོམ་པ་སྟེ། །བརྟན་པའི་སྤིང་པོ་ཕྱོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །འབྲུལ་  
 མེད་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བཀའ་བཞིན་སྦྱུབ་པ་སྤིང་པོར་ཕྱེད་པ་  
 ཡིས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །



དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱེ་བགང་བྱ་བྱིར་སྒྲུབ་  
 གསུམ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དག་བསྐྱུས་དོན་ལྟ་བུར་དམིགས་  
 བྱེ་བ་ཙམ་བཀོད་ཅིང་། བྱང་སེམས་གྱི་ཙུང་ལྷུང་ཉེས་བྱས་རྣམས་དང་། བྲམ་མ་ལྔ་  
 བཅུ་པ་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དང་། རྒྱགས་གྱིས་ཙུང་ལྷུང་སྒྲུབ་པོ་  
 རྣམས་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་བཀོད་དེ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་དག་ཚང་མ་བཟུང་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐྱེ་བགང་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཆེས་བྱུང་པར་  
 དུ་འཇགས་ཤིང་། ཡང་སྒྲུབ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱེ་བགང་བྱ་བར་  
 འདོད་ཆེ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྔ་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་བསྐྱེ་  
 བགང་བྱས་རྗེས། བརྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། ཞེས་  
 སོགས་བྱང་སེམས་གྱི་ཙུང་ལྷུང་དང་ཉེས་བྱས། དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་  
 གནང་བ་ཡི། བྲམ་དག་ལ་སྟེང་ནས་སྟོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱགས་གྱི་ཙུང་  
 ལྷུང་སྒྲུབ་པོའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བཏོན་ཏེ་ཐུན་དུག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བ་དེ་  
 དག་གིས་གོས་མ་གོས་བརྟག་ཅིང་བསྐྱེ་བགང་དང་སྒྲུབ་སེམས་བྱ། སྒྲུབ་པ་  
 གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ཞིབ་ཅིང་མཐའ་ཆོད་པར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 སྟོན་མེ་གཅིག་ཤུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་བལྟས་ནས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། སྒྲུས་པ། སྒྲུབ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་སྒྲུང་དོར་གནས་རྣམས་ལ། །  
 རྒྱལ་བ་ཉག་གཅིག་དབང་དང་ཚད་མར་གྱུར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྐུབ་པར་  
 བྱེད་པ་ལས། ལྷག་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་བྱིར་སྒྲོན་བྱོན་  
 དམ་པའི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་འདོད་པའི། སྟོ་  
 ལྷན་རྣམས་གྱིས་སྒྲུབ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་འདི། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་

འབད་བར་རིགས། །ཀྱེ་ཀྱེ་སྟོ་གྲོས་ལྡན་པའི་གྲོགས་པོ་དག །དབུལ་བ་སེལ་བྱིར་  
 སྐྱུན་པ་འབྱར་བ་དང་། །ཅུ་བ་རུལ་པའི་ཅུ་གིར་སྟོང་པོ་ལ། །དཔག་བསམ་འབྲས་  
 ལུ་རེ་བ་ཇི་ལྟ་བར། །ལྟར་སྒྲུང་ལམ་དང་ཕྱོགས་རེར་མ་ཞེན་པར། །སྟོམ་གསུམ་  
 བསྐྱབ་བྱ་ནོར་ལུ་བསམ་འཕེལ་ནི། །སྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་མཚོད་ཅིག་  
 ཅེས། །རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་སྐྱས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་ཆེན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །  
 རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་དང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་  
 བྱུར་ཅིག །སྟོན་པ་མཚོག་དང་འཇམ་མགོན་སྲ་མ་ཡིས། །དཔག་མེད་དཀའ་བས་  
 བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་འདི། །ས་ཡི་སྟེང་འདིར་ནམ་ཡང་མི་རུབ་ཅིང་། །འགྲོ་  
 བ་ཀྱན་ཀྱང་ལམ་འདིས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་རེན་པོ་ཆེའི་  
 ཐེང་བ་སྐལ་བཟང་མགྲུལ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ལྡན་སྒྲུང་རྒྱད་གྲ་ཚང་  
 གི་གྲ་རིགས་ལྡགས་རམ་པ་སྐྱེན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་རེར་བྱན་  
 དུག་དུ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟོ་བབྲང་བྱ་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ཞིང་། རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་  
 པ་གཞན་ལའང་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
 འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་སྟིང་པོ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རྒྱལ་བ་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་གསལ་བ་མཛད་པའི་ལྷགས་བཟང་འདི་ཉིད་སྤར་  
 ཡང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སྟོན་པས། དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་  
 སྟིང་པོ་འདི་ཉིད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །                      །།

## ༡༡། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་གཞི་གསུམ་ གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མུ་ནི་ཡི་རྒྱུ་ཡ། མིག་སྟོང་ཅན་དང་འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་  
སོགས། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ཆེར་རྫོམ་མཐའ་དག་གིས། །གང་གི་ཞབས་མཐིལ་  
གཙུག་གིས་གྲུས་མཆོད་པ། །བྱབ་དབང་ལྟ་ཡི་ལྟ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མ་དེག་  
མཆོན་མའི་རྒྱག་རུམ་ཐིབས་པའི་ནང་། །སྤྲིགས་མ་ལྟ་ཡི་སྤྱན་པོས་འཛོམས་  
ནམས་ལ། །པན་དང་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པ། །ཁྲ་མེད་སྟོན་པ་  
བྱགས་རྗེ་ཅན་དེར་འདུད། །ཆངས་དང་དབང་པོ་བྱང་སྟོང་ལ་སོགས་པ། །སྤུས་  
ཀྱང་མ་རུས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག། །བསྐྱོར་བས་འགོ་ལ་སྤྱང་དོར་གསལ་  
མཛད་པ། །འགོ་བའི་སྤྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེར་འདུད། །མགོན་དེས་གང་ལ་  
ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་གཏད་པ། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་འོད་སྤྱང་གྲུན་དགའ་པོ། །ཉི་  
བར་འཁོར་དང་སྤྱ་རྒྱུབ་ཐོགས་མེད་སོགས། །བྱབ་སྟན་གསལ་མཛད་ནམས་ལ་  
སྤྱིང་ནས་འདུད། །ཁོར་ལྷག་ར་བ་དཀར་པོས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །བྱང་གི་ཕྱོགས་  
འདིར་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤོའི་ཆལ། །འབྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་དང་མཆུངས་པ། །  
བྱབ་དབང་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །ཚོད་རུས་དགུ་ཡི་ཐ་མར་ལུས་པ་  
ཡི། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཉམ་ཆུང་འགོ་ནམས་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་  
རྒྱུབ་མཛད་བྱགས་རྗེ་ཅན། །དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་ནམས་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །ཡོན་  
ཏན་རིན་ཆེན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དགག་རྒྱུབ་གནང་གསུམ་རྒྱུབས་བྱེད་

དག་འཕྱར་བ། འདྲུལ་བ་ལུང་གི་ཚུག་ཏེར་ཆེན་པོ་ལ། གློ་དམན་བདག་འདྲས་  
 བཀལ་བར་ག་ལ་བྱས། ཉི་ལྟ་ནའང་དད་ལྡན་སློབ་མ་ཡིས། བསྐྱབ་བ་ཡོངས་  
 གྱུ་སློང་བ་ལས་བཅུམས་ཏེ། རི་ལྟར་དྲིས་པ་དེ་དང་དེ་ཡི་དོན། རང་གིས་རི་  
 ལྟར་བྱས་བཞིན་དྲི་བར་བྱ། ཉི་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་མ་  
 ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་  
 བསགས། མཐར་མའོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་པོ་བརྒྱད་  
 ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གསུངས།  
 ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་  
 འདྲུལ། རྟེན་སྟོང་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་དུ་འདྲུ།  
 བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞི་དང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བར་  
 གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས། ཐོས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྟེན་པ་བཞིན་དུ། ཡོན་  
 ཏན་ཏན་ཀྱང་གྱུར་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་  
 གཤགས་པས། མོ་མའི་སྒྲུ་པོ་རྣམས་དང་གསུང་སྒྲུས་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ལ་  
 བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་སྣམ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། མའོན་  
 མཐོའི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་སོ། ཉེས་ན་སྟོན་གྱིས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རང་གིས་ཁས་བླངས་  
 པའི་རྒྱལ་བའི་ཐོས་དག་པར་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། རྒྱལ་བའི་ཐོས་རྣམས་པར་དག་པ་



བྱེད་པ་ལ་དེ་སྐྱབ་ལུགས་འདུལ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ལ།  
འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསྟུན། སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱབ་པའི་ཐབས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་  
པའི་ཐབས་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་།

སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་  
པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་དྲག་ཏུ་བསམས་ནས་ངེས་  
འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལད་མོ་དང་གཡམ་ལ་  
རྒྱག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཁན་སྟོབ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཙུལ་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་  
ཆོ་ག་ཉེས་མེད་ཐུན་ཆོགས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམ་པར་  
དག་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་གའི་སྒྲིབ་ལ།  
མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ། ཁ་སྐྱོང་གི་དགེ་འདུན་ཇི་ལྟ་བུ་  
ཞིག་དགོས་པ། དེ་དག་གིས་ལྟར་བ་བཤགས་པ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ཆད་  
ལྟག་མེད་པ་དང་དེ་དག་གི་ཆོ་འདུག་ལུགས་སྟོད་ལམ་མཐུན་པར་དགོས་པ་  
སོགས་ཞིབ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ནའང་འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་  
ནས་བྲི་མ་རུས་ཤིང་། བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་སྟིགས་པས་བསྟན་པའི་ཙུ་བ་མྱང་འདི་  
དག་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་དུས་སུ་སྐྱབ་བས། སྐྱོང་ནས་བསྟན་པ་  
གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདུལ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་  
ཤེས་པ་དང་། དུག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེནོ། །

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱད་པའི་ཐབས་ནི། སྤྱད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ།  
གྲོགས་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྤྱད་བ། རང་གི་བསམ་པ་སྤུན་  
ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྤྱད་བ། འགལ་སྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་རོ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་  
ནས་བསྤྱད་བ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྤྱད་བ། བདེ་བར་གནས་  
པའི་སྐྱེན་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྤྱད་བ་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་གྲོགས་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྤྱད་ཚུལ་ནི།  
མཁན་པོ་བཞུགས་ན་མཁན་པོ་དང་དེ་མེད་ན་གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་  
ལྟན་པ་བཅའ་ཉེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། ཐ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་  
འཆལ་པའི་མི་དང་གཏམ་འདྲི་བ་ཚུན་ཆད་མ་ཞུས་པར་བྱ་མི་རུང་བས་བྱ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཞུས་ཉེ་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་དུས་སྤྱད་དུ་རེས་མི་ཆོག་པར་རང་  
ཉིད་འདུལ་པའི་བཅས་མཆོམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་གནས་ཀྱི་  
སྤྲ་མ་བསྟེན་ནས་བཅས་མཆོམས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྤྱོ་གྲོས་དང་  
རྩོལ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་འབད་ནས་བསྐྱབས་ན་བཅས་  
མཆོམས་རྣམས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནས་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་བྱ་  
རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྲོ་མ་པ་སྤྱངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་དཔེ་སྤྱོད་ག་  
ཅུ་མ་རེ་ཡང་མ་བྱས་པར་འདུལ་བ་ཤེས་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་སྤྱགས་  
ཁྲེལ་པའི་གནས་ཡིན་པས། དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་  
ནས་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པའི་ཐབས་  
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་རི་ལྗར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་  
ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རང་གི་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། འདུལ་བ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དྲན་ཤེས་དོ་ཚུལ་ཡོད་པཀ་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་གསུམ་ལ་བྱ་ར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ལྟ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་རབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་སྟོན་ཆེན་པོར་འདུས་པའི་ཆོད་པར་པོ་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་དང་། འོད་སྐྱེད་ཆེན་པོས་སྟོན་བྱིས་ན་གནས་སྐབས་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་གཟིགས་ནས་དྲན་ཤེས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། འཕགས་པ་ཀྱ་བྱ་ནའི་བྱུང་བ་རྒྱུས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་གིང་དྲན་ཤེས་བསྟན་པའོ། །

འགལ་སྐྱེད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་སྟོན་སོའི་དོ་བོ་དང་། དེར་གཏོགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་། སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། སྐབས་དེ་དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་རྒྱུས་ཞིབ་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གཞི་བརྩུ་བདུན་དང་། ལྷང་ཕན་ཚོགས་དང་། ཟུ་བ་དང་། གཞུང་དམ་པ་རྒྱུས་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་རྒྱུས་ཀྱང་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཅིང་། ལྷག་པར་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་འབྱུང་ཉེ་བ་རྒྱུས་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པའོ། །

བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞི་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཞིབ་རྒྱ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

བདེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེད་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། བོས་དང་། སྟོན་དང་། གནས་མལ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བར་སྟོན་པས་རི་ལྟར་གནང་བ་



ལྷར་བསྟེན་ཅིང་དེ་ལས་འགལ་བར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་  
 བཅུ་གསུམ་རིེ་ལྷར་འཆང་ལུགས། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་འཆང་དགོས་ཆོ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་ཚུལ་དང་དམིགས་ནམ་རིེ་ལྷར་བྱ་ཚུལ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ཏེ་འཆང་ལུགས། ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འཆང་  
 ལུགས། མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བྱིན་བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ། དེ་དག་ལ་ནམ་བདགས་  
 གྱི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སོ་སོར་བྱིན་བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་དང་དབྱུང་ཚུལ།  
 འབལ་སྤང་བསྐྱབ་ཚུལ། རྟལ་རུང་གི་སྤྲོན་བསྟེན་ཚུལ། སྤྲོན་བྱི་མ་གསུམ་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ། ཐུན་ཆོད་རུ་རུང་བའི་སྤྲོན་བསྟེན་ཚུལ། ཞག་བདུན་པའི་སྤྲོན་  
 བསྟེན་ཚུལ། འཆོ་བཅང་གི་སྤྲོན་བསྟེན་ཚུལ། དེ་དག་སོ་སོར་བྱིན་ལེན་རིེ་ལྷར་  
 བྱ་ཚུལ། བྱིན་ལེན་འཛིག་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སོ་སོའི་རང་རྟལ་ལས་  
 འདས་ན་གསོག་འཛིག་ཏུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ས་མཚམས་ཟེན་པ། གསོག་འཛིག་  
 གི་ཉམས་པ་བསྐྱབ་ཚུལ། སྤྲོན་དེ་དག་སོ་སོར་བསམ་པ་རིེ་ལྷ་བུས་བསྟེན་ལུགས་  
 སོགས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྷར་དང་པོར་དགོ་སྒྲོང་གི་ཕྱོམ་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྱང་  
 ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྟེ་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་། བརྒྱ་ལ་ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་གྱིས་  
 ཉམས་པ་རྣམས་བྱིར་བཅོས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་  
 ཐབས་ནི། པམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱིས་ཉམས་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་པ་ལྷར་  
 ཆོ་དེ་ལ་སྤྱར་ཕྱོམ་པ་གསོ་བའི་སྒྲལ་བ་མེད་པས་རྩ་ལྷུང་བྱུང་བ་དང་པམ་པ་ཞེས་  
 བྱ། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་དེས་ཀྱང་རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ནས་  
 གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་བསྟོམ་ལ་འབད་དོ། །ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་



བྱུང་བ་ལ་འཆབ་བཅས་དང་འཆབ་མེད་གཉིས་ལས། ལྷག་མ་ཞག་ཏུ་བཅབས་ན་  
 ཞག་གངས་ཇི་སྟེད་ཀྱི་སྒོ་བ་སྦྱང་ནས་མགུ་བ་ཞག་བྱག་བྱེད། དེ་ནས་དབྱུང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བཤགས་པ་དངོས་གཞི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་  
 རྟེ། སྒོ་མགུ་དབྱུང་གསུམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། སྦྱང་ལྟར་རྣམས་ལ་ཞག་གི་  
 ཆད་ལས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བཤགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། ལྷང་བྱེད་  
 འབའ་ཞིག་པ་མན་ཆད་ཇི་ལྟར་བཤགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་གིན་ཏུ་  
 གལ་ཆེའོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་གོ་དོན་དང་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་དག་བཅས་པ་ཞིབ་ཏུ་  
 གིས་ན་གཞུང་ཏེ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས་འདིགས་ནས་བྱི་མ་རུས་གིང་། རྣམ་  
 དཔྱད་ཅན་རྣམས་ལ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 མིང་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། བཤགས་པའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ཉར་མཁོ་  
 མདོར་བསྟུས་གིག་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་  
 ལེན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དྲི་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་རང་གིས་གང་ཤེས་འདྲི་བ་ནི།  
 ལུང་གཞི་ལས། རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་  
 ལྷགས་དང་། །སྟོན་དང་གོས་དང་སྤྱ་བརྒྱུད་དང་། །གོ་ཤམ་བི་དང་ལས་གྱི་  
 གཞི། །དམར་མེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྒོ་དང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། །  
 གནས་མལ་དང་ནི་ཅོད་པ་དང་། །དག་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྟུས་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་མཐའ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་བསྟུན་  
 གཞི་བརྩ་བདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུའོ། །འདི་དག་ལ་གཞི་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ནི། འདི་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཞི་ཡིན་པས་ན། བསྐྱབ་པ་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་ཆོག་འདི་དག་

ལ་ཡང་གཞི་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་  
 སྦྱང་བའི་གཞི་གསུམ་ནི། གསོ་སྦྱང་གི་གཞི། དབྱར་གནས་གྱི་གཞི། དགག་  
 དབྱེའི་གཞི་རྣམས་སོ། །དང་པོ་གསོ་སྦྱང་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་  
 ལ། གྲེང་གཞི་རི་ལྟར་བྱང་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོ་སྦྱང་གི་བཅས་པ་རི་ལྟར་  
 མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འོད་མའི་ཆལ་ཀ་ལན་  
 ཏ་ཀའི་གནས་ན་བཞགས་སོ། །དེའི་ཆོ་མ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་རབ་རྩ་  
 མང་པོ་དག་ནང་པར་ནང་པར་ཞིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྟ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བར་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་  
 རབ་རྩ་མང་པོ་དག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། ད་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནང་དུ་ཡང་  
 དག་འཛོག་པར་མཛད་ལ། དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱང་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པར་  
 མཛད་པས་བདག་ཅག་རེ་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྟ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་འདོང་བ་ལྷན་གྱིས། བདག་ཅག་གཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དག་  
 གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ག་ལ་བ་དེར་དོང་དོ་སྟམ་སྟེ་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་  
 ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་སུ་སྟེགས་ཅན་ཞིག་གིས་སུ་སྟེགས་ཅན་དག་ལ་འདི་རྒྱད་  
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཤེས་ལྷན་དག་བདག་ཅག་འབའ་ཞིག་ལ་འདུག་པ་དང་། བྱ་བ་  
 དང་། གསོ་སྦྱང་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་ཤུག་འེ་བའི་དགེ་སྦྱང་དག་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་  
 ནས་སུ་སྟེགས་ཅན་ཞིག་གིས་སུ་སྟེགས་ཅན་དག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །  
 ཤེས་ལྷན་དག་བདག་ཅག་འབའ་ཞིག་ལ་འདུག་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་  
 ཡོད་ཀྱི། ཤུག་འེ་བའི་དགེ་སྦྱང་དག་ལ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་  
 དགེ་བསྟེན་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་གཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དག་གིས་སྒྲུས་པ་

ལ་མངོན་པར་བསྟོན་པར་ཡང་མི་བྱེད། བྱིར་སྒྲོག་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། མངོན་  
 པར་བསྟོན་པར་ཡང་མ་བྱས། བྱིར་སྒྲོག་པར་ཡང་མ་བྱས་པར་སྟོན་དག་ལས་  
 ལངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛུལ་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལའོད་དོ། །  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལའོད་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་དགོ་བསྟེན་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་  
 གིས་གཞན་སྤྲེལ་ནས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་པར་སྐབས་སུ་གཏམ་ཅི་  
 བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱས་པར་གསོལ་ནས། འདི་སྐད་  
 ཅས་ཀྱང་གསོལ་ཏོ། །ཀྱི་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་ཏུ་  
 བདག་ཅག་གི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་འདུག་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། གསོ་སྤྱོད་  
 བཅའ་བར་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་དགོ་བསྟེན་རབ་  
 ཏུ་མང་པོ་དག་ལ་ཅང་མི་གསུངས་པས་གནང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་  
 དགོ་བསྟེན་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བས་  
 གནང་བར་རིག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ་ལ་མངོན་པར་  
 བསྟོན་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྟུན་ནས་  
 དོང་ངོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱལ་བ།  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་འདུག་པ་དང་། བྱ་བ་དང་།  
 གསོ་སྤྱོད་བྱ་བར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་  
 ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་འདུག་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། གསོ་སྤྱོད་བྱ་བར་རྗེས་སུ་གནང་  
 ངོ། །ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་ནས། དེ་དག་གིས་འདུག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་  
 རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། གསོ་སྤྱོད་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་སྐབས་དེ། བཅོམ་



ལྷན་འདས་ལ་དག་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་བ། དག་སྐྱོང་དག་ཁྱེད་ཚུར་ཤོག། །འདུག་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ལུས་  
འདི་ཉིད་རྒྱང་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད། གྲུང་པའི་སྒྲ་མན་ཆད། བགས་པ་ལ་བྱུག་གི་  
བར་དུ་རི་ལྷར་གནས་བ་དང་། རི་ལྷར་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་མི་གཙང་བ་རྣམ་པ་སྒྲ་  
ཚོགས་ཀྱིས་གང་སྟེ། ལུས་འདི་ལ་སྒྲ་དང་། ཁ་སྒྲ་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དང་།  
རྩལ་དང་། གྱི་མ་དང་། བགས་པ་དང་། ཤ་དང་། རུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཙ་  
དང་། མཁལ་མ་དང་། སྟིང་དང་། མཆིན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། གཉེ་  
མ་དང་། ཐོ་བ་དང་། འེང་ཀ་དང་། ལྷང་བ་དང་། མཚོར་བ་དང་། བྱི་ས་དང་།  
མཆི་མ་དང་། ལྷབས་དང་། ཞག་དང་། རུ་སེར་དང་། རྒྱང་དང་། ཚེལ་དང་།  
མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། རྣག་དང་། བྱག་དང་། གྲུང་བ་དང་། གྲུང་རྒྱས་  
དང་། གཙུག་དག་གྲང་ཡོད་དོ་སྒྲུམ་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་ལུས་མི་གཙང་  
བའི་རྩལ་ཤ་སྟེག་གིས་གང་བའི་མི་སྟེག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་  
བསྐྱོམ་པར་གསུངས། དེས་མཚོན་ནས་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། ཚོར་བ་  
དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཕྱོགས་  
རྣམས་བསྐྱོམས་པ་ལ་ནི་འདུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་བ་གང་ཞེན། དག་འདུན་གྱིས་  
གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གང་  
ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསོ་སྦྱང་གང་ཞེན། དག་སྐྱོང་དག་ངས་སོ་སོར་  
ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེར་བྱིན་ཆད་ལྷོ་བ་བྱེད་  
བྱེད་ཅིང་གདོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྷོ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྦྱང་བྱ་དགོས་པའི་  
བཅའ་བ་མཛད་དོ། །དེ་ལྷར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྟེག་པ་བསྐྱོམ་པ་



སོགས་རྣམས་འབྱོར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། གང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་ནི།  
 བྱམས་དང་། སྒོ་ཁང་དང་། ལམ་སྤང་དང་། བྱོང་དང་ཉེ་པའི་གནས་སོགས་སུ་  
 བསྒྲོམ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དཔེན་པའི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལུས་སྒོག་དང་  
 ཚངས་སྒྱུད་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་  
 ཅིང་བསམ་གཏན་ལ་དགའ་བའི་གོགས་དང་ལྡན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་  
 རེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བསྒྲོམ་དགོས་ལ། གནས་དེར་སྒྲོང་བའི་ཁང་པ་རི་  
 ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་  
 གཞོད་པའི་ཕྱིར་སྒོ་གཏོད་བྱོགས་དང་། ལམ་སྤང་དང་། འཆགས་རྣམས་རི་ལྟར་  
 བྱ་བ་དང་། གཡང་བ་རྒྱུང་ཞིང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། ཉིན་དང་  
 མཚན་གྱི་དུས་དང་། བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པ་དང་མི་སྒྲོམ་པའི་དུས་དང་། ཟས་  
 གྱི་དུས་སོགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བ་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྡན་པ་དག་འདུན་གྱིས་  
 གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་ཞིང་། བསྒྲོས་པའི་ཞལ་ཏ་བ་དེས་ཀྱང་ཀྱན་  
 སྒྱུད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། སྒྲོང་ཁང་དུ་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པའི་སྟན་སྟེགས་  
 བྱ་དང་། ཁྲིའུ་དང་། ཁྲིའུའི་སྟེང་དུ་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་རི་ལྟར་བཤམ་པའི་ཚུལ་  
 རྣམས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་འདུལ་བ་ལུང་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། སྒོ་ལྡན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གོགས་བཟང་  
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་  
 དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས། གང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ནི་

ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་སྒྲི་  
 ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བས་  
 བྱངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་འདོད་པའི་  
 ཉེས་དམིགས་སྒྲི་དུ་མ་ནས་བསྒྲོམས་ཏེ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱབ།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་  
 དེ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་རི་ལྷར་  
 འབྱུང་བ་ལྷར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དོ། །དེ་  
 ལྷར་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་བྱིང་ཆོད་བྱུང་ན་རི་ལྷར་སེལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་འང་འདིར་ཡི་གེར་ཉ་  
 ཅང་མང་དུ་དོགས་པས་སྒྲོ་བྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལུང་འགྲེལ་བ་དང་  
 བཅས་པ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་དེ་ལ་  
 ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ཞེས་འདུལ་བའི་མདོ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞི་  
 འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །གསོ་སྦྱང་གི་རྒྱ་བཤད་ནི། བམ་ལྷ་ལས། གསོ་སྦྱང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། གཞི་  
 འགྲེལ་ལས། དགོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་གསོ་ཞིང་། སྤྲིག་པ་མ་ལུས་རྣམས་སྦྱང་  
 བ་སྟེ། དགོ་བ་གསོ་ཞིང་སྤྲིག་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསོ་སྦྱང་  
 ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། སྦྱིར་དགོ་བ་མཐའ་དག་གསོ་ཞིང་  
 སྤྲིག་པ་མཐའ་དག་སྦྱང་བ་དང་། བྱད་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསོ་ཞིང་དེའི་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྦྱང་བས་ན་གསོ་སྦྱང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་

གསོ་སྤྱོད་གིས་ནི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསོ་ཞིང་སྤྱོད་།  
མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་གིས་ནི་རྩྱལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསོ་ཞིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་  
དོ། །དེ་ལྟར་གསོ་སྤྱོད་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་  
གཉིས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩྱལ་བྱེད་  
ཟད་བརྗོད་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྤྱོད་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཚོ་ག་ལ། གསོ་  
སྤྱོད་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ནི། ས་སྟོགས་འཛིགས་པ་མེད་པ། གཙང་པ། ཡིད་དུ་  
འོང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཚོམ་རྒྱུ་གི་  
འཛིགས་པ་སོགས་ལུས་སྟོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། ལྷན་གསུམ་ཅན་གྱིས་ཀྱལ་  
ཀ་བྱེད་པའི་གནས་དང་། འཐབ་རྒྱུ་ཅན་གི་གནས་སོགས་ཚངས་སྤྱོད་ལ་བར་  
དུ་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་བ་མེད་པ། མཐུན་པའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་གནས་  
སུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསོ་སྤྱོད་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ལ།  
སྟོ་མཐུན་བར་བྱེད་པའི་གནས་དང་། མཚམས་བཅད་པའི་གནས་དང་། མཚམས་  
མ་བཅད་པའི་གནས་གསུམ་དུ་བཤད་ལ། དང་པོ་སྟོ་མཐུན་གི་གནས་ལ་བསྐྱལ་  
བ་ ཆགས་ པའི་ དུས་ ཉས་ རང་ བྱུང་ པའམ། རྒྱུས་ བུའི་ བྱེད་ པས་ མངོན་ བར་  
བསྐྱབས་ པའམ། བྱ་ བ་ བྱེད་ པའི་ གནས་ གསུམ་ གང་ རུང་ ཉེ་ འཁོར་ འདོམ་ གང་  
དང་ ལྷན་ བ་ ཞིག་ དགོས་ པར་ གསུངས། གནས་ དེ་ གསུམ་ ལས་ གཞན་ བ་ བསྐྱབས་  
དང་ མཐའ་ སྟོར་ སོགས་ གང་ ཡང་ མེད་ པའི་ ཐང་ རྟོང་ ལ་ སྦྱིར་ བཏང་ དུ་ སྟོ་ མཐུན་ གི་  
ཚོ་ ག་ མི་ འཆགས་ ཤིང་། དེར་ གསོ་ སྤྱོད་ བྱར་ མི་ རུང་ བར་ གསུངས། དམིགས་  
བསལ་ གི་ རྒྱུ་ ལ་ བྱི་ དེས་ བ་ མེད་ དེ། དགོ་ སྟོར་ རྣམས་ རོན་ མཐུན་ དང་ བཅས་ ཉེ་

ལྷོངས་རྒྱ་བའི་ཆེ་གསོ་སྦྱང་ལ་བབ་པ་ན། དོན་མཐུན་དང་བྲལ་ན་འཛིགས་པའི་  
 ཉེན་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་འགོ་བཞེན་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱ་བའམ་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །  
 གནས་དེ་དག་ཏུ་ཡང་དགོ་འདུན་རྣམས་སྤྲུགས་མཐུན་པར་གནས་དེར་གསོ་སྦྱང་  
 བྱ་བཞེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་པར་དགོ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་  
 སོགས་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་གནས་ཡོད་བཞེན་དུ་ཁང་བ་གཞན་དུ་དགོ་འདུན་  
 བལ་མོ་ཆེ་མི་འདོད་བཞེན་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱས་ན་སློ་མཐུན་གྱི་ཆོག་མི་ཆགས་པས་  
 མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །མཚམས་བཅད་པའི་གནས་ལ་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་  
 པ་དང་། མཚམས་བྱ་རྒྱུ་བཅད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པར་སློ་མཐུན་བྱ་བ་  
 རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ནི་དགོ་སྦྱང་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་  
 གསོ་སྦྱང་ལ་མི་འདུ་བ་སོགས་དགག་པའི་ཆེད་དང་། རྒྱལ་བྱིས་མ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་འབྲལ་སྤང་བསྤྱང་སྤྲོ་བ་  
 དང་། དབྱར་རལ་པའི་ཉེས་པ་སྤང་སྤྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
 མཚམས་པོ་ཆེའི་ཆད་ནི་དབུས་ནས་སྤྲོགས་སོ་སོར་དཔག་ཆད་སྤྱེད་དང་གསུམ་  
 རེའི་བར་ཡིན་ལ། མཚམས་བྱ་རྒྱུ་གི་ཆད་ནི་དབུས་ནས་སྤྲོགས་སོ་སོར་དཔག་  
 ཆད་གཉིས་ཀྱི་བར་རིང་མཐའ་དང་། གདིང་བ་བཞི་བརྒྱ་ཤོང་བའི་གནས་ནི་རྒྱུང་  
 མཐའ་ཡིན་ལ། གདིང་བ་བཞི་བརྒྱ་ཤོང་བའི་གནས་དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །མཚམས་དེ་དག་རི་ལྟར་གཙོད་པའི་རྒྱལ་དང་། གནས་དེར་དགོ་  
 འདུན་གྱི་ལས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་དང་། མཚམས་དེ་དག་དགོལ་བའི་རྒྱལ་ལ་  
 སོགས་པ་ཞིབ་དུ་བྲིས་ན་ཉ་ཅང་མངས་སུ་དོགས་པས། འདུལ་བ་ལུང་ཉིད་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་ལ་ར་བ་མེད་པའི་ཁང་བ་སོགས་



གྱིས་ལ་ཁ་ན་ཚུ་འཛིན་པ་ཚུན་ཆད་དང་། བྱོང་ལ་ཉེ་ལའོར་གྱི་མཐར་ཚུན་ཆད་  
 དང་། དགོན་པ་ལ་རྒྱུད་གྲགས་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རྒྱུད་  
 གྲགས་ནི་གཞུ་འདོམ་ལྟ་བུའི་ཆད་དེ། སྐད་ཐ་མལ་པས་བོས་ན་བོས་པའི་ཆོད་  
 ཡིན་པར་འདུལ་འཛིན་སྐྱ་མ་དག་གིས་གསུངས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་གང་དུ་བྱ་བའི་  
 གནས་དེར་བ་བྱུང་གིས་བྱུག་པ་དང་། ཆག་ཆག་དང་བྱུག་བདར་ལེགས་པར་བྱས་  
 ཏེ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱུག་བདར་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྟ་  
 འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སེམས་དང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་  
 དང་བ་དང་། ལྟ་རྒྱུས་དགའ་བ་དང་། མཛེས་པའི་ལས་གསོག་པ་དང་། ལུས་  
 ཞིག་ནས་ལྟའི་ནང་དུ་སྒྲེ་བའོ། །གནས་དེར་མདོ་འདོན་པ་པོའི་གོང་དུ་གདན་སྤྱི་  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་གི་མཐན་པོ་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱུག་བཞེས་ལ་ཐུབ་དབང་  
 གནས་བརྟན་བཙུ་བྱུག་དང་བཙས་པའི་བྲིས་སྒྲུ་རེ་ཡང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་  
 མཛད། ཉེན་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་དང་དཀར་གཏོར་ཆ་  
 བཞི་ངས་པར་བཤམ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་བསྐྱེད་པའི་བྲིས་གཞི་བརྟན་དགོས་ལ།  
 དེ་ལ་གཞི་རྒྱ་གང་ལས་བྱ་བ། ཆད་དང་དབྱིབས་རི་ལྟར་བྱ་བ། རབ་གནས་རི་  
 ལྟར་བྱ་བ། ཁ་དོག་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བརྟན་པའི་གནས་གང་དུ་བྱ་བ། ཚུལ་རི་  
 ལྟར་དུ་བརྟན་ལ། ཆད་དང་བརྟན་ཚུལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཉེས་  
 དམིགས། ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་  
 བས། ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་དང་པོ་རྒྱ་གང་ལས་བྱ་བ་ནི། གཞིའི་མདོ་ལས། འབྱེར་  
 བར་འདོད་པས་ཤིང་རྒྱུས་ནི། རབ་ཏུ་འབད་དེ་བརྟན་པར་བྱ། ཁོན་དན་

བེལ་བཤ་བ་ལ་གཤ། །ཨ་ཤད་ཐ་ལདང་ཅན་དན་དམར། །རྒྱ་སྐར་ཡེ་ལ་  
ཡཀང་ཤུ་ཀར་ཤིང་ག་བ་ལདང་ཏ་མ་ལ། །ཨ་ཐ་ཀྱ་སྐར་ཤུ་ཤུ་རུ་ར། །  
ཏིང་ཏི་ས་ར་ཀལ་ཤོ་ཀ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །འོ་སེལ་ས་ནི་  
འབད་དེ་བྱ། །རྒྱལ་པོ་འབད་བས་ཐམས་ཅད་བྱ། །འདི་དག་མེད་ན་མི་བྱའོ། །  
ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། གཞིའི་རྒྱར་རུང་བའི་ཤིང་བཅུ་དྲུག་གསུངས་ཏེ། །ཨ་ཤད་  
ཐ་ལ་སོགས་བ་ནི་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་མི་རྟོག་ལ། བེལ་བ་དང་རྒྱ་རུང་ལ་སོགས་བ་  
རྒྱ་བལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ན་གིན་ཏུ་མང་ཡང་བོད་ཡུལ་དུ་མི་སྐྱེ་བས་དཀོན་ལ། ཅན་  
དན་དཀར་དམར་ཡང་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་རྟོག་དཀའ་ལ།  
སྐར་ཤུ་དང་སྐར་ཁ་ནི་བོད་ཡུལ་དུ་རྟོག་སྤྱོད་ཞིང་། རྒྱ་ཤུག་དང་སྐག་བ་ལས་ཀྱང་བྱ་  
རུང་བར་མཆོ་སྐ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་དེ། ཤོང་དུ་སྐྱོས་པའི་ཤིང་དེ་དག་གི་ནང་ན་  
རྒྱ་སྐར་སོར་བཞག་བྱས་པ་མང་དུ་འདུག་པས། དེའི་ནང་ཆན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐམ་  
མོ། ཤིང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཅན་དན་དཀར་དམར་འབྱོར་ན་རབ་དང་། དེ་  
མིན་འོ་སེལ་ས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། འོ་སེལ་ནི་སངས་ལྷེང་ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་འདུལ་  
འཛིན་དག་གིས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཅན་དན་དཀར་དམར་འབྱོར་ན་རབ་དང་། དེ་  
དེ་མ་འབྱོར་ན་སངས་ལྷེང་། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་སྐར་ཤུ་དང་རྒྱ་སྐར་སོགས་གཞིའི་  
རྒྱར་རུང་བའི་ཤིང་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་  
ལ་བྱའོ། །

ཆད་ཇི་ཅམ་དུ་བྱ་བ་ནི། གཞིའི་མདོ་ལས། ཆད་ནི་རྒྱང་དུ་སོར་ཆད་ཀྱི། །  
བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཉིད་བྱ་ཞིང་། །ཞིང་དུ་སོང་ནི་དུག་བྱ་སྟེ། །དཔངས་སུ་ཡང་ནི་  
གཉིས་བྱའོ། །སོར་སོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆད་དག་གིས། །ཟུར་བཞིར་ཆད་ནི་གཉིས་བ་

ཡིན། །ལེགས་མཉམ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་གསལ། །ཅེ་གཉིས་སྤྲལ་བའི་མགོ་བཞིན་  
 བོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་འབད་དེ་བྱ། །སོར་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཚད་དག་ལ། །ལྷུ་ཁྱེད་ཅེ་གཉིས་ནེའུ་ལེའི་མགོ་ །ཁང་ཟུངས་ཚད་  
 གྲང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚད་རབ་རྒྱུ་སོར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །  
 ཐ་མ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི། །ཁེ་སོར་དུག་པ། དཔངས་སོར་གཉིས་པ། ཟུར་བཞིར་  
 སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དང་ལྷན་པ། ཅེ་མོ་སྤྲལ་བའི་མགོ་འདྲ་བ། ག་ཁ་གཡོག་ཤིང་  
 དེ་ཉིད་ལས་བཅད་པ། སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད། །ལྷུ་ལོ་ཅེ་གཉིས་ནེའུ་ལེའི་  
 མགོ་འདྲ་བ། །ཁང་ཟུངས་ཀྱི་ཚད་གྲང་དེ་དང་མཉམ་པར་བྱའོ། །

གཞག་པའི་གནས་གང་དུ་བྱ་བ་ནི། གཞྭའི་མདོ་ལས། གང་ཕྱིར་དེ་  
 བརྒྱངས་གཞན་དགོངས་པ། །འོག་ཏུ་འད་དེ་ཡི་ཁྲི་བྱ་བ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་  
 རྟེན་ངམ། །ཡང་ན་དབུས་མའི་རྟེན་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་སྒོ་ཁང་གི་རྟེན་ངམ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཁྲི་ལ་གཞག་  
 གོ་རབ་གནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གཞྭའི་མདོ་ལས། དེ་ཡི་རབ་གནས་བྱ་བ་ནི། །  
 ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཚས་ཀྱི་སྒྱ། །སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་འཛིག་བྱེད་མིན། །གདོད་ནས་མ་  
 སྦྱེས་པ་དགོ་བ། །དེ་ལྟར་རབ་གནས་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ནི་སྦྱར་དབྱེར་གྱུར་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚས་ཀྱི་སྒྱ་སྦྱེ་ལགས་གནས་གསུམ་གྱིས་རྟེན་པ་  
 གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་ཤིང་དགོ་བའོ་ཞེས་གཞྭའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོར་  
 མོས་པས་རབ་གནས་བྱ། མཆོ་སྦྱ་བས་གཞྭའི་ངོས་ལ་བཟྱ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་  
 གི་བར་བཤད་དོ། །གཞྭའི་ཁ་དོག་ནི་ལུང་དང་འགྲེལ་བྱེད་པལ་མོ་ཆེས་ཁ་དོག་  
 གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། གཞྭའི་མདོ་ལས། མདོག་ནི་ཅི་འདྲ་བ་



ལགས་ཞེས་ཞུས་འདུག་པས་ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་ཞིག་གྱང་དགོས་པར་མངོན་  
 ཞིང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དབྱེན་གྱིས། དམར་པའི་ཆོན་གྱིས་འབར་ཞིང་ས་  
 པཟང་སྒྲིམ། །བརྟུངས་ན་དབྱངས་པཟང་བ་ནི་གཞིའོ། །ཞེས་ཁ་དོག་དམར་པོར་  
 བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞིའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སེང་ལྷེང་ཡིན་པས། དེའི་མདོག་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་མཁས་པ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་ཅིང་། སེང་པོའང་རུང་བར་གསུངས་ལ། མདོ་ནིང་ལས་  
 ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་བྱ་རུང་བར་གསུངས་པས། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡང་རུང་  
 ངས་སྟུམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདུལ་འཛིན་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁ་དོག་དམར་  
 སེང་གང་རིགས་སུ་གསུངས་འདུག་པས་སེང་སྟེང་སོགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 དམར་པོ་དང་། གཞན་མ་སྟར་བྱ་བྱ་སྟར་སོགས་ལས་བྱ་བའི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 དམར་པོའང་སེང་པོ་ཡོད་ན་རབ་དང་། དེ་མིན་མདོག་དཀར་ན་གྲུར་གྲུ་  
 སོགས་གྱིས་སེང་པོར་བསྒྱུར་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ་སྟེ། མང་དུ་ཐོས་པའི་འདུལ་བ་  
 འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་དབྱད་པར་བྱའོ། །བརྟུང་བའི་གནས་གང་དུ་བྱ་བ་ནི།  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ངམ། གྲུན་གྱིས་ཐོས་པའི་གནས་མཐོ་ས་ཞིག་ནས་  
 བརྟུང་བར་བྱའོ། །རྩལ་རི་ལྟར་དུ་བརྟུང་བ་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་བརྟུང་བ་ནི།  
 གཞིའི་མདོ་ལས། དགོ་སྟོང་རྣམས་དང་དགོ་རྩལ་གྱིས། །དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་  
 བརྟུང་བ་སྟེ། །གསོ་སྟོང་ལ་ནི་གནས་པ་ཡི། །དགོ་བསྟེན་གྱིས་གྱང་བརྟུང་བར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པའམ། །དགོ་རྩལ་རྩལ་  
 བྱིམས་དག་པས་བརྟུང་། །དགོ་བསྟེན་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་པས་གྱང་བརྟུང་རུང་  
 བར་གསུངས། བསམ་པ་རི་ལྟར་བྱས་བརྟུང་བ་ནི། གཞི་ཡུམ་ཆེན་མོར་མོས་པ་



དང་། བརྟུང་བའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། བརྟུངས་པའི་  
སྐྱ་དེ་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་འབྱུང་བར་མོས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་མི་རྣམས་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་  
བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས་བརྟུང་བར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བརྟུང་བ་ནི། གཞི་སྟེགས་  
ཀྱི་ཁར་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་དང་པོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་ལན་གསུམ་བྱ།  
དེ་ནས་གཞི་བྱངས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པས་གཏ་གཡོག་བཟུང་། གཡོན་པས་  
གཞིའི་ཆར་བྱངས་ནས་བཟུང་སྟེ། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་འཕྱར་ནས་ཐོག་  
མར་ཤངས་ཆ་ལན་གསུམ་བྱས། དེ་ནས་བརྟུང་ངོ་། །བརྟུང་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་  
ཁྱད་པར་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས། གཞི་ནི་ལྡ་སྟེ། དག་འདུན་བསྟུ་བའི་  
གཞི་དང་། ལས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཤི་བའི་གཞི་དང་། སྟོང་བའི་གཞི་དང་། གནོད་པ་  
བྱུང་བའི་གཞིའོ། །དེ་ལ་དག་འདུན་བསྟུ་བའི་གཞི་ནི་རྒྱད་གསུམ་དང་། རྟོག་  
གསུམ་པའོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྒྱད་གཅིག་དང་། རྟོག་གསུམ་མོ། ཤི་བའི་གཞི་  
ནི་བྱི་བོའོ། །སྟོང་བའི་གཞི་ནི་ཁར་སེལ་ལོ། །གནོད་པ་བྱུང་བའི་གཞི་ནི་རི་ཅམ་  
གྱིས་ཆོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དག་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ཞིབ་ཏུ་བཤད་  
ན་ཡི་གེ་ཉ་ཅང་མངས་སུ་དོགས་པས་འདུལ་བ་ལུང་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་  
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་རི་ལྟར་བརྟུང་བའི་  
ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤངས་ཆ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་རྒྱད་གསུམ་དང་།  
མདུག་ཏུ་རྟོག་སྐྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱའོ། །རྒྱད་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཏ་གཡོག་གིས་སུམ་  
ཅུ་ཅུ་ལྟ་རེ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་བཙོ་བརྟུང་གི་བར་དུ་རང་རང་གི་སྐྱ་  
མ་ལས་ཕྱི་མ་སྐྱ་ཆེ་བར་བརྟུང་ཞིང་། དེ་ནས་རང་རང་གི་སྐྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྐྱ་རྒྱུང་

བར་བརྟུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གསུམ་དང་དོག་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིར་  
བརྟེན་ཐེབས་བསྐྱུ་ཅ་བརྟུང་དོ། །ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་མི་རུང་བའི་  
ཤིང་རན་པ་ལས་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པར་བརྟུངས་ན་ནི་ཉེས་  
དམིགས་ཆེ་བར་འབྱུང་སྟེ། གཞིའི་མདོ་ལས། ཚད་མིན་ཤིང་རན་ལས་བྱས་  
དང་། །བརྟུངས་ན་སྒྲ་ནི་མི་འབྱུང་བའི། །སངས་རྒྱས་ཡུམ་འདི་བརྟུངས་ན་ནི། །  
ཡུལ་འཁོར་འཆོ་བ་དེས་པར་འབྱུང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་རྣམས། །  
དེ་བཞིན་སློ་ནི་མི་མཐུན་དང་། །ཉེ་བར་གདུང་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཁིང་། །རྣམ་པ་དུ་  
མར་རྩོད་པར་འགྱུར། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་དབང་འགྱུར་ཁིང་། །བདུད་ཀྱང་འབྱུང་  
བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གདུག་པའི་གྲུ་ནི་དུ་མ་ཡིས། །འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཉམས་  
པར་བྱེད། །རྒྱལ་ཁམས་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཉིད་  
དུ་འགྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་འཛིག་འགྱུར་ཁིང་། །ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་  
འགྱུར་བ་ཡིན། །བདུད་གྱི་ལྟ་རྣམས་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ཤིན་ཏུ་མ་  
བསྐྱམས་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཤེས་ནས་ཀྱང་། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་  
བརྟགས་ཏེ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་དང་ཚད་དང་བརྟུང་རྒྱལ་སོགས་  
རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་སྟེ། གཞིའི་མདོ་ལས།  
རྒྱལ་པོ་གང་ཆོ་ཡུལ་འཁོར་དུ། །གཞི་དེ་ནི་གས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་དཔལ་དང་  
གསལ་པ་དང་། །འདོད་པ་དང་ནི་ལོ་ལེགས་འགྱུར། །པ་རོལ་དབང་གི་འཛིགས་  
མེད་ཅིང་། །འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཉམས་མི་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲོང་  
བ་ཡིས། །དེར་ནི་བདུད་རྣམས་འདུལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་གྱི་སྒྲས་ནི་སྤྱིད་ཅིར་  
བཅས། །ཀུན་ནས་རབ་དུ་གཡོ་བར་འགྱུར། །དཔུལ་དང་ཡི་དྲགས་འཛིག་ཏེན་

ནམས། །འཛིག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་དཔེ་  
 བློང་གཞི་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མ་འོངས་  
 པ་ཚུད་པའི་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཚོགས་གིས་གཟིར་བ། ལས་  
 རན་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་ནམས་གི་འཐབ་ཚུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཞི་  
 བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཕན་པ་སྤྲོད་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཐབས་བསྟན་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་རན་སོང་གསུམ་གི་སྟུག་བསྐལ་རྒྱན་ཆད་པར་  
 བྱས་ཤིང་། ཡུམ་ཆེན་མོ་གཞིའི་གཟུགས་གི་རྣམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་ཚུད་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་གང་གིས་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་ཤང་  
 བ་དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་གི་ནོར་བུ་ལྟར་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བ། ཡུམ་ཤེས་རབ་གི་  
 ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཞིའི་གཟུགས་གིས་བཞུགས་སོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བརྟུངས་ནས་དྲིས་པའི་ཚིག་གིས་ཡང་དག་  
 པར་བསྒྲག་པ་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་གཞི་བརྟུང་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་བྱིར་རོ་ཞེས་  
 བརྟ་སྟེད། དགེ་འདུན་རྣམས་གིས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་ལ་འདུ་བའི་སྒྲ་རོལ་དུ་རང་གི་  
 རྒྱད་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟགས་ཏེ་བྱུང་བར་ཤེས་ན་བཤགས་ཡུལ་མཚན་  
 ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་དུ་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྐམ་པར་  
 འོས་པ་རྣམས་བསྐམས། དྲིན་གིས་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་དྲིན་གིས་བསྐྱབས་  
 པའི་སྒོ་ནས་ལྟར་བས་རྒྱད་དག་པར་བྱས་ཏེ་འདུ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གསོ་སྦྱང་སྒྲ་  
 མ་ནས་དེའི་བར་ཟླ་བ་བྱེད་གི་རིང་ལ་རང་གི་རྒྱད་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་མ་བྱུང་ལགས་



པར་བརྟགས་ཏེ། ལྷག་མ་དང་སྒྲོམ་པོ་དང་སྤང་ལུང་རྣམས་ཐུང་ན་འབྲལ་དུ་  
 བཤགས་པར་མི་རྣམས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། སྤང་བཤགས་པའི་འདུན་པ་  
 བསྐྱེད། ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་བཤགས་ཡུལ་རྣམ་དག་གི་  
 མདུན་དུ་འབྲལ་དུ་བཤགས། གཞན་ལ་ཆོག་རྩལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་  
 སྤྱོད་པ་དང་བྱི་བྱོའི་ཁ་ཟས་ཟ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ངན་པ་རྒྱད་ལ་  
 ཐུང་བ་རྣམས་ཉེས་དམིགས་བྱན་པར་བྱས་ལ། འབྲལ་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱན་  
 བཅད་དེ་བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད། ཡང་ལུང་བྱེད་  
 འབའ་ཞིག་པ་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལ་ཡང་མཚམས་ནང་དེ་ན་གནས་པའི་དགེ་  
 སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་དེ་དང་དེས་གོས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤྱར་ན། དགེ་སྒྲོང་གཅིག་  
 གནས་གཞན་དུ་བཤགས་པ་བྱེད་དུ་བཏང་ནས། དེའི་མདུན་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 བཤགས་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱད་དག་པར་བྱ། གནས་དེའི་ཉེ་ལོར་དུ་བཤགས་ཡུལ་  
 མེད་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལུང་བ་བུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཡང་རང་གཅིག་ཤུ་  
 ལ་བྱི་བྱོའི་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་ཉེས་པས་མ་གོས་ཤིང་། གཞན་ཐམས་ཅད་བྱི་བྱོའི་  
 ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེད་  
 ཅག་ཉེས་པ་དང་ལྷན་ཞེས་མི་བརྗོད་པར། རང་གི་འགྲོགས་བཤེས་ཤིག་ལ། ཆེ་  
 དང་ལྷན་པ་འདི་དང་འདི་ལྷན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅིར་འགྱུར། གྲོགས་ན་ཤེ།  
 ལུང་བ་དང་བཅས་པར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་  
 ལྷན་བྱས་སམ། བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ལུང་བ་དང་  
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། གྲོགས་ན་ཤེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་གཅིག་ཤུར་མ་ཟད་གྱི།  
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་རྒྱད་



ཅེས། གྱི་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཁྱོད་རང་གི་ལྷང་བ་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱིར་གྱིས་  
 ཤིག་། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བསྒྲུལ་ཞིང་དེ་ལྟ་  
 ལུང་རིམ་པ་རྩོམ་པས་གོགས་པོ་དེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་ལམ་དུ་ལྷང་  
 བ་དེ་འཆགས་སུ་གཞུག་གོ། དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་མཐོང་སྟེ་ཅི་འཆགས་ཞེས་འདྲི་  
 བ། གཞི་འདི་ལས་བྱུང་བའི་ལྷང་བ་འཆགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་  
 དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྷང་བ་དཔྱད་ནས་འཆགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་  
 དགོ་སྤྱོད་དེས་འཆགས་སུ་གཞུག་གོ། ཡང་ལྷང་བ་སྤྱོད་ན་མི་འདོད་ཅིང་ཁོན་དུ་  
 འཛིན་པའི་རིགས་ལ་ནི་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ། །ལས་གཤམ་དུ་ལྷང་བ་དཔྱད་ནས་ཡིད་  
 གཉིས་ཟ་ན། དུང་ན་མོ་ལ་སྤྱོད་ནས་མ་ཡིན་པར་ཅོག་བྱུང་འདུག་སྟེ། ལྷང་བ་བྱིན་  
 བསྐྱབ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཁྱེ་ཞེས་བརྗོད་ལ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་  
 སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ།  
 བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷང་བ་འདི་དང་འདི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་དཔྱད་ཏེ། བདག་ལྷང་བ་འདི་བཅུན་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 ལ། དེང་གསོ་སྦྱོང་བགྱིའོ། །སང་ནང་པར་ལྷང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྱར་  
 བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ།  
 བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་  
 པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷང་  
 བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན། བདག་ལྷང་བ་དེ་བཅུན་

པའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་དེར་གསོ་སྦྱང་བགྱེད། །སང་ནང་པར་དགོ་  
 སྦྱང་མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་  
 དྲིས་ཏེ། དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ནས་ལྷང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་  
 བགྱེད། །ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། ལས་བྱེད་པ་པོས་ནི་གཞན་ལ་མི་བརྗོད་པར་  
 རང་གི་ཡིད་གྱིས། དེར་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པའོམ་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་  
 ལ། བདག་དགོ་སྦྱང་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཅུ་  
 བཞི་པའོམ་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགོ་སྦྱང་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷང་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྲན་ཏེ། བདག་དགོ་སྦྱང་  
 ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ལྷང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ལ་དེར་གསོ་སྦྱང་བྱེད། །སང་ནང་པར་ལྷང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་  
 བྱེད། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །ཚུལ་དེ་དག་ནི་འདུལ་བ་  
 ལུང་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་གྱི། དེར་སང་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ཐུག་  
 ལེན་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་བསྟན་ན། གཞི་བརྒྱུངས་ནས་དགོ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པ་ན། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཐུག་གསུམ་རེ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་ལྷང་བ་  
 བཅའས་པ་རྣམས་བཤགས། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བཤགས། དེའི་  
 རྗེས་སུ་བཤགས་པར་མ་རྒྱས་པའི་ལྷང་བ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ།  
 དེ་ཡང་དཔེར་མཚན་ན། གསོ་སྦྱང་སྤྲུལ་ནས་དེ་ཉིན་ཕན་ལ་རང་ལ་བྱི་བྱོ་ཁ་ཟས་  
 ཟོས་པའི་ལྷང་བ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་གཞན་ལ་  
 གསང་ཞིང་བཅའས་ཏེ་གནས་ན། བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲོན་ལ་བཅའས་པའི་  
 ཉེས་པ་དེ་མ་བཤགས་པར་ཤེས་པ་དངོས་གཞི་བཤགས་མི་རྒྱས་པས། སྒྲོན་ལ་

བཅའ་པ་འེ་ཉེས་པ་བཤགས། དེ་ནས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བཤགས་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འདིའི་བཤགས་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་གཞན་རྣམས་ཡིན་པས་དགེ་སློང་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་ལྷུང་བས་མ་གོས་པ་རྣམས་རང་གི་ལྷུང་  
 བ་དེའི་བཤགས་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་ནས་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ལའང་  
 རིགས་འབྲེ། ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་དེ་དང་དེས་གོས་པ་ལྷུང་ན། དེའི་ཆེ་བཤགས་  
 ཡུལ་མེད་པས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བའི་གནད་མ་གོ་བར་གསོ་  
 སྦྱོང་གི་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ལ་བྱག་འཆའ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་  
 པར་རྟེན་ལ་བྱག་འཆའ་ཞིང་བཤགས་པའང་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་བྱེད་པར་མོས་པ་ནི་  
 འདུལ་བའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་གནད་  
 རྣམས་ཤེས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ལོ། །ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་གང་ཟག་  
 སོ་སོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། འདིར་བཤད་པ་འདི་ནི་གང་ཟག་སོ་སོ་རང་གིས་  
 བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་  
 བསྐྱབ་པ་ནི་འོག་ཏུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ་གནས་བརྟན་གྱིས་  
 གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡུལ་དུས་ཀྱི་  
 སྦྱོབས་ཀྱིས་བཤགས་པར་མ་རྩས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། རང་ལ་  
 ཁ་སང་ལྟ་བུར་དགེ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེ་མ་མཐོལ་མ་  
 བཤགས་པར་ཞག་འདས་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་དེ་བཤགས་པར་འདོད་ཀྱང་ཡུལ་  
 དུས་ཀྱིས་བཤགས་པར་མི་རྩས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་བཅའ་པ་པ་དེ་  
 བཤགས་པ་ལ་སྒྲོན་ལ་སྒྲོབ་སྦྱང། དེ་ནས་མཁྱུ་བ་དང་། དེ་ནས་དབྱུང་བ་ཞེས་པ་



བཤགས་པ་དངོས་གཞི་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱ་དགོས་པས། འཕྲལ་དུ་བཤགས་པར་  
མི་རུས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལྷག་མའི་ལུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ། ལྷག་མའི་ལུང་བས་མ་གོས་  
པའི་དགེ་སློང་ཉི་ཤུ་མ་ཐར་ཆང་དགོས་པས། དགེ་སློང་བཅུ་ཙམ་ལས་མེད་  
པའི་ཆོ་ལྷག་མའི་བཤགས་ཡུལ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞག་བཅུའི་འཆང་སྤང་  
ལྟ་བུའི་སྤང་ལུང་བྱང་ནས་ཞག་འདས་ན་གསོ་སྤྱོད་དེའི་ཆོ་ལུང་བ་དེ་ཡུལ་དུས་  
གྱིས་བཤགས་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལུང་དེ་བཤགས་པ་ལ་ཞག་གི་ཆད་  
ལས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་ལུང་བ་དངོས་གཞི་བཤགས་དགོས་པས། གསོ་སྤྱོད་དེའི་  
ཆོ་ལུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱང་བཤགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཡང་གནས་དེར་གནས་པའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སམ་  
ཚུས་འགྱུར་གྱི་ཁུ་བ་འཁུངས་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཅིང་།  
བཤགས་ཡུལ་གཞན་མ་རྟེན་ན་ཡུལ་དུས་གྱིས་བཤགས་པར་མི་རུས་པའི་ལུང་བ་  
ཡིན་པས་གསོ་སྤྱོད་དེའི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །དེས་མཚོན་ནས་ལུང་  
བའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །མདོར་ན་གསོ་སྤྱོད་སྟགས་དག་  
འདུན་གྱི་ལས་ལ་འདྲུ་བའི་ཆོ་རང་རྒྱད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། བཤགས་  
པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྐྱམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱམས། བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱད་དག་པར་བྱས་ནས་གསོ་  
སྤྱོད་སྟགས་དག་འདུན་གྱི་ལས་རྣམས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་དག་  
པར་བྱས་ནས་གསོ་སྤྱོད་ལ་འདྲུ་བའི་ཆོ་མཚམས་ནང་དེ་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་  
ཐམས་ཅད་འདྲུ་དགོས་ཀྱི། དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་མ་འདུས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་



གསོ་སྤྱོད་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་འདྲས་པ་  
 རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མ་འདྲས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གསོ་སྤྱོད་མ་བྱས་  
 པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། འདྲས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ལས་  
 བྱས་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ན་བ་དང་། དབང་མེད་པ་དང་།  
 ལུས་སྒོག་དང་ཆངས་སྤྱོད་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བར་མི་རྣམས་པ་  
 རྣམས་ལ་འདུན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་  
 ལས་མཆོམས་བཅད་པའི་ལས་མ་གཏོགས་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུན་པ་  
 སྤུལ་བས་ཆོག་ཅིང་། མཆོམས་གཙོད་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུན་པ་  
 སྤུལ་བས་མི་ཆོག་གོ། །འདུན་པ་ལེན་པ་པོ་ནི་དགོ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སོགས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་།  
 བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོས་པ་དང་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དག་གིས་གཞན་  
 ཀྱི་འདུན་པ་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འདུན་པ་རྩི་ལྟར་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། འདུན་པ་  
 ལེན་པ་པོས་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུན་པ་འབུལ་བ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་  
 སོང་སྟེ། དེང་དགོ་འདུན་གསོ་སྤྱོད་མཛད་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ། འདུན་པ་འབུལ་ལམ། ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། འདུན་  
 པ་འབུལ་བ་པོ་དེས་ལེན་པ་པོ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ན་བྱུག་བཅུལ། གཞོན་ན་འདུད་  
 པའི་རྣམ་པ་བྱས་ལ། ཉད་པ་ལེན་ན་གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་  
 འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་བློ་འཆོལ་བ། ལྷག་  
 བསྐྱལ་བ། བློ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཟི་བའི་ཡང་གསོ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་པ་  
 ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྤྱོད་བློ་འཆོལ་བ། ལྷག་བསྐྱལ་བ། བློ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཚས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་  
མཛིའོ། དག་འདུན་ཚས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །བདག་གི་  
གསོ་སྦྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཟོད་  
དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། འདུན་  
པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འབུལ། ན་བ་མིན་པར་དབང་མེད་པ་  
སོགས་གྱིས་འདུན་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ།  
དེར་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་ལ་ལགས་ལ། བདག་དག་སྦྱང་མིང་འདི་  
ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཙུ་ལ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྦྱང་མིང་འདི་  
ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཚས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཛིའོ། །  
དག་འདུན་ཚས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །བདག་གི་གསོ་སྦྱང་  
ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་  
པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་  
བས་ནི་དག་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་ལ་མ་འདུས་པའི་  
ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། ཡོངས་དག་སྤུལ་བས་ནི་དག་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་  
བྱས་ན། རང་གིས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་གོ་ཚད་ཅིང་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་ཡིན་  
ནོ། །ནད་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲུལ་བཟོད་  
པར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ན་ལྷས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འབྲུག་པར་གསུངས་  
པས། འདུན་པ་ལན་པ་པོས་དྲིས་པའི་ཆོ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདུན་པ་འབུལ་  
ལོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་བཟོད་ནའང་རུང་ཞིང་དེ་ཡང་མི་རྣམས་པས་མགོ་མདུན་  
དུ་འདུད་པ་ཙམ་བྱེད་པའོ། །ལག་པས་འབུལ་བའི་བད་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་

ཆོག་པ་འདྲའོ། ཇི་ཙམ་ཡང་མི་རྣམས་པའི་ནད་ཆ་བས་ཆེན་པོ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་  
 རྣམས་དེར་དོང་བའམ། ཡང་ན་ནད་པ་དེ་ཁྱིའམ། ཁྱོགས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་དགོ་  
 འདུན་གྱི་བྲ་ཞིག་ཏུ་བཞག་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །འདུན་པ་ལེན་པ་  
 བོ་དེས་འདུན་པ་སྤངས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་འདུན་པ་མ་ཕུལ་གྱི་བར་ཀྱན་སྦྱོང་རི་  
 ལྟར་བྱ་བ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགོ་སྦྱོང་དག་ངས་དགོ་སྦྱོང་འདུན་པ་ལེན་  
 པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་རྣམས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་འདུན་པ་ལེན་པས་  
 འདུན་པ་སྤངས་ནས་བརྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །མཁྱོགས་པར་མི་བྱའོ། །མཆོང་བར་  
 མི་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །འོབས་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །བར་  
 རིམ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །  
 མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གོམ་པ་གཅིག་གིས་སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་  
 གཉིས་ལ་ཐོད་ཀྱལ་དུ་འཛིག་པར་མི་བྱའོ། །གོམ་པ་གཅིག་གིས་ཐམ་སྐྱས་གྱི་  
 ཐམ་པ་གཉིས་ལ་ཐོད་ཀྱལ་དུ་འཛིག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་སྒོག་མ་རུབ་ཙམ་ལ་  
 འཕོག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པར་མི་  
 བྱའོ། །གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་གྲུམ་  
 པ་ཉིད་གང་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཇི་དག་གིས་གཞན་རྣམས་  
 གོ་སྤྲེལ། མ་གྲུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། འདུན་པ་སྤངས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་མ་  
 ཕུལ་བར་གཉིད་ལོག་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིང་ནས་  
 དེས་ཤེས་མ་སྦྱིས་པ་དང་། ཡིད་མ་ཆེས་པ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་  
 གསུངས། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་འབུལ་བ་ནི། ལུང་ལས། གང་གི་ཆོ་དགོ་འདུན་གྱི་



གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་ཤིག་དྲིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་  
 མཚམས་སུ་འབུལ་བར་གསུངས་སོ། །འབུལ་ཚུལ་ལ་གང་ཟག་ལ་འབུལ་བ་  
 དང་། དག་འདུན་ལ་འབུལ་བ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་  
 བྱག་བཞེས་ལ་དག་འདུན་ལ་འབུལ་བར་མཛད། དེའི་ཚུལ་ནི་མདོ་འདོན་པ་པོས་  
 མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་ཤིང་། དྲིས་ནས་ཀྱང་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། འདུན་པ་ལེན་པ་པོ་དེ་ལངས་ནས། དག་  
 འདུན་ལ་བྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་དེང་  
 དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྦྱང་  
 བྱོ་འཆལ་བ། ལྷག་བསྟུལ་བ། བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་  
 སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། དག་སྦྱང་བྱོ་འཆལ་བ། ལྷག་བསྟུལ་བ། བྱོ་ཆབས་ཆེ་  
 བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་ཁོན་  
 ཉིད་མཆིའོ། །དག་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །དེའི་  
 གསོ་སྦྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བརྗོད་  
 ཏོ། །བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་ཏོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད། ན་བ་མིན་པར་  
 དབང་མེད་པ་སོགས་གྱིས་གསོ་སྦྱང་ལ་འདུ་མ་རྩས་པར་བདུན་པ་བྲངས་པ་དག་  
 འདུན་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། འདུན་པ་ལེན་པ་པོ་དེས་སྦྱོད་ལམ་སྤར་ལྟར་བྱས་  
 ལ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་  
 བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་  
 ཡང་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། དག་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་



གྱི་ཚེས་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིའོ། །དག་འདུན་ཚེས་  
 བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲལ་ལོ། །དེའི་གསོ་སྤྱོད་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་  
 གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཛྲོད་དོ། །བཛྲོད་པ་ཡང་རིག་པར་  
 བགྱིད་དོ། ཞེས་ལན་ཅིག་བཛྲོད། གནས་དེ་ན་དག་སྤྱོད་བཞི་ལས་མེད་ན་  
 འདུན་པ་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཏེ། བཞིའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་འདུན་པ་  
 ལུལ་ན། དག་སྤྱོད་གསུམ་དུ་སོང་བས་གསོ་སྤྱོད་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་  
 མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དག་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱོད་ནས་རེས་གསོ་སྤྱོད་ལ་འདུ། རེས་  
 མི་འདུ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན། དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་སྤྱོས་པའི་གནད་བ་སྦྱོན་པར་  
 གསུངས་སོ། །སྤྱོས་པའི་གནད་བ་རི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། དག་འདུན་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པ་ན། གནས་བཏན་ལས་བྱེད་པ་པོས་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་བྱེད། །  
 རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོས་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོས་  
 པའི་གནད་བ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་བགྱི་བས་ཐོག་མར་གསོལ་  
 བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱམས་གསན་དུ་གསོལ།  
 དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྦྱོན་མོར་བྱང་ནས་སྤྱོས་ཤིང་ཐེམས་འབྲུགས་ཏེ་  
 དེ་དང་དེར་འབྲམས་ཤིང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་གི་གནས་སུ་རེས་འགའ་ནི་  
 མཆི། རེས་འགའ་ནི་མི་མཆི། དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གསོ་སྤྱོད་རེས་འགའ་ནི་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བགྱིད། རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་བགྱིད། དག་  
 འདུན་ལྟན་ཅིག་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དང་བགྱི་བ་རྒྱམས་ལ་རེས་འགའ་ནི་མཆི།  
 རེས་འགའ་མི་མཆི། དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དང་བགྱི་བ་  
 རྒྱམས་རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བགྱིད། རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་

བར་མི་བགྱིས་པས། དག་སྒྲོང་རྣམས་བདག་ཅག་མཐུན་པར་མ་གྱུར་ཅེས་ལས་  
 རྣམས་མི་བགྱིད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དག་  
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲིས་པ་ལ་སྒྲིས་པའི་གནང་བ་སྤུལ་ཅིང་གལ་ཏེ་རྩུར་མཆི་ཡང་  
 བསྐྱོག་པར་མི་བགྱི། སར་མཆི་ཡང་བསྐྱོག་པར་མི་བགྱི་བར་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བ་རྩུར་མཆིའམ། སར་མཆི་ཡང་རུང་། དག་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་དང་།  
 དགག་དབྱེ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་  
 བཞིའི་ལས་བགྱི་སྟེ། དེས་དག་འདུན་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་  
 གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བཛོད་པ་མཇུག་སྟེད་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲིན་མོར་བྱང་ནས་སྒྲིས་ཤིང་སེམས་འབྲུགས་ཏེ་དེ་དང་  
 དེར་འབྱམས་ཤིང་དག་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་རེས་འགའ་ནི་མཆི།  
 རེས་འགའ་ནི་མི་མཆི། དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གསོ་སྦྱང་རེས་འགའ་ནི་ཉམས་  
 སུ་སྦྱང་བར་བགྱིད། རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་མི་བགྱིད། དག་འདུན་  
 དང་ལྟན་ཅིག་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དང་བགྱི་བ་རྣམས་ལ་རེས་འགའ་ནི་མཆི། རེས་  
 འགའ་ནི་མི་མཆི། དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དང་དག་འདུན་  
 གྱི་བགྱི་བ་རྣམས་རེ་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བགྱིད། རེས་འགའ་ནི་ཉམས་  
 སུ་སྦྱང་བར་མི་བགྱིད་པས། དག་སྒྲོང་རྣམས་བདག་ཅག་མཐུན་པར་མ་གྱུར་ཅེས་  
 ལས་རྣམས་མི་བགྱིད་ན། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲིས་  
 པ་ལ་སྒྲིས་པའི་གནང་བ་སྤུལ་ཅིང་། གལ་ཏེ་རྩུར་མཆི་ཡང་བསྐྱོག་པར་མི་བགྱི།

པར་མཆི་ཡང་བསྒྲོག་པར་མི་བགྱི་བར་དག་སྒྲོང་མིར་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཚུར་  
 མཆིའམ། པར་མཆི་ཡང་རུང་། དག་འདུན་གྱིས་གསོ་སྒྲོང་དང་། དགག་དབྱེ་  
 དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་  
 བགྱི་སྟེ། དེ་དག་འདུན་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 གང་དག་དག་སྒྲོང་མིར་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲོས་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་གནང་བ་སྐུལ་བར་  
 བཞེད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་བཞེད་པ་དེ་དག་ནི་  
 གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཞེད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་  
 སྒྲོང་མིར་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲོས་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་གནང་བ་སྐུལ་ལགས་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནང་བ་  
 ཕྱིན་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོས་པའི་དག་སྒྲོང་དེ་འདུས་ཀྱང་རུང་། མ་འདུས་ཀྱང་རུང་། དག་  
 འདུན་ནམས་ལ་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །མཆོམས་  
 བྱང་དེ་ན་དག་སྒྲོང་དངོས་སུ་ཡོད་པར་གེས་པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་མ་བླངས་པས་  
 དག་འདུན་གྱི་ལས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བར་མ་ཟད། མཆོམས་ནང་དུ་དག་སྒྲོང་  
 གྲོ་བྱར་བ་འགའ་ཞིག་འོང་བར་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་འཁར་གསེལ་གྱི་སྐྱེ་གྲག་  
 གམ་གཏུར་བྱ་སོགས་མཐོང་བའི་མཆོན་མོའི་སྒོ་ནས་མཆོམས་ནང་ན་དག་སྒྲོང་  
 འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འཕྲིགས་པས། དའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བླངས་ན་  
 དག་འདུན་གྱི་ལས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ་། མཆོམས་ནང་ན་དག་སྒྲོང་  
 གཞན་ཡོད་པར་ངེས་སམ་འཕྲིགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་མ་འདུས་ཀྱང་སྐྱེ་  
 དུ་དེ་དག་དང་ཐ་དད་དུ་འདོད་པས་མཛོན་པར་བཏགས་ཏེ་འདུན་པ་སོགས་མ་  
 བླངས་པར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལས་བྱེད་ན་དག་འདུན་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་



བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདིར་མ་ལྷགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དམ་སྙམ་དུ་  
 ཉོག་པ་ཉིད་ན། མ་ལྷགས་པ་དེ་དག་མེད་པར་གསོ་སྦྱང་སོགས་བྱ་རུང་ངམ་མི་  
 རུང་སྙམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟུངས་གདོན་མི་ཟ་བར་རུང་ངོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ནས་གསོ་  
 སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་  
 མོ། །སྦྱ་མེད་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགོ་སྦྱང་གཞན་ཡོད་མེད་བཅའ་ཞིང་  
 མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་ཆོ་དོན་ལ་མཚམས་ནང་དེ་ན་དགོ་  
 སྦྱང་གཞན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་  
 ལས་དེ་བྱས་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པར་གསུངས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཅའ་བའི་  
 ཆད་ནི། དང་པོར་ཕྱོགས་མཚམས་ལྷལ་ཏེ་བཅའ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འདི་ན་  
 དགོ་སྦྱང་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་མཐོན་  
 པོར་འདུག་ཏེ་རྒྱང་མིག་གིས་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པ་དག་གིས་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་  
 བཅའ་བ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་མོ། །ཡང་དགོ་སྦྱང་གཞུག་མར་གནས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། དགོ་སྦྱང་གྲོ་བར་པ་འགའ་ཞིག་དེར་  
 ལྷགས་ནས་གསོ་སྦྱང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གསོ་སྦྱང་ལན་གཉིས་བྱ་རུང་  
 བར་གསུངས་མོ། །ཡང་དགོ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 མདོ་བཏོན་ཟིན་ནས་བསྡེ་སྡོན་བྱེད་པའི་སྐབས་དགོ་འདུན་རྣམས་མ་ལངས་པར་  
 དགོ་སྦྱང་གྲོ་བར་པ་འགའ་ཞིག་དེར་ལྷགས་ན། དེ་དག་གི་དོན་དུ་གསོ་སྦྱང་  
 བསྐྱར་ནས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་མོ། །དགོ་སྦྱང་རྣམས་ལངས་ནས་བྱས་པར་  
 བྱུར་པ་ན་ནི་གྲོ་བར་པ་དེ་དག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་  
 གདབ་དགོས་ཤིང་། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཆོགས་ཐུབ་ན་སྐར་



གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སློ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 གསོ་སྦྱོང་བསྐྱར་ནས་བྱ་རུང་ཞིང་། ཚོགས་པ་མ་རྟེན་ན་སློ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་དག་  
 འདུན་དུ་ཡོངས་པ་ཡོད་ཆེ་མཚམས་ནང་དེ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གནས་ཀྱི་  
 སློ་མཐུན་བྱས་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་སྦྱོང་ནམས་གསོ་  
 སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་དག་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་ཕྱིས་འོངས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 མདོ་འདོན་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་སྟེབས་ན་དེ་དག་གིས་དག་འདུན་ནམས་དང་  
 ལྷན་ཅིག་མདོའི་ལྷག་མ་ཉན་ཅིང་། ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་དེ་དག་  
 གིས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པར་འགྲུབ་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 རུང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། དག་འདུན་ནམས་འདུ་བའི་ཆེ་མི་འདུ་བར་བསམས་  
 བཞེན་དུ་ཕྱིས་འོང་བར་བྱེད་ན་ནི་མི་རུང་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཆེའོ། །རྒྱལ་འདི་  
 དག་ལ་ད་དུང་བཤད་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་བ་མང་དུ་སྒྲུབ་ནའང་  
 འདིར་ཐམས་ཅད་བྱིར་མ་རུས་པས། སློ་གྲོས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལུང་  
 འགལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཚམས་  
 བྱང་དེ་ན་གནས་པའི་དག་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་བཤགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སློན་ནས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ཏེ་འདུས་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་  
 ལ། ཐོག་མར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དན་པའི་དད་གུས་ཆེན་པོའི་སློན་ནས།  
 སྐབས་གསུམ་པ་དང་དབང་པོའི་དག །ཞེས་སོགས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་  
 པ་ཕྱིན་རྒྱབས་སུ་འཇུག་ཅིས་བྱ་བ་འདོན་པ་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་དལ་བསྟོད་  
 འདོན་ཞིང་མོས་པ་གྲུགས་དག་བྱ། གཞན་ཡང་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་  
 བཞེས་ལ། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་མའི་སློན་ནས་ས་གཞི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། ཐུབ་

དབང་གནས་བརྟན་བརྩུག་ལའོར་དང་བཅས་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་  
 བཅས་པ་སྤྱི་དང་ས། གནས་བརྟན་སྤྱི་མཚན་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 མཐུལ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་དང་གསུམ་པ་བདེན་པར་མཛད་པས། དེ་  
 བཞིན་དུ་གྲུབ་ན་སྤྱི་དང་སྤྱི་མཚན་པའི་ཡན་ལག་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་དགོ་རྒྱལ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དང་བ་ལྷ་བཅས་སྤྱི་དང་ལེན་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ནས་སོག་མར་རྒྱད་  
 ཆགས་གསུམ་པ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་ཆགས་གསུམ་ནི། དང་པོར་སྤྱི་  
 འཛལ་བ། བར་དུ་མདོ་འདོན་བ། ཐ་མར་སྤྱི་བ་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྷ་བྱ་བའི་རྒྱལ་  
 བྱི། དགོ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་པ་ཞིག་གིས་སྤྱི་དང་ལམ་འབྲེང་།  
 ཐལ་མོ་སྤྱི་དང་ལམ་འབྲེང་པ་དང་བཅས་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་  
 དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་ནམ། མཁན་པོའམ། སྤྱི་བ་དཔོན་པའི་དུང་ནས་  
 གཙོ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེར་དགྲང་ལྷ་  
 ཡར་གྱི་ངོའི་གལ་ཆོས་བཙོ་ལྷ་པའམ། མར་ངོའི་བརྟན་བཞི་པའམ། བཙོ་ལྷ་པ་  
 མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཞུལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་  
 བཀའ་སྤྱི་དང་གསོལ། ཞེས་བསྤྱི་དང་ཞེས་སུ་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་  
 རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འབྲེང་སྤྱི་མདོ་བཏོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ དགོ་བར་ལུངས་ཤིག །  
 ལྷ་པ་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། ཞེས་སོགས་བཀའ་ནས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་  
 བཅད་འདོན་ཞིང་སེ་གོལ་བརྟན། དེ་ནས་ཡང་བསྤྱི་དང་པོས་སྤྱི་དང་ལམ་སྤྱི་  
 ལྷ་བྱེད་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་མཁན་པོའམ།  
 སྤྱི་བ་དཔོན་ནམ། གནས་བརྟན་པས་གཙོ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་

ཐུགས་དམ་ལ་སྐྱུ་བསྟེལ་བ་མ་ལགས་པའི་ངང་ནས་དགྲུང་གི་རིམ་པ་ལ་སྐྱུ་  
 ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་པར་  
 ལྷ། ཞེས་བསྐྱུན་གསོལ། ཕྱི་དྲོ་ཡིན་ན་དགྲུང་གི་རིམ་པ་ཞེས་པ་གདུགས་གྱི་ཞེས་  
 པས་འདོན་པ་སྟོ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་འདུག་ལ་གཏོར་མ་དང་པོ་སྐྱུ་མ་ཡི་དམ།  
 གཉིས་པ་ཆོས་སྒྱུར། གསུམ་པ་རིགས་དྲུག་སོགས་གང་འོས་ལ། བཞི་པ་གཞི་  
 བདག་ལ་ཆོ་ག་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟོའོ། །དེ་ནས་བསྐྱུལ་བ་པོས་སྐྱར་བཞིན་  
 འགྲང་སྟེ། རང་གི་མཁན་པོ་མིན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ན་སྟོབ་དཔོན། ཆོས་  
 འབྲེལ་མེད་ན་གནས་བཏྟན་ནམ། དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ཅན་ཐུགས་  
 བརྟེན་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཉེ་བདག་ཅག་འདིར་ཆོགས་ཤིང་འདིར་འདུས་པ་  
 རྣམས་ལ་དུས་བཟང་པོ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་ཆོས་བསྒྲགས་པའི་མདོ་ལ་  
 སོགས་པ་བཀས་གནང་བར་ལྷ། ཞེས་ཞུས་པའི་རྗེས་སུ་མདོ་འདོན་པ་པོས།  
 ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བཛྲོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཉེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་  
 ཏྟན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་གྲུག་ཐུབ་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཛོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་  
 བལྟམས་ཆོ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དན་པའི་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད།  
 མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། ཞེས་པ་ནས། གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་ཕྱག་



འཆལ། ཞེས་བཞེད་ཅིང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། རྒྱུད་ཆགས་  
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་  
 པར་གཞི་འགྲེལ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་རྣམས་ལས་བཤད་དོ། རྟེན་ལྟར་སྟོན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དེ་པའི་སྟོན་ནས་མགིན་གཅིག་ཏུ་བསྟོད་ཅིང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་  
 ཕྱག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་ཤུས་མོ་གཉིས་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་འདུག ཐལ་མོ་  
 གཉིས་བསྟོན། ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཁོད། མདོ་འདོན་པ་པོས། གསོ་  
 སྦྱང་གི་སྦྱར་པའི་ཆོག་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱག་  
 ལེན་དུ་ཆོས་བསྐྱབས་པའི་མདོ་རེ་འདོན་པར་གདའ་བས་གསན་པར་ལྟ། ཞེས་  
 བཞེད་ལ། གང་ཞིག་གསེར་མཚོག་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། མདོན་པར་བསྟོད་  
 དེའི་བར་ཆོག་དག་ཅིང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འདོན། དེ་ནས་བསྟོད་ནམས་འདི་  
 ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྟོན་གྱི་དག་བུལ་ཏེ། །  
 ག་དང་ན་དག་འཆི་བའི་རྒྱབས་འཁྲུག་པའི། སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྟོན་  
 བར་ཤོག ཁྱེད་བསྟོན་པ་བྱའོ། རྟེན་ལྟར་ཉན་པ་སྒྲ་མ་ལ་འགྲོད་པ་དང་བྱི་མ་ལ་  
 སྟོན་མེས་དང་ལྷན་པས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། སྟོན་བཤགས་ལ་ཐུགས་གཏད་  
 པར་ལྟ། ཞེས་བཞེད་ལ། ལུ་རྟུལ་གས། ཞེས་སོགས་སྟོན་བཤགས་ལན་གསུམ་བྱ་  
 ཞིང་། མཐོང་སྟོན་དེས། དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱ་ཚུལ་ནི། དགོ་  
 སྦྱང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དགོ་ཚུལ་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཕྱག་གསུམ་རེ་བཙལ་ནས་  
 འདུད་པ་དང་བཅས་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་གྱུར་པ་གནས་  
 བསྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ལྟ།  
 ཞེས་བཞེད། དགོ་སྦྱང་དེས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་ལྟ།



ཞེས་བཟློད། དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་དེ་རྣམས་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་  
གསོལ། དང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ།  
བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྔ་  
པ་ལགས་ན། བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆོད། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་  
གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟློད་པའི་རྗེས་སུ། དགོ་སྦྱོང་གིས་  
ཐབས་ཡིན་ནོ། །དགོ་ཚུལ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་སོ། །ཞེས་བཟློད། ཡང་ཡུལ་དེ་  
རང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན་མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་བཟློད། མཁན་པོ་  
མིན་པར་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྦྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་  
བཟློད། དེ་ནས་ཡངས་ཏེ་ཐུག་གསུམ་བཙེན་ནས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་  
བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོག་  
ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་བཟློད། དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་རྣམས་  
ལས་མི་ཐོས་པའི་སར་བཀར་བའི་འོག་དུ་མདོ་འདོན་པ་བོས། ལས་ཐམས་ཅད་  
གྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་གཉིས་ལས་ཞེས་སོགས་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་དང་གནས་གྱི་སྟོ་  
མཐུན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། དེ་ཡན་ནི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྟོན་འགོ་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་  
དངོས་གཞི་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡིན་པར་འདུལ་བ་ལྟར་ལས་  
གསུངས་སོ། །འདོན་ཚུལ་ནི། དངོས་གཞི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པ་སངས་  
རྒྱུ་གྱི་འདུ་ཤེས། རང་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙུག་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས།  
ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་  
འདུ་ཤེས་གསུམ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་གསལ་པར་བྱ། ཞེས་བཟློད་ལ། མདོ་

འདོན་པ་པོས་ཐལ་མོ་ཅུང་ཟད་སྐྱར་ཏེ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་ཏི་མི་ཀླ་སྤྱ་ཤ། བོད་  
 སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཡོ། ཞེས་  
 པ་ནས་ཕྱིས་ཀྱང་གསན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་ཚིག་གཅིག་གྱང་ཆད་  
 ལྷག་མེད་པར་འདོན། གསོ་སྦྱང་གི་དངོས་གཞི་མདོ་འདོན་ཚུལ་ལ། སངས་རྒྱས་  
 རབས་བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་བཟོད་ན། དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམ་  
 གཟིགས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་  
 ཅིང་ཉེས་པ་ཅུང་བས་ལུང་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱག་མི་དགོས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་སྦྱོན་ལ་  
 རྟོག་པའི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་  
 གཟིགས་གྱིས་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གསོ་སྦྱང་མཛད་པའི་ཚེ། བཟོད་པ་དག་འཁྱུ་  
 དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། ལྷ་རན་འདས་པ་མཚོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུང་། རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆོ་བ་དགོ་སྦྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 པ་འདི་འདོན་པར་མཛད་དོ། གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་གཙུག་གཏོར་ཅན་འཛིག་  
 རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་  
 ཉེས་པ་ཅུང་ཡང་། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྦྱོག་པ་ལ་དག་འབའི་ཉེས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་  
 པས། དེ་དག་པའི་བྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱིས་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་  
 ཅིང་གསོ་སྦྱང་མཛད་པའི་ཚེ། མིག་ལྷན་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། ཉམ་ང་བ་དག་རི་  
 བཞིན་དུ། ལམས་པས་འཆོ་བའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། ཤིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་  
 སྦྱང་། ལྷ་རྒྱུ་པ་མི་གདབ་གཞོད་མི་བྱ། སོ་སོར་ཐར་པའང་བསྐྱམ་པར་བྱ། །  
 ཟས་གྱི་ཚོད་གྱང་རིག་པར་བྱ། བས་མཐའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། ལྷག་པའི་  
 སེམས་ལ་ཡང་དག་སྦྱོར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་

འདོན་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་  
 པའི་ཚེ། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཡང་། བྱིས་པ་  
 དང་འགྲོགས་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་  
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་གྱིས་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྦྱང་མཛད་པའི་  
 ཚེ། རི་ལྷར་བུང་བ་མེ་རྟག་ལས། ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གཞོད་པར། ལུ་བ་གཞིབས་  
 བས་འཕྱར་བ་ལྟར། ཉེ་བཞིན་བྱུང་བ་གྲོང་དུ་རྒྱ། ཞེས་པ་འདི་འདོན་པར་  
 མཛད་དོ། །བཞི་པ་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཛིག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། དེའི་  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་པ་རྒྱུད་ཡང་། གཞན་གྱི་སྦྱོན་ཡོན་ལ་རྟོག་  
 པའི་ཉེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བ་  
 འཛིག་གིས་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྦྱང་མཛད་པའི་ཚེ། བདག་གི་རིགས་དང་  
 མི་རིགས་ལ། བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་  
 གིས། བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། ཞེས་པ་འདི་འདོན་པར་མཛད་དོ། །ལྷ་  
 པ་སངས་རྒྱལ་གསེར་བྱུང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཉེས་པ་རྒྱུད་ཡང་། བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིང་པའི་ཉེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་  
 པས། དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་གསེར་བྱུང་གྱིས་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་  
 གསོ་སྦྱང་མཛད་པའི་ཚེ། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། བྱུང་པའི་བྱུང་གཞི་  
 རྣམས་ལ་བསྐྱབ། ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བྱ་ལྡན་པའི། སྦྱོབ་པ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་འདི་འདོན་པར་མཛད་དོ། །བྱུག་པ་སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་འཛིག་རྟེན་དུ་  
 བྱོན་པའི་ཚེ། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་རྒྱུད་ཡང་། སྦྱོན་པ་ལ་དགའ་  
 དགས་པ་དང་། དག་མང་བའི་ཉེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་



བཅོམ་ལྷན་འདས་འདྲ་སྤྲུང་གིས་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྦྱང་མཛད་པའི་ཚེ།  
 སྦྱོན་པས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། ལེགས་བསྐྱམས་དག་སོགས་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དགེ་དང་ལྷན་པས་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་། ཉོན་མོངས་ཟད་པས་བྱ་རན་འདལ། །  
 ཞེས་པ་འདི་འདོན་པར་མཛད་དོ། །བདུན་པ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ཉིད་  
 འཛིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།  
 ཐོག་མར་ལྷ་སྟེ་རྩེ་སུ་བཟུང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་  
 ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་གདུལ་བྱ་  
 མཐའ་ཡས་པ་གྲོལ་བར་མཛད་ཅིང་། རེ་ཞིག་བསྟན་པ་སྦྱོན་མེད་པར་གནས་  
 པའི་ཚེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྦྱང་མཛད་པའི་ཚེ།  
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་  
 བློ་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་  
 ལེགས་པ་སྟེ། །རྒྱ་གི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྦྱོམ་པ་ལེགས། །ཀྱུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ནི། །སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །རྒྱ་ནམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་གིས་རབ་བསྐྱམས་  
 ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་  
 སྤངས་ན། །དང་སྤྲོད་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་འཕྲོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་མདོར་  
 བསྟན་འདི་ཙམ་ཞིག་འདོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་བཟང་སྦྱོན་  
 ཀྱིས་མི་ཆངས་སྦྱོང་དང་། ཞོར་ཅན་གྱིས་མ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ལ་མ་  
 བྱང་། རིམ་གྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོང་བ་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་  
 བར་དགོངས་ཏེ་བྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩུ་ཅ་གསུམ་བཅས་ཤིང་། སོ་སོར་ཐར་



པའི་མདོ་འདི་མཛད་ནས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདི་  
 འདོན་པར་མཛད་དོ། །སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་ཚུལ་ལ། གསོལ་བ་དང་གྲུང་གཞི་  
 ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། ལྷག་མ་ཐོས་བསྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདོན་པ་དང་། ཡང་གྲུང་  
 གཞི་དང་གསོལ་བ་དང་ལམ་པའི་སྡེ་ཆན་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། ལྷག་མ་མན་ཆད་  
 ཁོས་བསྐྱགས་སུ་འདོན་པ་དང་། ཡང་གྲུང་གཞི་ནས་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆན་ཡན་ཆད་  
 ཆོག་ཏུ་འདོན་ཁིང་། དེ་མན་ཆད་ཐོས་བསྐྱགས་སུ་འདོན་པ་དང་། ཡང་གྲུང་གཞི་  
 ནས་མ་དེས་པ་ཡན་ཆད་ཆོག་ཏུ་འདོན་ཁིང་། ལྷང་བྱེད་མན་ཆད་ཐོས་བསྐྱགས་  
 སུ་འདོན་པ་དང་། འགོ་ནས་མཐུག་རྗེས་ཀྱི་བར་ཆད་མ་དེལ་གྱི་འདོན་པ་དང་  
 ལྷ་ཡོད་ལ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་  
 ཆོ་གར་བཀོད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་ཚུལ་འདི་ནི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་ཚུལ་  
 ལྷའི་ནང་ནས་མ་མཐའ་གྲུང་གཞི་དང་གསོལ་བ་ཆོག་ཏུ་འདོན་ཁིང་། ལྷག་མ་  
 ཐོས་བསྐྱགས་སུ་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །མདོ་འདོན་པ་པོ་ནི། མཆོམས་ནང་དེའི་  
 དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་ཀན་རབས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་། བསྐྱབ་ཁྱིམས་  
 དག་པ། མདོའི་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འཁུལ་པར་སློ་ནས་འདོན་རུས་པ་ཞིག་དགོས་  
 པར་གསུངས། ཀན་པས་དེ་ལྟར་མ་རུས་ན་དེ་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པས་བྱ་རུང་  
 བར་གསུངས་སོ། །གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་དགོ་འདུན་རྣམས་སྦྱོང་ལམ་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་  
 གལ་ཆེ་བས། སྦྱོང་ལམ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཆོས་གོས་དང་སྒྲུལ་སྦྱར་གྱི་སྡེ་གཞིས་  
 ཐུག་པ་གཡོན་པའི་སྡེ་དུ་གཟར། དཔུང་པ་གཡས་པ་བྱིར་བཏོན། ལག་པ་  
 གཡོན་པའི་སྡེ་དུ་གཡས་པ་ཐལ་མོ་བསྡོལ་ཏེ་བཅམ། མགོ་རྩུང་ཟད་གྲག་པ་  
 འདུད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་གནས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་འགའ་ཞིག་

འགྲེང་། འགའ་ཞིག་འདུག་ཏེ་གནས་པ་དང་ཡང་ལས་ཀྱི་གནས་སྟུག་ཏུ་མ་གཞན་  
 གླེང་བ་དང་། དབྱང་བ་གཡས་པ་གོས་ཀྱིས་གཏུམས་ཏེ་ཆོས་གོས་ཕུམ་ཆེ་གྱོན་པ་  
 ལྟར་བྱེད་པ་དང་། མགོ་གོས་ཀྱིས་གཏུམས་པ་སོགས་བྱས་ན་སྦྱོང་ལམ་མ་མཐུན་  
 བར་འགྱུར་བས་དག་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གསོ་  
 སྦྱོང་དུ་མ་ཟད་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་སོགས་དག་ཚུལ་གྱི་ལས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྦྱོང་ལམ་མཐུན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །འདུག་ལྷགས་སྦྱོང་ལམ་གྱི་  
 སྒྲོར་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་སྒྲུབ་ན་འདེམས་ཅད་བྱིར་མ་ལང་བས་འདྲ་  
 འཛིན་མཁས་པ་དག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་དེར་  
 དག་སྦྱོང་བཞི་ཚད་ན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གསོ་སྦྱོང་བྱར་རུང་ཞིང་། བཞི་མ་  
 ཚད་བར་དག་སྦྱོང་གསུམ་མཐུ། གཉིས་སཐུ། གཅིག་ལས་མེད་ན་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་  
 རྒྱབས་བྱ་དགོས་ལ། ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གསོ་སྦྱོང་གི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ལ་ཆག་ཆག་དང་། ཕྱག་བདར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་  
 མདུན་དུ་ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་བཤམ་པ་སོགས་བྱས་ནས། ཕྱོགས་མཐོན་པོར་  
 འདུག་ཏེ་དག་སྦྱོང་མ་འོངས་པ་དག་འོང་རམ་མི་ཡོང་བྱོགས་བཞིར་རྒྱུ་པར་བལྟ་  
 བར་བྱའོ། །བལྟས་པའི་ཆེ་དག་སྦྱོང་དག་འོང་བ་སྒྲུབ་ན། གྱེ་ཆེ་དང་ལྗན་པ་དག་  
 ལྟར་བ་ལྟར་བར་ཤོག་ཅིག་དེར་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྦྱོང་གཞན་མི་འོང་བར་ཡིད་ཆེས་ན་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གནས་དེར་ཆག་ཆག་དང་། ཕྱག་བདར་བྱ་བ་དང་།  
 གནས་མལ་མ་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུན་སྒྲར་མཆོད་  
 པ་བཤམ་པ་རྒྱམས་བྱ་དགོས་པར་འདུལ་བ་ལུང་ཉིད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་

ཤིང་། མཆོད་པ་བཤམས་ནས་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་བྱ་དགོས་པར་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་  
 ལས་བཤད། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པ་དང་། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་བྱ་བ་  
 མོགས་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། གསུམ་ཡོད་ན་གྲལ་ལ་འཁོད། གཉིས་ནི་  
 གཅིག་གི་མདུན་དུ་གཅིག་འདུག །རང་གཅིག་ཕྱ་ལས་མེད་ན་སྤྱོད་ལས་འདུག་  
 བས་བྱའོ། །ཆོ་ག་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དག་སྤོང་ཆོས་དགྲ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆོ་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་  
 བ་མོགས་བྱག་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ན་བྱག་གསུམ་བྱ། མིན་ན་བྱག་བྱ་མི་དགོས་  
 ཤིང་མཆིལ་ལྟམ་མུད། སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། གསོ་སྤྱོད་བྱིན་ལྟམ་  
 ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་དེའི་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་ཕྱར་འདུག་ནས་  
 ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་བཅུ་  
 བཞི་པའམ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་  
 གསོ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པའམ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་  
 བྱ་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་བདག་མཆིན། བདག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་  
 བྱ་བས་རྒྱལ་བེམས་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེར་གསོ་སྤྱོད་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གང་གི་ཆོ་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་དགོ་འདུན་  
 དང་ལྟན་ཅིག་གསོ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 མདོ་འདོན་པ་ཡང་གདོན་པར་བགྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་  
 བྱའོ། །བརྗོད་པའི་ཡུལ་དག་སྤོང་མེད་ན། དགོངས་སུ་གསོལ་མེད་པར་ཆོ་ག་  
 སྒར་བཞིན་བྱས་ལ། བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལྟ་རྣམས་གྱིས་གཟུང་  
 དུ་གསོལ། ཞེས་འདོན་པ་བརྗོད། །འདིའི་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱོད་ལ། ལྟ་རྣམས་



གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་ལྷ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ལ་བྱེད་པ་དང་།  
 དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་བཤད་དེ། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ནི་ཡི་  
 ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་ལྷན་རྣམས་སོ། །དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་ནི་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ།  
 དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 པ་ལ་དགའ་ཞིང་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱོང་བྱ་བའི་དུས་ནི། ལྷ་བ་རེ་  
 རེ་ཞིང་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་དང་། མར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དུས་དེ་གཉིས་  
 ལ་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཚན་མ་གསལ་བས་གསོ་སྦྱོང་མི་བརྟེན་པ་དང་། དུས་  
 བཟང་བས་དགོ་བ་འགྱུར་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་  
 ཟུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །སྦྱིར་ལོ་གཅིག་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ནི་བྱ་རྩ་བ་ཞི་  
 ཡོད་ལ། དེ་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཙོ་ལྷ་པ་བཙོ་བརྟུན་དང་། བརྩ་བཞི་པ་དུག་ཏེ།  
 ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ་བརྩ་གཉིས་དང་། མར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་པ་དུག་ །མར་ངོའི་བརྩ་  
 བཞི་པ་དུག་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་ཆོགས་དུག་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་། མར་ངོའི་  
 བརྩ་བཞི་པ་ནི་ལྷར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། སྦྱོན་དུག་ལྷ་བའི་མར་  
 ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་ཅིང་དགུན་གྱི་འགོ་ཚུགས། དེ་ནས་རྒྱལ་  
 ལྷའི་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་བར་ལ་དགུན་ཞེས་བྱ། ལྷ་བ་དེའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས།  
 དཔོ་ལྷ་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་བར་ལ་དགུན་སྦྱང་ཅས་བྱ། ལྷ་བ་དེའི་མར་ངོའི་  
 ཆོས་གཅིག་ནས། ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་བར་ལ་དབྱིད་ཅས་བྱ།  
 ལྷ་བ་དེའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། ཚུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་  
 བར་ལ་ལོ་ག་ཞེས་བྱ། ལྷ་བ་དེའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཁུམས་ལྷ་བའི་ཡར་  
 ངོའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་བར་ལ་དབྱར་ཞེས་བྱ། ལྷ་བ་དེའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་





ཆོ་དགུན་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་འདས་སོ། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ། །  
 བཅུ་གཅིག་པའི་བཙོ་ལྔ་ལ་དགུན་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ནི་འདས་སོ། ཟླ་བ་  
 གཅིག་ནི་ལུས་སོ། །དེའི་མར་ངོ་ལ་དགུན་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་  
 འདས་སོ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པའི་བཙོ་ལྔ་ལ་དགུན་རྒྱལ་གྱི་  
 ཟླ་བ་གཉིས་འདས་ཏེ། ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུན་  
 སྟང་དཔྱིད་སོ་ག་དབྱར་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་དུས་བརྗོད་ཚུལ་ཡང་རིམ་བཤུ་བ་བཞིན་དུ་  
 དགུན་ཞེས་པ། དགུན་སྟང། དཔྱིད། སོ་ག་དབྱར། སྟོན་ཅས་པ་རྒྱལ་གྱིས་  
 འདོན་པ་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་སྟང་དང་འདྲའོ། །ཤོལ་ཟླའི་དུས་བརྗོད་ཚུལ་ནི།  
 དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཟླ་ལྷག་བྱུང་ན་སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་གི་མར་ངོ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་  
 སང་གི་སྐྱུ་རངས་ཤར་བ་ན་དགུན་རྒྱལ་གྱི་ཤོལ་དང་བཙས་པའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་  
 འདས་སོ། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ནི་ལུས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བརྗོད་པས་རུང་བ་  
 འདྲ་ཞིང་། དེས་གཞན་རྒྱལ་ལའང་རིགས་འགྲེས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཟླ་  
 ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། གནོད་པ་བསྐྱོག་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། བྱེ་བ་འདུམ་པའི་  
 གསོ་སྦྱོང་རྒྱལ་ནི་ནམ་དགོས་པའི་དུས་བྱས་པས་ཆོག་པས་དུས་ངེས་པ་མེད་ལ།  
 དེ་གསུམ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དུས་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ཁྱད་པར་  
 གན་བུ་མ་གཏོགས་ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱལ་སྟང་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།  
 དེར་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཙོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། ཞེས་པའི་ཆབ་དུ་དེར་དགེ་  
 འདུན་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ལགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བརྗོད། གཞན་གཉིས་  
 ལ་བརྗོད་ཚུལ་དེས་རིགས་འགྲེ། དུས་བརྗོད་ཚུལ་ནི། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་  
 བརྒྱད་ལ་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སང་གི་སྐྱུ་

རེངས་ཤར་བ་ན་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་འདས་ཤིང་།  
 ལྷག་མ་ཞག་བརྒྱན་སྤྲད་དུ་ལུས་སོ་ཞེས་བཞེད། དེས་མཚོན་ནས་དུས་གང་ལ་བྱ་  
 ཡང་བཞེད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བཙེ་ལྷ་  
 ཡིན་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཙུ་བཞི་ཡིན་པ་ལྷ་བྱ་དུས་ཀྱི་སྤྱིར་སྒོ་མི་  
 མཐུན་པར་གྱུར་ན་ནི་ཆོས་མང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་  
 རོ། །གལ་ཏེ་གངས་མང་ཏུང་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཆོས་བཙེ་ལྷའི་ཉིན་རྒྱུན་དབང་གིས་གསོ་སྦྱོང་  
 བྱ་བ་མ་གྲུབ་པར་ལུས་ན་དེའི་མཚན་མོ་བྱས། མཚན་མོའང་རྒྱུན་དབང་གིས་མ་  
 ཐུབ་ན་སང་ནམ་ལངས་ནས་ཆོས་བཙུ་བྱག་གི་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་བྱ་རུང་བར་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་གསོ་སྦྱོང་སྒྲ་མ་ནས་བགྲངས་པའི་ཡར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་རྒྱར་  
 ཕྱིས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བཙུ་བཞི་ལ་བབ། དེའི་སང་ཉིན་ཆོས་བཙེ་ལྷ་ལ་གཟའ་  
 འཛིན་བྱུང་ན་གཟའ་འཛིན་དང་བསྟན་ནས་གསོ་སྦྱོང་བསྒྱུར་ནས་བྱ་བའི་ཚུལ་  
 གཅིག་དང་། གསོ་སྦྱོང་འགྲངས་ཏེ་གཟའ་འཛིན་གྱི་ཉིན་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་  
 ལས། བདག་གི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་  
 དེ་ཉིད་ནི་ལུགས་ཕྱི་མ་བཞེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་ལེན་དུ་ཡང་མཛད་དོ། །  
 གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལོགས་སུ་  
 བཀར་ནས་འདོན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་བསྟན་པར་མ་  
 རྟོགས་པས་མི་ཐོས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། བྱིས་བདག་དད་པ་ཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་  
 བྱ་གཙོ་བོ་དག་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཐོས་ན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་དད་པར་འགྱུར་བ་  
 ལྟར་ན། དེ་དག་གིས་མཐོང་སར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཐོས་པར་



བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་ལུས་སྒོག་དང་ཚངས་སྒྱུད་གྱི་བར་  
 ཚད་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱིམ་པས་ཐོས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་གསོ་སྦྱང་གི་དངོས་གཞི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།  
 མདོ་འདོན་རྩལ་ལྡ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཚང་མ་ཐོན་ན་རབ་དང་། དེ་མ་ཐོན་ན་  
 འདོན་རྩལ་གཞན་གསུམ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་མ་ཐོན་ན་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་  
 གཞི་གསུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྲུང་གཞི་དང་གསོལ་བ་ཆོག་ཏུ་འདོན་ཞིང་། ལྷག་  
 མ་ཐོས་བསྒྲགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་འདོན་པ་ཤིས་ཀྱང་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་  
 བར་ལྷག་ཆད་མེད་པར་འདོན། མཇུག་ཏུ་བསྡོམ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། སོ་  
 སོར་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཛིན་  
 ཉེན་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་  
 བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལ་འདུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ལ་གྲང་ཆེན་  
 བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པས། །  
 ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འགྱུར་བ། །སྦྱོལ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བསྡོམ་སྒྲོན་ཅི་རིགས་  
 དང་། ལྷག་པར་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེར་དགའི་མིང་ནས་སྒྲོས་པའི་བསྡོམ་  
 བ་ཡོན་བཤད་བྱ་བར་འདུལ་བ་ལུང་ཉིད་ལས་གསུངས། དེ་ཡང་བདག་གི་སྒྲུ་མ་  
 དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱོལ་བོ་ཀྱན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོགས་རྩོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྦྱ་གཉིས་  
 ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བརྟན་པ་  
 ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བརྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །སྦྱ་ཆོ་རྒྱལ་



མཚན་བརྟན་གྱི་ཕྱི་ལོ་། བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། འབྲེལ་བའི་  
 ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བ་སྤོ་བཟང་གཤམ་པ་ཡི། བརྟན་པ་ཡུན་  
 རིང་འབར་གྱི་ཕྱི་ལོ་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་པའི། ཚོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་  
 བ་ལ། གོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཚང་བར་ཤོག །  
 ཅེས་པ་རྣམས་ངེས་ཅན་དུ་མཛད་ཅིང་། མཐུག་ཏུ། སྦྱོར་བ་འདི་ཡི་བསྐྱོད་ནམས་  
 གྱིས། སངས་རྒྱུ་བརྟན་ལ་དད་གྱུར་པའི། དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་ལ་སོགས་  
 པའི། གཞུགས་མར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བོ་སྦྱོར་བདག་ཉིད་དང་  
 བློ། གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གནས་པ་རྣམས། ཚོ་རིང་ནད་མེད་ལུན་སུམ་  
 ཚོགས། གཞན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག འབྲུང་བོ་གང་དག་སྦྱོགས་འདིར་  
 ལྷགས་གྱུར་ཏེ། སངས་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་པ་དག སྦྱོང་དག་ཀྱི་ལ་ཏྱག་ཏུ་  
 བུམས་བྱེད་ཤོག ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་རྣམས་ངེས་  
 ཅན་དུ་མཛད་ཅིང་། མཐུག་ཏུ། སངས་རྒྱུ་སྤུལ་པ་དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་  
 ཚོགས། ཞེས་སོགས་གནས་བཅུའི་སྦྱོན་ལམ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་གླེང་  
 གཞི་རིམ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལོ་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་གནས་པའི་བཅའ་བ་རིམ་  
 མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་  
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་དབྱར་བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་སོ། ཉེའི་ཆེ་དག་སྦྱོང་དག་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་དོར་  
 རོ། ཉེ་དག་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་དོར་བ་དག་མི་སྦྱོང་ཅིང་མ་  
 བསྐྱབས་ལ་མ་སྦྱས་པར་གྱུར་པ་དག་ལ། སྦྱོང་གསུམ་ཅན་རྣམས་ཤེས་ལུན་དག །

ཤུག་འེ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གཅོད་པ་ལས་མ་  
ལོག་རྣམ་པར་མ་ལོག་སྤྱིར་མ་ལོག་པ་འདི་དག་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སྤྱོད་ས་  
རྒྱ་ཁིང་འདོང་སྟེ། དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སྤྱོད་ས་རྒྱ་ཁིང་འདོང་བ་ན། སྤྱོད་  
ཆགས་ཕྱ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་མོ་མང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་བརྗེས་ནས་སྤྱོད་དང་  
བལ་བར་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་བྱེད་ལྟག་ཏུ་ཡང་དབྱར་ལྷ་བ་བཞི་རང་གི་ཆང་ན་ལུ་  
ལུ་པོར་བྱས། གུར་ཏུ་ལུ་ལུ་པོར་བྱས་ནས་བསྐྱམ་ཁིང་བསྐྱམས་ནས་འདུག་  
ན། དགོ་སྤྱོད་མགོ་རིག་འདི་དག་ནི་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་ཡང་མི་གེས་ན།  
དགོ་སྤྱོད་མགོ་རིག་འདི་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤྱིན་པ་དང་། དུག་བྱ་བར་སེམས་  
པ་ལྟ་སུ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་འབྱ་བར་བྱེད་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་  
དེ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་། བཙོམ་ལྟན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟལ་པ། དེ་ལྟ་བས་ན་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་གྱི་དབྱར་  
གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དབྱར་གནས་བྱ་དགོས་པའི་བཅའ་བ་  
མཛད་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་དོན་ནི། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་འགྲོ་འདུག་མང་པོ་བྱེད་  
པ་སྤངས་ཏེ། གཞི་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་ཁས་བླངས་པར་བྱས་པ་  
ལ་དབྱར་གནས་ཞེས་བྱ། དབྱར་ཁས་བླངས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དབྱར་གནས་  
བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་གནས་  
པར་བྱའོ། །ཞེས་བཅའ་བར་མཛད་པའི་བཅས་ཁྲིམས་དེ་བསྟུང་ཁིང་། དབྱར་  
གནས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། དབྱར་ས་གཞི་ལ་སྤྱོད་ཆགས་ཕྱ་མོ་  
མང་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་འགྲོ་འདུག་མང་པོ་བྱས་ན་སྤྱོད་ཆགས་ལ་གཞོད་པས།  
སྤྱོད་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་སྤྱོད་བ་དང་། བློང་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སུ་སྤྱོད་ས་

ཅན་སོགས་གཞན་མ་དང་པ་དག་གིས་འཕྱ་བ་སྦྱོང་བ་དང་། དབྱར་ཆར་ཚུ་རྒྱས་  
 པའི་དུས་སུ་འགྲོ་འདུག་མང་ན་རང་གི་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཆེ་  
 བས། རང་གི་ལུས་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་སྦྱོང་བ་དང་། རོན་དང་བྱ་བ་མང་པོ་སྤངས་  
 བས་རོན་ཉུང་ཞིང་བྱ་བ་ཉུང་དུས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་  
 གཏན་དང་གྲོག་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་གནས་ཁང་དོར་ཏེ་  
 ཐག་རིང་པོར་ཕྱིན་ན་གནས་ཁང་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཚུད་ཟ་  
 བར་འགྱུར་བས། གནས་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་བཅས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཚུད་མི་  
 ཟ་བའི་ཆད་དང་། དབྱར་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་དབྱེ་དང་སྤྱང་འབྱུང་  
 བ་སོགས་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་དོ། དབྱར་ཁས་ལེན་པ་པོ་ནི་དགོ་སྦྱོང་དུ་མ་  
 ཟད་དགོ་ཚུལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་གས་དབྱར་  
 ཁས་སྤངས་དགོས་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ་ཁས་སྤང་བ་ནི།  
 དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མེན་པར་ཟླ་བ་  
 གཅིག་དང་། བྱེད་དང་གཉིས་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་ནམས་སུ་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་  
 ཞིང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་དབྱར་གནས་མི་འཚགས་པར་གསུངས་སོ། །ཐོག་  
 མར་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། ལུས་སྟོག་དང་ཆོངས་སྦྱོང་གི་བར་ཆད་  
 བསྐྱར་བའི་ཆད་སོགས་རྒྱུན་དམིགས་བསལ་བྱུང་ན། ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནས་  
 དགག་དབྱེ་བྱ་རུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཐོག་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་ཟླ་བ་བྱེད་  
 དང་གཉིས་སུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་དོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་གང་ལ་ཁས་སྤང་བ་ནི།  
 དབྱར་སྤྲེལ་ཡིན་ན་དབྱར་ཟླ་འབྱིང་པོ་དང་། བྱི་མ་ཡིན་ན་དབྱར་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་གི་  
 ཆོས་བཙུ་ལའི་ཉེན་གསོ་སྦྱོང་གི་རྗེས་སུ་གནས་མལ་སྟོབས་པ་བསྟོན་པ་དང་།



ཚུལ་གྱིར་སྤང་བ་སོགས་བྱས་ནས། དེའི་སང་ཉིན་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་མྱ་ངོ་ཁས་  
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མར་ངོ་ཕྱོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཡར་  
 ངོའི་བཙོ་ལུ་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་གྱིར་སྤངས། དེའི་སང་ཉིན་གྱི་  
 ལྷན་ལྷ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི་མྱ་ངོ་དབྱར་མ་ཁས་ལེན། གོ་ལྷན་ལྷ་  
 བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙོ་ལུའི་ཉིན་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་གྱིར་སྤངས་  
 བས། དེའི་སང་ཉིན་སྤྲུམས་སྟོད་ལྷ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི་མྱ་ངོ་དབྱར་མུ་  
 མ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོར་ལྷ་དང་བསྟན་ན་རྟོར་ལྷ་དྲུག་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་  
 བཙོ་ལུའི་ཉིན་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་གྱིར་སྤངས་ནས། དེའི་སང་ཉིན་  
 ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་མྱ་ངོ་དབྱར་མ་ཁས་ལེན། རྟོར་ལྷ་བདུན་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་  
 བཙོ་ལུའི་ཉིན་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་གྱིར་སྤངས་ནས། དེའི་སང་ཉིན་  
 ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་མྱ་ངོ་དབྱར་མུ་མ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ར་བ་ཐ་རྒྱུད་གི་  
 དབང་གིས་ཡར་ངོ་ཕྱོན་འགྲོ་དང་། ལྷར་མའི་དབང་གིས་མར་ངོ་ཕྱོན་འགྲོར་བྱེད་  
 ཚུལ་དེ་དག་གྱུར་སྟེང་ནས་བསྟན་པ་གཅིས་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདུལ་བའི་  
 ལུགས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་སོ་སོའི་བད་ཀད་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་ཤེས་པ་གིན་ཏུ་  
 གལ་ཆེ་བས། རྟོར་གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་དུས་ཚིགས་དྲུག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་  
 དང་། འདིར་ར་བ་ཐ་རྒྱུད་དང་། མར་ངོ་ཕྱོན་འགྲོའི་ཚུལ་ཟུར་ཅམ་ཞིག་གིས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གནས་ནི། ཟས་གོས་སོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་  
 ཚང་ཞིང་། ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ་སོགས་ལུས་སྟོག་གི་བར་ཀད་དང་། འཐབ་  
 གྲོལ་ཅན་གནས་པ་སོགས་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་བར་ཀད་དུ་འལྱར་བའི་རྒྱུན་ཉི་བར་མི་  
 གནས་པ། ཁང་པ་སྟེང་གཡོགས་གྱིར་སྟོ་སྟེགས་དང་བཙས་པ། གནས་དེ་ན་



འདུལ་བ་ལ་མ་ཁས་ཤིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དག་ནས་ཐོན་པ་སོགས་གནས་ཀྱི་  
སྒྲ་མར་རུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་གནས་པ། སྒྲེ་བོ་མང་བོའི་རྒྱན་ལམ་མིན་པ།  
མཚམས་ནང་གཞན་མིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་འཛོལ་བའི་མཐུན་  
ཀྱིན་དང་ནད་གཡོག་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་ན་ལུས་སྟོག་གི་བར་ཆད་  
དུ་འགྱུར་བས་མི་རུང་ཞིང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱི་  
སར་དབྱར་གནས་ན་རང་ཉིད་རྒྱད་རྒྱུད་ཆོས་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་  
ངོ་། །གཞན་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས། དགོས་པ་དང་བཅས་ཞིབ་ཏུ་  
ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་འདིར་མཐའ་དག་བྲི་མ་རྣམས་པས་འདུལ་བ་ལུང་  
འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་རིམ་ལྔར་བྱ་བ་ལ། སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་དང་། དངོས་  
གཞིའི་ཆོ་ག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཆག་  
ཆག་དང་བྱག་བདར་བྱ་བ་དང་། བ་དན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་  
གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་དགའ་པ་དང་། མཚོན་པ་བཤམ་པ་སོགས་སྤར་གསོ་སྦྱོང་  
གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཁྱད་པར་གནས་ཁང་དང་ཁྲི་སྟན་དང་གནས་  
མལ་རྣམས་སྟུ་གོན་བྱས། དབྱར་སྤར་མ་ཡིན་ན་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཙུ་  
དང་། བྲི་མ་ཡིན་ན་དབྱར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བཙུ་ལེ་ཉིན་སྤར་བཞིན་གསོ་སྦྱོང་  
བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གནས་མལ་སྟོབས་པར་འོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་ལ། གནས་  
བརྟན་ལས་བྱེད་པ་པོ་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་  
གནས་མལ་སྟོབས་པར་སྦྱོའམ། ཞེས་དྲིས་ལ། དེས་ཀྱང་སྦྱོ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་  
དོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས། དགོ་འདུན་རྣམས་སྦྱོང་ལམ་བརྟན་ནས་གནས་

མལ་སྟོབས་པ་བསྐྱོ་བའི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་ལས་ཐོག་མར་གསོལ་  
 བའི་ལས་ལ་བྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཞུགས་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་  
 གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་  
 གནས་མལ་སྟོབས་པར་སྟོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་  
 བ། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་པར་བསྐྱོས་ཏེ། གནས་མལ་སྟོབས་པ་  
 དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་སོ། །  
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཞུགས་ལ་མཁུག་སྟེད་དང་བཅས་པ་ལ་བྱགས་གཏད་པར་  
 བྱ། ཞེས་བྱས་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་  
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པར་སྟོ་སྟེ།  
 དེའི་སྟེང་དུ་དག་འདུན་གྱི་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་  
 པར་བསྐྱོ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་  
 མལ་སྟོབས་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་  
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་  
 འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་པར་སྐྱོས་ལགས་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བཞུགས་ཅིང་  
 གནས་མལ་སྟོབས་པ་བསྐྱོའོ། །དག་འདུན་མང་པོ་འདུ་བའི་ཚེ་གནས་མལ་  
 སྟོབས་པ་གཅིག་གིས་མི་རུས་ན་མང་དུ་བསྐྱོའོ། །གནས་མལ་སྟོབས་པ་པོ་ནི་  
 རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ། སྦྱིར་འདུལ་བ་ལ་  
 མཁས་ཤིང་། ལྷག་པར་གནས་མལ་སྟོབས་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཡོན་

ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། གང་བྱུང་གིས་མི་འོང་བར་འདུལ་བ་  
 ལུང་ལས་གསུངས། གནས་མལ་སྟོབས་པར་འོས་པ་ལ་ཚོས་བཅུ་བཞི་ཚང་  
 དགོས་པར་འདུལ་འཛིན་མཚོ་སྣ་པ་ཆེན་པོས་བཤད་དེ། ཤེས་པར་འདོད་ན་  
 འདུལ་ལྷིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་  
 མལ་སྟོབས་པར་འོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེས་རྒྱལ་ཤིང་སྤྱིད་ཏུ་བྱུག་པ། ཡ་ཡོད་དང་  
 རྩར་ཁྱོར་དང་ཅས་ཅུས་མེད་ཅིང་། ཁ་དོག་རན་པ་མེན་པ། རེག་ན་འཇམ་པ་  
 རྣམས་སྟེ་གོན་བྱས་ལ། ཅན་དན་དང་གྲར་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་ལེགས་པར་  
 བསྒྲོས་པ། གཟེབ་ཀྱི་སྒྲོག་མར་རས་དཀར་པོ་བཞིང་བས་དགྲིས་པ་རྒན་པའི་  
 མཐར་བཞག་ལ། རང་ཉིད་སྦྱོང་ལམ་སྤར་བཞིན་ཐལ་མོ་སྤར་ནས་འགྲེང་སྟེ།  
 དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་  
 གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་ཁྱིམ་སྤྱ་བྱ་བ་རྒྱ་འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་འདི་དང་།  
 མཁོ་ཞིང་སྦྱད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤར་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་འདི་དང་། དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་འདི་དང་། ཉེ་འཁོར་གཙང་བར་བྱ་བ་འདི་དང་།  
 ཞིང་རྒྱུད་པར་མི་གཙང་བ་འདི་དང་། སེར་བ་བྱུང་ན་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་འདི་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་ཁྱིམ་སྤྱ་བྱ་བ་རྒྱ་འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ནས། སེར་བ་བྱུང་ན་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་གནས་  
 འདིར་གནས་པར་སྦྱོ་བ་དེས་ནི་རྒྱལ་ཤིང་ཡོང་ཞིག ཁྱེད་ཅག་ལས་སྤུས་ཀྱང་  
 དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འབྱུག་ཡོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་  
 གིས་འགའ་ཞིག་ལ་རྩར་ཟད་ཤེས་པ་དེས་ད་སྦྱོས་ཤིག ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་  
 དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་འབྱུག་ཡོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་



གྱིས་ཕྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་བཟོད་དོ། །དེ་  
ནས་ལས་བྱེད་པ་པོས་ཚུལ་ཤིང་སྤང་བ་དང་ཁས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་  
ཐུགས་བསྟན་པ་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཟོད་ལ།  
དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་ཉེ་བར་  
བསྐྱབ་པ་དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་  
དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་  
འདུན་གྱིས་དེང་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་ཏེ། སང་ནང་པར་གནས་པར་ཁས་སྤང་ངོ། །  
འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་  
ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལགས་ན་ཞེས་པ་བྱད་པར་དུ་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་གོང་དང་  
འདྲའོ། །དེ་ནས་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་པོས། དང་པོར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་  
སྤངས་ནས་གནས་བརྟན་གྱི་ཕྱག་དུ་འབུལ། འདིར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་སྤང་བ་  
འདུལ་བ་ལུང་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བདག་གི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་  
བཞེས་ལ་གནས་བརྟན་བཙུ་དུག་གི་ཚུལ་ཤིང་ཡང་བཞེས་པར་མཛད་དེ། འདུལ་  
བ་ལུང་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་དུས་ནས་ཕྱག་བཞེས་དེ་  
བཞིན་དུ་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ནས་བཟུང་བདག་གི་  
མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བར་ཕྱག་བཞེས་དེ་བཞིན་ཉམས་མེད་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་  
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཙུ་དུག་ལ་བཙོ་ལྷ་ན་འདས་གྱིས་རི་མྱིད་བསྟན་པ་  
གནས་གྱི་བར་དུ་བྱེད་ཅག་ཕྱ་ངན་ལས་མ་འདའ་བར་བསྟན་པ་སྟོངས་ཤིག །  
ཅེས་བཀའ་བསྟོན་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ལྟར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་  
ཀྱང་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་



མ་འདས་པར་བཞུགས་ནས། སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་  
 བརྟན་པ་སྒྲིབ་ཞིང་། ལྷག་པར་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆས་པར་དག་པ་གང་དུ་གནས་  
 པའི་གནས་ཆམས་སུ་དངོས་སུ་འབྱོན་པ་དང་། སྤྱལ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྒྲིབ་པས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཚུལ་གྱིས་བྱུངས་པ་ལ་ནི་  
 དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་ནས་གཤམ་གྱི་མཐའི་བར་  
 དུ་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བྲིམ་ཞིང་། ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་ལས་བྱེད་  
 འཕགས་ཏེ་དལ་བུས་རང་རང་གི་སྒྲུལ་བ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་  
 བྲིམས་ཐེན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ནི་མ་གཤམས་དལ་བུས་འཛོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་  
 གཤམ་པར་བྱོ། གྲུན་བསྐྱེད་ནས་གངས་རེས་པར་བྱེད་པའི་རྩིས་སུ་དགོ་ཚུལ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་འགོ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བྲིམ་ཞིང་རང་རང་གི་མཐའ་སྒྲོབ་  
 རོགས་ཀྱིས་སྒར་ལྟར་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་ཏེ་ཡང་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རང་རང་གི་  
 མཐའ་སྒྲོབ་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བའམ།  
 དེང་སང་བྱུག་ལེན་ལ་དགོ་ཚུལ་སོ་སོ་རང་ལ་ཚུལ་གྱིས་བྲིམས་ནས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པ་གཉིས་གང་བྲས་ཀྱང་རུང་ངོ། །མཇུག་ཏུ་གནས་བརྟན་གྱིས་གཞི་བདག་  
 གཞུགས་མར་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ངོ། །གཞི་བདག་གཞུགས་མར་  
 གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་  
 འབྲིམ་པ་པོས་སྒར་བཞེན་འགྲོང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་  
 གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་བྱ་གིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདིར་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགོ་སྒྲོང་འདི་སྟེད་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིས་  
 བཞེས་སོ། །དགོ་ཚུལ་ཡང་འདི་སྟེད་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་

འོག་ཏུ་གྲུལ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཞེས་སོ། ཤིན་ཏུ་  
 བཞེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྟོང་དེས་  
 གནས་བརྟན་གྱི་གནས་ཁང་གི་ལྗེ་མིག་དང་སྟོ་ལྷགས་བཟུང་ནས། དེའི་མདུན་ཏུ་  
 འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་དབྱར་ཚུལ་  
 དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་བཞེས་ཤིག །ཅེས་ལྗེ་མིག་དང་སྟོ་ལྷགས་  
 གཏད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དགེ་སྟོང་གི་གྲུལ་གྱི་མཐའི་བར་ཏུ་རང་རང་གི་གནས་  
 ཁང་གི་ལྗེ་མིག་དང་སྟོ་ལྷགས་གཏད་དོ། །དེ་ནས་གྲུལ་གྱི་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་  
 ཉི་གྲུལ་གྱི་མཐའི་བར་ཏུ་གདན་ཆ་འདི་ལ་དབྱར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་  
 སྟོང་ཅིག །ཅེས་འབྲིམ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་གནས་ཁང་སོ་སོའི་རྟེན་པ་དང་ཡོན་  
 ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོ་ནས་སྟོབ་པར་གསུངས། དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཁང་  
 གིས་མ་བྱུང་ན་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་མང་ཏུ་གནས་ཆོག་པར་གསུངས་ཤིང་།  
 གནས་ཁང་མང་པོ་ཡོད་ན་འང་དགེ་སྟོང་རེ་རེ་ལ་གནས་ཁང་རེ་རེ་ལས་མང་པོ་མི་  
 གཏོད་པར་གསུངས་སོ། །དམིགས་བསལ་གྱི་རྟེན་བྱང་ན་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་གནས་  
 ཁང་མང་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཐབ་གྲོལ་ཙན་གནས་དེར་ཉེ་བར་ཡོངས་  
 བ་གནས་ཁང་ལྷག་པོ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་བསྐྱོས་ཏེ། འཐབ་གྲོལ་ཙན་དེས་གནས་  
 ཁང་མི་ཐོབ་པའི་ཐབས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། འཐབ་གྲོལ་ཙན་གནས་ན་ནི་  
 དགེ་འདུན་རྣམས་ནང་པན་ཚུན་དཀྲུག་ཅིང་འབྲུག་ཅོད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་དེ་འདྲ་  
 བའི་གོགས་ངན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་མི་རུང་བར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ནན་  
 ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་སྟོ་ཁང་དང་བྱམས་སོགས་  
 གང་ཟག་ལ་བསྐྱོར་མི་རུང་ཡང་། རྟིག་ཙན་འཐབ་གྲོལ་ཙན་ཉེ་བར་གནས་པའི་

ཆོ་ནི་སྒོ་ཁང་དང་བྱམས་སོགས་ཀྱང་སོ་སོ་ལ་བསྒྲོས་ཏེ། འཐབ་གྲོལ་ཙན་དེས་  
གང་དུ་འང་གནས་མི་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབད་དགོས་པར་ནན་  
ཏན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་གྱིང་དང་། གནས་ཁང་དང་། གནས་མལ་  
རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིམས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུར་ལྟར་  
འགའ་ཉེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱམས་གསན་དུ་གསོལ། བྱིད་  
ཙག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ཡོངས་  
སྤྱད་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་  
དེ་མ་ཙན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཡང་སྤྱོད་  
ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་སང་སྤྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་ཆེ་གོ་མོ་  
དང་། སྤྱོད་ལུལ་གྱི་གྲོང་ཆེ་གོ་མོ་དང་། བད་གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་  
གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་ལམ་སོགས་བྱའོ། །དབྱར་ཁས་ལེན་པ་དངོས་གཞི་  
ནི་བཙུ་བྱག་གི་སྒྲ་དོ་སྒྲ་བར་གནས་སྟེང་གཡོགས་པའི་ནང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
པའི་སྟེམ་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དགུ་དང་ལྟན་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་  
མདུན་དུ་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབྱར་སྒྲ་མ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་བྱག་  
པའི་ཆོས་བཙུ་བྱག་གི་སྒྲ་རེངས་ཤར་བ་ན་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་བྱའོ། །རི་ཙམ་སྒྲ་བ་  
ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པས་གྲུབ་ན་སྒྲ་རེངས་ཤར་མ་ཐག་བྱ།  
རྒྱན་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ན་ནམ་གྱི་ཙམ་དང་། མ་མཐའ་ཉི་མ་མ་  
ཤར་གོང་དུ་ཁས་སྤང་བྱབ་པ་དགོས་སོ། །ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཆན་  
ན་ཕྱག་གསུམ་བཙུལ་ལ། བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་



གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སྤྲུགས་  
 གཏང་པར་བླ། ཞེས་བཅོམས། ཡུལ་དེས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་  
 མཛོད་པར་བླ། ཞེས་བཅོམས། དེ་ནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཅོག་ཅོག་ཕུར་འདུག་  
 ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་  
 བགྱི་བ་མཚམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་  
 དང་གྲུམ་བ་བཅོས་པའི་སྤྲད་དུ་སྦྱོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་  
 བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། གོ་  
 གཡོག་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས་དབྱར་སྔ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་བླང་  
 རོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་  
 མོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམས། ཐབས་ལེགས་བྱ། ལངས་ནས་ཕྱག་གསུམ་བྱས་  
 དེ། བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སྤྲུགས་གཏང་པ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་  
 ལགས། ཞེས་བཅོམས་དོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ནི། དབྱར་སྔ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་ཞེས་པས་  
 དབྱར་ཕྱི་མ་ལྷ་བ་གསུམ་ཞེས་པས་འདོན་པ་བཞེ་བ་མ་གཏོགས་སྔ་མ་དང་  
 འདའོ། །སྦྱོན་བདག་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་འདི་དང་སྔ་མའི་སྐབས་སུ་བཅོམས་ན་  
 ཉེས་པར་འགྱུར་བས་བཅོམས་མི་དགོས་ཤིང་། གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བཅོམས་དོ། །  
 ཅན་གཡོག་ཀྱང་དམིགས་གསལ་ཡོད་ན་བཅོམས་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་  
 གསུངས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་མེད་ན་བཅོམས་མི་དགོས་ལ། སྦྱོན་བདག་དང་  
 ཅན་གཡོག་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་ཆོ་ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གནས་བརྟན་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་



པའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་བཅོས་པའི་སྤྲད་དུ་  
 དབྱར་གྱི་བརྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་དང་། ཞལ་ཏུ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་  
 དང་། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། བོ་གཡོག་པ་གོགས་ཆངས་  
 པ་མཚུངས་པ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། དབྱར་སྤྲ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་  
 པར་ཁས་སྤང་ངོ་། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་  
 བེ་འདི་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབྱར་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་  
 ཁྲིམས་སམ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཚུལ་ནི། དབྱར་གནས་པར་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་  
 ལྟར་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་ནང་དུ་འབྱུག་ཡོང་དང་ལྟང་  
 བ་སྤེང་བྱ་དང་། བཞུར་སོགས་དབྱར་རལ་བའི་རྒྱ་རྣམས་སྦྱོང་བ་དང་། ཐོས་  
 བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་ཁང་རྒྱུ་མི་འཛེལ་བར་བྱེད་  
 ཅིང་། རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་སོགས་བྱུང་ན་སྦྱིན་བདག་ལ་འཆོས་སུ་གཞུག་པ་དང་།  
 ཡུལ་དུས་དང་བརྟན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་དང་། དབྱར་རལ་བ་སྦྱོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །  
 དབྱར་རལ་བ་སྤང་བ་ནི། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ནས་དགོས་མེད་དུ་  
 མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཐོ་ཁོངས་ལས་འདས་ན་དབྱར་རལ་བར་འགྱུར་  
 བས་ཐོ་ཁོངས་ལས་མི་འདའ་བའོ། །ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་འགོ་དགོས་པ་  
 བྱུང་ན་ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་རུང་ངོ། །ཕྱིན་  
 གྱིས་བརྟུབ་པའི་ཚུལ་ནི་མཆོམས་ནང་དུ་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་དགྲ་ལྡན་གྱི་བྱུང་དུ།  
 དབྱར་ཕྱིན་རྟུབས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཚུལ་དང་མཐུན་  
 པར་ཅོག་ཏུ་འཇུག་སྟེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་

ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྐྱ་མ་ཟླ་བ་  
 གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བགྱི་བ་  
 ཞིག་གི་སྤྲད་དུ་དགུང་བདུན་མཚམས་གྱི་སྤྲད་རྩལ་ཏུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་  
 གྱིས་སྤར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་  
 བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟྃ། ཐབས་  
 ལེགས་བྱའོ། །ཕྱི་རྩལ་ཏུ་ཞག་གཅིག་འདས་ནས་དུག་མ་འདས་པར་དུ་སྤྲད་པས་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དགུང་བདུན་ཞེས་པ་དགུང་དུག་ཅས་པ་སོགས་གྱིས་  
 བཟྃ་བ་མ་གཏོགས་སྐྱ་མ་དང་འདྲའོ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་ཞག་གཅིག་སྤྲད་  
 པས་ཀྱང་གཉིས་གྱི་བྱིན་སྐྱབས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པས་ཀྱང་ཞག་བདུན་པའི་མཚན་མོ་མ་འདས་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱད་དུ་རུང་  
 ལ། དེ་འདས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་བསྐྱད་དུ་མི་རུང་བར་  
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞག་བདུན་  
 པའི་མཚན་མོ་འདས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་བྱིན་སྐྱབས་མ་  
 ཉམས་པར་རང་ཉིད་ཟ་བའི་ཕྱིར་བཞག་ན་གསོག་འཛིག་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་  
 གསུངས། མཚམས་གྱི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་ཞག་གཅིག་སྤྲད་པས་ཞག་གཉིས་གྱི་བྱིན་  
 སྐྱབས་ངེས་པར་དགོས་ན། མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་ཞག་གཅིག་གི་བྱིན་  
 སྐྱབས་གསུངས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རྩལ་  
 གནས་མཚམས་ནང་དུ་ལྷོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དག་སྤྲོད་མའི་ནམ་འབྲེད་  
 གྱི་མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་བར་བྱིན་གྱིས་མ་  
 བསྐྱབས་ན། དང་པོར་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་སྦྱར་བའི་ཉེས་

བྱས་དང་། རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་ན་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། དག་སྒྲོང་  
 དང་། དག་ཚུལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བཤགས་བྱ་དང་བཅོམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྦྱེད་  
 པར་གསུངས་པས་སོ། །ཞག་བརྒྱད་ནས་བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཀྱང་། རིམ་པ་བཞིན་ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ནས་བཞི་བརྒྱ་  
 འདས་ཀྱི་བར་བྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དག་འདུན་གྱི་ཆད་ལ་སོགས་ལ་  
 ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཆད་དུ་ནི་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་སུ་  
 གནས་བརྟན་ལས་བྱེད་པ་ལོས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཞག་བཞི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་ཆད་ལ་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་སྒྲོམ།  
 ཞེས་སྒྲོ་བ་དྲིས་ནས་དེས་ཀྱང་སྒྲོ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རང་གིས་  
 དག་འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་གསོལ་བའི་བྱིར་དུ་ཐུག་གསུམ་བྱས་ལ།  
 དག་འདུན་གྱི་ཆན་པའི་མཐར་ཅོག་ཅོག་ཡུར་འདུག་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་  
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་ཀྱི་ནང་  
 དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྐུ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་  
 ཏེ། བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་པ་  
 ལས། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཏེ། དག་འདུན་གྱི་ཆད་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྐད་རོལ་ཏུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་  
 ཀྱིས་སྐར་མཆི་བར་སྒྲོ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་བརྐང་སྟེ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་  
 ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དབྱར་



ཕྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་ཟླ་མ་ཞེས་པ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཞེས་པས་འདོན་པ་བཞེ་བ་མ་  
གཏོགས་པ་གོང་དང་འདྲའོ། །འོག་མ་རྒྱལ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་  
སྒྱར་རོ། །གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོག་རང་གིས་མི་ཤེས་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཕྱག་  
བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྗེས་སྒྲོས་  
བྱའོ། །ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ལས་དངོས་ནི་བྱེད་པ་པོས། དག་  
འདུན་བཙུན་པ་རྒྱལ་མ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་  
མཚམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་ཟླ་མ་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་  
པས་ཁས་བླངས་ཏེ། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་གིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་  
ལགས་པ་ལས། དག་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་  
མཚམས་གྱི་སྤྲད་རོལ་ཏུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྤྲར་མཆི་བར་དག་  
འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་  
བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིང་དང་། འདི་དབྱར་  
འདི་ན་མཆིས་གིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། དག་འདུན་གྱི་  
ཆེད་ལ་མཚམས་གྱི་སྤྲད་རོལ་ཏུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྤྲར་མཆི་བར་།  
དག་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་  
སྦྱུལ་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་པོ། །བཞེད་པ་མཇུག་སྤྲད་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱགས་  
གཏད་པར་བྱ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱལ་མ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྦྱོང་མིང་འདི་  
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཚམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་ཟླ་མ་ཟླ་  
བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་བླངས་ཏེ། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་གིང་འདིའི་  
དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། དག་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་



འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཚམས་གྱི་སྤྲད་རྩལ་ཏུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲར་  
 མཆི་བར་དགོ་འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བརྩའི་གནང་བ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྤྲད་ཏུ་འདི་  
 དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། དགོ་  
 འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཚམས་གྱི་སྤྲད་རྩལ་ཏུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲར་  
 མཆི་བར་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཞག་བཞི་བརྩའི་  
 གནང་བ་སྟུལ་ན་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞག་བཞི་བརྩའི་གནང་བ་  
 སྟུལ་བར་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞེས།  
 གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་  
 གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞག་བཞི་བརྩའི་  
 གནང་བ་སྟུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་  
 ཏོ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བཞི་བརྩའི་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཀྱང་། ཅམ་  
 འགོ་པའི་ཆོ་མཚམས་ནང་ཏུ་དགོ་སྤྲོད་གི་མདུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགོ་  
 དགོས་པར་གསུངས་པས་དེའི་སྤྲུགས་ནི། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་གྱི་ནང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྤྲ་  
 མ་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་  
 དགོ་འདུན་གྱི་བགྱི་བ་ཞེས་གི་སྤྲད་ཏུ། དགྲང་བཞི་བརྩམ་མཚམས་གྱི་སྤྲད་རྩལ་ཏུ་  
 མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །བདག་  
 དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་  
 ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་དངོས་ནི་འདི་  
 ཡིན་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ནི་འདི་འཆགས་པའི་བྱིར་

གནང་བ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བཞི་བརྒྱ་རིང་མཐའ་ཡིན་པས་བརྒྱད་ནས་བཞི་  
 བརྒྱའི་བར་རིེ་ཙམ་དགོས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཞག་གངས་སྟོན་ཏེ། སྟོ་བ་འདྲི་བ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་བྱུངོ། །གང་ཟག་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་བདུན་གྱིས་མི་  
 འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞག་བརྒྱད་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྐར་  
 བཞིན་བྱ་བར་གསུངས་པས་དེའི་ཆོ་ག་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གང་ཟག་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བགྱི་བ་ཞིག་གི་ཆེད་ལ་ཞེས་པ་སོགས་འདོན་  
 བ་བརྟེན་བ་མ་གཏོགས་སྐར་མ་དང་འདྲའོ། །ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་བརྒྱབ་མི་དགོས་པའམ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་སྐར་ལོ་  
 ཏུ་བྱ་བ་དེ་བརྒྱབས་ཟིན་ནས་ཉིན་མཚན་དེ་ཉིད་ལ་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མ་འོངས་  
 བར་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྐད་ན་དབྱར་རལ་བའི་  
 ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ། །དགེ་ཚུལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་དུ་འགོ་དགོས་པ་  
 བྱུང་ན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་དགོས་ཤིང་། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་དགེ་སྟོང་ཞིག་གི་  
 མདུན་དུ་བྱ་དགོས་གྱི། དགེ་ཚུལ་ལ་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པའི་གནས་ཀྱང་མཚམས་ནང་ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་གྱི། མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་  
 འོང་ཡང་དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོངས་རྒྱ་ཁིང་འགོ་བ་  
 ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཉེས་བྱས། རྒྱང་གསལ་གྱི་མཐའ་འདས་ན་ནི་དངོས་  
 གཞིའི་ཉེས་བྱས་ཕྱི་བ་སྟེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱར་ཁས་སྒངས་ནས་  
 མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དགོས་མེད་དུ་འགོར་མི་རུང་ཁིང་། དགོས་པ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་བྱུང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་ལ། དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱན་ལ་དབྱར་རལ་

ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་གནས་  
 དེར་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཐོངས་ནས་ལུས་སྒོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་  
 བྱུང་ན། གནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་དབྱར་རལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་  
 བར་གསུངས། ཡང་གནས་དེར་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་སྒོག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པ་  
 དང་། འཐབ་ཀྱོལ་ཅན་དག་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་སོགས་སྤྲིག་ཤོགས་  
 ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་དང་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་།  
 ལུང་མེད་ཀྱིས་གཡོ་སྐྱུས་བསྐྱུ་བ་སོགས་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་བྱུང་  
 བ། གནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་དབྱར་རལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་  
 གསུངས། ཡང་རང་ཉིད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་སྐྱེས་  
 པའམ། མཁན་སྒོ་བ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའམ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྲིན་  
 པའམ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཚབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་  
 སོགས་ལས་ཚབས་པོ་ཆེ་གསོག་པའི་ཉེན་བྱུང་ན། གནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་ཤིང་དབྱར་རལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་མཆོམས་གཞན་ན་དགེ་འདུན་  
 གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཞི་བའི་མཐུ་རང་ལ་ཡོད་ན་དབྱར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ནས་གནས་གཞན་དེར་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེར་སོང་ནས་ཞག་བདུན་  
 འདས་ཀྱང་དབྱེན་མ་ཞི་བར་ད་དུང་གནས་དགོས་ན་དབྱར་རལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་  
 བར་གསུངས། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་ནི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་།  
 བསྟན་པ་གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པས། འདུལ་བ་ལུང་  
 ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞི་བ་དང་། དགེ་འདུན་མཐུན་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ན་  
 དབྱར་རལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། དེའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན་ཉེས་པ་སྐྱེས་པ་



སོགས་ཐབས་ཚུལ་ཀྱན་ནས་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །དེས་ན་བདག་ལེགས་  
 སུ་འདོད་ཅིང་སྤིང་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་པ་དང་རྒྱལ་བ་དགྲིས་པ་ཞིག་བྱ་བར་  
 འདོད་ན་དགོ་འདུན་མཐུན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྲངས་  
 མ་ཚད་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་ཆོག་རི་ལྟར་གསུངས་  
 བ་བཞིན་སྐབ་མི་རྒྱས་པའི་ཆོ་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་སྔ་ཕྱི་དབྱར་སྐྱེ་འབྱིང་པོའི་ཆོས་  
 བཅུ་དྲུག་དང་། ཐ་རྒྱུད་གི་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་ལ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཉིན་མོ་  
 དབྱར་སྐྱེ་བ་གསུམ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྟར་དུ་བསམས་ལ། བདག་  
 དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་  
 དམ་བཅས་ཏེ་གནས་ན་དབྱར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཅིང་དབྱར་གནས་  
 བྱས་པའི་གོ་ཆོད་པར་གསུངས། དབྱར་གྱི་རིང་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བགོད་  
 དགོས་བྱུང་པའི་ཆོ་སྒར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 དབྱར་གནས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། རི་  
 ལྟར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། སོ་སོའི་གོ་དོན་རྩུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་ཏུ་ཤེས་  
 བར་འདོད་ན་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།                      །།

གསུམ་པ་དགག་དབྱེའི་སྒོ་ནས་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ལ་སྤྱིང་  
 གཞི་རི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་དབྱེའི་བཅས་པ་རི་ལྟར་མཛད་  
 པའི་རྒྱལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་མགོན་  
 མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་དབྱར་བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །  
 དེའི་ཆོ་དགོ་སྦྱོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་སྦྱོངས་ཤིག་ཏུ་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་  
 དག་བྱས་ནས་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་



གི་ནང་ན་དགོ་སྒོར་གང་གིས་ཀྱང་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་དགོ་སྒོར་ལ་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཉམས་ཤེའམ། ལྟ་བུ་ཉམས་ཤེའམ། སྤྱོད་པ་ཉམས་ཤེའམ། འཚོ་བ་  
 ཉམས་ཞེས་སྒྲེང་བར་མི་བྱ། དན་པར་མི་བྱའོ། །བདག་ཅག་གི་ནང་ན་གང་གིས་  
 རྩ་འཛི་བུམ་པའམ། བྱས་ཀྱི་བུམ་པ་སྒོར་པ་སྐམ་པོ་རྩ་མེད་པར་མཐོང་ན། གལ་  
 ཏེ་གཅིག་ཤུས་ནུས་པར་གྱུར་ན་གཅིག་ཤུས་དེ་བཀའ་ལ་གནས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་  
 གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཤུས་མི་ནུས་པར་གྱུར་ན་དགོ་སྒོར་ཅིག་ཤོས་  
 ལ་ལག་བརྟུང་བྱས་ཏེ། ལག་རུབ་ཀྱིས་བཀའ་ལ་གནས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བཞག་  
 བས་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་སྤྱོད་པར་ཁ་རྒྱ་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་དག་བྱས་ནས་ལྷོངས་སུ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་སོ། །  
 དེ་ནས་དགོ་སྒོར་རབ་རྩ་མང་པོ་དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་འདས་ནས། ཆོས་གོས་བྱས་  
 པ་དང་ལྟན། ཆོས་གོས་ཟེན་པ་དང་ལྟན་པས། ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་  
 ཏེ་ཕན་ཚུན་མི་སྤྱོད་པར་མཉན་ཡོད་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་རྩ་ཞིང་དོང་སྟེ། རིམ་  
 གྱིས་རྩ་ཞིང་དོང་པ་དང་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒོར་རབ་རྩ་མང་  
 པོས་ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་མཐོས་སུ་ཕབ་སྟེ། ཀྱང་པ་གཉིས་བརྒྱས་ནས་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་གང་ན་བ་དེར་དོང་སྟེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་  
 མགོ་བོས་བྱག་བྱས་ཏེ་ཐོགས་གཅིག་རྩ་འཛོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པར་བྱ་ལྟགས་པའི་དགོ་སྒོར་ལ་སོ་སོར་ཡང་དག་  
 པར་དགའ་བར་མཛད་པ་འདིས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་དེ།  
 དགོ་སྒོར་དག་ཁྱེད་གང་ནས་འདིར་འོངས། ཁྱེད་གང་དུ་དབྱར་གནས་པར་དམ་  
 བཅས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱ་འོངས་པའི་

དགོ་སྒོར་དག་ཁྱེད་གང་ནས་འདིར་འོངས། ཁྱེད་གང་དུ་དབྱར་གནས་པར་དམ་  
 བཅས་ཞེས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་མཛད་པ་དང་། བཙུན་པ་བདག་  
 ཅག་ལྗོངས་ཤིག་ནས་ད་གཞི་འདིར་མཆིས་ཏེ། བདག་ཅག་ལྗོངས་ཤིག་ཏུ་  
 དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་པ་ལགས་སོ། །དགོ་སྒོར་དག་ཁྱེད་ཅག་ལྗོངས་སུ་  
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་སམ་ཁྱེད་ཅག་བསོད་སྙིམས་  
 གྱིས་བྲེལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། བཙུན་པ་མེད་དེ། བདག་ཅག་ལྗོངས་ཤིག་ཏུ་བདེ་  
 བ་ལ་རེག་པར་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་ཏེ་བདག་ཅག་བསོད་སྙིམས་གྱིས་  
 གྱུར་བྲེལ་བ་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །དགོ་སྒོར་དག་ཁྱེད་ཅག་རི་ལྗ་བུ་ཞིག་ཏུ་  
 ལྗོངས་སུ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས། བསོད་སྙིམས་  
 གྱིས་གྱུར་བྲེལ་བར་མ་གྱུར། བཙུན་པ་འདི་ལ་བདག་ཅག་དགོ་སྒོར་རབ་ཏུ་མང་  
 པོས་ལྗོངས་ཤིག་ཏུ་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་འདི་ལྗ་བུ་དག་བགྱིས་ནས་དབྱར་གནས་  
 པར་དམ་བཅས་ཏེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གི་ནང་ན་དགོ་སྒོར་གང་  
 གིས་གྱུར་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་དགོ་སྒོར་ལ་རྒྱལ་བྲིམས་ཉམས་ཤེའམ། ལྗ་བ་  
 ཉམས་ཤེའམ། སྒྱུད་བ་ཉམས་ཤེའམ། འཚོ་བ་ཉམས་ཞེས་གྲུང་བར་མི་བྱ། དན་  
 པར་མི་བྱའོ། །བདག་ཅག་གི་ནང་ན་གང་གིས་རྒྱ་རའི་བུམ་པའམ། བུས་ཀྱི་བུམ་  
 པ་སྟོང་པ་སྐྱམ་པོ་རྒྱ་མེད་པར་མཐོང་ན་གལ་ཏེ་གཅིག་བུས་རུས་པར་གྱུར་ན་  
 གཅིག་བུས་དེ་བཀའ་ལ་གནས་རི་ལྗ་བ་བཞིན་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
 གཅིག་བུས་མི་རུས་པར་གྱུར་ན་དགོ་སྒོར་ཅིག་ཤོས་ལ་ལག་བརྟུང་བྱས་ཏེ། ལག་  
 རུབ་གྱིས་བཀའ་ལ་གནས་རི་ལྗ་བ་བཞིན་དུ་བཞག་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་སྐྱ་  
 བར་ཁ་རོག་སྟེ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཙུན་པ་བདག་ཅག་གིས་བྲིམས་སུ་བཅའ་

བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བགྱིས་ནས་སྦྱོངས་ཤིག་ཏུ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་ཏེ།  
 བཅུན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཅག་སྦྱོངས་ཤིག་ཏུ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་དབྱར་གནས་  
 པར་དམ་བཅས་ཤིང་བསོད་སྟོམས་གིས་ཀྱང་བྲེལ་བར་མ་གྱུར་ལགས་སོ། །སྒྲིམ་  
 ལུ་གཏི་ལུག་ཅན་ཁྱེད་ཅག་གནས་མལ་ན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པས་བདེ་བ་  
 ལ་རེག་པར་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་སྒྲུལ་སེམས་སམ། སྒྲིམ་ལུ་གཏི་ལུག་  
 ཅན་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་མི་སྒྲུབ་པ་ནི་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་  
 བ་དགོ་སྦྱོང་གིས་མི་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་གིས་མི་སྒྲུབ་པར་  
 དམ་བཅས་ན་འགལ་ཆདས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དབྱར་གནས་པར་དམ་  
 བཅས་པའི་དགོ་སྦྱོང་གིས་དགོ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་  
 གནས་གསུམ་གིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །ཞེས་དབྱར་གནས་གི་མཛུགས་ཏུ་དགག་  
 དབྱེ་བྱ་དགོས་པའི་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །མི་སྒྲུབ་པའི་ཡི་དམ་བཅས་པ་ལ་དགག་པ་  
 མཛད་པ་ནི། དགོས་མེད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱོད་དུ་དག་མི་སྒྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 བཟུང་ཞིང་། བརྟུལ་ཞུགས་དེས་སྟོག་པ་དག་པ་དང་། གྲོལ་བ་ཐོབ་པོ་སྟུམ་དུ་  
 སེམས་ན་ནི་ལུ་སྟེགས་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དེའི་ལྟ་བར་སོང་བ་ཡིན་པས། དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་དགོ་འདུན་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོ་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་སོ། །སྦྱིར་ན་དགོས་མེད་དུ་དག་འཆལ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉེས་པ་དུ་མའི་གཞི་  
 ཡིན་པས་དག་བཅུན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཆོག་རྒྱུབ་སོགས་འབྱུང་ཉེ་བ་ན་དག་  
 གི་ཉེས་པ་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་གི་རང་གཅིག་ལུར་མཆོམས་བཅད་དེ་  
 དགོས་མེད་གྱི་དག་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་དགོ་སྦྱོང་རྩ་སྟོན་གྱི་སྒྲུང་གཞིས་  
 ཤེས་སོ། །དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྟར་པ་སྦྱོང་བར་



དང་། རན་ཏུར་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བགོ་བ་དང་། མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་  
 ཏུ་ཞག་ཏུ་སྡོད་པ་རྣམས་དགག་པ་ལས། འདིར་དེ་དག་དབྱེ་བའམ་བྱ་རུང་བར་  
 བྱེད་པས་ན་དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ལ་  
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་པ་རྣམས་དགག་ཅིང་། དག་བའི་བསམ་པ་  
 མངོན་གྱུར་གྲགས་བྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡ་མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པར་  
 བརྟགས་ཏེ། བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྐྱམ་པར་འོས་པ་རྣམས་  
 བསྐྱམས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དགག་  
 དབྱེའི་ཆོག་བྱས་པ་ན། རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་ལྷུང་བ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དག་  
 འདུན་རྣམས་ལ་སློང་བྱེད་པར་ཁྱེས་ཏེ། ལྷུང་བ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཅི་  
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་དུ་བཤགས་ཤིང་དག་པར་བྱས་པས་ན་རྩལ་བྱིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱ་དགོས་པར་ཐུབ་པས་བཅས་  
 པའི་བཅས་པ་དེ་བསྐྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱིན་  
 བདག་དད་པ་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མང་  
 དུ་ཡོད་དོ། །དགག་དབྱེ་གང་གིས་བྱ་བའི་རྟེན་ནི། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྡ་གས་དབྱར་  
 ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དགག་དབྱེ་ཡང་བྱ་དགོས་  
 སོ། །གནས་ནས་བྱུང་བ་སོགས་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་དབང་མེད་པའི་དམིགས་  
 བསལ་ནི་ཡོད་ཅིང་། དབྱར་རལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱ་དགོས་པར་  
 གསུངས་སོ། །ཡུལ་གང་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ནི་སྦྱོགས་བརྩམས་གནས་པའི་དག་  
 འདུན་མཐའ་དག་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ལ་ལྷུང་བ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཅི་  
 བྱུང་ཡང་། སྦྱོགས་བརྩམས་དག་འདུན་མཐའ་དག་ལ་སློང་བྱེད་པར་ཁྱེབ་པ་ཡིན་



ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་དབྱར་ནང་དེ་ན་གནས་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱུ་ལ་ལྟར་བ་  
 གླེང་བྱ་ན་མཛད་པར་ཞུ་བ་ཡིན་ཡང་། བརྒྱད་ནས་སྟོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་  
 མཐའ་དག་ལའང་ཞུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དགོ་སྒྲོང་སྐྱེས་གླེང་ཡང་  
 དང་དུ་ལེན་པར་ཞུ་བ་ཡིན་པས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གི་འདུན་དུ་བྱ་བ་ནི། འགོ་  
 བ་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་། སྒྱིར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ། ལྷག་པར་དགག་དབྱེ་བྱ་  
 བའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ། བསྐྱབ་ཁྱིམ་སྐྱེས་པར་དག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱང་  
 པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི། གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་ལ། དགག་  
 དབྱེ་བྱེད་པ་པོར་བསྒྲོར་རུང་བ་ལ་ཆོས་བཅོ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པར་མཆོ་  
 ལྷ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་དེ། ཞིབ་པར་འདུལ་དྲི་ག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དུས་ནས་ཀྱི་ཆོ་བ་ནི་དབྱར་སྐྱེས་མ་ཡིན་ན་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉེམ།  
 དབྱར་བྱི་མ་ཡིན་ན་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ནི་སྐར་གསོ་སྒྲིབ་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་མཆོམས་པོ་  
 ཆའི་ནང་ངམ། མཆོམས་བྱ་ཆུང་གི་ནང་ངམ། དཀྱིལ་འཁོར་པར་སློ་མཐུན་བྱས་  
 པའམ། མདོར་ན་གནས་ལ་སློ་མཐུན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཅང་ཞིང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ། འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་དབྱར་གང་དུ་ཁས་  
 གུངས་པའི་གནས་དེར་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་གནས་ནས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་དགག་དབྱེ་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བའི་བྱིར་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་བྱིན་པའི་ཆོ་གནས་གཞན་དུ་དགོ་འདུན་  
 དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དང་ཐུང་ན་དེར་དགག་དབྱེ་བྱ་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དགག་  
 དབྱེའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། སྒྲིབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་གསུམ་

ལམ། སྒྱུར་བའི་ཆོག་ནི་ཞག་ཁ་གསལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་སྒྱུར་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ན་གནས་  
 བའི་སྒྲིལ་བདག་དང་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཞག་འདི་ཙམ་ན་དགེ་བདུན་དགག་དབྱེ་  
 མཛད་དོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད། དེ་ཡང་ལྷ་བ་བྱེད་དམ། ཞག་བརྩམས། བརྒྱད་དམ།  
 བདུན་ཙམ་ནས་པན་རྩྭ་ཁོན་ཡོད་ན་བཟོད་པར་གསོལ། གཙུག་ལག་ཁང་བ་  
 དན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་གསོ་བ་དང་། རི་  
 མོ་བྱི་བ་རྣམས་གསོ་བ་སོགས་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱ། ཡང་དགག་དབྱེ་སང་བྱེད་  
 རྒྱུའི་ཆོས་བརྩུ་བཞིའི་ཉིན་ཆོས་སྐྱ་བ་པོའི་བྱིར་དུ་སང་གའི་བྲི་བཤམ། དད་པ་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་སྐུལ་མ་བྱེད། དགེ་འདུན་རྣམས་དང་སྒྲིལ་བདག་  
 དང་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཆོགས་པ་ན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་ཡོད་ན།  
 དེའི་སང་གའི་བྲི་ལ་འཛིགས་ཏེ་ཆོས་བཤད། དེ་ལྟར་བརྩུ་བཞིའི་ཉིན་དང་བཙོ་  
 ལྷའི་ཉིན་ཡང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་བྱ།  
 འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བརྩུ་བཞི་དང་། བཙོ་ལྷའི་རུབ་མོ་ཆོས་  
 བཤད་ཉན་བྱ་དགོས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་དེ་གསུམ་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དགེ་བ་  
 འཕེལ་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་དང་བརྩུ་བཞི་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་  
 གཡོག་འཁོར་དང་། ལྷ་ཐུན་གྱི་བུ་རྣམས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྐུལ་ཞིང་། བཙོ་ལྷ་  
 དང་། གནམ་སྟོང་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཉིད་འཛམ་བུའི་གླིང་ཁོར་ཁོར་  
 ཡུག་ཏུ་སྐུལ་ཞིང་། གང་ན་ཆོས་ཉན་བཤད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པ་དེར་འོངས་  
 བས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བསྐྱུང་བ་དང་།  
 མཚོད་པས་བསྟན་བཀུར་བ་སོགས་བྱེད་པར་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་། འཛིག་རྟེན་

གདགས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་རྣམས་ལས་བཤད་པས་གལ་ཆེ་ཞིང་། དགག་  
 སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འཆད་ཉན་  
 རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི་ལུང་གསོ་སྒྲོང་གི་གཞི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དེས་ན་བཙོ་ལཱའི་ཉིན་སྟོན་པའི་སྒྲུ་གཞུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་  
 བཤམ་པ་དང་། དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི་བཤམ་པ་སོགས་ཀྱང་གསོ་སྒྲོང་གི་སྐྱབས་  
 ལྟར་བྱས་ཏེ། གཛི་བརྒྱུངས་པ་ན་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ལྟར་བ་  
 བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྐྱམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱམས།  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ཏེ་  
 དགག་དབྱེའི་ལས་ལ་འདུ། བཤགས་པའི་བྲག་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་  
 བྱི་ལྟར་གསོ་སྒྲོང་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པ་ན་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བྲག་བཙལ་ཏེ་བྲག་ཟེང་པོ་གསུམ་བྱས་ལ།  
 ཐམས་ཅད་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་  
 ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་མཛད་པར་བླ། ཞེས་བཟོད་པ་གསོལ།  
 དེ་ནས་གནས་བརྟན་ལས་བྱེད་པ་པོས་ཆོས་བསྐྱགས་ཀྱི་མདོ་གདོན་པ་ཡན་ཆད་  
 གསོ་སྒྲོང་གི་སྐྱབས་བཞིན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྱི་བཤགས་བྱས་ལ། དགོ་ཚུལ་  
 རྣམས་བཀར་ཏེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ལ་མཆོམས་ནང་དེ་ན་  
 གནས་པའི་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདུ་དགོས་ཀྱི། འགའ་ཞིག་མ་འདུས་ན་འདུན་  
 པ་ལེན་དགོས་པས། དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་ཤིང་མཆོམས་ནང་ན་གནས་  
 པ་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་འདུ་མ་རུས་  
 པས་དགག་དབྱེ་ལ་འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཅིག་ཅར་དུ་འབུལ་བའི་སྐྱགས་ནི།



གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་  
 ལགས་ལ། བདག་དགེ་སློང་བློ་འཚལ་བ། ལྷག་བསྐལ་བ། བློ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་  
 འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་བློ་  
 འཚལ་བ། ལྷག་བསྐལ་བ། བློ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་  
 ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་  
 དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་  
 དང་དགག་དབྱེ་ཡང་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་ཡང་བགྱིད་དོ། །ཞེས་  
 ལན་གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ལེན་པ་པོས་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་  
 པའི་སྐགས་ནི། འགྲང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། དགེ་འདུན་  
 བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེར་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་  
 ལགས་ལ། གནས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ན་དགེ་སློང་བློ་འཚལ་བ། ལྷག་བསྐལ་བ། བློ་  
 ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། དགེ་  
 སློང་བློ་འཚལ་བ། ལྷག་བསྐལ་བ། བློ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་དགེ་  
 འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་  
 དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་  
 པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་  
 ལན་ཅིག་བརྒྱས། ཉད་པ་མ་ཡིན་པ་དབང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་དབྱེ་ལ་  
 འདུ་མ་རྒྱས་པ་རྣམས་གྱིས་འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་  
 བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ།  
 བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ།

བདག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་  
 འདུན་པ་འབྲུལ་ཡོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་  
 དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་བཅོད་དོ། །  
 བཅོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུགས། ཐབས་ལེགས་  
 བྱའོ། །དག་འདུན་ལ་འབྲུལ་བའི་ཐུགས་ནི། སྦྱོང་ལམ་སྤྱར་ལྟར་བྱས་ལ། དག་  
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེར་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྔ་  
 པ་ལགས་ལ། གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་  
 དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་  
 ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ཡོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་  
 དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་  
 དང་དགག་དབྱེ་ཡང་བཅོད་དོ། །བཅོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་  
 ཅིག་བཅོད། འདི་ལའང་འདུན་པ་ལེན་པ་པོས། འབྲུལ་བ་པོ་དེ་ལ་དྲི་བ་བྱ་བའི་  
 རྒྱལ་དང་། འདུན་པ་སྤངས་ནས་རྒྱག་པ་དང་མཆོང་བ་དང་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་  
 བ་དང་གཉིད་ལོག་པར་བྱ་མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་རིམ་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་  
 སྤྱར་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ལུལ་  
 བའི་དགོས་པ་ནི། འདུན་པ་ལུལ་བས་དག་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མི་མཐུན་པར་མི་  
 འཇུར་ཞིང་རང་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་ལུལ་བས་དག་འདུན་  
 རྣམས་གྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་པ་ན་རང་ལའང་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་  
 འཕྲོ་བ་པོ། །དེ་ནས་ལྟར་མཐུན་བྱིན་སྐབས་དང་གནས་ཀྱི་སློ་མཐུན་བྱའོ། །དེ་  
 ཡན་ནི་དགག་དབྱེའི་སྒོན་འགྲོ་སྦྱོར་བའི་ཆོག་པའོ། །

དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཚེ་ག་ནི། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོར་འོས་པའི་  
 དག་སྟོང་དེ་ལ་བརྟན་ནས་ལས་བྱེད་པ་པོས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་  
 དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་སྟོའམ། ཞེས་འདི་ཞིང་།  
 དེས་ཀྱང་སྟོ་ལགས་ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། དག་འདུན་རྣམས་སྟོད་ལས་  
 བསྐྱར་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྟོ་པའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་  
 བྱས་ལ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་  
 བཟྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཟྱིད་པར་སྟོ་ན། གལ་  
 ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་  
 ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དགག་དབྱེ་བྱེད་  
 པར་བསྟོས་ཏེ། དག་སྟོང་དགག་དབྱེ་བཟྱིད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དབྱར་  
 གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཟྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་  
 བའོ། བཟོད་པ་མཐུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ་བྱས་ལ། དག་  
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་  
 དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཟྱིད་པར་སྟོ་སྟེ། དེའི་སྟུང་དུ་དག་  
 འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དགག་དབྱེ་བཟྱིད་པར་བསྟོ་ན། དག་  
 སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དགག་དབྱེ་བཟྱིད་པར་བསྟོ་བར་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་  
 དག་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་  
 གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་  
 སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དགག་དབྱེ་བཟྱིད་པར་བསྟོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བཟོད། དེའི་རྗེས་ལ། དགག་



དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་བྱས་ལ། དགོ་  
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་བྱ་གསོལ། དེར་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་  
 བ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞོད་ན་དགོ་འདུན་  
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེར་དགོ་འདུན་དགག་དབྱེ་མཛོད་དོ། །འདི་  
 བོ་གསོལ་བའོ། ཞེས་བཞོད་དོ། །དེ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་པའི་  
 དགོ་སྒྲོང་དེས་རྩ་དུར་བ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱིམས། འདི་ལ་  
 འདུལ་བ་ལུང་ལས་འཇག་མ་བྱིམས་ཞེས་གསུངས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་།  
 དེའི་རྩ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་རྩ་དར་བྱ་ཞེས་གསུངས། གཞི་འགྲེལ་ལས་རྩ་ཀྱ་ཤ་  
 ཞེས་གྲང་གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཆེ་རྒྱ་ན་གྱིས་རྩ་རམ་པའི་ལྷང་པ་ཡིན་པར་གསུངས།  
 འདུལ་ལྷིག་རིན་ཆེན་ཐེང་བར་རྩ་དར་བྱ་ནས་འཇག་བྱིམས་ཞེས་གསུངས།  
 འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གཞི་གསུམ་ཆོག་རྩ་དུར་པ་བྱིམས་པར་གསུངས་ཏེ།  
 མིང་གི་བྱུང་བར་མ་གཏོགས་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། རི་ལྷར་ཡང་རྩ་དེ་ནི་བྱུང་  
 པས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྩ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་སེལ་ཞིང་བཀྲ་  
 ཤིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགག་དབྱེའི་ཆོག་བྱེད་པའི་ཆོ་རྩ་དེའི་ཆེ་མོ་རང་དང་  
 ཡུལ་གཉིས་ཀའི་ལག་པས་བཟུང་ཞིང་རྩ་བ་གཉིས་དོག་པས་མནན་པ་ལ་ནི་  
 དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་དེ། དྲང་ཞིང་རྩ་མོ་འབྲས་བུ་ཅན་པན་རྩུན་འདུད་  
 པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པས་དགོ་འདུན་རྣམས་སེམས་དྲང་ཞིང་པན་རྩུན་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་དང་ཅིང་འདུད་པ་མཛོན་པ་དང་། ལྷག་པར་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་  
 ལྷང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཙོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་པན་རྩུན་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་འདུད་པ་མཛོན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཡང་གཞི་འགྲེལ་ལས། རྩ་ཀྱ་ཤ་

ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་དགམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་  
 དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དེས་སྟུ་ནས་ཀྱང་གོན་བྱ་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱིམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཏུས་ན་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་ལག་པས་ཕན་  
 ཚུན་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རི་ལྟར་རྩ་ཀྱང་འདི་གང་འདུད་པར་བྱེད་པ་དེ་  
 བཞིན་ཏུ་བདག་ཀྱང་ལྟང་བ་ཆོས་བཞིན་ཏུ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ལ་འདུད་  
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱའོ་ཞེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་གི་  
 མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། རྩ་ཏུར་བ་ཕན་ཚུན་བསྟོལ་  
 ཏེ་འཛིན་པས་ལྟང་བ་གྲུང་དན་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་འདུད་པ་མཚོན་ཞེས་སྟོབ་  
 དཔོན་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩ་ཏུར་བ་བྱིམས་ནས་གཡལ་ལ་  
 གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆངས་པ་གཉིས་བྱས་ལ་བསྟོལ་ཏེ་བཅིངས་  
 བས་ཅེ་མོ་གཅིག་དང་རྩ་བ་གཅིག་ཡུལ་ལ་བསྟན། ཅེ་མོ་གཅིག་དང་རྩ་བ་གཅིག་  
 རང་ལ་བསྟན་ཏེ། གཉིས་ཀས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བ་དོག་པས་མནན། ཅེ་  
 མོ་ལག་པས་བཟུང་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ་བར་གསུངས། ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།  
 གསུམ་མན་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྟོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་མདུན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་  
 བློན་ན་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་  
 པ་གནས་བསྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགག་དབྱེའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་  
 པར་བྱ། ཞེས་བཞེད། དེས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ།  
 ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་རྩའི་རྩ་བ་དོག་པས་མནན། ཅེ་མོ་ལག་པ་ཐལ་མོ་བསྟོལ་  
 བས་བཟུང་སྟེ་ཅོག་ཕུར་འདུག་ལ། གནས་བསྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་

འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྔ་པ་ལགས་ན། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་  
 གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་གྱིས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་གྱིས་  
 བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་  
 བསྟན་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།  
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཚེ་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་ལ་  
 ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་  
 བ་བཞིན་སྤྱར་བགྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་བྱ་ལན་གསུམ་  
 བརྗོད་པས་ནད་པ་ངལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་བྱུང་ན་ལན་གཉིས་དང་། དེ་ཙམ་  
 གྱིས་ཀྱང་སྦྱོན་མི་ཁྲིགས་ན་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་ཆོག་པར་གསུངས། དེ་ནས་  
 དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་པས་རང་གི་དགག་དབྱེ་ནི། བསྐྱོས་པའི་སྒྲ་པོ་ཡོད་  
 ན་དེའི་མདུན་དུ་བྱ་ཞིང་། མེད་ན་གལ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་  
 བའི་མདུན་དུ་བྱའོ། །འདུལ་བ་ལུང་ཉིད་ལས། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་  
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་བཅའ་པར་བྱ་སྟེ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་  
 འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་འཇག་མ་དག་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་བྲིམས་  
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཤུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་ཀླན་རིམ་གྱི་མཐའ་ནས་བཟུང་  
 སྟེ་གཞོན་རིམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བྲིམས་པར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ན། གཅིག་  
 གིས་ནི་ཀླན་རིམ་གྱི་མཐའ་ནས་བྲིམས་པར་བྱའོ། ཅིག་གོས་གྱིས་ནི་གཞོན་  
 རིམ་གྱི་མཐའ་ནས་སོ། །འོན་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གཅིག་གིས་ཀླན་རིམ་གྱི་



མཐའ་ནས་བྲིམས་པར་བྱའོ། །གཅིག་གིས་ནི་དབུས་ནས་སོ། །གཅིག་གིས་ནི་  
གཞོན་རིམ་གྱི་མཐའ་ནས་སོ། །དེ་ནས་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་  
འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་འགྲུང་བར་གནས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་  
བརྟན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེར་  
དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དཔྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་  
བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དཔྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན། བདག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་  
བགྱི་བ་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་  
གནས་གསུམ་གྱིས་དགག་དཔྱེ་བགྱིད་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་  
ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་  
གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཐུགས་  
བརྩེ་བ་ཅན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱོད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་  
བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྟར་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་  
བཞིན་སྤར་བགྱིདོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གསར་བའི་བར་གྱིས་དགག་དཔྱེ་བྱའོ། །དའི་འོག་ཏུ་  
དགག་དཔྱེ་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་དགག་དཔྱེ་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དགག་དཔྱེ་  
བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་དགག་དཔྱེ་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་  
གཅིག་ཤུ་ཞིག་ཡིན་ན་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གི་མདུན་དུ་དགག་དཔྱེ་བྱའོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྩའི་ཆུན་པོ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་བགྲངས་ནས་འདུད་པ་དང་  
བཅས་པས་སྤར་བཞིན་འགྲུང་བལ་མོ་སྤར་ཏེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་  
གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདི་ན་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་སྤྱོད་འདི་སྟེད་

གྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་ལགས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གལ་ལ་གནས་  
 པ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་  
 དོ། །ཞེས་བཞུང་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 བྱི་དེ་ལྟར་དགོ་འདུན་གྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་པ་དེ་ཡང་རང་དགར་མཛད་པ་  
 དང་། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མིན་གྱི། ཐུབ་པས་རི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་ཚུལ་དང་  
 མཐུན་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་མཛད་པར་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་  
 དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེ་གཞན་གྱི་ལད་མོ་  
 དང་གཡམ་ལ་རྒྱག་ཅམ་མིན་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་  
 ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་ལྟར་བའི་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྗེས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་  
 བྱེད་ཚུལ་ནི། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་པས་རང་གི་རྗེས་ཁབ་ཡན་ཆད་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཆུན་རིམ་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ལ། བཅུན་པ་  
 རྗེས་འདི་ལྟ་བུས་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཞིར་རུང་ངམ།  
 ཞེས་བཞུང་བའི་འོག་ཏུ་བྲལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་རུང་དོ། །  
 ཤིན་ཏུ་རུང་དོ། །ཞེས་བཞུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོས་པས་དབྱར་གྱི་རྗེད་པ་  
 རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ལ། དགོ་ཚུལ་རྣམས་པོས་ཏེ་དགག་དབྱེ་  
 རྒྱར་བཞིན་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཡང་དགོ་འདུན་  
 ལ་རྒྱར་བཞིན་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགག་དབྱེ་ལ་ལྟར་བའི་དགག་དབྱེ་དང་།  
 རྗེས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གཉིས་ལས། ལྟར་བའི་དགག་དབྱེ་ནི་དབྱར་གནས་ཀྱི་  
 རྒྱབས་ལྟར་བསྐྱེད་བྱན་སོགས་དགག་པ་ལས་འདིར་རང་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་  
 གསུམ་གྱི་ལྟར་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་

བརྗོད་ཅིང་སྐབས་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།  
 དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་དག་གིས་  
 དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་དབྱར་  
 རལ་བ་ཡང་རུང་། དབྱར་མ་རལ་བ་ཡང་རུང་བས། དགོ་འདུན་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་  
 པ་དག་གིས་བདག་ལ་མཐོང་བའམ། ཐོས་པའམ། དོགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་  
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་སྒྲོས་ཤིག་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་  
 འབྱེད་དོ། །ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱིས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ། འདི་  
 ལྟར་དབྱར་གནས་རལ་བས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 རྗེས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ནི་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་པ་བགོ་བ་དགག་པ་འདིར་སྐབས་  
 དབྱེ་ནས་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགག་དབྱེ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་བྱས་  
 བས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཅི་ཡོད་དང་། དགོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཅི་  
 ཡོད་རྣམས་བསྐྱས་ནས་ལྷན་ཅིག་དུ་བགོ་བར་བྱའོ། །

མཐུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་བསྡོ་  
 བ་དང་། སྒོན་ལམ་དང་། བྱང་པར་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒོན་ལམ་བྱ་  
 བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲིའི་རྒྱལ་པོ་དག་འཕོ་དང་ཉེར་དགའི་མིང་ནས་སྒོས་  
 པའི་བསྡོ་བ་ཡོན་བཤད་བྱེད་པ་སོགས་སྤར་གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཆོ་དགོ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་མ་འདུས་ན་  
 འདུན་པ་མ་བླངས་པར་དགག་དབྱེ་བྱ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་འདུས་པ་ཤེས་  
 བཞིན་དུ་བྱས་ན་དགོ་འདུན་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་  
 ལས་མི་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་དང་། མ་ལྷགས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྤར་ཡང་



དགག་དབྱེ་བྱ་དགོས་པ་དང་། དགག་དབྱེའི་ཚེ་དགོ་སྒྲོང་ལག་ལ་ཞིག་སྒྲོ་བྱར་དུ་  
 ལྷགས་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་སོགས་ནི་གསོ་སྒྲིབ་གི་སྐབས་སུ་འབད་བ་ལྟར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་སྒྱིར་བཏང་ལ་དབྱར་ཁས་བླངས་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ་དགག་དབྱེ་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱན་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། དགོ་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་དཀྱུག་ཅིང་འབྲུག་ཅོད་སྒྲིབ་པའི་འཐབ་གྲོལ་ཅན་ནི་གནས་དེར་འོང་  
 དུ་ཉེ་བའམ། འོངས་པར་གྱུར་ན་ནི་ལྷ་བ་གསུམ་མ་སོང་ཡང་ལྷ་བ་སྒྲིབ་དང་  
 གཉིས་ཙམ་སོང་ན་ཉེ་གི་གང་རུང་དང་བསྐྱེད་ནས་དགག་དབྱེ་བྱས་ཆོག་པར་  
 གསུངས། དེ་འདྲ་བའི་འཐབ་གྲོལ་ཅན་ནི་གནས་དེར་མི་འོང་བའི་ཐབས་བྱ་ཞིང་།  
 གལ་ཏེ་བྱར་ནང་གནས་དེར་ཡུན་རིང་མི་འཛོག་པར་གཞན་དུ་འདོན་པའི་  
 ཐབས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲོ་ནས་དེའི་སེམས་མགུ་  
 བར་བྱས་ཏེ་ལྷ་བ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་བྱ་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་སྒྲིབ་མ་  
 ཐུབ་ན་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དགག་དབྱེ་མི་བྱ་བར་དགག་དབྱེའི་  
 དུས་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་གསང་སྟེ་སྒྲོག་དུ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐབས་ཚུལ་རྣམ་པ་དུ་མས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། འབྲུག་ཅོད་བྱེད་  
 པའི་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པར་  
 བན་ཏན་དུ་གསུངས། ཆོས་ལྷན་གྱི་དགོས་པ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ལྷ་བ་  
 བྱེད་གཉིས་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ་རུང་བར་གསུངས། ཡང་ཡུལ་འབྲུག་ལ་སོགས་  
 པའི་དབང་གིས་ལུས་སྒོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་བྱར་ན་རང་གི་མིག་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྒྲོང་འོས་པ་ལ། ཆོགས་གྱི་དགག་དབྱེ་པན་ཚུན་  
 གོ་བར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་ནི་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།

དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་ལགས་ན། བདག་དགེ་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་  
 ལ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་  
 དགེ་འདུན་ལ་ཆོགས་པའི་དགག་དབྱེ་བགྱིད་གིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་  
 བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་  
 བསྟན་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།  
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲོད་དུ་བདག་ལ་  
 ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་  
 བ་བཞིན་སྤྲང་བགྱིདོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །འདི་བྱ་  
 བའི་དུས་ནི་གསོ་སྤྲོང་གི་དུས་དང་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །ཡང་ཆོག་དེ་ཙམ་ཡང་  
 བྱ་བའི་ཡོང་མེད་པར་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དེང་དགེ་  
 འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ཡིན་མོད་གིས། གང་གི་ཆོ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་  
 རྟོད་པ་དེའི་ཆོ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འདུལ་བ་ལུང་  
 ལས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་དགག་དབྱེ་ཡུལ་དགེ་  
 འདུན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་  
 འགའ་ཞིག་གིས་ཁོ་པོ་ལ་གཞན་སུས་ལྷུང་བ་སྤྱིང་ཡང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་  
 མ་སྤྱིང་ཞིག་ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་གང་ཟག་འཛིག་པའི་དམིགས་བསལ་དང་། ཁོ་པོ་ལ་  
 ལྷུང་བ་གཞན་གང་གིས་སྤྱིང་ཡང་སྤྱིང་གིས་མ་སྤྱིང་ཞིག་ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་གཞི་  
 འཛིག་པའི་དམིགས་བསལ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་འཛིག་པ་དང་། གཞི་  
 འཛིག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་

བོ་ཅག་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞི་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་། གང་ཟག་  
 འཛིག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འདུས་གིང་འདུག་པ་མིན་གྱི། དེ་ལྟར་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་སྒྲོང་  
 གསུངས་ལ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་གསུངས་པས།  
 གལ་ཏེ་འདོད་ན་དགག་དབྱེ་གྱིས་གིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ་བར་  
 གསུངས། དེས་བརྗོད་ཚུལ་གཞན་ཡང་རིགས་འགྲོའོ། །ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་  
 དགོ་སྒྲོང་ལྔ་ཙམ་ཞིག་གིས་དབྱར་གནས་པ་ལས་འགའ་ཞིག་ཡུལ་གཞན་དུ་  
 མོང་། འགའ་ཞིག་གི་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དགག་དབྱེའི་ཆོ་དགོ་འདུན་གྲངས་  
 མ་ཆང་བར་གྱུར་ན་རི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྒྲོམ་ནས་དགག་  
 དབྱེ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལྔ་མ་མཐར་ཆང་དགོས། དགོ་  
 སྒྲོང་བཞི་ལས་མེད་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྒྲོར་མི་རུང་བས་དགག་དབྱེ་བྱིན་  
 རྒྱབས་བྱ་དགོས་ཏེ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྒྲོ་བ་ལ་བསྒྲོ་ཡུལ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་  
 དགོ་སྒྲོང་བཞི་ཆང་དགོས་པ་ལ། དེའི་ཆོ་གཅིག་བསྒྲོ་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་ཆོ་ལྷག་  
 མ་གསུམ་ལས་མེད་པས་དགོ་འདུན་གྲངས་མི་ཆང་ངོ་། །འདུལ་བ་ལུང་དགག་  
 དབྱེའི་གཞི་ལས། དགོ་སྒྲོང་བཞིས་ནི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྒྲོ་བར་མི་བྱ་  
 གསུངས་པ་ལས། དགག་དབྱེ་བྱ་རུང་མི་རུང་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཁྱད་པར་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འདུལ་བ་བསྐྱས་པར་དགོ་སྒྲོང་བཞིས་དགག་  
 དབྱེ་བྱ་རུང་བ་བཤད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་སྐྱ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་  
 ལྟར་བཤད་ཀྱང་། འདུལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲོལ་པ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་བཞིས་དགག་དབྱེ་བྱ་མི་རུང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་



བྱ་དགོས་པར་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བཞིར་མ་ཆང་ན་དུས་  
 གྱི་བར་དུ་བསྔད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འབའ་ཞིག་ན་འདུག་སྟེ། །  
 ལྷག་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མདུན་དུའོ། །གསུམ་ནི་འཁོད་དེའོ། །  
 བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དགོ་སྟོང་བཞིས་ནི་དགག་དབྱེ་བྱིན་  
 རྒྱབས་བྱ་དགོས་པར་བཤད། ཀམ་གཏི་ལས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་བཞི་མན་ཆད་གྱིས་  
 བྱིན་དགག་དབྱེ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བར་གསུངས། མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་  
 འབའ་ཞིག་ན་འདུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཅིག་ཤུ་འདུག་ན་སྟན་དེ་ལ་  
 འདུག་སྟེ་གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །ལྷག་མ་གཞན་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མདུན་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་མ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་  
 མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་ཤུར་འདུག་སྟེ་གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་  
 བྱའོ། །གསུམ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། གསུམ་ནི་འཁོད་དེའོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། རི་ལྟར་དགོ་འདུན་རིམ་བཞིན་དུ་འཁོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོད་དེ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་དགོ་སྟོང་གསུམ་གྱིས་གསོ་སྟོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་བཞིས་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་  
 དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས། མཆོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་  
 དགོ་སྟོང་བཞིས་དགག་དབྱེ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་དགོས་པར་བཤད། འདུལ་ལྷོ་ག་རིན་  
 ཆེན་ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་བཞིས་གསོ་སྟོང་བྱ་རུང་ཡང་དགག་དབྱེ་བྱ་མི་  
 རུང་བས། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ་དགོ་སྟོང་ལྷ་མ་མཐར་ཆད་དགོས་ཤིང་། དགོ་  
 སྟོང་བཞི་ལས་མེད་ན་དགག་དབྱེ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དགག་

དབྱེ་བྱིན་རྒྱལ་ཁྲི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། འདུལ་བ་ཡུང་གཞི་ལས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཉི་ལྔ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ། བཅུན་པ་གནས་གང་ཞིག་  
 བ་དགོ་སྦྱོང་གཅིག་ཤུ་ཞིག་གནས་པ་དེས་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རི་  
 ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཟུ། ཉི་ལྔ་འཁོར་དགོ་སྦྱོང་དེས་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་  
 ཉིད་ལ་གཅུག་ལག་ཁང་བྱག་བདར་བྱ། ཆག་ཆག་གདབ་པའི་ལྷི་བ་གསར་པའི་  
 བྱག་པས་བྱག་པར་བྱའོ། །མེད་གཤེ་ཁྱི་བགས་པར་བྱའོ། །སྟན་དག་གདིང་བར་  
 བྱའོ། །རི་ཅམ་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་ས་སྟོགས་  
 མཐོན་པོ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ལ་སྟོགས་བཞིར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དར་གལ་ཉེ་དགོ་སྦྱོང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་བ་མཐུན་པ་དག་ཅིག་ཡོངས་ན། དེ་དག་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 དག་ལྟར་བ་ལྟར་བར་ཚུར་སྦྱོན། དེད་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་  
 གྱིས་ཁྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་སྦྱོས་ཤིག །གལ་ཉེ་དེ་  
 ལྟར་བྱུབ་ན་ལེགས་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་བྱུབ་ན་དགོ་སྦྱོང་དེས་རང་གི་སྟན་ལ་འདུག་  
 ལ་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོག་ཏུ་བཞེད་དེ། དེད་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་  
 བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟུ་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་  
 བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན། བདག་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟུ་བའི་དགག་དབྱེ་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །གང་གི་ཆོ་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ། དགོ་འདུན་  
 ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དགག་དབྱེ་བཟུའོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་ན་དགོ་སྦྱོང་གཉིས་གནས་པ་དེར་ཡང་གོ་རིམ་  
 བོ་འདི་ཉིད་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བཞེད་པར་བྱའོ། །གང་ན་དགོ་སྦྱོང་གསུམ་  
 གནས་པ་དེར་ཡང་གོ་རིམ་བོ་འདི་ཉིད་གྱིས་ལན་ཚུན་བཞེད་པར་བྱའོ། །གང་ན་

དགེ་སློང་བཞི་གནས་པར་ནི་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་  
 དགེ་སློང་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དགེ་སློང་ལྷ་གནས་པར་ནི་དེ་དག་གིས་  
 གསོལ་བ་བྱས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ནད་པའི་  
 དགག་དབྱེ་ནི་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དགེ་སློང་དྲག་གམ་ལྷག་པ་དག་གནས་  
 པར་ནི་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་  
 དགེ་སློང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ནད་པའི་དགག་དབྱེ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཆེ་ཁོན་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ཕན་ཚུན་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་པས།  
 དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་སྡོན་དུ་ཁོན་ཡོད་ན་ཕན་ཚུན་བཟོད་པ་གསོལ། །ཁམས་འདྲི་  
 བ་སོགས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཀྱང་དགའ་བར་བྱེད་སེམས་ཤིན་ཏུ་དང་  
 པར་བྱས་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཤེ་བ་ལ་སྤྱར་མི་གཤེ་བ་སོགས་  
 དགེ་སློང་གི་ཆོས་བཞི་ལ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་ཁོན་དུ་  
 བཟུང་ནས་གཞན་གྱིས་བཟོད་པ་གསོལ་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་ཞི་བར་མི་བྱེད་  
 པ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱང་ནས་མི་རུང་ངོ་། །བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་ཕན་ཚུན་མཐུན་པར་  
 བྱ་བའི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དགག་དབྱེ་  
 མཛད་པའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ནི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དགེ་  
 ལེགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་དང་  
 བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྟེན་བརྒྱུར་  
 བྱེད་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་བྱི་ཉིན་



གནས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མ་མཐའ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཚུན་  
 ཆད་དུ་ལྷོངས་རྒྱུ་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། ལྷོངས་རྒྱུ་པའི་ཆོ་ལམ་དུ་འགྲོ་  
 ཚུལ་ནི། སང་འགྲོ་བའི་ཆོ་བླ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་གནང་བ་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་། རང་གི་  
 གནས་སུ་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། འདྲུ་འཛིང་གཏམ་དང་ཚུལ་མིན་ཡིད་  
 བྱེད་སྤངས་ནས། ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་སམ། འཕགས་པའི་མི་སྤྲོ་བས་  
 ཏེ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་བརྒྱ་བ་དང་། རལ་གསོ་  
 བའི་གནས་དང་། ཚུའི་འབྲུང་ཁུངས་ཁྱོན་པ་བརྒྱུ་བ་དང་། ཚུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་  
 དང་། སྤྱིན་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་བསྟོ་  
 བ་རན་པ་བྱས་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། ཟས་ཟོས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱིན་བདག་གི་དོན་དུ་  
 བསྟོ་བ་བྱ་བའི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ་བཀའ་ནས་འབྲུང་བའི་སྤྱིན་པའི་  
 ཆོགས་བཅད་འདོན་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པས་ཡི་དུགས་འགྲོ་བ་  
 གཅོད། །དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད། །སྤྱོད་ཆོ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྱིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱུར་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱིན་བྱེད། །ཅེས་སོགས་སྤྱིན་པའི་ཆོགས་བཅད་གང་  
 ཤེས་འདོན་ཞིང་། བྱང་པར་ཟས་ཟོས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཡོན་བསྟོ་བ་རྒྱས་པར་  
 བྱའོ། །གསོ་སྤྱོད་གི་མདོ་བསྐུལ་བའི་སྐབས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱིན་པའི་  
 སྐབས་དང་། དྲི་གཙང་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་  
 གྱིབ་མ་ལ་འགོམ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱ་གཟུགས་སོགས་ལ་བྱི་དོར་དང་  
 ཞལ་ཞལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགོམ་དགོས་བྱུང་བའི་སྐབས་དང་། ལུ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་

དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གནས་སུ་བྱིན་པའི་སྐབས་ནམས་སུ་བཀའ་ནས་  
གསུངས་པའི་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་བཅད་འདོན་དགོས་པར་གསུངས་པས།  
སྐབས་དེ་དག་ཏུ། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། སྒྲུ་མ་ཟེལ་བ་རྒྱ་བྱར་དང་། །  
མི་ལམ་གྲོག་དང་སྤྱིན་ལྷ་བ། །འདུས་བྱས་ཆོས་ནམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་པ་  
དང་། སྤྱད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆིགས་ལ་ལྷ་  
དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཆེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་གྲོག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་རྒྱ་  
བཞིན་དུ་ལྷུང་མགོགས་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་གང་ཤེས་  
འདོན་ནོ། །སྔོ་ཁང་བསྟན་པའི་མཁུག་དང་། དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་གིང་  
གཙང་དགོས་པའི་དུས་དང་། སྟོང་བ་པ་ནམས་བསམ་གཏན་ལས་ལངས་ཏེ་ཅི་  
བདེར་བྱ་བའི་སྐབས་དང་། དུར་ཁྱོད་དུ་རོ་བསྐུལ་བ། རོ་བསྐྱེག་པའི་སྐབས་  
དང་། ལྷངས་རྒྱ་བའི་ཆེ་ཞག་ཏུ་བསྟན་པའི་གནས་ནམས་སུ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་  
པ་འདོན་དགོས་པར་གསུངས་པས། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་རི་  
ལྟར་འདོན་པའི་རྒྱལ་ནི་རྒྱས་པར་ནི་གསོ་སྟོང་གི་སྐབས་ལྟར་དང་པོར་སྟོན་པའི་  
ཡོན་ཏན་བྱན་པའི་སྟོན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་སོགས་  
ཕྱག་འཆལ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་བསྐྱེགས་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་མཁུག་ཏུ་བསྟོ་བ་  
དང་སྟོན་ལམ་བྱ། དེ་ཙམ་མ་རུས་ན་དང་པོར་ཕྱག་བཅའ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་  
སྟོང་པོའི་མདོ་འདོན། མཁུག་ཏུ་བསྟོ་བ་བྱ། མ་མཐའ་ཆོགས་བཅད་ཙམ་གྱིས་  
ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་པས་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་མདོར་བསྐྱེས་མ་མཐའ་ཆོགས་  
བཅད་དུ་བྱ་རྒྱལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་

གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྤྱིས་པུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་བླ་ན་མེད་  
 པ། ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་  
 ལྷ་ཁྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ་སྦྱབས་སུ་མཆོདོ། མགོན་པོ་ཕྱགས་  
 རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཆོད་ཞིང་། ཇི་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཇིག་པས་འདོད་ཆགས་  
 བྲལ་བར་གྱུར། ཇིག་པས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་  
 གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་  
 སྟོན། བསྐྱེད་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། ཇིག་  
 འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སངས་རྒྱུས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྦྱོབ་པ་  
 ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཇིག་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་  
 གུས་ཕྱག་འཆའ། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། ཇིག་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་  
 བྱ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། ལུས་  
 ཀྱི་སྟོན་པ་ལེགས་པ་སྟེ། ཇིག་གི་སྟོན་པ་ལེགས་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་སྟོན་པ་  
 ལེགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྟོན་པ་ལེགས། གྲུན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དག་  
 སྟོང་ནི། སྦྱག་བསྐྱེད་གྲུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། ཇིག་ནམས་སྦྱང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་  
 རབ་བསྐྱེད་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་མི་དག་པ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། ལམ་ལམ་གསུམ་པོ་  
 འདི་དག་རབ་སྦྱངས་ན། རྒྱང་སྟོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་འཕྲོག་པར་འགྱུར། བསོད་  
 ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྟོན་ཀྱི་  
 དག་བརྒྱལ་ཏེ། རྒྱ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འབྱུག་པའི། སྤྱིད་པའི་མཆོ་  
 ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག ཅིས་པ་འདི་ཙམ་འདོན་ནོ། །



དབྱར་གྱི་དུས་སུ་རས་ཆེན་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དབྱར་རྫོགས་པ་ན་  
རས་ཆེན་སྟེད་པའི་ཚུལ་དང་། མཚམས་བཙོས་དང་། ཞག་ལོན་དང་། གསོག་  
འཛིག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རུང་ཁང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། རུང་ཁང་  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། དུས་དྲན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། ལྷག་པོར་བྱ་ཚུལ། དག་  
འདུན་གྱི་ཕྱིར་ལག་གི་སྤྱོད་ཚུལ། མཛེས་འཛོས་པ་དང་། མངག་གཞུག་པ་  
བསྟོར་ཚུལ། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བརྟེན་པའི་ཆོས་གཞི་བརྟག་ཚུལ་སོགས་རྩེ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱག་བཞེས་ལྟར། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་  
གྱིས་གཞི་གསུམ་ཆོག་གསལ་བར་མཛད་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་བཙང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ནི་བཞི་སྟེ། འཚོ་བའི་ཡོ་  
བྱད་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། ཡོ་བྱད་ཕྱར་ཆོགས་  
རྣམས་སོ། །དང་པོ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་བརྟུ་གསུམ་སྟེ། ལྷམ་སྦྱར་དང་། སྤྱ་གོས་  
དང་། མཐང་གོས་དང་། ཤམ་ཐབས་དང་། ཤམ་ཐབས་གྱི་གཟན་དང་། རུལ་  
གཟན་དང་། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། གདོང་ཕྱིས་དང་། རྟག་གཟན་དང་།  
གཡམ་པ་དག་པ་དང་། སྒྱ་བཟེད་དང་། གདོང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་  
ཆེན་རྣམས་སོ། །བརྟུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱ་དང་། ཁདོག་དང་། ཁྱད་དང་།  
དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་ནི་འདུལ་བ་ལུང་འབྲེལ་བ་དང་བཙས་པ་ལས་  
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་རྣམས་  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་

པའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་  
 དང་། རྒྱའི་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་གསུངས། དང་པོ་དངོས་ཀྱི་  
 བྱིན་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མཆིལ་ལྷ་མ་ལུང་། ཡུལ་དགོ་སྒོར་ཆོས་དགུ་ལྟ་བུ་གི་མཆིལ་  
 རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་པའི་འོས་ཡིན་ན་ལྷ་གསུམ་བྱས་ལ། ལྷ་མ་རྒྱུར་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལ་  
 ལྷ་གསུམ་གཏང་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་ནས་གཉིས་ཀ་འགྲེང་། གང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 རྒྱའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀའི་ལག་པས་བཟུང་སྟེ། ལྷ་མ་རྒྱུར་སོགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ལྷ་མ་རྒྱུར་བསམས་ལ། གནས་བརྟན་དགོངས་ཀྱི་གསོལ། བདག་མིང་འདི་  
 ཞེས་བཤི་པའི་ཆོས་གོས་བཤིས་ལགས་པ། རུང་བ་རྒྱུད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་  
 གོས་ལྷ་མ་རྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལགས་  
 ལ། ཡང་ལྷ་གསུམ་བྱས་ལ། ལྷ་མ་རྒྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷ་གསུམ་གཏང་པ་  
 བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་དོ། རྒྱུ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་དང་མཐར་གོས་  
 ལ་ཡང་ལྷ་མ་རྒྱུར་ཞེས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་དང་མཐར་གོས་ཞེས་མིང་བརྗོད་པ་མ་  
 གཏོགས་སྒྲིབ་ལམ་དང་ཆོ་ག་རྣམས་གོང་བཞིན་བྱའོ། རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་  
 བྱིན་ལྷ་མ་རྒྱུར་སོགས་དངོས་མེད་པར་ལྷ་མ་རྒྱུར་གྱི་རྒྱུར་དམིགས་གིང་རྒྱ་  
 སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་ལ། གནས་བརྟན་དགོངས་ཀྱི་གསོལ་བདག་མིང་འདི་  
 ཞེས་བཤི་པའི་ཆོས་གོས་འདི་ལྷ་མ་རྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ། འཆིལ་ན་ལྷ་མ་  
 ལྷ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བཤི་སྟེ། ལྷ་གསུམ་པ་ལྷ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་  
 བཤི་འོ། ཁར་ཆད་མི་འབྱུང་ན་བཤི་འོ། ཁར་རྒྱུར་དོ། ཁར་ལོ། ཁར་ལོ། ཁར་  
 གད་ལོ། ཁར་ལོ། ཁ་བསྐྱེད་དོ། ཡང་ན་འདི་ལ་ལྷ་མ་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལོ། ལྷ་  
 རྒྱུར་རྒྱུར་པ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་རྒྱུད་པར་འོས་པའོ། ལྷ་

ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་གོས་ལ་སྒྲམ་སྒྲན་  
བདུན་པར་བགྱི་སྟེ། སྒྲིགས་སུ་བྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱི་འོ། །ཞེས་དང་། མཐའ་  
གོས་ལ་སྒྲམ་སྒྲན་ལ་པར་བགྱི་སྟེ། སྒྲིགས་སུ་བྱེད་དང་གཉིས་པར་བགྱི་འོ། །ཞེས་  
བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་སྒྲར་དང་འདྲའོ། །སྒྲམ་སྒྲར་གྱི་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་  
པ་ལ་རྒྱ་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ། མ་མཐའ་ཁྱུ་གང་དུ་ཡོངས་པ་  
ཞིག་དགོས་གསུངས་སོ། །སྟེན་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྲབ་ཚུལ་ནི། མཚམས་  
ནང་ལྟ་བུར་སྒྲམ་སྒྲར་ལུས་ནས་གནས་གཞན་དུ་ཞག་ཏུ་བསྐྱད་ཞག་ཏུ་བསྐྱད་  
པའི་ཆེ་སྒྲམ་སྒྲར་ལུས་པར་ཤེས་ནས། གོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲམ་སྒྲར་དུ་  
བྱིན་གྱིས་བསྐྲབ་བོ། །དེ་ལ་སྟོན་དུ་རང་གི་སྒྲམ་སྒྲར་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་  
དགོས་པས། ཡུལ་ཡོད་ན་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་འབྱེད་། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་  
གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་པའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྟུང་  
པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲམ་སྒྲར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྲབས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་  
དངོས་པོ་དེ་སྒྲར་དབྱུང་བར་བགྱི་འོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་  
བྱའོ། །ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ་གང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་རྒྱའི་དངོས་པོ་དངོས་སུ་  
ཡོད་པ་དགོས་ཤིང་། བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་པ་ལ་དངོས་པོ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཡིད་  
གྱིས་དབྱུང་རུང་བར་གསུངས། དེ་ནས་གོས་དེ་སྒྲམ་སྒྲར་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཚུལ་  
ནི། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་པའི་གོས་འདི་  
ཆོས་གོས་སྒྲམ་སྒྲར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྲབ་བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་  
ལེགས་བྱའོ། །འདི་ལ་སྒྲམ་སྒྲར་བཏགས་པ་བ་ཞེས་འདུལ་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་  
གསུང་ངོ། །བྱིན་རྒྱབས་འདི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་རུང་བ་མི་དགོས་ཤིང་། སྒྲམ་སུ་དང་



དར་དང་རས་ཡུག་སོགས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་གསལ་  
 མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་བྱས་ནས་སང་ཉིན་སྐམ་སྐྱར་དང་མུད་  
 པའི་ཚེ། རྒྱུན་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་བྱས་པ་དེ་དབྱུང་ནས་སྐམ་སྐྱར་གྱི་བྱིན་  
 རྒྱལ་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་  
 བྱ་ཚུལ་ནི། སྐམ་སྐྱར་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྦྱོང་ལམ་དང་ཆོ་ག་གཞན་མ་  
 རྣམས་གོང་བཞིན་བྱའོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་འདི་དག་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་  
 གསུམ་བཞིན་དུ་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རྒྱུན་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་ཚུལ་མ་  
 བཤད་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་ཚུལ་དེ་ནི་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ལ་ཞག་ཏུ་བལ་ན་སྤང་ལྟར་འབྱུང་བས་སྤང་ལྟར་དེ་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་  
 སྦྱོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་ཚུལ་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་གྱི།  
 རུལ་གཟན་སོགས་ལ་ཞག་ཏུ་བལ་བའི་སྤང་ལྟར་དེ་འབྱུང་བར་མ་གསུངས་སོ། །  
 འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ཞེང་དང་མིང་དུ་བྱ་རི་ཅམ་དགོས་པའི་  
 ཆེད་རྣམས་གཞི་གསུམ་ཆོ་གར་གསལ་ཞིང་། བྱ་ལ་ལུས་བྱ་དང་། ལག་བྱ་དང་།  
 རུལ་བྱ་གསུམ་དུ་བཤད་པས། ལུས་རིང་བྱུང་དང་ལག་བྱ་རིང་བྱུང་མི་སྟོམས་པ་  
 མང་བས། ཆེད་རྣམས་ལུས་བྱས་གཞལ་ན་སྟོམས་པར་གསུངས་སོ། །མཁོ་བའི་  
 ཡོ་བྱད་ནི། དར་དང་རས་ཡུག་དང་སྐམ་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་དུ་  
 ཡོངས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་བརྟན་དགོངས་  
 སུ་གསོལ། གོས་འདི་བདག་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་  
 བྱད་ཀྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་

བྱའོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་  
བྱད་ལྷག་པོ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ནི། གནས་བརྟན་དགོངས་  
སྲ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་ལྷག་པ་རུང་བར་མ་བགྱིས་པ་  
རུང་བ་བགྱི་བར་འོས་པ་འདི་མཁན་པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བགྱིའོ། །མཁན་  
པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བགྱིའོ། །རྒྱུན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་  
ལན་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །མཁན་པོ་ཞེས་པ་ནི་མཚན་བྱེད་ཡིན་  
པས་གང་ལ་དམིགས་ཏེ་རུང་བ་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཞིག་ལ་དམིགས་  
ནས་རུང་བ་བྱ་ན་སློབ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད། དག་སློབ་གཞན་ཞིག་ལ་དམིགས་ཏེ་  
རུང་བ་བྱ་ན་དེ་བརྗོད་དོ། །སློབ་པ་སོགས་སེམས་མི་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པར་  
མ་རྫོགས་པའི་མིང་གིས་རུང་བ་བྱ་མི་རུང་ཞིང་། གང་ལ་རུང་བ་བྱ་བ་དེའི་མངོན་  
སྲུང་དུ་ཡང་རུང་བ་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གང་ལ་རུང་བ་བྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་  
གི་ན་རང་གི་ཡོད་བྱད་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། ཡང་གང་ཟག་  
གཞན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་རུང་བ་བྱ་དགོས་གིང་། རུང་བ་བྱས་པའི་གང་ཟག་  
དེ་གནས་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་དེ་མི་ཉམས་གིང་། གང་ཟག་དེ་  
རང་གིས་གི་བར་མ་གསལ་ན་དོན་ལ་གི་བ་ཡིན་ཡང་། རང་གིས་ནམ་མ་གསལ་བར་  
དུ་བྱིན་རྒྱབས་དེ་མི་ཉམས་པར་གསུངས་སོ། །ཡོ་བྱད་ཕྱན་ཆོགས་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་  
བྱད་ཕྱན་ཆོགས་ནི། ལུ་དང་སྐྱར་པགས་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་ཁྱུ་གང་དུ་འོངས་པ་  
རྣམས་ལ། གནས་བརྟན་དགོངས་སྲ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་  
གོས་འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་བྱ།  
གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འདིས་རིགས་བརྒྱུས་ལ་གེས་པར་བྱའོ། །ཁྱུ་གང་དུ་མ་

ཡོངས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མིང་དུ་ལན་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞེན་པ་མེད་  
 པར་བཅང་ངོ་། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕན་ཆོགས་ནི། རས་ཡུག་དང་སྐྱམ་ལུའི་དུམ་  
 བུ་ལྟ་བུ་སྤྱུག་དང་མ་ཡོངས་པའི་ཡོ་བྱད་ཕན་ཆོགས་འབྲལ་དུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་  
 དུ་བཅངས་པ་རྣམས་ཡིན་པས་ཡིད་གྱིས་བརྟག་པ་བྱས་ལ་བཅང་ངོ་། །ལྷག་པའི་  
 ཡོ་བྱད་ཕན་ཆོགས་ནི། གདོང་བྱིས་སྤྱུག་དང་མ་ཡོངས་པ་དང་། ཆོས་གོས་དང་  
 རུལ་གཟན་གྱི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འབྲ་དང་སྐྱ་རགས་འཐེལ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཕན་ཆོགས་སུ་འདུལ་འཛོལ་མཚོ་སྣ་ཆེན་  
 པོས་བཤད་ངོ་། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཕན་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་  
 བཅང་ངོ་། །དེ་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་རང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷག་པའི་  
 ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་རང་  
 གཞན་གཉིས་ཀའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལུལ་བ་དང་ལུ་ལྷན་ཅན་སོགས་མི་རུང་བའི་  
 གོས་རྣམས་ལ་སྦྱོན་བདག་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཏེ། འཆང་བ་སོགས་འདུ་  
 ཤེས་སོ་སོར་འཛོག་ཚུལ་ཞིབ་པར་འདུལ་བ་ལུང་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་འགྲེང་།  
 ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག། གཡས་པས་ལྷུང་  
 བཟེད་གྱི་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་  
 ཞེས་བཀྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་སྦྱུང་པར་འཇས་པ་བྱང་སྤྱོད་གི་སྟོང་འདི་བསྐྱར་  
 བའི་སྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་  
 བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། གཉིས་ཀས་ལག་པ་སྟེང་  
 གཡོག་པ་དང་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་བྱང་ནས་ལག་པ་ཡ་རེས་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ།



གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་  
 ཟས་ལ་སྤྱད་པར་འོས་པ་དང་སྔོང་གི་སྟོང་འདི་བསྐྱར་བའི་སྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་དེ་སྐྱར་དབྱུང་བར་བགྱི་བ། ཞེས་ལན་  
 གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་དེ་དག་ལ་སྟོན་དུ་སྟོན་  
 གསན་དང་། སྟོང་ལམ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དུག་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ན་དུག་བྱ་བ་  
 དང་། མཐུག་ཏུ་དུག་བྱས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམས་གོང་དུ་སྟུམ་  
 སྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེལ། །  
 གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཅང་དགོས་པའི་ཆེ་རུང་བ་བྱ་དགོས་  
 ལ། རུང་བ་བྱ་ཚུལ་ལ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་  
 གཞུག་པའི་རུང་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་  
 རུང་བ་དང་། ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་རུང་བར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རང་ལ་སྟོན་  
 བདག་གིས་གསེར་དངུལ་སོགས་བྱིན་པ་ན་འདི་མི་རུང་ཡང་། འདི་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་རུང་བས་དེའི་ཆེད་དུ་བཅང་གིང་། དངོས་པོ་  
 འདི་སྟོན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སྟོན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་  
 བཅང་བའོ། །རུང་བ་གཉིས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་ན་ངོ་བོ་ལ་མི་རུང་བ་དང་།  
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱང་རུང་བའི་དམིགས་རྣམས་སྐྱར་ལྟར་དཔེ་བྱས་ནས་རང་  
 གི་ཡོ་བྱང་སྐབ་ཚུལ་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་  
 པའི་སྟོས་བཅང་བའོ། །རུང་བ་གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་ལ་མི་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 དེ་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་དམིགས་རྣམས་དང་།  
 སྟོན་བདག་བྱིས་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་

རྟོན་གཉིས་ཀ་འགྲེང་བའི་མདུན་གྱི་ས་གཞི་ལ་དངོས་སུ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྟེན་པར་  
 མ་རྒྱུགས་པས་གོ་བ་ལེན་པའི་ཐབས་གྱིས་བཞག་ལ། གཉིས་ཀའི་ལག་པ་མདུན་  
 གྱི་བར་སྤང་ལ་ཁ་སྐྱབ་སྟེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དགོ་སྤྱོད་  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་རྟོན་དེ། བདག་དགོ་  
 སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 བོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །  
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 པའི་རྒྱལ་ནི། རབ་བྱུང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་  
 སྤྱོད་པ་རྣམས་དབང་གི་ཉེ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་དབང་བར་  
 གསུངས་ཤིང་། ཡོ་བྱད་དེ་དག་གསོལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱགས་ནི།  
 དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་དགོ་སྤྱོད་  
 ཉེར་དགའ་གྲུམ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་  
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་ཉེར་དགའ་  
 གྲུམ་པའི་རྩིས་བགོ་བར་བགྱི་བ་གྲུམ་པའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་དང་ཆོས་གོས་མ་  
 ལགས་པ་གདའ་བ་དང་མི་གདའ་བ་འདི་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །འདི་ནི་  
 གསོལ་བའོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེར་དགའ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་གྲེང་གཞི་ལས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ལས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་གང་གི་བ་དེའི་མིང་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རྩི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་འདུལ་བ་ལུང་ཉིང་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐྱབ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལ་སྐྱབ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དུས་རུང་གི་

སྒྲུབ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲུབ་དང་། ལག་བརྟན་བའི་སྒྲུབ་དང་། འཚོ་  
 བཅང་གི་སྒྲུབ་རྣམས་སོ། །དུས་རུང་གི་སྒྲུབ་ནི་ཕྱེ་དང་། འབྲས་ཚན་དང་། ཤ་  
 དང་། ཁུར་བ་དང་། ཁམ་བུ་དང་། རྟར་ཁ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་  
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་རིགས་སྤྱོད་དུས་སུ་བསྟེན་དུ་རུང་ལ། གྲུང་ཡོལ་ནས་  
 མི་རུང་བའི་ཟས་རྣམས་སོ། །དུས་རུང་གི་སྒྲུབ་དེ་དག་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཁ་  
 གསལ་དང་གཞོགས་སྟོང་ལ་སོགས་པས་བརྒྱབས་པའི་ལོག་འཚོར་མ་སོང་བར་  
 ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བསོད་སྟོམས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པ་བྱིན་ལེན་སོགས་  
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་  
 རྟེ། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་བདག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་  
 ལྷགས་པ་སོགས་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་  
 སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཁ་ཏོན་དང་བསམས་  
 གཏན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་།  
 ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ནི་བྱ་ལོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་  
 འཆལ་པ་རྣམས་ནི་ལྷགས་བསྟེགས་ཟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་པ་སྟེ་ལྟ་  
 གསུངས་སོ། །ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་འདུ་ཤེས་བརྒྱ་འཛོག་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་འདུལ་  
 བ་ལུང་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲུབ་ནི། ཅོ་ཆ་དང་། རྒྱ་  
 ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་ཕྱགས་དང་། ཨ་ཤུང་ཐ་དང་། ཨ་དུསྟར་ར་དང་། རྒྱ་བ་  
 འབྲུང་དང་། རྒྱན་རྒྱ་དང་། འབྲ་ཀོའི་བཏུང་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱང་སྟོང་རྣམས་  
 གྱིས་བསྟེགས་ཤིང་། ཐུབ་པས་གནང་བའི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་བཏུང་བར་  
 གསུངས། ཨ་ཤུང་ཐ་དང་ཨ་དུསྟར་ར་སོགས་ནི་ཡུལ་དུས་གྱིས་མི་རྟོན་ཅིང་། བོད་



ཡུལ་འདིར་རྒྱ་རྒྱུ་བཏུང་བ་ནི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་བཏུང་བ་ཡིན་པར་སྒྲིན་གྱི་  
དམ་པ་མང་པོས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱན་འབྲུམ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་བཏུང་  
བ་དང་། ཞེའི་ཁ་རྒྱ་དང་། རུར་ཁུ་དང་། ཅུ་བ་མའི་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་  
ཚོད་དུ་རུང་བའི་བཏུང་བ་མང་ངོ་། ་དེ་དག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི། སྤྱི་  
དྲེའི་དུས་སུ་སྦྱར་བཅགས་ལེགས་པར་བྱས། ལག་པ་བཟླས་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ།  
དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱན་ན་བྱས་བྱས་ཏེ། སྤྱིན་ཕྱིན་  
སྐྱབས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཅོད་ལ། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་  
གཡོན་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིན་བཞག། གཡས་པས་ཁ་བཀའ་སྤྱི། གནས་བརྟན་  
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བའི་སྤྱིན་ཐུན་ཚོད་དུ་  
རུང་བ་འདི་དག་བདག་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་གྱིས་བཟྱི་བར་  
ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བསྐྱེད། ཐབས་  
ལེགས་བྱའོ། ་བྱས་བྱས་ཏེ། སྤྱིན་ཕྱིན་སྐྱབས་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་བྱིན་ཆེ།  
ཞེས་བཅོད་དོ། ་།

ཞག་བདུན་པའི་སྤྱིན་ནི། ལུ་རམ་དང་། ལུན་མར་དང་། སྦྱང་ཅི་བསྐྱེད་  
བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི། དེ་དག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི། ལག་པ་བཟླས། ཕྱིན་  
ལེན་བྱས། དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱན་ན་བྱས་འཆལ་བ་  
སོགས་སྦྱོང་ལམ་སྤྱར་ལུང་བྱས་ལ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བའི་སྤྱིན་ཞག་བདུན་པར་རུང་བ་འདི་དག་བདག་  
དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་གྱིས་བཟྱི་བར་ཞག་བདུན་པར་རུང་  
བར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བསྐྱེད། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། ་།

ཞག་བདུན་པའི་སྐྱོན་འདི་ནི་དགེ་སློང་རྒྱུད་ནད་ཅན་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་།  
ཞལ་ཏེ་བ་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ངལ་བ་སོགས་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །

འཆོ་བཅང་གི་སྐྱོན་ནི། ཨ་རུ་ར་དང་། རྩུ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་སོགས་ཅུ་  
བ་དང་འབྲས་ཁུའི་སྐྱོན་རྒྱུད་མཁྱིས་བད་ཀན་སོགས་ཀྱི་འདུས་ནད་སེལ་བའི་  
སྐྱོན་དུ་ཡུང་ལས་གསུངས་བ་ནུམས་སོ། །དེ་དག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི།  
ལག་བ་བཀྱས་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ནས། རྩོད་ལམ་སྒྲར་ལྟར་བྱས་ཏེ། གནས་བརྟན་  
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཤེས་བགྱི་བའི་སྐྱོན་རི་སྤྱད་འཆོའི་  
བར་དུ་རུང་བ་འདི་བདག་དང་ཆངས་བ་མཚུངས་བར་རྩོད་བ་ནུམས་ཀྱིས་བགྱི་  
བར་རི་སྤྱད་འཆོ་བའི་བར་དུ་རུང་བར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་  
བསྐྱུས། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །སྐྱོན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་  
རང་རང་གི་དུས་མ་ཡོལ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེན་བར་མ་རྩོགས་བས་རེག་བ་བསྐྱངས་  
ནས་ནམ་འདོད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། བསྐྱེན་བར་མ་རྩོགས་བས་རེག་བ་དང་རང་  
རང་གི་དུས་ཡོལ་ན་ཕྱིན་སྐྱབས་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་  
བའི་སྐྱོན་ནི་ཉི་མ་ལྷུབ་ནས་འོད་དམར་པོ་མ་ཆད་གྱི་བར་ཡིན་གྱི། རྩོད་ཡོལ་ནས་  
བསྐྱེན་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས། ཞག་བདུན་པའི་སྐྱོན་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་  
ཡིན་གྱི། དེ་ལས་འདས་ན་ཕྱིན་སྐྱབས་འཛིག་གོ། །འཆོ་བཅང་གི་སྐྱོན་ནི། ནད་  
གསོས་ཀྱི་བར་རམ། རི་སྤྱད་འཆོའི་བར་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྐྱོན་བཞི་པོ་སོ་  
སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རི་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་འདུལ་བ་ཡུང་ཉིད་ལས་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་ཕམ་བ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་གོས་ན་ནི་

ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་པ་ལྟར་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་  
 བས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མེད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་གསོ་བའི་  
 ཐབས་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྟིག་སྐྱིབ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མེད་པ་མིན་ནོ། ། རྟིག་སྐྱིབ་  
 སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་དེས། ཐོག་མར་རང་  
 གི་ཉེས་པ་དེ་ཀྱན་ལ་མཐོལ་ཁིང་བསྐྱུག ། དེ་ནས་དགོ་འདུན་གས་སུ་གནས་སུ་  
 མི་རུང་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱུག་པས་ཉེས་པ་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་  
 ཕྱིན་ཆད་སྒོམ་སེམས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བྱུག་དང་བསྒྲོར་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་  
 བསྐྱེན་བཀྲུང་སོགས་རྟིག་སྐྱིབ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་འབད། ལྷག་  
 པར་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱེད་ལ་འབད་དགོས་པར་བཀའ་གདམས་གོང་  
 མའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་ངོ་། ། ཡམ་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་འཆབ་སེམས་སྐད་ཅིག་  
 ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བཅདས་པ་ཡིན་ན་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ་དགོ་འདུན་ལས་  
 བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་བའི་ཆོ་ག་མཐོས་ནས་དགོ་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཀྱན་གྱི་  
 གཤམ་མཐུག་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་བའི་ཆད་ལས་ཉམས་སུ་བྱུང་དགོས་པར་  
 གསུངས། འདི་ལ་འཆབ་སེམས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ནི་གང་ཟག་ཁོ་རང་དང་། གཞན་  
 སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་  
 གཞན་གྱིས་ཤེས་དགའ་ལ། བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་བའི་ཆད་ལས་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་ཇི་  
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་དགའ་ཁིང་། བསྐྱེད་ཕྱིན་བྱས་ནས་ཆད་ལས་འདུལ་བ་  
 ནས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་དགོ་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་དང་  
 མཉམ་པར་བྱས་ན། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བས།  
 གནད་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཕམ་པ་བྱུང་བ་ལ་



སྒྲུབ་བསྐྱབ་བྱིན་གནང་བར་མི་མཛད་དོ། །ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ནི།  
 ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ན་འཆབ་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པར་འགྲོད་སེམས་  
 དག་པོའི་སྒོ་ནས་དེ་མ་ཐག་དགེ་སྒོར་གཞན་ལ་མཐོལ་བ་ཡིན་ན་སྒོ་བ་སྒྱུད་མི་  
 དགོས་པར་མཁྱེ་བ་དང་དབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་  
 ཆོག་། དེ་ལྟ་མིན་པར་ལྷང་བ་བཅའས་པ་ཡིན་ན་ཞག་གའང་རི་སྟེད་བཅའས་པ་  
 དེ་སྟེད་ཀྱི་བར་དུ་སྒོ་བ་སྒྱུད། དེ་ནས་མཁྱེ་བ་དང་དབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་  
 བྱ་དགོས་པར་གསུངས། དེས་ན་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ནས་  
 ཞག་བཅོ་ལྗེའི་བར་དུ་བཅའས་པ་ཡིན་ན་ཞག་བཅོ་ལྗེའི་བར་དུ་སྒོ་བ་སྒྱུད་དགོས་  
 ལ། སྒོ་བ་དེ་སྒྱུད་པ་ལ་ཐོག་མར་ལྷང་བ་དེ་མཐོལ་དགོས་པར་གསུངས་པས།  
 ལྷང་བ་དེ་མཐོལ་བའི་ཚུལ་ནི། དགེ་སྒོར་ནམ་པར་དག་པ་འོས་པ་ཞིག་ལ་ཕྱག་  
 གསུམ་བཅའ་ཏེ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལྷང་བ་མཐོལ་བའི་ཆོག་ལ་  
 ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད། ལུལ་དེས་ཀྱང་། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་  
 བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། གནས་  
 བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྒོར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་  
 འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ཞག་བཅོ་ལྗེའི་བར་དུ་བཅའས་པའི་ཉེས་  
 པ་འདི་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྒོར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་དགེ་  
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ཞག་བཅོ་ལྗེའི་བར་དུ་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་དེ་  
 གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས་ན་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཐོང་སྟོམ་འདི། མདུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བྱ།

ཕྱག་ཕྱས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་སློབ་པ་ནི་དགོས་པའི་འདུན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པས། གཞི་  
བརྒྱུད་ནས་དགོས་པའི་འདུན་ལ་སྐྱབས་བསྐྱབ། དགོས་པའི་འདུན་ལ་མཆིལ་  
ལྷམ་ཕྱད། དགོས་པའི་འདུན་ལ་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ཏེ་ཅོག་པར་འདུག། ཐལ་མོ་  
སྐྱར་ནས་རང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་ནི། དགོས་པའི་འདུན་ལ་  
ཆུང་གསུམ་ཏེ་གསོལ། བདག་དགོས་པའི་འཆར་ཀ་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་  
བའི་དགོས་པའི་འདུན་ལྷམ་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པས། བདག་དགོས་  
པའི་འཆར་ཀ་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོས་པའི་འདུན་ལྷམ་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་  
ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྐད་དུ་དགོས་པའི་ལས་ལྷ་བ་བྱེད་སློབ་གསོལ་ན།  
ཕྱགས་བཅེ་བ་ཅན་དགོས་པའི་འདུན་ལ་ཆུང་གསུམ་གྱིས་ཕྱགས་བཅེ་བའི་སྐད་དུ་  
བདག་དགོས་པའི་འཆར་ཀ་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོས་པའི་འདུན་ལྷམ་མའི་  
ལྷང་བ་བྱུང་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྐད་དུ་ལྷ་བ་བྱེད་སློབ་གསོལ་དུ་གསོལ།  
ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་ལས་བྱེད་པ་  
པོས། དགོས་པའི་འདུན་ལ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་ཏེ་གསོལ། དགོས་པའི་འཆར་ཀ་འདི་ལ་  
ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོས་པའི་འདུན་ལྷམ་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་  
བཅའས་ཏེ། དགོས་པའི་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོས་པའི་འདུན་  
ལྷམ་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྐད་དུ་དགོས་པའི་ལས་ལྷ་བ་  
བྱེད་སློབ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོས་པའི་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོས་  
པའི་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོས་པའི་འདུན་དགོས་པའི་འཆར་ཀ་ལ་  
ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོས་པའི་འདུན་ལྷམ་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་

བཅའ་ས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཟླ་བ་བྱེད་སྟོབ་སྟོབ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་  
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅའ་ས་ཏེ།  
 དག་སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་  
 པ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅའ་ས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་སྟོབ་  
 གསོལ་ཏེ། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅའ་ས་པ་དེའི་  
 སྤྲད་དུ་ཟླ་བ་བྱེད་སྟོབ་སྟོབ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་  
 ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་  
 བཅའ་ས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཟླ་བ་བྱེད་སྟོབ་སྟོབ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་  
 གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་  
 བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དག་འདུན་  
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅའ་ས་པ་དེའི་  
 སྤྲད་དུ་ཟླ་བ་བྱེད་སྟོབ་སྟོབ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་  
 དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་གསོལ་བཞིའི་སྟོན་སྟོན་པ་སྦྱིན་ནོ། །འཆར་ཀ་ཞེས་པ་ནི་  
 གྲོང་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ལས་བཟོད་པའི་ཆོ་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་  
 གང་ཟག་དེའི་མིང་ནས་བཟོད་པར་བྱ་ཞིང་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་  
 འགྲེལ། །དེ་ནས་སྟོབ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ནི། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲལ་གཤམ་  
 དུ་འཕྲོས་ཏེ། ཟུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ལྟ་སྤང་ཞིང་། དམན་སྟོང་ལྟ་ཉམས་སུ་



སྒྲོང་བ་དང་། རྩམ་བཅོལ་བ་སོགས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོང་བ་ལྟ་  
 སྒྲོང་ཚུལ་ནི། ལྷག་མའི་ལྷང་བས་མ་གོས་པའི་དགེ་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
 རྣམས་ལས་རང་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་དམན་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་  
 བྱུག་འཆལ་བ་སོགས་གྲས་པའི་ལས་བྱས་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྒྲོང་བ་དང་།  
 དགེ་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གོམ་པ་མཉམ་དུ་འདོར་  
 བ་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་བར་གོམ་པ་བསྒྲི་བ་དང་། ལྷན་གཅིག་ལ་མི་འདུག་པར་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་སྟན་ཆེས་དམའ་བར་བྱེད་པ་སོགས་གཞན་དང་མཉམ་  
 པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྒྲོང་བ་དང་། དགེ་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གཞན་  
 ལ་ཆོས་འཆད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སྟེར་བ་སོགས་དགེ་སྒྲོང་བླ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་སྒྲོང་  
 བ་དང་། གཞན་ལ་ལྷང་བ་སྒྲོང་བ་སོགས་མི་བྱ་བ་དང་དགེ་སྒྲོང་རང་བཞིན་དུ་  
 གནས་པ་རྣམས་དང་མཉམ་འགྲོགས་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲོང་བའོ། །དམན་སྒྲོང་ལྟ་  
 བོ། རང་རེ་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆག་  
 ཆག་དང་བྱུག་བདར་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆབ་ཁུང་འབྲུག་པ་དང་ཆུས་སྒྲོང་  
 བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རྒྱལ་སྐྱུག་པ་དང་འདིར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་  
 དང་། གཞི་བརྒྱུད་བ་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་རྣམས་བྱ་བ་དང་། རྩམ་རྩམ་སྐྱ་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་དགེ་འདུན་ལ་རྩམ་སྐྱ་ཆུ་འབུལ་བ་དང་།  
 དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་སྐྱུ་བ་སྐྱ་སོགས་བྱེད་པའོ། །རྩམ་བཅོལ་  
 པ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ནམ། རྩམ་རིང་ན་ཞག་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དགེ་འདུན་  
 ལ་རྩམ་བཅོལ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྐྱེད་པ་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་  
 གསོལ། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བ་ལ་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་

དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅབས་པས། བདག་དགོ་སྟོང་  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་  
 བྱང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་བཅབས་པ་དེའི་སྟངས་ཏུ་དགོ་འདུན་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་སྟོ་བ་  
 གསོལ་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་  
 འབྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འབྱང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་  
 བཅབས་པ་དེའི་སྟངས་ཏུ་ཟླ་བ་བྱེད་སྟོ་བ་སྤལ་བས་ཞག་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་བགྱིས་  
 ལ། བགྱི་བ་ནི་ཞག་འདི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་ཏེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་  
 བདག་སྟོ་བ་བགྱིས་པར་གཟུང་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བཟླས་ཏེ་དུས་བཅོད་  
 ཏོ། །མགུ་བའི་སྐབས་སུ་ནི། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་ཏུ་གསོལ།  
 བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་  
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་ལ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་  
 འབྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་སྟངས་ཏུ་དགོ་  
 འདུན་ལས་ཞག་དུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་  
 སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་  
 ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་སྟངས་ཏུ་ཞག་དུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྤལ་བས་ཞག་འདི་སྟེང་  
 ཅིག་ནི་བགྱིས་ལགས། བགྱི་བ་ནི་ཞག་འདི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་ཏེ། དགོ་འདུན་  
 བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྟོང་པར་གཟུང་ཏུ་གསོལ། ལན་  
 གསུམ་བཟླས་ཏེ་དུས་བཅོད། གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འདོན་པ་བསྐྱར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བཙོ་ལའི་རིང་སྟོ་བ་སྟུང་ནས་དེ་ནས་དབྱུང་བ་འཆགས་པའི་  
 བྱིར་མགུ་བ་ཞག་དུག་སྟོང་དགོས་ལ། མགུ་བ་སྟོང་པ་ལ་མགུ་བ་ཞོད་དགོས་ལ།

དེ་ལ་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། དགོ་འདུན་  
 འདུས་པ་ན་ཐུག་བཅའ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་  
 རྒྱལ་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་  
 ལས་ཞག་དུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བཅེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་  
 བཅུན་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་བཅེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཁུ་བ་  
 འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་  
 དུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བརྒྱུས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ།  
 དེ་ནས་གནས་བརྟན་ལས་བྱེད་པ་པོས། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱལ་གསལ་དུ་  
 གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་  
 ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་དུག་མགུ་  
 བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞེད་ན།  
 དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་  
 ཀ་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་  
 དུ་ཞག་དུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྟུལ་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་  
 པ་རྒྱལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་



ཞག་དྲུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤོང་འཆར་ཀ་ལ་ཁུ་  
 བ་འབྲིན་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷར་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་  
 དྲུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྦྱོལ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་བ་གང་དག་དགོ་སྤོང་འཆར་ཀ་ལ་ཁུ་  
 བ་འབྲིན་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷར་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་  
 དྲུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྦྱོལ་བར་བཞོད་བ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་  
 དག་མི་བཞོད་བ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་བ་དང་པོ་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཞོད་ཅིང་གནང་  
 བས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤོང་འཆར་ཀ་ལ་ཁུ་བ་འབྲིན་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་  
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷར་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དྲུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྦྱོལ་  
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྷར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་མགུ་བ་  
 མཐོས། དེ་ནས་མགུ་བ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་ཞག་དྲུག་གི་རིང་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱུ་བ་  
 བཟུ་བ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གྱི་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་འབྲུག་བ་དང་། ཅི་  
 འབྱོར་པའི་བསྟེན་བཟུར་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་དགོ་འདུན་རྒྱམས་བྱགས་མགུ་  
 བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྷར་ཞག་དྲུག་གི་རིང་དགོ་འདུན་རྒྱམས་བྱགས་མགུ་བར་  
 བྱས་ནས་དབྱུང་བ་ཞེས་བ་ནི་ལྷག་མའི་བྱིར་བཙོས་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། ལྷག་  
 མའི་བྱིར་བཙོས་འདི་བྱེད་པ་ལ་དགོ་སྤོང་ནི་བྱུ་མ་ཐར་ཆང་དགོས་ཤིང་། ཉི་བྱ་  
 ཡན་མཚམས་ནང་དེ་ན་དགོ་སྤོང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་དབུས་  
 སུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ན། བྱག་བཙལ་  
 ཏི་དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྒྱམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་འཆར་ཀ་ལ་ཁུ་  
 བ་འབྲིན་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷར་བ་བྱུང་ལ། བདག་དགོ་སྤོང་

འཆར་ཀ་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་  
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་དུག་མགུ་བར་  
 བགྱི་བ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དུག་མགུ་  
 བར་བགྱི་བ་སྐྱལ་ཏེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དུག་མགུ་བར་བགྱིས་  
 ལགས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལས་དབྱུང་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་  
 བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཁུ་བ་  
 འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་  
 དུག་མགུ་བར་བགྱིས་ལགས་པ་ལ་དབྱུང་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བརྒྱས་  
 ཏེ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་རྩ་བཅད་དེ་ས་ལ་བཀྲམ་བ་ལྟར་དུ་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་སྟེ་ཁ་བུ་བ་དུ་གནས་པ་ལ། གནས་བརྟན་ལས་བྱེད་པ་  
 བོས། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་  
 ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ལ། དགོ་སྒྲོང་  
 འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་  
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་དུག་མགུ་བར་  
 བགྱི་བ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དུག་མགུ་  
 བར་བགྱི་བ་སྐྱལ་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདིས་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དུག་མགུ་བར་བགྱིས་

ལགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལས་དབྱུང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་  
བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་  
གྱིས་དགོ་སྤྱོད་འཆར་ཀ་ཁྲ་བ་འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟང་  
བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དུག་མགུ་བར་བགྱིས་པ་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་  
གསོལ་བའོ། །འཆར་ཀ་ཁྲ་ཉོན་ཅིག་ཁྲོད་གྱིས་ལེགས་པར་མ་བྱས་སོ། །  
ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་མ་བྱས་སོ། །བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ན་གཞན་བྱས་སོ། །བཅོམ་  
ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་དེའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བགྱི་བའི་  
ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་།  
ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་  
བཞིན་དུ་ཁྲོད་གྱིས་མི་མཛེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱས་པ་མི་རིགས་སོ། །མི་གཏི་  
མུག་ཅན་ཁྲོད་གྱིས་སྒྲུལ་ནག་པོ་དུག་སྒྲུར་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དུག་དག་པོ་དུག་ནོ་  
བ་ལ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་བཟུང་བ་ནི་སྤྲེལ། ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་རང་  
གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་བཟུང་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྲོད་  
ལག་པ་གང་དག་གིས་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་རྣམས་ལས་དང་པས་  
སྦྱོར་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལག་པ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་མི་མཛེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱ་  
བ་མི་རིགས་སོ། །མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྲོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བདག་ལ་བསྟེན་བཀྲུ་བ་  
བ་ཉམས་སུ་སྤངས་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བསྟེན་གསུངས་ཤིང་སྤྲེལ་པ།

དེ་ནས་མཐུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཁ་བུབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་



བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ། འཆར་ཀ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་  
 གསལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རབ་གསལ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་  
 བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་ནི་སྤྲུག་པའི་རྩ་བ་མི་བརྟོ།  
 རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་མི་འབད། འབབ་རྒྱ་དང་འཁྲི་ཤིང་མི་སྒྲེམས། བདུད་མི་  
 འདུལ། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མི་སྟོལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མི་བསྐྱེད། སྤྲུག་  
 པའི་རྒྱན་མི་གཙོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྒྲོར་བའི་རྗེས་སུ་  
 མི་བསྒྲོར་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་  
 བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་ནི་རྒྱན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ཟག་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།  
 གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་  
 བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆར་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འདི་མ་  
 བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་མ་བཤགས་ན་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་  
 ལྷུག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་  
 དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་  
 པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྦྱོང་བའི་  
 འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་  
 ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྤྲུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་

སྤྱི་པ་འདྲུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྣགས་པ་འདྲུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བས་  
 པ་འདྲུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབུས་གཞིགས་པ་འདྲུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་  
 རྩོས་པ་འདྲུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཕྲོ་  
 བའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། རྩས་གོང་གི་འདྲུ་ཤེས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་  
 པ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་།  
 གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྱི་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་།  
 བཏང་སྤྱོམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱོམ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་  
 ཡས་སྤྱོམ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོམ་མཆེད་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་  
 མེད་མིན་སྤྱོམ་མཆེད་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་  
 བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷའི་རྒྱ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 དང་། སྤྱོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་འོས་  
 མ་ཡིན་ནོ། །འཆར་ཀ་ལྷུང་བ་འདི་མ་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་བཤགས་ན་འགྲོ་བ་  
 གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བའམ་དུད་འགྲོའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲུང་ལས་ཀྱི་  
 མཐའ་འཆབ་པའི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའམ་དུད་འགྲོའོ། །  
 གང་དག་ངས་བཤད་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་དག་ནི་བཅའས་པར་སེམས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་གནས་བརྟན་ལས་བྱེད་པ་པོས།  
 དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཁུ་བ་  
 འབྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ། དག་སྤོང་འཆར་ཀ་

འདི་དག་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་  
 ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་ལས་ཞག་དུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་  
 གསོལ་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དུག་མགུ་བར་  
 བགྱི་བ་སྦྱལ་ཏེ། དག་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདིས་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་  
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དུག་མགུ་བར་བགྱིས་ལགས་ཏེ་  
 དག་འདུན་ལས་དབྱུང་བ་གསོལ་ན། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་  
 འཆར་ཀ་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་  
 སྤྲད་དུ་ཞག་དུག་མགུ་བར་བགྱིས་པ་དབྱུང་བར་མཛད་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་  
 དག་དག་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་  
 བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དུག་མགུ་བར་བགྱིས་པ་དབྱུང་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་  
 བྱི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག ཞང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་བྱི་གསུངས་ཤིག འདི་བྱི་  
 ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། དག་  
 འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ཁུ་བ་  
 འབྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་  
 དུག་མགུ་བར་བགྱིས་པ་དབྱུང་ལགས་ཏེ། འདི་ལྷར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། འཆར་ཀ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག འཆར་ཀ་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་  
 བྱས་སོ། ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་བྱས་སོ། གཉིས་བྱི་མཁས་པ། གཉིས་བྱི་གསལ་  
 པ། གཉིས་བྱི་དག་པ། གཉིས་བྱི་སྟེས་སུ་དམ་པ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྷང་བ་  
 མི་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ལྷང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་འཆོས་པ་གང་



ཡིན་པའོ། །གཉིས་ནི་སྤྲིག་པའི་རྩ་བ་བརྟོག་པ། རྒྱན་ལས་བརྗོད་པ་ལ་འབད་པ།  
 འབབ་རྒྱ་དང་འབྲི་ཤིང་སྐམས་པ། བདུད་འདུལ་བ། འདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟོལ་  
 བ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པ། སྤྲིག་པའི་རྒྱན་བཅད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན། ལྷུང་བ་  
 མི་འབྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་འཆོས་པ་  
 གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པར་མི་འགྱུར་བ། གཉིས་ཀྱིས་ཟག་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། གཉིས་གང་  
 ཞེན། ལྷུང་བ་མི་འབྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་  
 བྱིར་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆར་ཀ་ཁྱོད་ལྷུང་བ་འདི་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་  
 བཤགས་པས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་བའི་འདུ་  
 ཤེས་དང་། སྟུག་བསྟུལ་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་  
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་  
 ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་  
 ཤེས་དང་། མི་སྟུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་སྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་  
 པ་རྣགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བཅ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་  
 འབུས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་  
 པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྩས་གོང་  
 གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འོས་སུ་གྱུར་པ་

ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་།  
 བུམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་། བམ་མཁའ་  
 མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། བམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་  
 བའི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། འདུ་གཤམ་མེད་འདུ་གཤམ་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། རྒྱན་དུ་  
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་  
 བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་  
 དང་། ལྷའི་རྒྱ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱམ་གངས་དང་། སྒྲོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་  
 འཕོ་དང་། སྒྲིབ་དང་། འབྲས་བུའི་མཆོག་དག་བཙུག་པའི་འོས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 པའོ། །འཆར་ཀ་ལྷུང་བ་འདི་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་བཤགས་པས་འགོ་བ་གཉིས་  
 པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷའམ་  
 མིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་འཆབ་པའི་འགོ་བ་ནི་  
 གཉིས་ཏེ། ལྷའམ་མིའོ། །གང་དག་ངས་བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་དག་ནི་  
 འཆབ་པར་མི་གཤམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གསུངས་པ། བཅའ་པས་ཆར་བ་  
 བཞིན་དུ་འབབ། །བཤགས་པས་ཆར་བཞིན་འབབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བས་ན་  
 བཤགས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆར་བཞིན་དེ་མི་འབབ། །ཅིའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 འཆར་ཀ་ཁྱོད་བྱུང་བའི་གྲིས་བཀ་ཡོད་པར་སྒྲུབས་ཤིག །ཅེས་དབྱུང་བ་དངོས་  
 གཞིའི་ཆོ་ག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཙུག་པའི་ཆོ་ག་  
 དངོས་གཞི་བྱས་པས་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དག་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིར་བཏང་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སྒྲོ་མཁུ་དབྱུང་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲོན་ནས་ཕྱིར་བཙུག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་ཁྱོད་པར་ཅན་ལ་ནི་དམིགས་

བསལ་གསུངས་ཏེ། ཉེས་པ་སྤྲ་མ་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་། བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་  
 སྡོམ་སེམས་དང་གིས་སྦྱེ་ཞིང་དུན་ཤེས་ངོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་དང་ལྷན་པ། འདུལ་བ་ལ་  
 མཁས་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ནི་གང་ཟག་ཡལ་བ་གཞན་གྱིས་ལྷང་  
 བྱེད་བཤགས་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྲོད་གཅིག་གིས་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ཆོག་  
 པར་གསུངས། དེའི་རྒྱལ་ནི་ལྷག་མའི་ལྷང་བས་མ་གོས་པའི་དགོ་སྤྲོད་ཞིག་གི་  
 མདུན་དུ་བཤགས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ་བ་དང་ཅོག་ཤར་འདུག་པ་སོགས་  
 སྦྱོད་ལམ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷང་བ་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆོན་ལས། བྱེད་པའི་  
 ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷང་བ་དེ་  
 གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །འཆགས་སོ། །བྱིན་ཆད་  
 གྱང་སྡོམ་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་  
 པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཐོང་སྡོམ་འདྲི། ཐབས་ལེགས་བྱ། ཐུག་བྱས་ཏེ་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྷག་མའི་ལྷང་བ་གཞན་རྣམས་ལའང་དེས་  
 རིགས་འགྲོའོ། །པམ་པའི་རྒྱབས་གྱི་སྡོམ་པོ་ལྷི་བ་རྣམས་བཤགས་པ་ལ་  
 བཤགས་ཡུལ་དགོ་སྤྲོད་དུག་ཡན་ཆད་དགོས་ཤིང་། པམ་པའི་སྡོམ་པོ་ཡང་བ་  
 རྣམས་ནི་མ་མཐའ་དགོ་སྤྲོད་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་  
 ལྷང་བ་དེ་བཅའས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་དེ་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས། དེ་ནས་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་བཤགས་པར་བྱེད། མཐོལ་བ་དང་  
 བཤགས་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ན་མཐོལ་པའི་རྒྱལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ།



ཞིང་། དེ་ནས་བཅའ་སྡེ་པའི་ཉེས་པ་དངོས་གཞི་བཤགས། དེ་ནས་ལྟར་བ་དངོས་  
 གཞི་བཤགས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མའི་སྐབས་ཀྱི་སློམ་པོ་ལྟེ་བ་ནི་དགེ་སློང་ལྷ་ཡན་  
 ཆད་ལ་བཤགས་དགོས་ཤིང་། སློམ་པོ་ཡང་བ་ནི་དགེ་སློང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་  
 བཤགས་པས་ཆོག་གོ། །བཤགས་ལུལ་གྱི་གྲངས་དེ་དག་ཀྱང་མ་མཐའ་ཡིན་གྱི།  
 དེ་ཡན་མཚམས་ནང་དེ་ན་དགེ་སློང་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་  
 དགོས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ནི་དགེ་སློང་གཅིག་གི་མདུན་  
 དུ་བཤགས་པས་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །སློམ་པོ་བཤགས་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་  
 བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟར་བ་  
 ཡམ་པའི་ལྟེ་ཆོན་ལས། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཇུས་རིན་  
 ཐང་མ་ཆར་བ་བརྟུས་པའི་སློམ་པོ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བའི་སློམ་པོའི་ལྟར་བ་དེ་གནས་བརྟན་གྱི་སྒྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །  
 འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་གྱི་མ་  
 མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། མཐོང་སློམ་  
 འདྲི་ཞིང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མའི་སྐབས་ཀྱི་སློམ་པོ་ལ་ལྷག་  
 མའི་ལྟེ་ཆོན་ལས་ཞེས་པ་དང་། ལྟར་བ་གང་བྱུང་བའི་མིང་བརྗོད་ནས་བཤགས།  
 འདི་ལའང་ཐོག་མར་བཅའ་སྡེ་ཉེས་བཤགས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་དངོས་གཞི་  
 བཤགས་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །སློམ་པོའི་ལྟར་བ་གཞན་  
 ལའང་དེས་རིགས་འགྲོ། འདི་ལའང་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ནི་དགེ་འདུན་  
 གྱི་དཔུས་སུ་བཤགས་མི་དགོས་པར་དགེ་སློང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་  
 ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །སྤང་ལྟར་བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་དངོས་པོ་གང་སྤང་བ་

ནི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་བྱིན་ཆད་ཀྱི་གོས་ཁྲ་  
གང་དང་། ཟས་ཁམ་དུ་ལོངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་རྒྱས་  
དངོས་གོས་ཁྲ་གང་ཡན་ཆད་རི་བར་ལོངས་པ་དང་། སྟོད་སྟུང་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་  
ཆད་ཀྱི་ཆད་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ད་ལྟ་སྤང་འོས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །གནས་  
གང་དུ་སྤང་བ་ནི་གནས་ཁང་ཐ་དད་པར་སྤང་དགོས་ཀྱི། སྤང་གང་ཐ་དད་པ་ཙམ་  
གྱིས་མི་ཆོག་གོ། །ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ་སྤང་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་  
དང་། བྱིན་ཕྱོགས་ནི་གཏན་དུ་སྤངས་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཞག་ཅིག་དུ་སྤངས་  
པའི་རྗེས་སུ་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷུང་ཞག་གཅིག་གི་སྤང་འབྲལ་གྱི་ཆད་  
ལས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྤང་ལྷུང་དེས་མ་གོས་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ་བཤགས་  
ཡུལ་ཙལ་ཏེ་བཤགས་པར་བྱ། དེའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་དེས་སྤང་འབྲལ་སྟོན་དུ་སྤང་  
ངམ་ཞེས་འདྲི། བཤགས་མཁན་དེས་སྤང་ལགས་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐུག་བྱ་བ་  
སོགས་སྟོད་ལམ་སྤར་ལྷུང་བྱས་ཏེ་བཤགས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་  
བརྗོད་དེ། མདུན་དུ་ཙོག་པུར་འདུག་ནས་ཐོག་མར་བཅའས་ཉེས་ཡོད་ན་དེ་  
བཤགས་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་  
དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆན་ལས། གོས་ཞག་  
བཅུ་འཆད་སྤང་གི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དགུང་ཞག་དུ་མར་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་  
སྟེ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་  
དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་  
བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོང་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་  
གསུམ་བཞུས། མཐོང་སྟོན་འདྲི་ཞིང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷུང་བ་དངོས་

གཞི་བཤགས་པའི་སྐབས་ནི། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་  
 སྦྱོང་མིང་འདི་ཤེས་བཞི་བ་ལ། ལྟར་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས། གོས་ཞག་  
 བཅུད་འཆང་སྤང་གི་ལྟར་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་  
 ལྟར་བ་དེ་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །འཆགས་སོ། །  
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་རེག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོང་མ་  
 བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། མཐོང་སྟོམ་འདྲི་ཞིང་  
 ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞག་བཅུད་འཆང་སྤང་ནི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་གྱི། ཚས་  
 གོས་དང་ཞག་དུ་བྲལ་བ་དང་། ལྷ་འཛོག་གི་སྤང་ལྟར་སོགས་ལྟར་བ་གང་དང་  
 གང་བྱུང་བ་དེ་བརྟེན་དོ། །འདི་ལའང་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ནི་ཞག་གི་  
 སྤང་འབྲལ་གྱི་ཆད་ལས་མི་དགོས་པར། ལྟར་བ་དངོས་གཞི་བཤགས་པས་ཚོག་  
 པར་གསུངས་སོ། །སྤང་ལྟར་བྱིར་བཅོས་བྱུང་མ་ཐག་ཡོད་བྱེད་སོ་སོའི་བྱིན་རླབས་  
 བྱའོ། །ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བྱིར་འཆོས་རྒྱལ་ནི། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་ལ། ལྟར་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་  
 ལས། ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུབ་སྤྲོ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་  
 ཞེས་བཞི་བའི་ལྟར་བ་དེ་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །  
 འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གྱུར་གྱི་མ་  
 མཐོང་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། མཐོང་སྟོམ་  
 འདྲི་ཞིང་། ཐབས་ལེགས་བྱ། དེས་མཚོན་ནས་གཞན་ལའང་རེགས་འགྲེལ།  
 ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྟར་བྱེད་གཤགས་པ་ལ་ནི་བ་སོ་སོགས་ཀྱི་ཁབ་རལ་དེ་  
 ཐོག་མར་བཅག་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་བཅག་པར་ལྟར་བ་བཤགས་སུ་མི་རུང་རོ། །



ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་ཆེ། བཤགས་ཡུལ་གྱིས་ཐོག་མར་ཅི་བཤགས་ཞེས་འདྲི།  
 བཤགས་མཁན་དེས་ཁབ་རལ་འཛོམས་པའི་ཞེས་ཟེར་ན། དེས་བཅག་གམ་ཞེས་  
 འདྲི། བཤགས་མཁན་དེས་བཅག་ལགས་ཞེས་བརྗོད་ནས་བཤགས་དགོས་སོ། །  
 སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་པ་བཤགས་ཚུལ་ནི། གནས་དེར་དགོ་སྟོང་  
 གང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱས་ཏེ་བཤགས་དགོས་ལ། དེ་  
 ཡང་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་དགོ་མཉུན་དུ་ཡོངས་པ་དགོས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་གྱི། གནས་ཁང་ན་ལའོད་པ་སོགས་དགོ་སྟོང་སོ་སོའི་གནས་སུ་བྱིན་ཏེ། ཆོ་  
 དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པར་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་  
 བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ། །ཞེས་རིག་པར་བྱ། དེ་  
 བས་བཤགས་པ་དངོས་གཞི་བྱེད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་གི་མཉུན་དུ་བཤགས་  
 པས་ཚོག་པས། བཤགས་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ་སྦྱན་གསན་བྱ།  
 བཤགས་ཡུལ་དེས་ཅི་བཤགས་ཞེས་འདྲི། སོ་སོར་བཤགས་པའི་ཟེར་ན།  
 མཐོལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ངམ་ཞེས་འདྲི། བཤགས་མཁན་དེས་སོང་ལགས་ཞེས་  
 བརྗོད་ནས་བཤགས་པ་བྱ། བཤགས་པའི་སྐྱབས་ནི། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་སོར་བཤགས་གྱི་སྡེ་  
 ཚན་ལས། བྱོང་ལམ་དུ་དགོ་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་ལྷུང་བ་  
 འདི་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བ་དེ་གནས་བརྟན་གྱི་  
 མཉུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་  
 བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱ། མཐོང་སྟོམ་འདྲི་ཞིང་། ཐབས་ལགས་བྱའོ། །སོར་

བཤགས་གཞན་རྣམས་ལའང་དེས་རིགས་འགྲོའོ། །ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་  
 བཤགས་པའི་སྒྲགས་ནི། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས། སྡོད་གཡོགས་  
 རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་པའི་ཉེས་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བའི་ལྷུང་བ་དེ་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །འཆགས་  
 སོ། །མཐོལ་ཁིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་  
 བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བསྒྲ། མཐོང་སྡོམ་འདྲི་ཁིང་།  
 ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེས་མཚོན་ནས་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲོའོ། །ལྷུང་བྱེད་  
 དང་སོར་བཤགས་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལའང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བཅབས་  
 པའི་ཉེས་བ་ཡོད་ན་ཐོག་མར་བཅབས་པའི་ཉེས་བ་བཤགས། དེ་ནས་ལྷུང་བ་  
 དངོས་གཞི་བཤགས་དགོས་ལ། བཤགས་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལྷུང་  
 པའི་མིང་རིགས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ལ་མ་དང་སྒྲགས་ཚིག་གཞན་རྣམས་  
 འདྲའོ། །ལྷུང་བ་དེ་དག་བཤགས་པ་ལ་བཤགས་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ཞིག་  
 དགོས་པར་གསུངས། བཤགས་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནི། བསྟེན་རྫོགས་  
 ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ། མཚན་མཐུན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཐ་  
 སྟོད་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
 པ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ། ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྟེ་བརྒྱད་  
 དོ། །བཤགས་ཡུལ་ལ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཚང་བ་དགོས་ཀྱི། མཐོལ་ཡུལ་ལ་ནི་བསྟེན་  
 རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱིས་ཚིག་གི་ལྷུང་བ་  
 མིང་རིགས་མི་མཐུན་པ་མི་དགོས་སོ། །ཕྱིར་བཙོས་གྱིས་ཉེས་ལྷུང་སྤྱོད་བདེ་ཡང་

གཙོ་ཆེར་རང་གི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་ལ་འགྲོད་  
 མེས་ས་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་མེས་ས་དང་ལྷན་ན་ཉེས་ལྷུང་རྣམས་དག་  
 པར་འགྱུར་གྱི། བསམ་པ་དེ་འདྲ་མེད་པར་བྱིར་བཅོས་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཙམ་  
 གྱིས་ཉེས་ལྷུང་མི་དག་པར་མ་ཟད་སྒྲུ་མ་མེས་ས་གང་ཡང་མེད་པར་མཐོང་སྒྲུ་  
 འདྲི་བའི་ཆོ། སྒྲུ་མ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པ་རྒྱན་སྒྲུ་མ་པར་འགྱུར་བར་འདུལ་བ་རྒྱ་  
 ཆེར་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ།  
 ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉེས་པ་སྒྲུར་བྱས་ལ་  
 དུག་ཁོང་དུ་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་མེས་ས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་  
 བྱེད་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲུ་མ་མེས་ས་དག་པོ་བསྐྱེན་པ་ནི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་ཉེས་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་  
 ཐབས་དམ་པ་གནད་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་འགྲོད་མེས་ས་དང་།  
 སྒྲུ་མ་མེས་ས་གང་ཡང་མེད་པར་བག་མེད་དུ་གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་དེ། རྒྱུད་ལ་  
 ཡོན་ཏན་གོང་མ་གང་ཡང་གསར་དུ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། ཤི་ནས་རན་སོང་མུ་མཐའ་  
 མེད་པར་འབྱམས་ཏེ་སྒྲུག་བསྐལ་བ་ཟོད་སྒྲུགས་མེད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་ཕྱོད་  
 དགོས་པ་སོགས་རྣམ་སྤྱིན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་རྣམས་  
 གྱིས་སྤོད་ཅིང་། བག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་  
 བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་ཏེ། དོན་  
 དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་བྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་མེ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་མེད་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འོད་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རབ་གསལ་མེད་པར་



བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་པའི་རྩ་བ་མི་བཞོ་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མི་སྟོལ་བ་  
 དང་། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མི་བསྐྱེད་བ་དང་། རང་ཉིད་རན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་བ་  
 ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱད་པར་མཛད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོལ་བ་སྐྱངས་  
 བས་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་གིས་པར་བྱས་ཏེ་བྱན་གིས་བག་ཡོད་བརྟན་  
 བོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བ་ནི་ཐུབ་པས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་  
 ལས། རའི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་དེ། འཁོར་བཞིས་  
 མདུན་དུ་བདར་བ་ཡིན། གང་མས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་རག་མ་  
 ལུས་པ་ཡིན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་མཛོད་སྤྱང་བ་ཡིན། དག་གི་སྤྱོད་དང་བམ་  
 ཟེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོ་བོ་ན་འདུག་པ་ཡིན། དམ་པའི་ཚས་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་བསྐྱབ་  
 པའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོ་བོ་མང་བོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་བོ་ལེགས་པར་  
 བསྐྱངས་ཤིང་སྤྱས་པ་ཡིན། འཁོར་བཞིས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། གང་ཟག་  
 འགྱུར་པ་སྤྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དག་འདུན་ཀྱི་ནང་ན་  
 བག་ཚ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན། ཚེས་དང་མཐུན་པས་ཕྱིར་ཞོལ་བ་ཚར་  
 གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷ་སྟེ། དོན་མ་འདྲེས་པར་སེལ་བ་ཡིན། དོན་རྣམ་པར་  
 གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། དེའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་  
 ལེགས་པར་བཟུང་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱིས་པས་མང་དུ་གནས་པ་ཡིན།  
 སྤྱོ་བོ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷ་སྟེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
 གནས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ངས་སྤྱང་བ་སྤྱིས་པ་དང་། གསལ་བ་སྤྱིས་པ་དང་། འོད་

སྒྲིམ་པར་མཐོང་། བྱོམས་དེར་ང་ལྷགས་ཁལ་རྒྱུང་དུར་གནས་བྱོམས་དེ་ངས་སྟོང་  
 པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོགས་བསྟགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །གཞི་  
 གསུམ་གྱི་བྱག་ལེན་དང་བྱིར་བཅོས་གྱི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་  
 དག་སོ་སོའི་གོ་དོན་དང་། རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་ནི་སྟོ་གྲོས་དང་སྟོལ་བ་  
 ཆེན་པོས་འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོ་རྩ་བ། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཙམ་ལྟ་བའི་མཐུ་མེད་ན་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་  
 གྲུན་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་འདུལ་ཏེ་ཀ་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་བསྟུས་ནས་ཤེས་པར་  
 བྱོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་  
 ཡིད་འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་གིས་གྲུན་ནས་བསྟུངས་ཏེ། ཐོག་མར་  
 བསྟན་ཐོགས་གྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱས། སྟོམ་པ་བྱངས་མ་  
 ཐག་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ལ་བསྟན་ཏེ་དགག་སྐྱབ་གནང་  
 གསུམ་གྱི་བཅས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པོའི་  
 སྟོ་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུང་ཐབས་ཡན་ལག་ལྟའི་སྟོ་ནས་བསྐྱུང་ཞིང་།  
 བརྒྱལ་ཉེས་ལྟར་གིས་གོས་ན་འབྲལ་འབྲལ་དུ་བྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་གས་དག་པར་  
 བྱས་ཏེ། རྒྱུད་སྟོན་ལྟར་དང་མ་འདྲེས་པའི་གཙང་སེང་ངེ་བ་ཞིག་བྱ་བུ་ན་ནི་  
 དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་དམ་པ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུམ་པ། རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱིས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ། །ལམ་སྟོན་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །བདེ་གསེགས་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་  
 འདུལ་བ་དང་། །མཛལ་བ་འདི་འདྲ་ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་  
 སུ་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་གྲིང་དུ་འགྲོ་བཞེད་ན། །

མཐའ་མེད་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཡུང་གིས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་མཚོག་  
 གཅིག་ལུ་བ། །འདུལ་འཛིན་མཁན་སྒྲོབ་དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན། །དགག་  
 རྒྱབ་གནང་བའི་རྒྱུ་གཡོར་ཕྱོགས་བཞིར་བསྒྲེང་། །སྤང་ཐབས་ལྡ་ཡི་ཐག་པས་  
 ལེགས་བཅིངས་བ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གྲུབ་ཆེན་མཚོག་འདིར་རབ་ཞུགས་ཤིག །  
 བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ལྡ་བརྒྱའི་མཐའ་ལ་ཕྱོགས། །སྒྲེ་བོ་ལལ་ཆར་ལོག་པའི་  
 ལམ་ལ་དགལ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་གདམས་ཀྱང་ཕན་པར་དགལ། །དབེན་པར་  
 རང་རྒྱུད་བརྟལ་ན་མི་ལེགས་སམ། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ན་བདེའོ་ཞེས། །རྒྱལ་  
 བས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བསྐྱགས་པས་ན། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་རྒྱུང་  
 བསྐྱངས་ནས། །དབེན་པའི་ནགས་སུ་ཅེ་གཅིག་བསྒྲུབ་པར་སྒྲོན། །ཐུབ་པའི་  
 བཀའ་ལུང་རབ་རྩ་གསལ་བྱས་པའི། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །ཁློ་མེད་སྟོན་པ་མཚོག་དེས་རྗེས་བཟུང་ནས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ལ་ཐུབ་དབང་  
 ལྟར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་གཞི་གསུམ་གསལ་  
 བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་མཛད་པ་ལྡ་རྒྱབས་སྒྲོབ་དཔོན་བ་སྒྲོ་  
 བཟང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གཞི་གསུམ་སོ་སོའི་ལག་ལེན་དང་། དོན་གྱི་གནད་  
 རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་  
 ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཆེན་བོས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བལ་བོད་མཚམས་གྱི་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་  
 གཏན་གྱིར་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྣམ་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག།

॥



༄༅། སྤྲེལ་སྤྱི་མདོ་ཚོག་གི་སྤྱི་པོའི་ཚོག་བསྐྱེགས་རིན་པོ་  
ཆེའི་ཐེམ་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ཞིང་སྤྲེལ་སྤྱི་མཆེད། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་  
གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲེལ་སྤྱི་མདོ་ཚོག་གི་སྤྱི་  
པོ་བསྐྱེས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ལ་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི།  
ཐོག་མར་གནས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་ལེགས་  
པར་བྱས། ཅན་དན་དང་གྲུང་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྩལ་བྱས།  
མེ་ཏོག་སིལ་མ་གཙལ་དུ་དབྱུང། སྤྲེལ་སྤྱི་པོ་བྱང་ཆད་ལྡན་ཡོན་ན་རབ་དང་  
དེ་མིན་སྤྲེལ་སྤྱི་བཟང་པོའི་ཁར་སྤྲེལ་སྤྱི་བདེ་གཤེགས་མཆེད་བརྒྱད་གྱི་བྲིས་  
འབྱར་གྱི་སྤྱི་གང་རིགས་དང་། སྤྲེལ་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བའི་སྤྲེལ་སྤྱི་བཟུང་  
མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་མདོ་ཚོག་དང་། མདོ་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ནས་  
རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བཞུགས་གནས་སོགས་ཕྱག་ལེན་མ་འཕྱུགས་པར་  
བྱས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མ་མཐའ་མཆྲལ་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་  
ལྟར་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་གཟུངས་བུམ་མགུལ་ཆིངས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་  
རྩ་གཙང་དྲི་བཟང་དང་སྤྱི་བས་གང་བ་བཞག །མཆོད་པ་གཙང་ཞིང་གྱུ་ཞོར་  
པ་མདོ་ཚོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། ལུས་ལེགས་  
པར་བཀྲས་ཤིང་གོས་གཙང་མ་གྱོན། ཤ་ཆང་སྤྲོག་བཅོང་སོགས་མ་དག་པའི་

ཟས་སྒྲིབ་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ཟས་གཙང་མ་བསྒྲིབ། སེམས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་  
 བྱ། སྒྲིབ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་པ་ལུགས་དྲག་དང་། ལྷག་པར་  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོ་འདི་ལུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པའི་ཚུལ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་མཆེད་བདུན་པོ་འདི་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་འགྲོ་བ་ལ་  
 ལྷག་པར་བརྩེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྣམ་མཐུ་གཞན་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲན་གྱི་སྒྲའི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རན་སོང་ལས་ཐར་  
 པ་སོགས་འདིའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་རེས་པ་  
 བརྟན་པོ་དང་དད་གུས་ལུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས། ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ལྷ་ལུ་ལ་  
 རྩ་དྲོ་ནམ་ལངས་ཙམ་ལ་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་འཁོད་ནས་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲུལ་པ་ལེན་  
 པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཙས་སྒྲན་འདྲེན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་  
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲ་མ་  
 རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཙས་པ་དང་འདིར་གསོ་སྦྱང་ལེན་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་  
 ཅི་གནང་། ཞེས་བརྫོད་པས་བདེན་པའི་མཐུས་བྱོན་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 བཞུགས་པར་མོས་ལ་ལངས་ནས་ལུག་འཛལ་ཞིང་། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་  
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །ཤུག་པའི་རྒྱལ་བོ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་འཆོ་སོགས། །ཟབ་  
 མའི་མདོ་འདི་ལུག་མཚན་བཞེས་པ་ཡི། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ལུག་

འཚལ་ལོ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་སྒོལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཁད་གཤེགས་  
 བདུན་དང་ཐུབ་དབང་དམ་པའི་ཆོས། འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་  
 བདག་ཚངས་དབང་དང་། རྒྱལ་ཆེན་གོང་སྤྱི་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་  
 ཐུག་བྱང་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། ལུས་  
 བཏུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། མཆོག་ཏུ་དང་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། རི་སྟེང་སུ་  
 དག་ཐོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་  
 རྒྱལ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། ཇེ་ནས་མཆོག་རྒྱས་པ་ལུལ། ར་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་ནས།  
 སྟོང་པར་ཤོག བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྟེས་པ་རྣམས་སྟེས་  
 ཡུར་ཅིག སྟེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། བོད་ནས་བོད་ཏུ་འཕེལ་བར་  
 ཤོག ཇེ་ནས་ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྤྲ་མ་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་མོས་ཤིང་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་པའི་  
 སྟོན་ནས། རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏུ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་བོ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་  
 བྱེད་པ་བྱས་པ། ལུང་པོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིང་པར་ཀྱན་ཏུ་  
 སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 པའི་ཐུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མཛོན་



པར་རྫོགས་པར་འཛང་ཆུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་  
 སྒྲིང་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་།  
 ཞེས་པ་ནས། འཛང་ཆུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་  
 སྒྲང་བར་བགྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོམ་པ་སྒྲངས། དེར་ནས་སྟོག་  
 གཙོད་མི་བྱ་ཞིང་། བརྟུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་མི་སྦྱའོ། །འབྲིག་པའི་ཚོས་ཀྱང་མི་  
 སྦྱོད་ཅིང་། གཤམ་གྱི་ནོར་ཡང་མི་སྒྲང་ངོ། །སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བསྟེན་  
 པའི། ཁར་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ། བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་མི་བྱ་ཞིང་། ཉེ་བཞིན་  
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། ཉི་དང་ཐེང་བ་དང་ནི་རྒྱན། གར་དང་སྒྲ་སོགས་སྒྲང་  
 བར་བྱ། རི་ལྷར་དག་བཅོམ་དྲག་ཏུ་ནི། སྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་  
 ལྷར། ཉེ་བཞིན་སྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་སྒྲང་། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུང་ཐོབ་  
 ཤོག ལྷག་བསྟེན་མང་འབྲུག་འཛིག་རྟེན་འདི། སྒྲིང་པའི་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་  
 བར་ཤོག འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད། ཨོ་ཨ་མོ་ལྷ་བྱི་ལ། སྟོ་རྩ་ར་སྟོ་རྩ་ར། ལྷ་ར་  
 ལྷ་ར། མདུ་བྱུ་སྒྲ་བུ་བྱི་བྱི་ཏ་བྱི་ཏ། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ས་མཁྱ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་  
 ཏུ་ལེ་སྟུ། ཞེས་བཅས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། །འགྲོ་བ་ཐར་ལམ་  
 སྟོན་མཛད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ལན་བདེ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་དམ་པའི་ཚོས། །  
 བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་འཕགས་ཚོགས་དག་འདུན་ཏེ། མཚོག་གསུམ་བྱག་  
 འོས་ཀུན་ལ་གྲུས་བྱག་འཛལ། ཉེངས་སུ་བཤམས་པའི་མཚོད་པ་འདི་དག་  
 དང་། གཟུངས་སྟགས་རིག་སྟགས་མོས་སྟོས་སྟུལ་པ་ཡི། མཚོད་སྟོན་  
 ཚོགས་འདི་གྲུས་པས་འབུལ་ལགས་ན། བདག་ལ་བྱགས་བཅུར་དགོངས་

ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། བློ་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟར་ཅི་མཆིས་དང་། ཆེ་འདིར་བག་མེད་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་ནས་ཉེས་པ་ཅི་  
བྱས་པ། བཅས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་འཕོལ་ལོ་བཤགས། ཁང་གཞན་  
ཀུན་གྱི་དགོ་ཅ་ཅི་ཡོད་དང་། ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་སྒྲན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི།  
སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། བསམ་པ་ཐག་པས་གྲས་ཤིང་  
ཡི་རང་ངོ་། འཕོར་བའི་བཅོན་ཁང་མུན་ནག་འཐིབས་པ་ན། ལས་ཉོན་  
འཆིང་བ་དམ་པོས་རབ་བཅིངས་ཤིང་། སྒྲུག་བསྐལ་ཟུག་རྩས་མནར་བ་  
བདག་ཅག་ལ། ཐར་ལམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྒྲར་དུ་གསོལ། འགྲོ་ལ་བྱགས་  
རྩེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཁྱོད། བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྒྱམས་  
ལ། བྱགས་རྩེས་དགོངས་ནས་ཕྱ་རན་མི་འདའ་བར། སྤྱིད་འདིར་སྒྲུ་ཡི་སྒྲར་  
བ་རྟག་བརྟན་གསོལ། བདག་ལ་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཅི་ཡོད་པ། དེ་དག་ནམ་  
ཡང་རྒྱད་ཆོས་མི་འགྱུར་བར། ལ་མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་མྱིར།  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒོ། སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་ཕན་ཉི་ལྷ་ལྟན་  
པོར་བཅས། སྒྲོད་བརྒྱད་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་མ་ལུས་དང་། བདག་གི་ལུས་  
ཀྱང་ཕན་དུ་འབུལ་ལགས་ན། བྱགས་རྩེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་  
གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་  
རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། མཚན་དོ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་པདྨས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྟེན་སྒྲུ་

དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །པཱམ་  
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །པཱམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་མེད་  
མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །པཱམ་ལྷན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། །པཱམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་སྒྲོན་ལྷ་པོ་པར་འོལ་པ་  
མཛོན་པར་མཁུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། །པཱམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྣན་གྱི་སྒྲ་བུ་རྒྱུའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །པཱམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་  
བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྣན་སྒྲ་  
བདེ་གཤེགས་བདུན་དང་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་  
ལན་བདུན་བདུན་འདུན་པ་ཤུགས་དག་པོས་བྱ། སྐར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་  
པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། མཐོང་བ་དོན་ལྷན་མཛད་པ་  
མཆོན་དཔེའི་སྒྲ། ཐོས་པས་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། །



དན་རེག་རྗེས་འཛིན་ཀུན་གཟིགས་ཐུགས་མཛེས་པ། བཅོམ་ལྡན་སྤྲོད་གྱི་སྒྲ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་བར་དག་ཏུ། མཁའ་  
 བརྩེ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་མཚན་པའི་ཕྱིར། བམ་མཁའི་མདངས་འཛིན་བེ་རྒྱུ་  
 ཡི་སྒྲ། བཅོམ་ལྡན་སྤྲོད་གྱི་སྒྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་  
 ཅུ་བཞིའི་རིམས་ནད་ཀྱིས། གདུངས་པའི་ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་ངས་སྒྲིབ་  
 ཅས། གསལ་བར་མཚན་ཕྱིར་སྤྲོད་མཚན་ཐུག་ན་བསྐྱམས། སྤྲོད་སྒྲ་ཐུགས་  
 རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲེ་ཤ་ན་འཆིའི་རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་བའི། འཆི་  
 མེད་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ཡང་ངས་སྒྲིབ་ཞེས། མཚན་ཕྱིར་བདུད་ཅིས་གང་བའི་  
 ལྟར་བཟེད་བསྐྱམས། སྤྲོད་སྒྲ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྟར་  
 བཅས་འགོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། ལྟག་པར་སྟིགས་མའི་འགོ་ལ་  
 ཐུགས་བརྩེ་བས། སྟིགས་མའི་མགོན་ཞེས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །  
 མཚན་མཚན་དོན་དང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་  
 ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྒྲིབ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་  
 གི། འདོད་དོན་མ་ལུས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་མཛད་པ། བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་  
 གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྒྲུལ་ཏེ། གསོ་  
 དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། འགོ་བའི་ནད་རྣམས་མ་  
 ལུས་གསོ་མཛད་པ། བཅོམ་ལྡན་སྤྲོད་གྱི་སྒྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་  
 རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་རྣམས། རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་བཤེས་  
 གཉེན་སྐྱར་བསྟན་ནས། འགོ་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འབྲིད་མཛད་པ། །  
 སྤྲོད་སྒྲ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཅོམ་ལྡན་སྤྲོད་སྒྲ་བདེ་



ལས་ངན་བྱང་བར་མཛད། ཟུབ་རྒྱས་དམ་ཚེས་མང་དུ་ཐོས་ལགས་ཀྱང་། ཉི་  
 ཉོན་མི་སྦྱབ་ཆེ་འདིར་མངོན་ཞེན་བས། ཉག་སྤྲེག་སྤང་དོར་གོ་ལོག་ཉིད་དུ་  
 སྦྱང། ཉམ་ལ་བའི་བྱང་ཤིང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་འཛིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས། སྦྱོ་ག་ན་འཛིའི་ཐ་སྦྱབས་དྲག་པོས་  
 གཡེང་། མཐའ་མེད་སྤྱིད་མཚོ་ཉམ་ངར་བྱིང་བ་བདག་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་  
 གིས་སྦྱར་དུ་དྲང་དུ་གསོལ། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་བདག་གི་མ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་  
 ཆགས་སྤང་མོངས་བས་དྲག་གཉེན་རིས་སུ་བཅད། དྲིན་ཅན་པ་མར་གཞོད་  
 བ་སྦྱེལ་བྱེད་བའི། བྱེལ་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་  
 སྤྱིད་ཅེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་དམུལ་བའི་བར། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་ལས་གྱི་  
 ཞགས་བས་བཅིངས། སྦྱག་བསྡུལ་གསུམ་གྱི་གདུང་བས་གཟིར་འདི་དག རྒྱ་  
 སྦྱར་དུ་སྦྱོབས་ཤིག་བཅོམ་ལྡན་སྦྱན་གྱི་སྒྲ། ལ་ལ་དམུལ་ཞིང་ལ་ལ་ནད་གིས་  
 གདུངས། ལ་ལ་རྒྱལ་པོས་མནར་ཞིང་དྲག་ཡིས་གཅོས། ཀྱན་ཀྱང་དོན་མེད་  
 ལས་ལ་གཡེང་ཞིང་དུབ། ཉམ་ཐག་འདི་དག་ཐུགས་རྗེས་བསྦྱབ་དུ་གསོལ། སྦྱི་  
 མཐུན་ལས་ངན་འབྲས་སུ་ཆེར་སྦྱོན་བས། སྦྱན་རྒྱུས་མཐུ་དང་རུས་བ་  
 ཉམས་སྦྱར་ཅིང་། བཅོས་ཐབས་དཀའ་བའི་ནད་རིམས་མང་དུ་འཕེལ། སྤྲེགས་  
 མའི་རྒྱད་པ་འདི་དག་བསལ་དུ་གསོལ། ཉི་ལྟར་གདུང་ཐུགས་དྲག་  
 པོས་གསོལ་བདེ་བས། བཅོམ་ལྡན་སྦྱན་སྒྲའི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྦྱ་  
 ལས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་བ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཐིམ་བས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། ཉན་  
 གདོན་སྤྲེག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་





ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱན་དེ་དག་གཞན་ལ་སྟེར་ནའང་། ཐུགས་རྗེ་  
 གྲུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་རན་འགྲོའི་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད། །དུག་གསུམ་ནད་མེད་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་བྲ། །པའི་རྒྱུ་ཡི་  
 འོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །༡༥་བྲ། ཨོྲཱི་ཤ་རྩོེ་ཨྲཱི་ཤ་རྩོེ་མདྲཱི་ཤ་རྩོེ་ཨྲཱི་ཤ་རྩོེ། རུ་  
 རྡ་ས་ཐུར་ཏེ་སྤྱུ། ཞེས་སྤྱན་སྤྱིའི་གཟུངས་ཅི་ལུས་བསྐྱར་བཅུག་ན་གིན་ཏུ་  
 ཡན་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམས་ནས་ཐུན་བསྐྱེད་བ་ན་ཆོགས་  
 ཞིང་རྣམས་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་དང་། རྟེན་མེད་ན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་  
 ཏུ་བདག་ །བཅོམ་ལྷན་སྤྱན་སྤྱི་འབྲུའབྲུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་  
 པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བདག་གི་དགེ་བའི་ལས་ནི་འདི་དག་  
 གིས། །ཉམ་ཐག་པ་མ་འགོ་གྲུན་སྟོལ་བ་ལ། །མཁེན་བཙེ་ལུས་མཐུ་ཐོགས་པ་  
 མི་མངའ་བ། །བཅོམ་ལྷན་སྤྱན་སྤྱི་ལྟ་ལུར་བདག་ལྷུང་ཅིག །ཅིས་སོགས་  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དུག་པོས་  
 བསྟེ་བ་དང་སྟོན་ལས་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་སྤྱ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 སྤྱན་གྱི་སྤྱ་སྟོམ་བཞེན་པའི་རང་ནས་བུམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཡང་  
 ཡང་གསལ་བཏབ་ལ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་ལས་སྦྱིབ་རྣམས་  
 སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རད་དང་ཐུ་གེ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་  
 ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གི་སྦྱིན་པ་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱན་མདོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་པ་སྟོག་ཅིང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱ་མ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱན་གྱི་སྤྱ་པའི་རྒྱུ་ཡི་ལྟ་ལ་ཐོས་ལྟ་ཆོགས་བསྟོམས་

ནས་བྱུག་མཆོད་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་པ་དང་།  
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱེན་སྒྲུབ་དེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལན་བདུན་བདུན་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་བསྐྱུགས་ཏེ། བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་པོ་འདིས་སྔོན་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་མཚན་ནས་  
 བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར་རྩེས་སུ་  
 འཛིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྔོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞིང་  
 འདིར་བྱོན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙོས་བྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་  
 བ་སྤྱི་བཅས་གདན་འཛོམ་པའི་ཆོ་སྐྱེན་སྒྲུབ་དེ་གཤེགས་བདུན་པོ་འདིའི་  
 མཚན་ལན་བདུན་བདུན་བརྗོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། སྔོན་གྱི་ལས་སྦྱིབ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་དུ་བྱང་བ་དང་། ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། བདེ་  
 ཀྱིས་མཁར་བ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་དུ་ཐར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཉམས་པ་རྣམས་  
 གསོས་ཤིང་། གསར་དུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། གི་ནས་ངན་སོང་  
 དུ་མི་ལྷུང་ཞིང་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ་རྒྱལ་བུ་མཁས་རྣམ་པར་  
 དག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་འདིར་  
 འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་དེས། རྒྱལ་སྤྱི་སྔོན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་  
 བས། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགོ་རྣམས་ཀྱི། །མགོན་སྐབས་  
 དཔུང་གཉེན་དམ་པར་བདག་གྱུར་ཅིག། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་བྲན་དང་རིག་  
 པ་དང་། །བདག་གི་མིང་ནས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་མོད་ལ་  
 གདུང་བ་ཀྱང་ཞི་ནས། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །ནམ་མཁའི་  
 མཐས་ཁུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བཙུམ་ལྷན་སྐྱེན་སྒྲུབ་ཐུགས་རྩེས་



ཁྱབ་པ་ལྟར། ཁབ་ག་གྲང་ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི།  
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཛོར་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེན་གྱི་  
 སྒྲ་བེ་རྒྱུའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀུན་  
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རིགས་རྩས་ཁྱད་པ་བཅུན་ཞིང་གསོ་རིག་ལ་སྦྱངས་  
 བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཆེ་ཆོ་བརྟན་རྩོམ་ཡང་ཡང་ནན་ཆེན་པོས་  
 བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོའི་རྒྱུ་དུ་  
 འཛིན་པ་དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྤིང་དུ་  
 སྦྱར་བའོ། །

༥ ན་མོ་གྲུ་རུ་ཐུ་ནི་ཡིན་ཡ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་  
 རྗེའི་གཟུགས། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཤུགས་ཉོག་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་དང་མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་ཆོགས། དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་མེད་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་འགོ་བ་ལ། རྒྱལ་བ་གཞན་  
 ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པ། ཁབ་དེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་དང་སྒྲ་མ་  
 མཆོག་དབྱེར་མེད་སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིགས་དུས་  
 མངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་ལ། རྒྱལ་རྣམས་ཐ་མལ་བཤེས་གཉེན་རུལ་  
 འཛིན་པར། གསུང་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་སྐྱེན་སྒྲ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། རོ་བོ་དཔལ་  
 ལྡན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱོན་ཆོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན་འདུས་  
 བས། སྒྲིགས་དུས་འགོ་བའི་མགོན་དུ་མངའ་གསོལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆོ་  
 མགོན་བདེ་གཤེགས་མཆེད་བརྒྱད་དང་། དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་གྱིས། ཁབ་



སྤྱོད་པར་པས། གཟིགས་པར་མི་བཞེད་ཕྱིན་སྐབས་མི་སྤྱོད་ན། མ་རུང་ཅོད་  
 དུས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཞེས། རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་མཛད་ལ་དགོས་པ་ཅི།  
 སྤྱིགས་མའི་ཕྱིན་ཟེ་ཆེས་ཆེར་རབ་འབར་པས། རྒྱལ་གཞན་མཐའ་དག་སྤྱིག་  
 པར་གྱུར་པའི་ཆོ། སྤྱིགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་མགོན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བདག་  
 ཅག་སྤྱོད་ཞེས་དམ་བཅའ་མ་མཛད་དམ། འོན་ཀྱང་བདེ་བར་གསེགས་པ་  
 སྤྱིགས་རྗེ་ལ། བྱི་བཤོལ་བསྐྱེད་པ་ནམ་ཡང་མི་མའའ་ཡང་། བྱང་བསྟན་  
 སྤྱིག་པར་ཉི་འོད་མི་འཆར་བཞིན། བདག་ཅག་ལས་ཉོན་མཁྱེན་པོས་  
 བསྐྱེད་པར་ཟད། ཁྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་བར། སྤྱོད་པ་རྒྱལ་  
 བ་སྤྱི་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་ལས། ལྷག་པའི་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས།  
 སྤྱིགས་རྗེའི་སྤྱིག་གིས་འབྲལ་མེད་གཟུང་དུ་གསོལ། དྲིན་ཅན་སྤྱོད་པ་མཆོག་  
 གསུམ་ཀྱང་འདུས་སུ། གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་རྟོག་པའི་དད་གུས་ཀྱིས། ཅི་  
 གསུང་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་ལྟར་སྤངས་ཏེ། ལ་རྗེས་སུ་ཡིས་ཟིན་པར་ཕྱིན་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་པས། རྒྱལ་འབྱོར་རྟོག་དཀའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་། ལས་འབྲས་  
 བསྐྱེད་མེད་འཁོར་བའི་རང་རྒྱལ་རྣམས། ཡང་ཡང་བསམས་པས་ཡིད་འབྱུང་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས། ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་སྤྱོད་པས། སེམས་ཅན་འདི་  
 ཀྱང་དྲིན་ཅན་མ་ཉིད་དུ། མཐོང་ནས་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས།  
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་པ་ལ། ལྷུ་མེད་སྟོང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་ཕྱིན་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་པས། ཆོ་འདིའི་སྤྱོད་པ་འགགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། བེ་རྩུ་སྤྱོད་འོད་  
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྤྱོད་ནས་བཅོམ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞལ་མཐོང་སྟེ། བྱང་  
 རྒྱལ་ལྟར་བསྟན་དཔུགས་དབྱུང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཅོམ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་



བར་གཤེགས་པ་མཆེད་བརྒྱད་དང་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་གཉིས་ངོ་  
 བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་  
 ལུ་བཅད་པ་སྤྲན་སྒྲའི་ཆོག་དང་སྤྲེལ་ནས་རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་ཆོག་པ་འདི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཤི་ཆུ་བཟང་ནས་རྒྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་བུ་ཆེན་གཤམ་པ་ཆོས་བཟང་གིས་ནན་གྲིས་བསྐྱུལ་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་བཟླ་གིས་བསམ་གཏན་  
 སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་གྲིས་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག།

॥